





膠原病の患者交流会

膠原病を体験した方同士で集まり、お互いの体験や療養上の悩みなどを語り合い、病気や治療などについて情報交換をしています。どうぞ参加ください。（天候状況等により中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。）

※膠原病（全身性エリテマトーデス・多発性筋炎・皮膚筋炎・全身性強皮症・シェーグレン症候群・顕微鏡的多発血管炎・結節性多発動脈炎 など）

日程	申込二次元コードはこちら	内容
令和6年 6月5日 (水)		交流会 ミニプログラム：運動講習会(ストレッチなど)
8月6日 (火)		交流会 ミニプログラム：運動講習会(ストレッチなど)
11月7日 (木)		交流会 ミニプログラム：運動講習会(ストレッチなど)
令和7年 3月4日 (火)		交流会 ミニプログラム：運動講習会(ストレッチなど)

<時間> 13時30分～15時30分

<会場> 板橋健康福祉センター 地下1階講堂

<対象> 板橋区在住・在勤で、膠原病の患者さんとその家族

<申込> 事前にお申込みください。

<定員> 15名

<費用> 無料

【持ち物】

- ・飲み物（水分補給用） ・筆記用具
 - ・フェイスタオル
- ※動きやすい服装でご参加ください

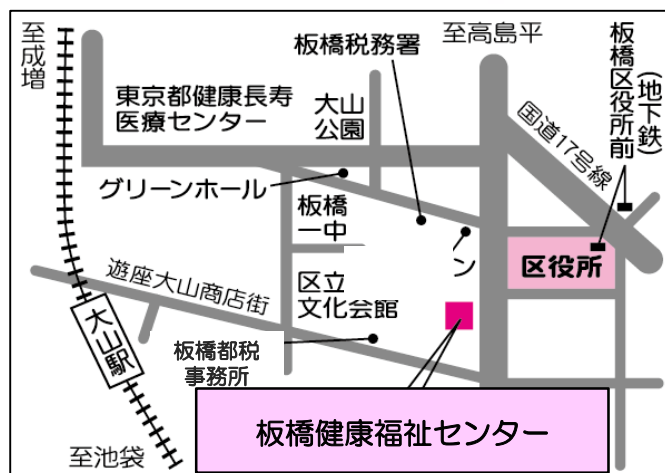
《申込・問合せ》

1. 板橋区役所 健康推進課
電話 03 (3579) 2821
もしくは 二次元コード

※二次元コードからの申し込み開始は、広報 たびし掲載号に一致する

所在地：板橋区板橋2-66-1

<会場案内>



都営三田線「板橋区役所前」A3出口から徒歩3分
東武東上線「大山」北口から徒歩8分