

プランの概要

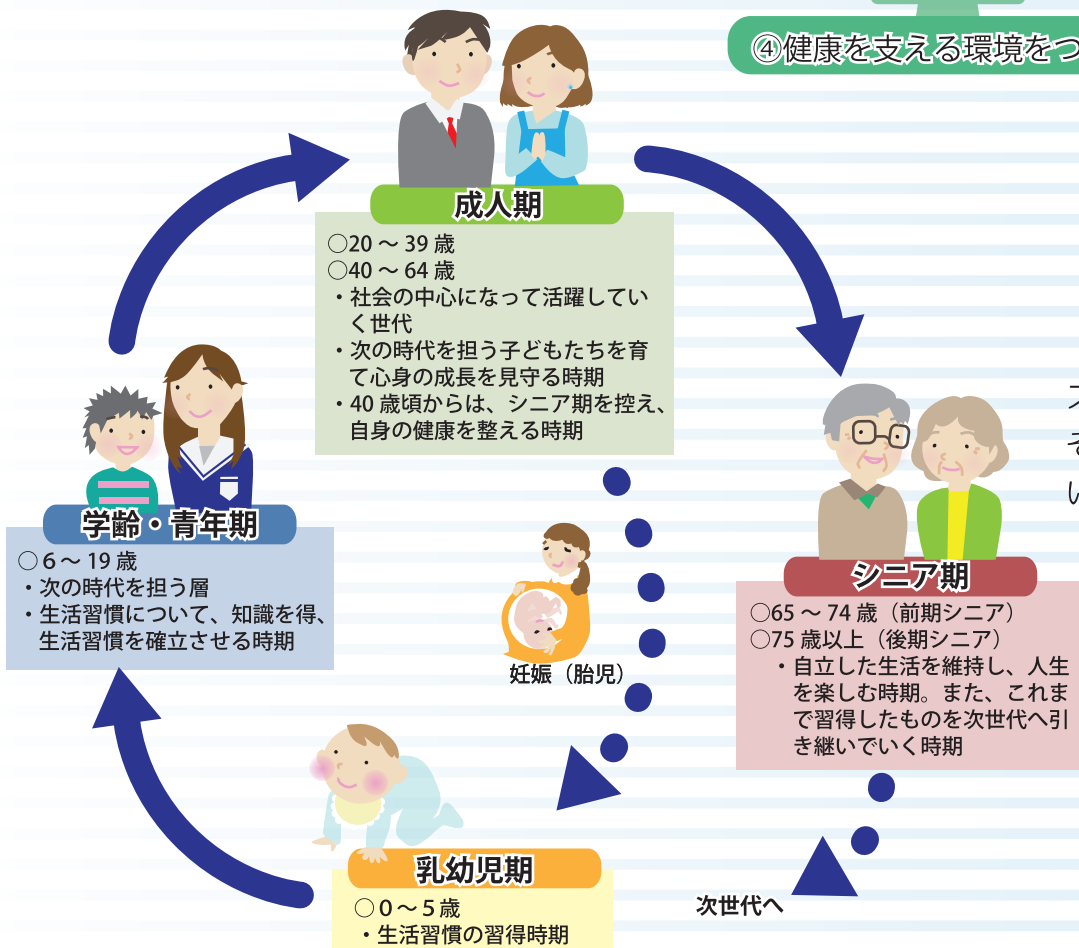
本プランを通じて、区がめざす姿を、「区民一人ひとりが健康づくりに取り組めるまち」とし、これを基本理念として、健康づくりへの意識啓発や支援を進めるとともに、地域・保健・医療・福祉機関の連携強化等、健康づくりを推進する体制を整備していきます。

区民一人ひとりが健康づくりに取り組めるまち

基本理念の実現のために、

- ①健康意識を高める
- ②正しい生活習慣を実践する
- ③自らの健康管理ができる
- ④健康を支える環境をつくる

の4つの「めざす姿」を基本方針として掲げました。



本プランでは、「乳幼児期」「学齢・青年期」「成人期」「シニア期」の4つのライフステージを設定し、それぞれその役割や健康目標を示しています。