



板橋区立向原児童館 板橋区向原 1-18-5 TEL・Fax (3974) 6736

5月始まりのプログラムをお見逃しなく! 児童館で「はじめての習いごと体験」♪

うさぎのたいそう・くまのたいそう



ぐんぐん成長するこの時期に経験したい
体の動きを取り入れた体操の時間です。

うさぎのあとえ・くまのあとえ

描くことは自己表現をすること。
描いたり作ったり…大人もいっしょに
楽しみましょう!

☆大人気の教室☆

事前の申し込みを受け付けています。
Web または 児童館窓口にてお申し込みください。

14日(火)

親子リトミック教室

ピアノの生演奏と一緒に、
楽しく体を動かします。

17日(金)

古典ヨガ教室

インド古来より伝わる、効能の
高いヨガ体験!

29日(水)

女性の健康づくり講座

ママご自身の健康に☆月経や尿漏れ
予防にまつわるお話しです。

31日(金)

赤ちゃんマッサージ教室

服の上から気軽にできる
マッサージを教えてください。

季節の行事を楽しもう♪

5月9日(木)

母の日のプレゼント作り

普段頑張っているママ自身に、
ママのお母さんに…
お子さんと一緒にプレゼントを
作りましょう♪



こどもわくわくフェスタ2024



板橋区立26児童館「CAP'S」が子育て支援施設や協賛団体、
ボランティアの方々と協力し開催するイベントです♪

日時: 5月25日(土) 10:00~15:30

5月26日(日) 10:00~15:00

場所: 板橋区平和公園・常盤台地域センター
中央図書館



イベント詳細はこちら→

月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p> <p>※こうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p> 	<p>☆お誕生月のお子さんは、ミニ絵本に手形を押してプレゼント！誕生会もできます。ご希望の方は受付にお声がけください。</p> <p>☆ひよこクラブでお誕生日を迎えたお子さんは翌月から「こうさぎ」としてうさぎクラブの活動に参加できます。</p>	<p>1</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 とも動物園であそぼう！ くま 10:45～11:15 とも動物園であそぼう！</p> <p>モルモットだっこ、ヤギにえさやり、フードコートっこなど楽しめます♪</p> <p>乳幼児親子 16:30～17:00 わくわくタイム</p>	<p>2</p> <p>ひよこ 10:00～10:30 はいはい&ねんねレース</p> <p>うさぎ・くま 10:45～11:15 かけっこよーいどん！</p> <p>乳幼児親子 16:30～17:00 わくわくタイム</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>
<p>6</p> <p>振替休日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>7</p> <p>ひよこ・うさぎ・くま 子育て応援教室 出張育児相談 ① 9:30～9:50 ② 9:50～10:10 事前申込制 (Web可) 受付中</p> <p>保健師・助産師・栄養士が出張！予約すると個別相談もできます☆</p> <p>そう 15:30～16:00 パルーン遊び</p>	<p>8</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 うさぎのたいそう くま 10:45～11:15 くまのたいそう</p> <p>初めての習い事体験♪発達を促す体遊びを親子で楽しみましょう☆</p> <p>乳幼児親子・小学生 15:00～15:45 むかいはらあーとクラブ 「画材じゃあにいろいろクレヨン」</p>	<p>9</p> <p>ひよこ 10:00～10:30 母の日のプレゼント作り うさぎ・くま 10:45～11:15 母の日のプレゼント作り</p> <p>祝☆母の日♪かわいいプレゼントを作ります！</p> <p>2・3か月児の親子 2・3か月児の母と子の会 15:00～15:30 事前申込制 (Web可) 受付中</p>	<p>10</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 アスレチック</p> <p>くま 10:45～11:15 アスレチック</p> <p>ひよこ 15:00～15:30 赤ちゃんアスレチック</p>
<p>13</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 のびのび☆タイム くま 10:45～11:15 のびのび☆タイム ひよこ 14:15～14:45 ファースト& ハーフパースティ 続☆4・5か月児の交流会 15:00～15:30</p> <p>4月のメンバーでの交流会です☆</p>	<p>14</p> <p>「親子リトミック教室」 5か月以上 10:00～10:30 1歳半以上 10:40～11:10 事前申込制 (Web可) 4/30～</p> <p>乳幼児親子・小学生 15:00～15:45 むかいはらあーとクラブ 「吹いて描こう！」</p>	<p>15</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 うさぎのあとりえ くま 10:45～11:15 くまのあとりえ</p> <p>毎回趣向を凝らした造形活動をします。大人も子ども楽しみましょう♪</p> <p>そう 15:30～16:00 おはなし会</p>	<p>16</p> <p>ひよこ 10:00～10:30 ふれあい遊び</p> <p>家でも気軽にできるふれあい遊びを楽しみましょう♪</p> <p>うさぎ・くま 10:45～11:15 みんなでおどろろ！</p> <p>4・5か月児の交流会 15:00～15:30</p>	<p>17</p> <p>乳幼児と小学生の保護者 子育て応援教室 「古典ヨガ教室」 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 事前申込制 (Web可) 5/2～</p> <p>不調や痛みに丁寧に対応してまいります。ヨガ未経験の方も大歓迎☆</p> <p>ひよこ 15:00～15:30 お友だちになろう</p>
<p>20</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 うさぎのたいそう くま 10:45～11:15 くまのたいそう</p> <p>ひよこ 14:15～14:45 子育て相談プログラム 身長体重測定 続☆2・3か月児の母と子の会 15:00～15:30</p> <p>4月のメンバーでの交流会です☆</p>	<p>21</p> <p>ひよこ 10:00～10:30 子育て相談プログラム 身長体重測定 うさぎ・くま 10:45～11:15 子育て相談プログラム 身長・体重測定</p> <p>そう 15:30～16:00 身長体重測定</p> <p>今年度からそうクラブの身体測定が登場！</p>	<p>22</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 おはなし会 くま 10:45～11:15 おはなし会</p> <p>親子でのんびりお話タイム♪お気に入りの一冊が見つかるかも☆</p> <p>乳幼児親子・小学生 15:00～15:45 むかいはらあーとクラブ 「かざぐるまを作ろう」</p>	<p>23</p> <p>ひよこ 10:00～10:30 布あそび うさぎ・くま 10:45～11:15 プレイパルーン</p> <p>6～12か月児の交流会 15:00～15:30</p> <p>近い月齢のお友だちとゆったり交流しましょう♪</p>	<p>24</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 シールあそび</p> <p>くま 10:45～11:15 シールあそび</p> <p>ひよこ 15:00～15:30 ねんねフォト</p> <p>月替わりの背景で写真を撮ります。スマホ、カメラをお持ちください☆</p>
<p>27</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 うさぎのあとりえ くま 10:45～11:15 くまのあとりえ</p> <p>乳幼児親子 15:00～15:30 児童館見学会</p> <p>職員が館内をご案内します☆初めてのの方はもちろん、数回利用の方なども、児童館の活用術などご紹介します♪</p>	<p>28</p> <p>ひよこ 10:00～10:30 わらべうたあそび うさぎ・くま 10:45～11:15 リズムうた</p> <p>音楽にあわせて楽しく体を動かします♪</p> <p>乳幼児親子・小学生 15:00～15:45 むかいはらあーとクラブ 「ふしぎな定規で模様を描こう」</p>	<p>29</p> <p>乳幼児親子 子育て応援教室 「女性の健康づくり講座」 10:30～11:00 事前申込制 (Web可) 5/15～</p> <p>ママもご自身のお体を大切に☆月経にまつわる話や乳がん、尿漏れ予防体操など、保健師が分かりやすくお伝えします。</p> <p>ひよこ 14:15～14:45 おはなし会</p>	<p>30</p> <p>ひよこ 10:00～10:30 お絵かき足形</p> <p>うさぎ・くま 10:45～11:15 お絵かき手形</p> <p>そう 15:30～16:00 お絵かき手形</p> <p>手形を押してお絵描き☆成長記録にも！</p>	<p>31</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 ボールあそび くま 10:45～11:15 ボールあそび</p> <p>子育て応援教室 赤ちゃんマッサージ教室 6か月まで 14:15～14:45 7か月以上 14:55～15:25 事前申込制 (Web可) 5/17～</p>