

# 認知症サポーターのひろば

認知症になってもあんしんして暮らせるまちづくりのために、認知症サポーターとして何ができるかを、皆で考えて、楽しみながら活動をしています！

## 【活動内容】

認知症サポーター養成講座で「いたばし認知症村芝居」を披露  
認知症の理解を深める普及啓発のための意見交換 など

## 【活動日】

原則 毎月第2金曜日（8月を除く）14時から15時

※参加申し込みは不要ですが、変更・中止となる場合がありますので、初めてご参加される際には、下記までお問い合わせください。

活動日	場所
令和5年4月14日(金)	<p>ウェルネススペース板橋 第1洋室 (板橋区板橋3-26-4 ※旧板橋いこいの家)</p> <p>ウェルネススペース板橋 (板橋区板橋3-26-4)</p> <p>都営三田線 「板橋区役所前駅」 徒歩約7分</p>
5月12日(金)	
6月9日(金)	
7月14日(金)	
9月8日(金)	
10月13日(金)	
11月10日(金)	
12月8日(金)	
令和6年1月12日(金)	
2月9日(金)	
3月8日(金)	

## 【問い合わせ】

板橋区おとしより保健福祉センター  
認知症施策推進係  
電話 03(5970)1121

活動が毎回  
楽しみです

仲間ができて  
嬉しいな～

## 【注意事項】

マスクを着用の上ご参加ください。体調不良の方は参加をご遠慮ください。