

感染防止にご協力をお願いします

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎4216-3852
(平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター
☎5320-4551・☎5320-4411
☎6258-5780・☎5320-4592
(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター
医療機関案内専用ダイヤル
☎5320-4327・☎5320-5971
☎5320-7030(いずれも24時間)

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

胃・肺がん検診

▶**とき・ところ**=表1参照▶**検診受付時間**=受診券で指定した時間

内容

●**胃がん検診**…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。

●**肺がん検診**…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶**対象**=区内在住で、昭和59年3月31日以前に生まれた方▶**定員**=各日50人(申込順)

申込

●**はがき・電子申請(区ホームページ参照)**…4月22日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

●**直接・電話**…4月24日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶**問**=健康推進課成人健診係☎3579-2312

表1 胃・肺がん検診

とき	ところ
6月1日(木)・10日(土)・14日(水)・18日(日)・30日(金)	グリーンホール1階ホール
6月6日～27日の毎週火曜	板橋区医師会病院
6月9日(金)	赤塚健康福祉センター

医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど**=表2参照▶**対象**=区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっ

ていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶**定員**=各回1人(申込順)▶**申込・問**=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表2 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
5月8日(月)	高島平地域センター※申込は三園おとしより相談センター☎3939-1101
5月11日(木)	富士見おとしより相談センター☎6905-6425
5月19日(金)	蓮根おとしより相談センター☎5970-9106
5月26日(金)	前野地域センター※申込は前野おとしより相談センター☎5915-2636
5月29日(月)	成増三丁目集会所(成増3-34-21)※申込は成増おとしより相談センター☎3939-0678

※13時20分から・14時から、各1回制。

骨粗しょう症予防検診

▶**とき**=5月～来年2月▶**ところ**=区内協力医療機関▶**内容**=問診、骨密度・握力測定▶**対象**=区内在住で、4月～来年3月に40・45・50・55・60・65・70歳の誕生日を迎える女性※対象者には、4月25日(火)に受診券をお送りします。※令和4年度の対象者で未受診の場合は、4年度受診券で受診可。※4月以降に転入した対象者・4年度未受診で受診券がない対象者は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319(申込記入例8面の項目と生年月日を明記)。※骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可▶**費用**=500円※**A**70歳の方**B**生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方**C**住民税非課税世帯の方は無料。**B****C**は事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)。▶**問**=健康推進課成人健診係☎3579-2312

尿もれ予防体操教室

▶**とき**=5月25日(木)10時～11時30分▶**ところ**=高島平区民館▶**内容**=講義・実技▶**講師**=保健師▶**対象**=区内在住・在勤の女性▶**定員**=20人(申込順)▶**持物**=ハンドタオル▶**申込・問**=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

板橋いきいき8020表彰

▶**対象**=区内在住で、昭和18年4月1日以前に生まれ、健康で日常生活に介助を必要とせず、自分の歯が20本以上ある方※受賞歴がある方を除く。▶**申込・問**=5月2日(火)まで、電話で、健康推進課健康づくり係☎3579-2727※5月10日(水)13時～14時30分に板橋区歯科衛生センターで審査会あり。

はじめての歯みがきひろば

▶**とき**=5月29日(月)10時20分～11時30分▶**内容**=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶**対象**=区内在住で、令和4年3月～7月生まれのお子さんとその保護者▶**定員**=16組(申込順)▶**持物**=母子健康手帳▶**ところ・申込・問**=電話で、上板橋健康福祉センター☎3937-1041

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき**=5月30日(火)、**A**10時～11時**B**14時～15時▶**内容**=講義・料理展示・試食▶**対象**=区内在住で、開催日時時点で**A**1歳～1歳6か月**B**生後9～11か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶**定員**=**A****B**各10人(申込順)▶**ところ・申込・問**=電話で、志村健康福祉センター☎3969-3836

両親学級

▶**とき・ところ**
●**6月3日(土)**…赤塚健康福祉センター
●**6月25日(日)**…板橋健康福祉センター
※10時～11時30分・13時30分～15時、各1回制。
▶**内容**=妊娠中の過ごし方・沐浴指導など▶**対象**=各開催日時時点で、妊娠24～36週の初産の方とそのパートナー▶**定員**=各回12組(いずれも妊娠週数が多い方を優先し抽選)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶**問**=㈱ポピズプロフェッショナル☎3447-5826(平日、9時～17時)、板橋健康福祉センター☎3579-2333

児童扶養手当などの支給額を4月分から改定しました

㊦児童扶養手当

▶**改定額**=表3参照※受給者には、4月下旬以降に児童扶養手当証書をお送りします。

㊧特別児童扶養手当

▶**改定額**=特別児童扶養手当障害等級1級…5万3700円・2級…3万5760円

—————**[A****B**いずれも]

▶**問**=子育て支援課子どもの手当医療係☎3579-2477

㊨特別障害者手当

▶**改定額**=2万7980円

㊩障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分)

▶**改定額**=1万5220円

—————**[C****D**いずれも]

▶**問**=障がいサービス課福祉係☎3579-2362☎3579-2364

表3 児童扶養手当改定額

	全部支給	一部支給
子ども1人の支給額	4万4140円	1万410円～4万4130円
子ども2人目の加算額	1万420円	5210円～1万410円
子ども3人目以降の加算額(1人につき)	6250円	3130円～6240円

5月は
消費者月間

消費者センター をご利用ください

近年、契約トラブル・悪質商法は、ますます多様化・複雑化しています。消費者センターでは、消費生活に関する問題解決をお手伝いします。

消費者センターの主な取組

消費生活相談

専門の相談員が公正・中立な立場で、消費生活に関する相談に応じています。
▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**相談方法**=直接または電話で、消費者センター(情報処理センター7階)☎3962-3511(相談専用、平日9時～16時30分)

消費生活講座

年に数回、相続・遺言・お金などの暮らしに役立つ講座を開催しています。

学習会への講師派遣

区内団体が主催する学習会などに、専門知識を持った消費生活相談員を派遣しています。※申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

消費者センター情報紙「くらしのEye」

くらしに役立つ情報や相談事例、悪質商法への注意喚起などを掲載しています。

▶**配布場所**=区施設・区内スーパーマーケット・区ホームページなど

問 合

消費者センター☎3579-2266