



区民保養宿泊施設で リフレッシュしよう!

区民のみなさんが、割引料金や宿泊特典付きで利用できる保養施設の周辺情報・予約方法を紹介
します。

宿泊施設・料金など詳しくは、くらしと観光課(情報処理センター6階)・いたばし観光センター
などで配布するチラシ「旅のとも」や、区ホームページをご覧ください。

問 合 くらしと観光課観光振興係 ☎ 3579-2251



赤倉温泉

・ フレンドシップ割引 ・

区と交流がある自治体の宿泊施設を、区内在住・在勤・在学の方が、割引料金や宿泊特典付きで利用できます。

金沢 石川県金沢市

加賀藩前田家の庭園として造られ、日本三名園の一つである「兼六園」があります。

輪島 石川県輪島市

1000年以上前から続く朝市や、海岸沿いに続く白米千枚田の景勝が見どころの一つです。



白米千枚田

加賀 石川県加賀市

豊かな自然の中に、約1300年前に発見されたといわれる山代温泉を代表とする温泉地が点在しています。



山代温泉

最上 山形県最上町

義経・弁慶に関する伝説が数多く残る瀬見温泉や、松尾芭蕉「おくのほそ道」の史跡が残り、源泉かけ流し湯で有名な赤倉温泉などがあります。

妙高 新潟県妙高市

古くから霊峰として地域に親しまれている妙高山と、高原リゾートで知られています。豊かな自然を満喫できるアウトドアレジャーが充実しています。

奥多野 群馬県上野村・神流町

5年連続で関東一きれいな川に選ばれた清流・神流川があり、四方を森林で囲まれた緑豊かな山里です。



天空回廊上野スカイブリッジ

伊香保 群馬県渋川市

約1300年前から人々に親しまれている関東屈指の温泉地で、石段街などが有名です。

上田 長野県上田市

真田幸村ゆかりの地である上田は、信州の鎌倉といわれています。日本に現存する唯一の木造八角塔がある安楽寺が有名です。



安楽寺

木島平 長野県木島平村

馬曲温泉では、北アルプスを眺めながら温泉につかることができるほか、スキーなどのアウトドアスポーツも楽しめます。

飛騨高山 岐阜県高山市

江戸時代から続く城下町・商家町の古い町並みが残っています。



三町伝統的建造物群保存地区

大野 福井県大野市

越前大野は、周囲を1000m級の山々で囲まれた城下町で、北陸の小京都と呼ばれています。

伊豆の国 静岡県伊豆の国市

豊かな自然と歴史資産、四季折々の農産資源に恵まれた湯のまちです。

協定保養施設

区と協定を結んでいる民間の旅館・ホテル(13施設)を、区内在住・在勤・在学の方が、割引料金や宿泊特典付きで利用できます。

フレンドシップ割引・ 協定保養施設の予約方法

▶予約・問=電話・FAX・Eメールで、各施設(フレンドシップ割引の伊香保・妙高は各観光協会)※一部の施設は電話予約のみ。※フレンドシップ割引施設を予約の際はフレンドシップの申込であること、協定保養施設を予約の際は区内在住・在勤・在学であることをお伝えください。※区内在住・在勤・在学が確認できるものを現地でご提示ください。※利用の取消・変更がある場合は、申出の時期により、所定のキャンセル料が必要。※別途入湯税がかかる場合あり



四季倶楽部パートナー会員

四季倶楽部の運営・提携施設を利用できます。詳しくは、四季倶楽部ホームページをご覧ください。

▶対象=区内在住・在勤の方 ▶申込・問=電話で、四季倶楽部 ☎ 5695-2500(月曜・水曜・金曜、12時~17時)※パートナー企業コード[350-412]をお伝えください。

4月23日(日)は板橋区議会議員選挙・板橋区長選挙の投票日です

投票時間は7時~20時です。大切な一票を活かすため、忘れずに投票しましょう。

▶問=板橋区選挙管理委員会事務局 ☎ 3579-2681

※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。

次回は5月6日(土)に発行します

新型コロナワクチンの接種券をお送りします

- ▶接種開始日=5月8日(月)※前回接種から3か月以上空けてください。
 - ▶対象=次のいずれかの要件を満たす方
 - Ⓐ65歳以上
 - Ⓑ基礎疾患などがある5～64歳で、医師に重症化のリスクが高いと認められた
 - Ⓒ医療機関・高齢者施設などで働いている
- ※年齢は接種日時点

※Ⓐ接種券を順次お送りします。
 ※ⒷⒸ過去の接種履歴から、該当すると推定される方に、接種券を順次お送りします。5月上旬までに届かない場合は、お問い合わせください。
 ※接種を希望する場合は、予約が必要です。
 ※最新情報は、区ホームページをご覧ください。



問 合

板橋区新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-985-252(9時～18時)

お知らせ

しょうぶ湯を行います

▶とき=5月5日(祝)▶ところ=区内各浴場※詳しくは、板橋区浴場組合ホームページをご覧ください。▶費用=入浴料▶問=産業振興課商業振興係☎3579-2171

いたばし花火大会に協賛をお願いします

▶協賛内容=「いたばし花火大会プログラム」への広告掲載など※4万円から、プライムシート(座席指定券)の優先販売付き。※プログラムは、会場などで配布するほか、同大会公式ホームページでご覧になれます。詳しくは、お問い合わせください。
 ▶申込・問=5月19日(金)まで、直接、くらしと観光課事業推進係(情報処理センター6階)☎3579-2251



生活環境影響説明書(変更届出書)の縦覧・意見書の提出

区内在住・在勤・在学の方と区内事業者は、意見書を提出できます。
 ▶対象施設=ヒューリック志村坂上(前野町3-20-1)▶縦覧期間=5月22日(月)まで▶縦覧場所・意見書の提出先・問=6月22日(必着)まで、直接または郵送で、産業振興課商業振興係(情報処理センター5階、〒173-0004板橋2-65-6)☎3579-2171

区民参加に関する情報をメールでお知らせします

月1回程度、登録されたメールアドレスに、計画などの策定過程における区民参加に関する情報を配信します。
 ▶配信情報
 ●パブリックコメントの募集
 ●附属機関などの会議の傍聴・公募委員の募集
 ●計画などの策定過程における区民参加の機会に関する情報 など
 ※登録方法など詳しくは、お問い合わせください。
 ▶問=政策企画課総合調整係☎3579-2011

税金

コンビニエンスストアで交付する税証明書の年度を切り替えます

6月8日(木)から、令和5年度の税証明書の発行を開始します。これ以降、3年度の税証明書は、コンビニエンスストアでは発行できませんので、ご注意ください。
 ▶変更内容=「令和3年度・4年度」を「令和4年度・5年度」に変更※詳しくは、お問い合わせください。▶問=課税課税務係☎3579-2095

軽自動車税(種別割)納税通知書をお送りします

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。令和5年度の納税通知書を5月11日(木)にお送りしますので、5月31日(水)までに、お近くの金融機関・コンビニエンスストアなどでお支払いください。※4月2日以降に廃車届を出した場合も、5年度の課税対象になります。

軽自動車税(種別割)の減免

- ▶対象=次のいずれかの要件を満たす車両
 - 身体に障がいがある方などのために使用する
 - 生活保護を受給している方が所有する
 - 身体に障がいがある方の利用に供する(車いす移動車など)
- ▶申請期限=5月31日(水)※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

[いずれも]

▶問=課税課税務係☎3579-2095

募集

さつきフェスティバル出品者・受講生

さつき出品者
 ▶とき=5月15日(月)～18日(木)、8時30分～17時(最終日は16時まで)※1人3点まで。さつきの搬入は5月13日(土)9時～10時30分に区役所。▶申込=5月2日(火)朝9時から、電話で、赤塚支所都市農業係



初夏の植物寄せ植え教室受講生

▶とき=5月19日(金)10時～11時30分▶講師=JA東京あおば板橋地区園芸部会 松澤智昭▶定員=20人(抽選)▶費用=1000円▶申込=5月2日(必着)まで、往復はがきで、赤塚支所都市農業係(〒175-0092赤塚6-38-1)※申込記入例(8面)参照

[いずれも]

▶ところ=イベントスクエア(区役所1階)▶問=赤塚支所都市農業係☎3938-5114

区民と区長との懇談会(高島平地区)の参加者

▶とき=7月27日(木)14時～15時30分▶ところ=高島平区民館▶内容=地域の課題・区政に関する意見交換▶対象=高島平地域センター担当地域(高島平・新河岸・三園二丁目)に在住の方▶募集人数=Ⓐ発言者…3人(書類選考)Ⓑ傍聴者…5人(申込順)▶申込・問=Ⓐ5月23日(必着)まで直接または郵送・Eメールで、Ⓑ4月24日(月)朝9時から電話で、広聴広報課広聴係(区役所4階②窓口)☎3579-2024☒kkouho@city.itabashi.tokyo.jp※Ⓐは当日発言したい内容1件(800字以内)と、別紙に申込記入例(8面)の項目を明記。手話通訳を希望する場合はその旨を明記。

都営住宅入居者

▶募集内容=世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)など※対象など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶募集案内の配布場所=5月8日(月)～16日(火)に、住宅政策課(区役所5階④窓口)・庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所・各福祉事務所・東京都住宅供給公社ホームページ※夜間・土曜・日曜は、区役所の夜間受付で配布。▶申込=5月22日(必着)まで、必要書類を郵送で、渋谷郵便局※同公社ホームページからも申込可▶問=同公社都営住宅募集センター☎0570-010-810(申込期間中)・☎3498-8894(申込期間以外)、板橋区住宅政策課住宅運営係☎3579-2187※都営住宅の板橋区地元割当・区営住宅・区立高齢者住宅(けやき苑)・改良住宅は、5月下旬に募集予定。詳しくは、今後発行の「広報いたばし」・区ホームページでお知らせします。



青少年問題協議会公募委員

▶募集人数=1人▶任期=6月から2年間▶対象=区内在住・在勤・在学の19～39歳で、平日夜間に行う会議(年4回程度)に出席できる方▶選考=作文▶申込・問=5月19日(必着)まで、作文「若者が社会的自立を果たすのに大切だと思うこと」(800字程度)と別紙に申込記入例(8面)の項目、性別、職業、区のほかの会議での委員歴などを明記のうえ、直接または郵送・Eメールで、地域教育力推進課青少年係(区役所6階⑩窓口)☎3579-2488☒j-seisho@city.itabashi.tokyo.jp

花づくりグループ参加団体

▶内容=公園の花壇での花苗の植え付け・水やり・除草などのボランティア活動※花苗などの支給(年2回)あり※樹木・野菜・果物は植え付け不可▶対象=区内在住の3人以上で構成される団体(同居親族・姻族を除く)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=南部土木サービスセンター地域連携係☎3579-2532・北部土木サービスセンター地域連携係☎5398-1259

区設掲示板の広告

▶掲載位置・規格=掲示板下部の広告掲載欄(縦24cm×横129cm)▶掲載期間=掲載日から1年間▶掲載料=1基3万210円▶選定=内容を審査のうえ抽選※広告版下は広告主が作成。掲載基準・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=地域振興課地域振興係☎3579-2163

休みます

成増図書館
 ▶とき=5月22日(月)～27日(土)※資料点検・整備のため▶問=成増図書館☎3977-6078(第3月曜・月末日休館)

マイナンバーカード・マイナポータルに関するお知らせ

マイナンバーカードの手続きの一部を休止します

▶**とき** = 4月29日(祝)～5月7日(日)※設備点検のため ▶**対象手続き** = 電子証明書の発行・失効・更新、暗証番号の初期化(ロック解除)、転居(区内での引っ越し)・氏名変更などの券面更新
※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

引っ越しの届出をする方へ

住所が変わると、マイナンバーカードの電子証明書が自動で失効します。転入(区外からの引っ越し)・転居の届出をする方で、電子証明書の発行を希望する場合は、休止期間以外に届出してください。※転出(区外への引っ越し)する方は、新住所地にご確認ください。



問合せ

- **マイナンバーカードの手続きについて**
…板橋マイナンバーコールセンター
☎6905-7031
(平日・第2日曜、第4土曜、9時～17時)
- **引っ越しの届出について**
…戸籍住民課住民異動係 ☎3579-2205

マイナポータルによる電子申請サービスを拡大しました

国が運営するオンラインサービス「マイナポータル」で、行政手続きの一部を電子申請できます。

3月から、児童扶養手当・介護保険に関する行政手続きの一部が対象となりました。利用には、マイナンバーカード・パソコン(ICカードリーダーを含む)またはスマートフォン(一部機種のみ)が必要です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**対象の手続き・問** = 表1 参照

表1 マイナポータルによる電子申請サービス

対象の手続き	問 合
児童手当・児童扶養手当・子どもの医療費助成	子育て支援課子どもの手当医療係 ☎3579-2477
母子健康手帳	健康推進課母子保健係 ☎3579-2313
保育施設利用	保育サービス課入園相談係 ☎3579-2452
子育て支援	子ども家庭総合支援センター支援課管理・サービス調整係 ☎5944-2371
国民健康保険	国保年金課国保資格係 ☎3579-2406
介護保険	介護保険課資格保険料係 ☎3579-2359・給付係 ☎3579-2356・認定係 ☎3579-2441
転出・転入	戸籍住民課住民異動係 ☎3579-2205

問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
(平日9時30分～20時、土曜・日曜・祝日は17時30分まで)

芸術をあなたに

- **チケットのお求め**…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20時)
- **公演内容のお問い合わせ**…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時～17時)

好評発売中

▲佐野優子ピアノリサイタル

▶**とき** = 8月3日(木)19時 ▶**曲目** = ラ・カンパネラ(リスト)など ▶**料金** = 一般1000円、大学生以下・90歳以上100円(全席自由)

◎板橋区演奏家協会喜歌劇「こうもり」

▶**とき** = 6月18日(日)14時 ▶**料金** = 一般6000円・中学生以下4500円(全席自由) ※当日500円増 ※100歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)は当日100円 ※3歳以上の方は座席必要

【A◎いずれも】

▶**ところ** = 区立文化会館大ホール

◎種吉敏子JAZZコンサート

▶**とき** = 6月9日(金)19時 ▶**料金** = 一般5000円(全席指定) ※未就学児入場不可

◎板橋映画上映会「おおよまレトロシネマ」

▶**とき** = 5月19日(金)、10時30分・14時30分・18時30分、各1回制 ※18時30分の回は音楽家による演奏あり ▶**内容** = ニュー・シネマ・パラダイス ▶**料金** = 1000円

◎第118回板橋落語会

▶**とき** = 6月22日(木)18時 ▶**出演** = 区内在住の若手落語家・講談師 ▶**料金** = 1500円(全席自由) ※未就学児入場不可

【◎～◎いずれも】

▶**ところ** = 区立文化会館小ホール

鑑賞無料

ロビーコンサート

▶**とき** = 5月19日(金)12時20分～12時50分 ▶**ところ** = グリーンホール1階ホール ▶**出演** = 石川寛子(バイオリン)ほか ▶**曲目** = チャルダシューなど ▶**定員** = 150人(先着順) ※当日、直接会場へ。

オンラインによる
手続きを
ご活用ください



区内のものづくり企業を支援します

ものづくり企業地域共生推進助成金

区内企業の維持・発展を図るため、地域との共生・近隣住民への配慮などを目的とした環境整備経費の一部を助成します(表2参照)。

▶**申請期限** = 6月16日(必着) ※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶**問** = 産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

表2 助成金額

助成事業	助成金額		最低投資額
	助成率	上限	
工場改修	費用の4分の3	375万円	100万円
工場移転			
設備更新・導入			
住民受入環境整備			
耐震診断	費用の3分の2	200万円	50万円
耐震設計			100万円
耐震工事			200万円

産業データベースを リニューアルしました

区内の事業者情報を公開している産業データベースが、さらに使いやすくなりました。取引先・業務提携先の検索などに、ぜひ、ご活用ください。※利用方法・新規登録方法など詳しくは、(公財)板橋区産業振興公社ホームページをご覧ください。

▶**問** = (公財)板橋区産業振興公社 ☎3579-2191



5月11日～20日は 春の全国交通安全運動

ひと くるま マナーもって まちづくり

一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故のない社会にしましょう。

運動の重点

- 子どもをはじめとする歩行者の安全の確保
- 横断歩行者の事故などの防止・安全運転意識の向上
- 自転車のヘルメットの着用・交通ルールの遵守の徹底
- 電動キックボードなどの交通ルールの遵守の徹底
- 二輪車の交通事故防止

4月から、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となっています。

問合せ

- 板橋警察署 ☎3964-0110
- 志村警察署 ☎3966-0110
- 高島平警察署 ☎3979-0110
- 板橋区土木計画・交通安全課 交通安全係 ☎3579-2517

プロ野球を観戦しませんか

障がいがある方とその介助者を無料招待します

区内企業リンテック(株)との共催により、東京ドームで行われるプロ野球公式戦(東北楽天ゴールデンイーグルス対オリックス・バファローズ戦)に、障がいがある方とその介助者を招待します。

▶**とき**＝7月4日(火)18時から※16時にA都営三田線「高島平」または16時15分にBグリーンホール出発(21時頃に東京ドームを出発し、AまたはBで解散)。※往復貸切バス(リフト付き)利用※食事付き(希望者のみ)

▶**対象**＝区内在住の小学生以上で、障がいがある方(小学生は介助者同伴)※リンテック(株)の社内報などに掲載する写真の撮影・使用にご了承いただける方

▶**定員**＝140人(抽選)※内野指定席・車いす席(若干数)※障がいがある方1人につき介助者1人まで▶**申込**＝5月31日(必着)まで、はがきで、リンテック(株)社会貢献分科会野球観戦係(〒173-0001本町23-23)※申込記入例(8面)の項目と緊急連絡先、車いす利用の場合はその全長・幅・高さ、バスの乗車希望場所(AまたはB)、食事希望の有無(希望する場合は弁当・サンドイッチの別も)を明記。介助者同伴の場合は介助者分も明記。手話通訳が必要な方はその旨を明記。※当選者には、6月下旬までに、通知を送付。



問 合

障がいサービス課福祉係
☎3579-2362 ☒3579-2364

地震から家・命を守ろう

建築物の耐震化に要する費用を助成します

区では、災害に強い安全なまちづくりをめざし、地震による建築物の倒壊や人的被害を最小限にとどめるため、建築物の耐震化に要する費用を助成しています。ぜひ、ご活用ください。

問 合

建築安全課建築耐震係☎3579-2554

木造住宅に対する助成

昭和56年5月31日以前に建てられた2階建て以下の木造住宅(条件により併用住宅・木造アパートを含む)などを対象に、次の助成を行っています。

A 耐震診断費用

▶**助成金額**＝費用の2分の1(上限10万円)※65歳以上の方・障がいがある方などは費用の3分の2(上限13万円)※区が指定する特定地域内(木造密集地域など)の場合は費用の5分の4(上限16万円)



B 耐震計画などの費用

▶**対象建築物**＝耐震診断を受けて、補強工事が必要と診断された▶**助成金額**＝費用の3分の2(上限5万円)

C 耐震補強工事費用

▶**対象建築物**＝次の全ての要件を満たす
●耐震診断を受けて、補強工事が必要と診断された
●耐震診断の結果が反映された耐震計画がある
●建築基準法における重大な違反がない
▶**助成金額**＝費用の2分の1(上限75万円)※65歳以上の方・障がいがある方などは費用の3分の2(上限100万円)

D 耐震シェルターなどの設置工事費用

▶**対象建築物**＝耐震診断を受けて、補強工事が必要と診断された▶**助成金額**＝費用の2分の1(上限15万円)※要介護認定3～5・身体障害者手帳1～3級・愛の手帳1～3度の方は費用の10分の9(上限30万円)

E 除却工事費用

▶**対象建築物**＝耐震診断を受けて、補強工事が必要と診断された▶**助成金額**＝費用の3分の1(上限50万円)



A～Eいずれも

▶**対象**＝次の両方の要件を満たす方
●建築物を所有する個人である
●住民税などを滞納していない
※Dは建築物に居住している・65歳以上の方または障がいがある方が同居している・世帯全員の所得の合計額が200万円以下の要件も必要

F 建替工事費用

▶**対象**＝次の全ての要件を満たす方
●耐震診断を受けた建築物の所有者または所有者の2親等以内の親族で、新築の建築物に居住する
●65歳以上の方または障がいがある方が同居している
●住民税などを滞納していない
▶**対象建築物**＝次の全ての要件を満たす
●区が指定する特定地域内(木造密集地域など)にある
●耐震診断を受けて、補強工事が必要と診断された
●新築する建築物の計画が、まちづくりに寄与する
▶**助成金額**＝建替工事に要する費用(上限100万円)



A～Fいずれも

※このほかにも要件あり。詳しくは、お問い合わせください。

非木造建築物に対する助成

G 耐震化アドバイザーの派遣

建築士などのアドバイザーを派遣し、耐震化に関する相談・情報提供などを行います。対象など詳しくは、お問い合わせください。

H 耐震診断費用

▶**対象建築物**＝昭和56年5月31日以前に建築確認を受け、耐震診断を実施し、区が指定する機関で評価を受けた▶**助成金額**＝費用の3分の2(上限200万円)

I 耐震補強設計費用

▶**助成金額**＝費用の3分の1(上限100万円)

J 耐震改修工事費用

▶**助成金額**＝費用の約15%(上限2000万円)

I・Jいずれも

▶**対象建築物**＝昭和56年5月31日以前に建築確認を受け、次の全ての要件を満たす
●建築物の耐震改修の促進に関する法律に定める特定建築物(マンション・店舗・事務所など)
●延べ面積1000㎡以上・地上3階建て以上
●耐震診断の結果、耐震補強が必要とされ、耐震補強設計の評価を受けた
●Is値(構造耐震指標)が0.6相当以上の設計である

H～Jいずれも

※1㎡あたりの単価の上限あり※分譲マンションは管理組合の総会決議が必要



ブロック塀などの撤去・新設費用の助成

▶**対象**＝次の全ての要件を満たす塀
●区内のコンクリートブロック造・万年塀・大谷石積など
●道路に面している
●高さが1.2m(または擁壁含め2.2m)以上である
●区が危険性があると確認した
▶**助成金額**
A撤去…1㎡につき3万円(上限30万円、角地は45万円)
B新設…1㎡につき2万円(上限30万円)
※Aを受けたものに限る。※木塀加算あり
※申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

グリーンフェスタ2023

開催案内

- ▶とき= 5月13日(土)・14日(日)、10時～16時
- ▶ところ= 赤塚植物園

13日(土) 森のステージと緑の体験

- 開会セレモニー(11時から)…栽培キットをプレゼント(先着100人、10時30分から整理券を配付)
- 赤塚幼稚園音楽会(12時30分から)
- ナチュラルブーケ作り講習会(13時から、先着30人、費用600円、11時45分から整理券を配付)
- クラシックコンサート(14時30分から)
- 綿のマグネットストラップ作り



14日(日) キッズ体験デイ

- 出張こども動物園(10時～11時30分・13時30分～15時)…ヤギの餌やり・モルモットの抱っこ(各回1時間前から整理券を配付)
- 多肉植物の寄せ植えを作ろう(10時15分から、先着30人、費用300円、10時から整理券を配付)
- 絵本の読み聞かせ(10時30分から・12時から、各1回制)
- みどりのパフォーマンス(10時30分から)
- 草笛を楽しもう(12時から)
- こども自然教室(13時30分から)
- みどりのお話会(15時から)
- 縄文アクセサリー作り
- 風車を作ってまわして遊ぼう



13日(土)・14日(日) 共通の催し

- 植木鉢に絵を描こう(費用400円)
- 押し花のキーホルダー作り(費用300円)
- クラフト体験(費用200円)
- クイズラリー…参加者に景品をプレゼント
- むかし遊び…シュロの葉でかたつむり作りなど
- 板橋のいっぴん・軽食・雑貨などの販売



りんりんちゃんもくるよ

※雨天・参加団体の都合により、変更・中止になる場合があります。※定員の明示がないものは、材料が無くなり次第終了。

問 合 みどりと公園課みどり推進係 ☎3579-2533

熱帯環境植物館企画展

春らんらん展

本展では、植物分類学の父として知られる牧野富太郎の業績や、春に咲く花々の魅力を紹介します。

開催案内

- ▶とき= 4月25日(火)～5月7日(日)、10時～18時(入館は17時30分まで)
- ▶入館料= 一般260円、小・中学生および65歳以上の方130円※土曜・日曜・5月3日(祝)～5日(祝)は小・中学生無料

内容

植物学者・牧野富太郎

牧野富太郎の人物・業績を紹介します。

植物の魅力

花の色・香りを紹介します。

緑のカーテン

定番のゴーヤー、花を楽しめるバタフライピー・スニールフラワーなど、緑のカーテンに適した植物・その育て方を紹介します。

展示・販売コーナー

緑のカーテンに適した植物の苗や、野菜苗・ハーブ苗・花苗などを展示・販売します。



期間中の催し

植物の苗プレゼント

- ▶とき= 4月29日(祝)・30日(日)、10時～11時(なくなり次第終了)▶定員= 各日100人(1家族1つまで)

緑のカーテン育て方講座

- ▶とき= 5月2日(火)11時～12時▶定員= 15人

フウセンカズラの種プレゼント

- ▶とき= 5月4日(祝)・7日(日)10時～12時(なくなり次第終了)▶定員= 各日500人

こいのぼりのクラフト工作

- ▶とき= 5月5日(祝)10時30分～12時・14時30分～16時▶定員= 各回50人

パタパタ工作

- ▶とき= 5月6日(土)10時30分～12時・14時30分～16時▶定員= 各回50人

【いずれも】

※先着順。当日、直接会場へ。▶費用= 入館料



ところ・問合 熱帯環境植物館 ☎5920-1131(月曜休館)

成増アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

すみえの個展

- ▶とき= 5月3日(祝)～7日(日)、10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで)▶内容= 油彩・水墨・布アート25点

七色庭園2023

- ▶とき= 5月12日(金)～14日(日)、9時30分～18時(初日は13時から)▶内容= 夏をテーマにした作品25点

水彩画三人展

- ▶とき= 5月17日(水)～22日(月)、10時～17時(最終日は16時まで)▶内容= 水彩画40点

志村彩友会展

- ▶とき= 5月23日(火)～29日(月)、11時～18時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶内容= 油彩画・水彩画など60点

水彩画・のびる会展

- ▶とき= 5月25日(木)～29日(月)、10時～17時(初日は13時30分から、最終日は15時まで)▶内容= 水彩画26点

中央美術協会東京城北支部展

- ▶とき= 5月30日(火)～6月4日(日)、10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶内容= 水彩画・油彩画など40点

5月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ ㊧…子ども向け ㊨…字幕

図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	ボックスストロール(㊦・㊧)…7日(日)14時
赤塚 ☎3939-5281	グーフィーのバスケットボール(㊦・㊧)…14日(日)14時、ぼくたちと駐在さんの700日戦争(㊦)…28日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	日本のまつり 東北編(㊦)ほか3本…13日(日)10時、特選世界の名作童話①ジャックと豆の木ほか3話(㊦・㊧)…13日(日)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所
氷川 ☎3961-9981	汚名(㊦・㊧)…13日(日)14時、トムとジェリー③(㊦・㊧)…27日(日)14時
高島平 ☎3939-6565	トムとジェリー⑩(㊦・㊧)…6日(日)14時、ロマの休日(㊦・㊧)…20日(日)14時

図書館名	内容・とき
東板橋 ☎3579-2666	世界の童話①(㊦・㊧)…6日(日)14時、モロッコ(㊦・㊧)…20日(日)14時
小茂根 ☎3554-8801	ふるさと再生日本の昔ばなし ぶんぶく茶釜ほか4話(㊦・㊧)…13日(日)11時、誰がために鐘は鳴る(㊦・㊧)…27日(日)14時
西台 ☎5399-1191	トムとジェリー⑦(㊦・㊧)…13日(日)14時、アイネクライネナハトムジーク(㊦)…27日(日)14時
志村 ☎5994-3021	たろうのおでかけ(㊦・㊧)…6日(日)14時、日本の森シリーズ 暖温帯の森 生命をつなぐ知恵(㊦)…20日(日)14時
成増 ☎3977-6078	なかよしおばけ おばけネス湖へ行く(㊦・㊧)…6日(日)11時、黄色いリボン(㊦・㊧)…20日(日)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
 ※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
 ※中央図書館は第2月曜・月末日、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(いずれも4月30日(日)は開館し5月1日(月)休館)。
 ※成増図書館は5月22日(月)～27日(日)休館

感染防止にご協力をお願いします

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎4216-3852
(平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター
☎5320-4551・☎5320-4411
☎6258-5780・☎5320-4592
(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター
医療機関案内専用ダイヤル
☎5320-4327・☎5320-5971
☎5320-7030(いずれも24時間)

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

胃・肺がん検診

▶**とき・ところ**=表1参照▶**検診受付時間**=受診券で指定した時間

▶内容

●**胃がん検診**…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。

●**肺がん検診**…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶**対象**=区内在住で、昭和59年3月31日以前に生まれた方▶**定員**=各日50人(申込順)

▶申込

●**はがき・電子申請(区ホームページ参照)**…4月22日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

●**直接・電話**…4月24日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶**問**=健康推進課成人健診係☎3579-2312

表1 胃・肺がん検診

とき	ところ
6月1日(木)・10日(土)・14日(水)・18日(日)・30日(金)	グリーンホール1階ホール
6月6日～27日の毎週火曜	板橋区医師会病院
6月9日(金)	赤塚健康福祉センター

医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど**=表2参照▶**対象**=区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっ

ていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶**定員**=各回1人(申込順)▶**申込・問**=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表2 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
5月8日(月)	高島平地域センター※申込は三園おとしより相談センター☎3939-1101
5月11日(木)	富士見おとしより相談センター☎6905-6425
5月19日(金)	蓮根おとしより相談センター☎5970-9106
5月26日(金)	前野地域センター※申込は前野おとしより相談センター☎5915-2636
5月29日(月)	成増三丁目集会所(成増3-34-21)※申込は成増おとしより相談センター☎3939-0678

※13時20分から・14時から、各1回制。

骨粗しょう症予防検診

▶**とき**=5月～来年2月▶**ところ**=区内協力医療機関▶**内容**=問診、骨密度・握力測定▶**対象**=区内在住で、4月～来年3月に40・45・50・55・60・65・70歳の誕生日を迎える女性※対象者には、4月25日(火)に受診券をお送りします。※令和4年度の対象者で未受診の場合は、4年度受診券で受診可。※4月以降に転入した対象者・4年度未受診で受診券がない対象者は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319(申込記入例8面の項目と生年月日を明記)。※骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可▶**費用**=500円※**A**70歳の方**B**生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方**C**住民税非課税世帯の方は無料。**B****C**は事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)。▶**問**=健康推進課成人健診係☎3579-2312

尿もれ予防体操教室

▶**とき**=5月25日(木)10時～11時30分▶**ところ**=高島平区民館▶**内容**=講義・実技▶**講師**=保健師▶**対象**=区内在住・在勤の女性▶**定員**=20人(申込順)▶**持物**=ハンドタオル▶**申込・問**=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

板橋いきいき8020表彰

▶**対象**=区内在住で、昭和18年4月1日以前に生まれ、健康で日常生活に介助を必要とせず、自分の歯が20本以上ある方※受賞歴がある方を除く。▶**申込・問**=5月2日(火)まで、電話で、健康推進課健康づくり係☎3579-2727※5月10日(水)13時～14時30分に板橋区歯科衛生センターで審査会あり。

はじめての歯みがきひろば

▶**とき**=5月29日(月)10時20分～11時30分▶**内容**=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶**対象**=区内在住で、令和4年3月～7月生まれのお子さんとその保護者▶**定員**=16組(申込順)▶**持物**=母子健康手帳▶**ところ・申込・問**=電話で、上板橋健康福祉センター☎3937-1041

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき**=5月30日(火)、**A**10時～11時**B**14時～15時▶**内容**=講義・料理展示・試食▶**対象**=区内在住で、開催日時時点で**A**1歳～1歳6か月**B**生後9～11か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶**定員**=**A****B**各10人(申込順)▶**ところ・申込・問**=電話で、志村健康福祉センター☎3969-3836

両親学級

▶**とき・ところ**
●**6月3日(土)**…赤塚健康福祉センター
●**6月25日(日)**…板橋健康福祉センター
※10時～11時30分・13時30分～15時、各1回制。
▶**内容**=妊娠中の過ごし方・沐浴指導など▶**対象**=各開催日時時点で、妊娠24～36週の初産の方とそのパートナー▶**定員**=各回12組(いずれも妊娠週数が多い方を優先し抽選)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶**問**=㈱ポピンズプロフェッショナル☎3447-5826(平日、9時～17時)、板橋健康福祉センター☎3579-2333

児童扶養手当などの支給額を4月分から改定しました

㊦児童扶養手当

▶**改定額**=表3参照※受給者には、4月下旬以降に児童扶養手当証書をお送りします。

㊧特別児童扶養手当

▶**改定額**=特別児童扶養手当障害等級1級…5万3700円・2級…3万5760円

—————**[A****B**いずれも]

▶**問**=子育て支援課子どもの手当医療係☎3579-2477

㊨特別障害者手当

▶**改定額**=2万7980円

㊩障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分)

▶**改定額**=1万5220円

—————**[C****D**いずれも]

▶**問**=障がいサービス課福祉係☎3579-2362☎3579-2364

表3 児童扶養手当改定額

	全部支給	一部支給
子ども1人の支給額	4万4140円	1万410円～4万4130円
子ども2人目の加算額	1万420円	5210円～1万410円
子ども3人目以降の加算額(1人につき)	6250円	3130円～6240円

5月は
消費者月間

消費者センター をご利用ください

近年、契約トラブル・悪質商法は、ますます多様化・複雑化しています。消費者センターでは、消費生活に関する問題解決をお手伝いします。

消費者センターの主な取組

消費生活相談

専門の相談員が公正・中立な立場で、消費生活に関する相談に応じています。

▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**相談方法**=直接または電話で、消費者センター(情報処理センター7階)☎3962-3511(相談専用、平日9時～16時30分)

消費生活講座

年に数回、相続・遺言・お金などの暮らしに役立つ講座を開催しています。

学習会への講師派遣

区内団体が主催する学習会などに、専門知識を持った消費生活相談員を派遣しています。※申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

消費者センター情報紙「くらしのEye」

くらしに役立つ情報や相談事例、悪質商法への注意喚起などを掲載しています。

▶**配布場所**=区施設・区内スーパーマーケット・区ホームページなど

問 合

消費者センター☎3579-2266

※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります

※費用の明示がないものは無料

健康相談・健診などのご案内



	板橋 健康福祉センター ☎3579-2333	上板橋 健康福祉センター ☎3937-1041	赤塚 健康福祉センター ☎3979-0511	志村 健康福祉センター ☎3969-3836	高島平 健康福祉センター ☎3938-8621
精神保健福祉相談 (各1日制)	10日 14時~16時15分	12日 13時30分~15時30分	18日14時~16時 24日9時30分~11時30分	2日・22日 13時30分~15時45分	26日 14時30分~16時
4歳児・5歳児健康診査 (各1回制)	11日・16日 12時45分~13時 13時5分~13時20分 13時30分~13時45分	9日 12時50分~14時10分	11日・25日 12時45分~14時	10日・24日 12時45分~14時10分	25日 12時45分~13時30分
2か月児・3か月児の 母と子の会	22日 10時30分~11時30分	31日10時30分~11時 上板橋児童館	22日 10時~11時	—	15日 10時~11時
離乳食講習会 (各1回制)	24日 10時~11時15分 14時~15時15分	31日 10時~11時15分 14時~15時15分	19日 10時~11時15分 14時~15時15分	18日 10時~11時15分 14時~15時15分	—
育児相談(★) (各1日制)	16日・23日 9時15分~10時 (計測のみは10時~10時30分)	23日 9時~10時	10日・17日 9時30分~10時 (計測のみは10時30分まで)	17日・31日 9時15分~10時	17日・31日 9時15分~10時15分
出張育児相談	—	16日9時30分~10時10分 小茂根一丁目集会所	31日9時40分~10時 紅梅児童館	12日9時30分~10時 さかうえ児童館	—
女性歯科健診	31日9時30分~11時	24日9時30分~11時	9日9時30分~11時	22日9時30分~11時	—
乳幼児歯科健診 (各1日制)	31日 13時30分~14時30分	24日 13時30分~14時30分	9日 13時30分~14時30分	11日10時~11時 22日13時30分~14時30分	30日 13時30分~14時30分
婦人科医専門相談	17日9時~11時30分※相談時間は1人30分▶ところ・申込=女性健康支援センター☎3579-2306				
ひきこもり家族教室	1日・22日、各1日制、10時~11時45分▶ところ=志村健康福祉センター▶申込=担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				
ひきこもり相談	15日、13時40分から・14時40分から・15時40分から、各1回制※相談時間は1人50分▶ところ=板橋区保健所▶申込=担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				
お酒の悩み相談会	18日10時~11時30分▶ところ=赤塚健康福祉センター▶申込=担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				

※(★)以外は予約が必要(定員あり、申込順)。月曜朝9時から受付。
 ※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。
 ※2か月児・3か月児の母と子の会の対象月齢は令和5年2月・3月生まれのお子さんとその母親が対象(持物…母子健康手帳・バスタオル)。
 ※女性歯科健診は、妊娠中の方・出産後1年以内の方が対象。

5月の 休日医科診療

(主に内科・小児科)

診療時間 9時~20時(最終受付は19時30分まで)
 ※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。
 ※発熱で受診する場合は、事前に医療機関へ電話相談のうえ、指示を仰いでください。
 ※受診時は、健康保険証・各種医療証をお持ちください。

- 全休日**
- 板橋区医師会病院
…高島平3-12-6(☎3975-8151)
- 3日**
- 岩田医院…板橋4-57-4(☎3961-1092)
 - 堀井医院…双葉町40-13(☎3961-2610)
 - はちすクリニック
…上板橋2-31-13-2F(☎5922-5055)
 - 高島平診療所堀口内科小児科
…高島平4-30-6(☎3975-4114)
 - 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)
- 4日**
- 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
 - ときわ台はしもと小児科アレルギー科
…常盤台1-2-3-3F(☎6454-5415)
 - 篠遠医院…蓮沼町20-14(☎3966-4901)
 - 渡辺産婦人科医院
…高島平2-3-14(☎5399-3008)
 - 田島クリニック…成増5-18-4(☎5383-6622)

- 5日**
- 香川内科小児科医院…氷川町25-1(☎3961-9050)
 - 吉野内科クリニック
…小茂根1-27-2(☎3530-3885)
 - 石川医院…常盤台1-61-3(☎3960-3940)
 - 佐藤クリニック…高島平6-1-1(☎5997-9828)
 - 木村整形外科…三園1-47-7(☎3977-1351)
- 7日**
- 仁木医院…板橋3-5-3(☎3961-5931)
 - 西尾医院…常盤台3-26-15(☎3960-4970)
 - 天木診療所…清水町47-7(☎3961-3913)
 - 郡医院…高島平3-8-6(☎3975-3438)
 - 赤塚新町クリニック
…赤塚新町2-5-16-1F(☎6915-6617)
- 14日**
- 弘瀬医院…板橋2-5-1(☎3961-8407)
 - そう内科クリニック
…小茂根1-21-4(☎3973-0711)
 - えがおこどもクリニック
…前野町3-31-3(☎5994-7250)
 - はなまるキッズクリニック
…蓮根2-20-22-1F(☎3558-8870)
 - 多比良医院…成増4-13-2(☎3975-8139)
- 21日**
- 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
 - たにもとクリニック
…向原3-10-15-102(☎3530-8327)
 - 清水クリニック…坂下2-28-7(☎3966-5314)
 - 赤星医院…蓮根1-23-8(☎3966-6082)
 - 宮下内科医院
…徳丸6-45-6-103(☎5922-3350)
- 28日**
- 萩原医院…中板橋21-2(☎3961-8380)
 - 斎藤医院…桜川2-11-5(☎3933-0386)

- 平山医院…中台1-46-3(☎090-5823-6275)
- 蓮根メディカルクリニック
…蓮根2-10-1(☎3966-0341)
- 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)

休日調剤薬局のご案内

▶開局時間=9時~20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。各医療機関にお問い合わせください(区委託分は1休日につき3薬局)。

- 24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303
※外国語による相談窓口☎5285-8181(9時~20時)
- 東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212-2323
- 板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
日本大学医学部附属板橋病院内(☎3972-8111)※診療日の診療時間内※こどもクリニック受診希望の旨をお伝えください…平日(年末年始を除く)、19時~22時(受付は21時45分まで)
- 歯科衛生センター…常盤台3-3-3(☎3966-9393)
- 休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)…日曜・祝日・休日・年末年始、9時~17時(電話予約9時~16時)
- 心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13時~17時(予約制)
- 歯科衛生相談…月曜~土曜(祝日・休日・年末年始を除く)、13時~17時(電話または、事前連絡のうえ来所)
- 適院困難な方への訪問歯科診療…土曜、13時~17時(予約制)

広告コーナ— 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

事故に遭わない! 詐欺に遭わない! 参加費無料

現役警察官が教えるシニアの安全生活セミナー

参加者全員に毎日の生活で使える警視庁グッズプレゼント!

■日時: 5月10日(水) 10時30分~12時
 ■会場: 高島平霊園 ■参加費: 無料
 ■講師: 高島平警察署 交通課員・生活安全課員

【申し込み方法】下記フリーダイヤルへお電話にてお申込みください。

株式会社ニチリョク ☎0120-300-100

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- ☑土日もOKです
- ☑トイレはお借りしません
- ☑お茶をご遠慮します

生垣剪定(長さ1m高さ2m)
通常2,200円を
先着1,100円!

営業時間 9:00~17:00
 東京都板橋区 練馬区 東武東上線 板橋駅 徒歩10分
 ☎03-5933-2811

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決
 特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明!
 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕 見積無料
 修繕費の無駄はカット

03-5967-1970
 株式会社サーベイ
 東京都板橋区成増3-48-4 サンライズ成増105号

広告 ~建築士と創る~ リフォームや住まいについてのT ☎0120-497-711

建築・不動産の一括相談室

アールシー建築デザイン株式会社
 東京都板橋区高島平9-8-2

笑顔いっぱい! CAP'Sでつながるストーリー こどもわくわくフェスタ2023

絵本・SDGs(持続可能な開発目標)に関連した体験で、お子さんの成長を感じながら楽しめる催しを開催します。

開催案内

▶**とき** = 5月20日(土)10時~15時30分・21日(日)10時~15時 ▶**ところ** = 板橋区平和公園・中央図書館・常盤台地域センター※雨天時は、中央図書館・常盤台地域センターで内容を一部変更して実施。

平和公園

わくわくゲームコーナー

絵本の世界観を体感しながら、親子で楽しめます。また、写真撮影もできます。

わくわく工作コーナー

親子で絵本・SDGsに関する工作を行います。



わくわくミニステージ

職員によるプログラムやパレードなどで、会場内を盛り上げます。



大型遊具コーナー

空気で膨らませる大型遊具で、遊ぶことができます。

協力団体コーナー

協賛・協力団体による催し・展示を行います。

問合せ

子育て支援課子育てサービス係
☎3579-2475

中央図書館

ミニ絵本作りコーナー・絵本よこび原画展・絵本の世界で遊ぶコーナーなどで、絵本の世界観を楽しめます。



常盤台地域センター

わくわく赤ちゃんコーナー

●**プログラムひろば**…絵本がテーマの0歳児の親子を対象にしたコーナーです。



●**あそびひろば**…足形アートの作成・栄養相談を行います。

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①~⑤を全て記入

※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入

※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入

※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

介護者のこころの相談

▶**とき** = 5月10日(水)、14時から・15時から、各1回制 ▶**内容** = 臨床心理士による介護の悩み相談 ▶**対象** = 区内在住で、65歳以上の家族を介護している方 ▶**定員** = 各回1人(申込順) ▶**ところ**・**申込・間** = 4月24日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター特別支援係☎5970-1115

体験・観賞

親子たこあげ大会

▶**とき** = 4月29日(祝)10時30分~14時※雨天時は30日(日)に順延 ▶**ところ** = 荒川戸田橋野球場(新河岸3-1先) ▶**内容** = たこのプレゼント(小学生以下先着1000人)・手作りたこコンテスト・愛好会によるだだこ・珍だこあげなど ▶**間** = 地域教育推進課青少年係☎3579-2488



初心者向けバラ栽培講習会

▶**とき** = 5月27日(土)・8月19日(土)・12月2日(土)・来年1月27日(土)、4日制、10時~12時 ▶**内容** = 講義・実習 ▶**ところ** = 赤塚植物園 ▶**講師** = NHK「趣味の園芸」元講師 大坪孝之 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 24人(抽選) ▶**費用** = 一般2800円、65歳以上の方・障がいがある方・高校生以下1400円 ▶**持物** = 作業用手袋 ▶**ところ・申込・間** = 5月16日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、赤塚植物園(〒175-0092赤塚5-17-14)☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)※申込記入例参照

1 DAY冒険ハイク(初級編)

▶**とき** = 6月18日(日)※朝8時にJR「池袋」集合・18時に解散予定 ▶**内容** = 日和田山登山 ▶**対象** = 小学4年~高校生 ▶**定員** = 24人(抽選) ▶**費用** = 9000円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。 ▶**間** = 同館☎6912-4703(月曜休館)※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。

沖縄コンサート

▶**とき** = 5月13日(土)14時~15時30分 ▶**出演** = 唄三線 タケシヨホカ ▶**曲目** = 涙そうそう・島唄・安里屋ユンタなど ▶**対象** = 区内在住・在勤の方 ▶**定員** = 150人(申込順) ▶**費用** = 500円 ▶**ところ・申込・間** = 4月22日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール☎3960-7701

まなぼーと成増の催し

①成増サークル公開教室[中国語会話]

▶**とき** = 5月13日(土)・20日(土)、2日制、15時~16時20分 ▶**定員** = 10人

②みなさんで歌いましょう

▶**とき** = 5月13日(土)14時~15時30分 ▶**曲目** = 故郷・赤とんぼ・荒城の月など ▶**定員** = 50人 ▶**費用** = 一般200円・小学~高校生100円

[A/Bいずれも]

※申込順 ▶**ところ・申込・間** = 4月22日(土)13時から、A電話B直接または電話で、まなぼーと成増☎3975-9706(第3月曜休館)

リユースおもちゃ交換会

▶**とき** = 5月21日(日)、10時30分~11時30分・12時50分~13時50分、各1回制 ▶**定員** = 各回30組(抽選)※申込方法など詳しくは、リサイクルプラザホームページをご覧ください。 ▶**ところ・間** = 同プラザ☎3558-5374

バーベキューとキャンプファイヤーの集い

▶**とき** = A 7月1日(土)・2日(日) B 7月8日(土)・9日(日)※いずれも1泊2日。17時までに榛名林間学園集合・翌日朝食後に解散。 ▶**宿泊** = 学園 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴) ▶**定員** = A/B各60人(申込順) ▶**費用** = 一般6600円、4~14歳4600円、2・3歳900円 ▶**申込・間** = 5月1日(月)朝9時から、電話で、学園☎027-374-9315

朝市<産業振興課>

蓮根朝市

▶**とき** = 4月30日(日)朝6時30分から ▶**ところ** = 蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車)

福祉

仲間と始める「10の筋トレ」説明会

▶**とき** = 5月16日(火)10時~11時30分 ▶**ところ** = トミンハイム舟渡二丁目(舟渡2-31-1) ▶**内容** = 介護予防に効果のある筋力トレーニングの説明・体験など ▶**講師** = (医)明芳会板橋ロイヤルケアセンター理学療法士 林依子 ▶**対象** = 区内在住で、説明会以降の毎週火曜に同場所で行う10の筋トレに参加したい方 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込・間** = 4月24日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係☎5970-1120

認知症の方を介護する家族のための講座

▶**とき** = 5月24日(水)14時~16時 ▶**ところ** = グリーンホール601会議室 ▶**内容** = 講義「知っておきたい医療・治療」 ▶**講師** = (地独)東京都健康長寿医療センター医師 古田光 ▶**対象** = 区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込・間** = 4月24日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121



世帯数・人口(前月比)		うち外国人
世帯	323,501 (+2925)	
人口	570,076 (+2345)	28,981
男	278,723 (+959)	13,925
女	291,353 (+1386)	15,056

年齢別人口	年齢・人口		構成比
	14歳以下	58,871	10.3%
	15~64歳	379,544	66.6%
65歳以上	131,661	23.1%	

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。