

※費用の明示がないものは無料

### 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入  
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入  
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
 ※原則1人1枚

#### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
 ○○○課○○○係

### 講座

#### 居住支援セミナー

▶**とき**=11月19日(日)10時～11時30分 ▶**ところ**=区立文化会館大会議室 ▶**内容**=講義「超高齢社会の不動産業」▶**講師**=㈱R65代表取締役 山本遼 ▶**対象**=区内賃貸物件の所有者・不動産業者・福祉関係事業者 ▶**定員**=50人(申込順) ▶**申込・問**=10月30日(月)朝9時から、電話・FAX・Eメールで、板橋区居住支援協議会事務局(板橋区住宅政策課内) ☎3579-2186 ☎3579-2184 ✉sumai@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例参照

#### びっくりドンキーとリサイクル

▶**とき**=11月23日(祝)10時20分～12時10分 ▶**内容**=生ごみリサイクルに関する講義・ワークショップ ▶**講師**=㈱アレフSDGs推進部廃棄物管理者 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**=50人(申込順) ▶**申込・ところ・問**=10月28日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374 ※同プラザホームページからも申込可

#### 古文書講座(中級)

▶**とき**=11月25日(土)・12月2日(土)・9日(土)・23日(土)、4日制、14時～16時10分 ▶**内容**=講義「区内に現存する古文書の読み方」▶**講師**=駒澤大学教授 中野達哉 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学で、16歳以上の方 ▶**定員**=40人(抽選) ▶**費用**=4000円 ▶**ところ・申込・問**=11月15日(必着)まで、往復はがきで、郷土資料館(〒175-0092 赤塚5-35-25) ☎5998-0081(月曜休館) ※申込記入例参照

#### 認知症の方を介護する家族のための講座

▶**とき**=11月29日(水)・12月6日(水)、2日制、14時～16時 ▶**ところ**=グリーンホール703会議室 ▶**内容**=講義「認知症の方とのコミュニケーション法」▶**講師**=(一社)公認日本バリデーション協会認定バリデーションティーチャー 正垣幸一郎 ▶**対象**=区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方 ▶**定員**=30人(申込順) ▶**申込・問**=10月30日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

#### フレイル予防講演会

▶**とき**=12月5日(火)14時～16時 ▶**ところ**=区立文化会館小ホール ▶**内容**=講演「人生100年時代を元気で乗り切るために」▶**講師**=東京大学高齢社会総合研究機構教授 飯島勝矢 ▶**定員**=

## 板橋音楽祭ジュニア2023

▶**とき**=11月11日(土)9時50分から(9時20分開場) ▶**ところ**=区立文化会館大ホール ▶**内容**=区立中学校吹奏楽部の演奏・華道部の展示 ▶**定員**=1200人(先着順) ※当日、直接会場へ。

**問合せ** 地域教育力推進課青少年係 ☎3579-2488



300人(申込順) ▶**申込・問**=はがき・FAX・Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ☎3579-4153 ✉ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例参照

### 体験・観賞

#### 劇団銅鑼連携イベント

▶**とき**=11月1日(水)～4日(土)、9時～20時(初日は15時から、最終日は17時まで) ▶**内容**=劇団銅鑼の作品展示、役者による作品解説・朗読会 ▶**ところ・問**=中央図書館 ☎6281-0291(第2月曜・月末日休館)

#### 秋の赤塚公園植物写真展

▶**とき**=11月6日(月)～30日(木)、9時～17時 ▶**内容**=かんきょう観察地域自主活動グループ「赤塚公園ニリンソウを守る会」会員が都立赤塚公園で撮影した植物写真※人気投票あり。9時30分～11時30分・13時40分～16時に投票した方に、しおりをプレゼント。 ▶**ところ・問**=エコポリスセンター ☎5970-5001(第3月曜休館)

#### おとなのための朗読会

▶**とき**=11月18日(土)14時～15時 ▶**内容**=朗読の会「はぐるま」会員による朗読 ▶**定員**=30人(申込順) ▶**ところ・申込・問**=10月29日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801(第3月曜・月末日休館)

#### 星を見る会

▶**とき**=11月18日(土)18時～19時30分 ▶**内容**=星空解説(プラネタリウム)・観望会(板橋区平和公園、晴天時のみ) ▶**定員**=50人(抽選) ※小学生以下は保護者同伴 ▶**ところ・申込・問**=11月7日(必着)まで、往復はがき(1申込5人まで)で、教育科学館(〒174-0071常盤台4-14-1) ☎3559-6561(月曜休館) ※申込記入例の項目と参加人数を明記 ※同館ホームページからも申込可

## 成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

**グループWAKO作品展**  
 ▶**とき**=10月31日(火)～11月6日(月)、10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで) ▶**内容**=絵画・書作品・写真など40点

**板橋絵画制作研究会**  
 ▶**とき**=11月7日(火)～13日(月)、10時～18時(初日は13時から、最終日は17時まで) ▶**内容**=油彩画・水彩画・鉛筆画30点

**バードカービング作品展**  
 ▶**とき**=11月8日(水)～13日(月)、10時～16時30分(最終日は13時まで) ▶**内容**=野鳥の木彫り50点

**粘土アート展**  
 ▶**とき**=11月10日(金)～13日(月)、10時～16時(初日は13時から、最終日は15時まで) ▶**内容**=粘土作品50点

**赫の会絵画展**  
 ▶**とき**=11月14日(火)～19日(日)、10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで) ▶**内容**=絵画60点

**切り絵の会作品展**  
 ▶**とき**=11月17日(金)～19日(日)、10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで) ▶**内容**=切り絵作品20点

**いたばし星野富弘花の詩画展**  
 ▶**とき**=11月22日(水)～29日(水)、10時～18時(入館は17時30分まで) ▶**内容**=水彩画60点

### 朝市<産業振興課>

**蓮根朝市**  
 ▶**とき**=10月29日(日)朝6時30分から ▶**ところ**=蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車) ▶**目玉商品**=花鉢



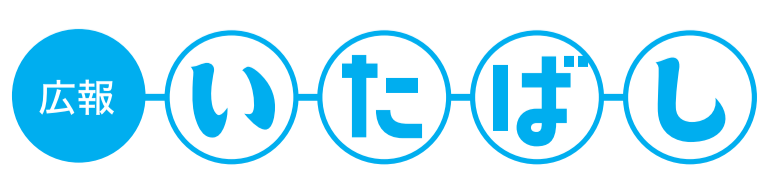
## 11月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ◻…アニメ ◻…子ども向け ◻…字幕

図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	ライオン 25年目のただいま(画)…12日(日)14時
赤塚 ☎3939-5281	チリンの鈴(画・画)…5日(日)14時、荒野に希望の灯をともし(画)…26日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	ローマの休日(画・画)…11日(土)10時、特選世界の名作童話②(画・画)…11日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所
氷川 ☎3961-9981	居酒屋(画・画)…11日(土)14時、特選世界の名作童話②(画・画)…25日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	なかよしおばけ おばけネス湖へ行く(画・画)…4日(土)14時、女ともだち(画・画)…18日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。  
 ※上映内容が変更になる場合あり。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。  
 ※中央図書館は第2月曜・月末日休館、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。  
 ※志村図書館は11月13日(月)～18日(土)休館

図書館名	内容・とき
東板橋 ☎3579-2666	モチモチの木(画・画)…4日(土)14時、綾小路きみまろ爆笑エキサイトライブビデオ第4集(画)…18日(土)14時
小茂根 ☎3554-8801	ふるさと再生日本の昔ばなし ふるやのもり(画・画)…11日(土)11時、三人の狙撃者(画・画)…25日(土)14時
西台 ☎5399-1191	たろうのおでかけ(画・画)…11日(土)14時、上海特急(画・画)…25日(土)14時
志村 ☎5994-3021	くまのおいしゃさん(画・画)…4日(土)14時、日本のまつり 信越・北陸編(画)…11日(土)14時
成増 ☎3977-6078	NHKこどもにんぎょう劇場②(画・画)…4日(土)11時、そして誰もいなくなった(画・画)…18日(土)14時



### 区の人口と世帯数

(10月1日現在)

世帯数・人口(前月比)	うち外国人
世帯 326,700 (+359)	
人口 572,377 (+150)	31,343
男 279,813 (+28)	15,203
女 292,564 (+122)	16,140

年齢別人口	年齢・人口	構成比
14歳以下	58,433	10.2%
15～64歳	382,176	66.8%
65歳以上	131,768	23.0%

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。