



第46回 緑と文化を育む
SDGs未来都市 いたばし
板橋農業まつり

11月11日(土)11時30分～16時
12日(日)10時～15時30分

赤塚体育館通り周辺

板橋の農業を身近に感じ、親しんでいただくため、区内で生産された新鮮な野菜・果物の展示・販売、区民農園収穫祭などを行います。ぜひ、お越しください。

問合 赤塚支所都市農業係 ☎ 3938-5114

◆印の催しは雨天中止・◇印の催しは雨天実施

第1会場 赤塚体育館通り

11日

- ◇組太鼓…12時45分～13時
- ◆オープニングパレード◇開会式…13時～13時30分
- ◆赤塚城戦国絵巻武者行列・西洋流火術鉄砲隊保存会演武…13時30分～13時50分
- ◆民踊流し…13時55分～14時55分
- ◆阿波踊り…15時5分～16時



12日

- ◆組太鼓…9時45分～10時
- ◆音楽パレード…10時～10時40分
- ◆ダンス演舞…10時45分～11時5分
- ◆大江戸ダンス…11時10分～11時30分
- ◆チンドン流し…11時30分～12時
- ◆木遣り・みこし・閉会式…12時30分～15時30分



第2会場 赤塚体育館

11日・12日

- ◇野菜宝船の展示
- ◇農業祭共進会…農産物・園芸花木の品評会・展示
- ◇板橋のさつき展示
- ◇各種販売・PRコーナー
- ◇緑化推進・食育推進・健康づくり・SDGs推進コーナー
- ◆お子さん向けポン菓子作り・凧作り体験・工作コーナー



11日

- ◆チアダンス…14時～14時30分
- ◆ステージショー…14時45分～15時15分
- ◆組太鼓…15時25分～15時55分

12日

- ◆板橋の郷土芸能大会…赤塚諏訪神社獅子舞保存会・大門四ツ竹踊り保存会・大門餅つき保存会・神田流弥生囃子保存会・成増里神楽保存会(10時～12時40分)
- ◆楽器演奏・ダンス…高島平交通少年団・キッズチアダンス・赤塚体育館ダンス教室(13時10分～15時10分)

第3会場 赤塚小学校

11日・12日

- ◇各種販売・PRコーナー…区内産新鮮野菜・果物、志村みの早生大根、板橋のいっぴん、植木市、都市交流、官公庁など
- ※会場での飲食は、飲食エリアをお願いします。



第4会場 農業体験農園

12日

- ◆区民農園収穫祭・表彰式…11時40分から



交通案内

- 東武東上線「成増」下車15分
- 東武東上線「成増」北口から「赤羽駅西口」行きバス「赤塚小学校」下車
- 都営三田線「志村三丁目」北口から「成増駅北口」行きバス「赤塚小学校」下車
- 都営三田線「高島平」西口から「成増駅北口」行きバス「上赤塚交番」下車

交通規制にご協力をお願いします

▶とき＝11月11日(土)12時～17時頃・12日(日)9時～16時30分頃※規制区域内は車両通行止め。第1会場は自転車・ベビーカーの乗り入れ、その他周辺道路は一般の自動車・自転車駐車禁止。自転車置き場をご利用ください。

お知らせ

合同企業説明会

▶**とき**=11月15日(水)11時30分~15時 ▶**ところ**=区立文化会館大会議室 ▶**対象**=区内中小企業に就職・転職を希望する方※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**=いたばし就職サポート事業 ☎6746-4849(平日、9時30分~17時30分)、板橋区産業振興課産業支援係 ☎3579-2172

ものづくり企業地域共生推進助成金を交付します

操業環境の改善経費の一部を助成します。
▶**助成内容**=近隣住民への配慮を目的とした次の事業
●工場の改修・移転、設備の更新・導入
●住民受入環境整備(工場内の緑道・オープンスペースの整備、外壁などの美化)
●耐震診断・設計・工事
▶**申請期限**=11月24日(金)※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**=産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

街区表示板の貼付を行います

次の地域で、街区表示板(紺色のプレート)の貼付を行います。ほかの地域でも、街区表示板の破損・はがれなどがある場合は、ご連絡ください。
▶**実施期間**=11月~来年3月中旬 ▶**対象地域**=熊野町・栄町・本町・大山町・徳丸・大和町 ▶**問**=戸籍住民課住民台帳係 ☎3579-2207

大山町ピッコロ・スクエア周辺地区市街地再開発組合の設立が認可されました

▶**関係図書**の縦覧場所・**問**=まちづくり調整課 大山まちづくり第一係(区役所5階⑬窓口) ☎3579-2449

傍聴

老朽建築物等対策協議会

▶**とき**=11月15日(水)※傍聴時間など詳しくは、お問い合わせください。▶**ところ**=第三委員会室(区役所11階) ▶**内容**=区の出組状況の報告など ▶**定員**=5人(申込順) ▶**申込・問**=10月30日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、建築安全課老朽建築物対策係(区役所5階⑪窓口) ☎3579-2574 ☎3579-5437 ✉t-rouken@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(4面)参照

休みます

小茂根図書館

▶**とき**=12月15日(金)~20日(水)※資料点検・整備のため ▶**問**=小茂根図書館 ☎3554-8801(第3月曜・月末日休館)

公共機関だより

11月9日~15日は秋の火災予防運動期間

▶**A**消防演習…▶**とき**=11月9日(木)15時15分~16時 ▶**ところ**=東京家政大学 ▶**内容**=はしご車を使った救助活動・ポンプ車による消火活動実演など
▶**B**浮間公園防災フェスタ…▶**とき**=11月3日(祝)10時~14時 ▶**ところ**=都立浮間公園 ▶**内容**=放水体験・ミニ防火衣着体験・ミニ消防車乗車体験など
▶**問**=**A**板橋消防署 ☎3964-0119 **B**志村消防署 ☎5398-0119

国民健康保険のお知らせ

保険料納付書をお送りします

11月10日(金)に、世帯主あてに納付書(11月~来年3月期分)をお送りします。※口座振替・特別徴収(年金から差し引き)の世帯と、全期分支払い済みの世帯にはお送りしません。※加入者の世帯に異動(転入・転出、社会保険に加入など)があったときは、必ず届出をお願いします。保険料に変更があったときは、変更通知をお送りします。

問 合
国保年金課国保資格係
☎3579-2406

便利な口座振替をご利用ください

手続きがお済みでない方は、国保年金課(区役所2階⑫窓口)・各区民事務所・預(貯)金口座がある区内金融機関でお申し込みください。
支払いが遅れると延滞金が発生します
当初納期限を過ぎた場合は、延滞金を徴収します。早めにお支払いください。

問 合
国保年金課国保収納係
☎3579-2409

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

乳がん体験者いたばしオアシスの会

▶**とき**=11月28日(火)13時30分~15時30分 ▶**ところ**=板橋区保健所 ▶**内容**=体験・療養上の悩みなどの語り合い ▶**対象**=区内在住・在勤で、乳がんを体験した、またはこれから治療を始める女性 ▶**定員**=20人(申込順) ▶**申込・問**=電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

ふたご・みつごのママ・パパのための教室

▶**とき**=11月30日(木)10時~12時 ▶**内容**=講義・交流会 ▶**講師**=(一社)日本多胎支援協会理事 佐藤喜美子 ▶**対象**=区内在住で、ふたご・みつごの未就学児とその保護者または妊娠中の方 ▶**定員**=15組(申込順)※生後4か月~未就学児の保育あり(定員20人、申込順) ▶**ところ・申込・問**=電話で、志村健康福祉センター ☎3969-3836

不妊症治療セミナー

▶**とき**=11月30日(木)18時30分~20時30分 ▶**ところ**=グリーンホール601会議室 ▶**内容**=講義「不妊症の原因と治療法」 ▶**講師**=ときわ台レディースクリニック院長 藤野剛 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**=50人(申込順) ▶**申込・問**=電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

両親学級

▶**ところ・とき(各1回制)**
A赤塚健康福祉センター…12月3日(日)、10時~11時30分・13時30分~15時
B板橋健康福祉センター…12月16日(土)、10時~11時30分・13時30分~15時
Cオンライン…12月9日(土)13時30分~15時
▶**内容**=妊娠中の過ごし方・沐浴指導など ▶**対象**=各開催日時時点で、**A****B**妊娠24週~36週 **C**妊娠24週~38週の初産の方とそのパートナー ▶**定員**=**A****B**各回14組 **C**80組(いずれも妊娠週数が多い方を優先し抽選)
※申込方法など詳しくは区ホームページをご覧ください。▶**問**=(株)ポピンズプロフェッショナル ☎3447-5826(平日、9時~17時)、板橋健康福祉センター ☎3579-2333

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき**=12月1日(金)、**A**10時~11時 **B**14時~15時 ▶**内容**=講義・料理展示・試食 ▶**対象**=区内在住で、開催日時時点で**A**1歳~1歳6か月 **B**生後9~11か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可 ▶**定員**=**A****B**各8人(申込順) ▶**ところ・申込・問**=電話で、高島平健康福祉センター ☎3938-8621

胃・肺がん検診

▶**とき・ところ・定員**=表参照 ▶**検診受付時間**=受診券で指定した時間
▶**内容**
●**胃がん検診**…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合があります。
●**肺がん検診**…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可
▶**対象**=区内在住で、昭和59年3月31日以前に生まれた方
▶**申込**
●**はがき・電子申請(区ホームページ参照)**…10月28日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(4面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。
●**直接・電話**…10月30日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階⑫窓口) ☎3579-2319
※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。
▶**問**=健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

表 胃・肺がん検診

とき	ところ	定員
12月1日(金)	赤塚健康福祉センター	55人
12月3日(日)	高島平地域センター	60人
12月5日(火)・8日(金)・12日(火)・19日(火)	板橋区医師会病院	40人
12月11日(月)・17日(日)・21日(木)	グリーンホール1階ホール	60人

※12月8日(金)の板橋区医師会病院は肺がん検診のみ。

健康相談・健診などのご案内



Table with 6 columns: Center Name, Date, Time, Location, and Contact Info. Rows include: 精神保健福祉相談, 4歳児・5歳児健康診査, 2か月児・3か月児の母と子の会, 離乳食講習会, 育児相談, 出張育児相談, 女性歯科健診, 乳幼児歯科健診, お母さんの休み時間, 婦人科専門相談, ひきこもり家族教室, ひきこもり相談, お酒の悩み相談会.

※(★)以外は予約が必要(定員あり、申込順)。月曜朝9時から受付。
※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。
※2か月児・3か月児の母と子の会は、令和5年8月・9月生まれのお子さんとその母親が対象(持物…母子健康手帳・バスタオル)。
※女性歯科健診は、妊娠中の方・出産後1年以内の方が対象。

11月の 休日医科診療 (主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)
※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。
※発熱で受診する場合は、事前に医療機関へ電話相談のうえ、指示を仰いでください。
※受診時は、健康保険証・各種医療証をお持ちください。

- 全休日
●板橋区医師会病院
●堀井医院
●大山東方クリニック
●藤田医院
●赤星医院
●杉内医院
5日
●岩淵診療所
●西尾医院
●えがおこどもクリニック

- 内田診療所
●宮下内科医院
12日
●弘瀬医院
●渡邊医院
●天木診療所
●高島平診療所堀口内科小児科
●田島クリニック
19日
●香川内科小児科医院
●そう内科クリニック
●斎藤医院
●徳山内科外科
●赤塚新町クリニック
23日
●萩原医院
●有賀小児クリニック
●共助会医院
●蓮根メディカルクリニック
●多比良医院
26日
●木村内科クリニック

- 今村医院
●平山医院
●清水クリニック
●ゆう徳丸内科皮膚科

休日調剤薬局のご案内
▶開局時間=9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください

- 24時間電話医療機関案内「ひまわり」
●東京消防庁救急相談センター
●板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
●歯科衛生センター
●休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)
●心身障がい児(者)歯科診療
●歯科衛生相談
●通院困難な方への訪問歯科診療

広告コーナ- 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

住まいの「困った」を相談できる 国土交通大臣指定の住宅の相談窓口
0570-016-100 (または03-3556-5147)
受付時間 10:00～17:00 (土、日、祝休日、年末年始を除く)
一級建築士の資格を持った相談員がお答えします。
公益財団法人 住宅リフォーム・紛争処理支援センター

広告 ~建築士と創る~ リフォームや住まいについてのT E 0120-497-711 アールシー建築デザイン株式会社

※費用の明示がないものは無料

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

講座

居住支援セミナー

▶とき=11月19日(日)10時～11時30分 ▶ところ=区立文化会館大会議室 ▶内容=講義「超高齢社会の不動産業」▶講師=(株)R65代表取締役 山本遼 ▶対象=区内賃貸物件の所有者・不動産業者・福祉関係事業者 ▶定員=50人(申込順) ▶申込・問=10月30日(月)朝9時から、電話・FAX・Eメールで、板橋区居住支援協議会事務局(板橋区住宅政策課内) ☎3579-2186 ☎3579-2184 ✉sumai@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例参照

びっくりドンキーとリサイクル

▶とき=11月23日(祝)10時20分～12時10分 ▶内容=生ごみリサイクルに関する講義・ワークショップ ▶講師=(株)アレフSDGs推進部廃棄物管理者 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=50人(申込順) ▶申込・問=10月28日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374 ※同プラザホームページからも申込可

古文書講座(中級)

▶とき=11月25日(土)・12月2日(土)・9日(土)・23日(土)、4日制、14時～16時10分 ▶内容=講義「区内に現存する古文書の読み方」▶講師=駒澤大学教授 中野達哉 ▶対象=区内在住・在勤・在学で、16歳以上の方 ▶定員=40人(抽選) ▶費用=4000円 ▶ところ・申込・問=11月15日(必着)まで、往復はがきで、郷土資料館(〒175-0092 赤塚5-35-25) ☎5998-0081(月曜休館) ※申込記入例参照

認知症の方を介護する家族のための講座

▶とき=11月29日(水)・12月6日(水)、2日制、14時～16時 ▶ところ=グリーンホール703会議室 ▶内容=講義「認知症の方とのコミュニケーション法」▶講師=(一社)公認日本バリデーション協会認定バリデーションティーチャー 正垣幸一郎 ▶対象=区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方 ▶定員=30人(申込順) ▶申込・問=10月30日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

フレイル予防講演会

▶とき=12月5日(火)14時～16時 ▶ところ=区立文化会館小ホール ▶内容=講演「人生100年時代を元気で乗り切るために」▶講師=東京大学高齢社会総合研究機構教授 飯島勝矢 ▶定員=

板橋音楽祭ジュニア2023

▶とき=11月11日(土)9時50分から(9時20分開場) ▶ところ=区立文化会館大ホール ▶内容=区立中学校吹奏楽部の演奏・華道部の展示 ▶定員=1200人(先着順) ※当日、直接会場へ。

問合せ 地域教育力推進課青少年係 ☎3579-2488



300人(申込順) ▶申込・問=はがき・FAX・Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ☎3579-4153 ✉ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例参照

体験・観賞

劇団銅鑼連携イベント

▶とき=11月1日(水)～4日(土)、9時～20時(初日は15時から、最終日は17時まで) ▶内容=劇団銅鑼の作品展示、役者による作品解説・朗読会 ▶ところ・問=中央図書館 ☎6281-0291(第2月曜・月末日休館)

秋の赤塚公園植物写真展

▶とき=11月6日(月)～30日(木)、9時～17時 ▶内容=かんきょう観察地域自主活動グループ「赤塚公園ニリンソウを守る会」会員が都立赤塚公園で撮影した植物写真※人気投票あり。9時30分～11時30分・13時40分～16時に投票した方に、しおりをプレゼント。 ▶ところ・問=エコポリスセンター ☎5970-5001(第3月曜休館)

おとなのための朗読会

▶とき=11月18日(土)14時～15時 ▶内容=朗読の会「はぐるま」会員による朗読 ▶定員=30人(申込順) ▶ところ・申込・問=10月29日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801(第3月曜・月末日休館)

星を見る会

▶とき=11月18日(土)18時～19時30分 ▶内容=星空解説(プラネタリウム)・観望会(板橋区平和公園、晴天時のみ) ▶定員=50人(抽選) ※小学生以下は保護者同伴 ▶ところ・申込・問=11月7日(必着)まで、往復はがき(1申込5人まで)で、教育科学館(〒174-0071常盤台4-14-1) ☎3559-6561(月曜休館) ※申込記入例の項目と参加人数を明記 ※同館ホームページからも申込可

成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

グループWAKO作品展

▶とき=10月31日(火)～11月6日(月)、10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで) ▶内容=絵画・書作品・写真など40点

板橋絵画制作研究会

▶とき=11月7日(火)～13日(月)、10時～18時(初日は13時から、最終日は17時まで) ▶内容=油彩画・水彩画・鉛筆画30点

バードカービング作品展

▶とき=11月8日(水)～13日(月)、10時～16時30分(最終日は13時まで) ▶内容=野鳥の木彫り50点

粘土アート展

▶とき=11月10日(金)～13日(月)、10時～16時(初日は13時から、最終日は15時まで) ▶内容=粘土作品50点

赫の会絵画展

▶とき=11月14日(火)～19日(日)、10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで) ▶内容=絵画60点

切り絵の会作品展

▶とき=11月17日(金)～19日(日)、10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで) ▶内容=切り絵作品20点

いたばし星野富弘花の詩画展

▶とき=11月22日(水)～29日(水)、10時～18時(入館は17時30分まで) ▶内容=水彩画60点

朝市<産業振興課>

蓮根朝市

▶とき=10月29日(日)朝6時30分から ▶ところ=蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車) ▶目玉商品=花鉢



11月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ◻…アニメ ◻…子ども向け ◻…字幕

図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	ライオン 25年目のただいま(画)…12日(日)14時
赤塚 ☎3939-5281	チリンの鈴(画・画)…5日(日)14時、荒野に希望の灯をともす(画)…26日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	ローマの休日(画・画)…11日(土)10時、特選世界の名作童話②(画・画)…11日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所
氷川 ☎3961-9981	居酒屋(画・画)…11日(土)14時、特選世界の名作童話②(画・画)…25日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	なかよしおばけ おばけネス湖へ行く(画・画)…4日(土)14時、女ともだち(画・画)…18日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
 ※上映内容が変更になる場合あり。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
 ※中央図書館は第2月曜・月末日休館、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。
 ※志村図書館は11月13日(月)～18日(土)休館

図書館名	内容・とき
東板橋 ☎3579-2666	モチモチの木(画・画)…4日(土)14時、綾小路きみまろ爆笑エキサイトライブビデオ第4集(画)…18日(土)14時
小茂根 ☎3554-8801	ふるさと再生日本の昔ばなし ふるやのもり(画・画)…11日(土)11時、三人の狙撃者(画・画)…25日(土)14時
西台 ☎5399-1191	たろうのおでかけ(画・画)…11日(土)14時、上海特急(画・画)…25日(土)14時
志村 ☎5994-3021	くまのおいしゃさん(画・画)…4日(土)14時、日本のまつり 信越・北陸編(画)…11日(土)14時
成増 ☎3977-6078	NHKこどもにんぎょう劇場②(画・画)…4日(土)11時、そして誰もいなくなった(画・画)…18日(土)14時

世帯数・人口(前月比)	うち外国人
世帯 326,700 (+359)	31,343
人口 572,377 (+150)	15,203
男 279,813 (+28)	16,140
女 292,564 (+122)	

年齢別人口	年齢・人口	構成比
14歳以下	58,433	10.2%
15～64歳	382,176	66.8%
65歳以上	131,768	23.0%

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。