


凡例 …「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

講座

スポーツセミナー

▶とき=2月15日(木)18時30分~20時30分 ▶ところ=グリーンホール2階ホール ▶内容=講義「怒りで失敗しないためのアンガーマネジメント」▶講師=(一社)スポーツフォーキッズジャパン代表 渋谷崇行 ▶定員=120人(先着順)※当日、直接会場へ。▶問=スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

ファミリーサポート援助会員養成研修

▶とき=2月20日(火)10時~15時30分 ▶ところ=子ども家庭総合支援センター ▶内容=事業説明、講義「子どもの発達・事故防止」▶対象=区内在住の20~69歳の方 ▶定員=15人(申込順)▶持物=本人確認書類(免許証・マイナンバーカードなど)▶申込・問=2月5日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター子育てサポート ☎5944-2381(平日、9時~17時)



ボランティア・市民活動フォーラム

▶とき=2月24日(土)13時30分~16時15分 ▶ところ=グリーンホール601会議室 ▶内容=高次脳機能障がいに関する講義、当事者・家族による課題報告など ▶講師=目白大学大学院教授 會田玉美 ▶定員=50人(申込順)▶申込・問=2月3日(土)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと大原 ☎3969-0401(第3月曜休館)

空き家対策セミナー・相談会

▶とき=3月3日(日)
▶時間・内容・講師
A 10時~11時…講義「自宅を空き家にしないための終活」ミライエ(株) 吉羽健太
B 11時~17時…相談会
▶ところ=ケアタウン成増(成増4-14-18) ▶定員=A 20人 B 7組(いずれも申込順)※申込方法など詳しくは、ミライエ(株)ホームページをご覧ください。▶問=ミライエ(株) ☎6773-9058(祝日を除く毎日、10時~19時)、板橋区建築安全課老朽建築物対策係 ☎3579-2574

不登校の困り事、みんなはどうしてる

▶とき=2月25日(日)14時~16時 ▶内容=不登校の子どもを持つ保護者の体験談・情報交換 ▶対象=不登校のお子さんの保護者 ▶定員=20人(申込順)▶ところ・申込・問=2月3日(土)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

ひきこもり支援講演会

▶とき=3月3日(日)14時~16時 ▶ところ=グリーンホール504会議室 ▶内容=講演 ▶講師=(公社)青少年健康センター副会長 井利由利 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=40人(申込順)▶申込・問=2月3日(土)朝9時から、はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生活支援課ひきこもり対策担当係 ☎3579-2387 ※申込記入例(4面)参照 ※手話通訳などを希望する場合はその旨を明記のうえ、2月15日(木)までにお申し込みください。

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

はじめての歯みがきひろば

▶とき=3月5日(火)10時20分~11時30分 ▶内容=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談 ▶対象=区内在住で、令和5年1月~5月生まれのお子さんとその保護者 ▶定員=16組(申込順)▶持物=母子健康手帳 ▶ところ・申込・問=電話で、赤塚健康福祉センター ☎3979-0511



膠原病の方の交流会

▶とき=3月6日(水)13時30分~15時30分 ▶ところ=板橋健康福祉センター ▶内容=A療養上の体験の情報交換 B ストレッチなど ▶講師=B運動指導員 ▶対象=区内在住・在勤で、膠原病を患っている方とその家族 ▶定員=15人(申込順)▶持物=フェイスタオル ▶申込・問=電話で、予防対策課管理・精神難病係 ☎3579-2329

両親学級

▶ところ・とき(各1回制)
A 板橋健康福祉センター…3月17日(日)、10時~11時30分・13時30分~15時
B オンライン…3月30日(土)13時30分~15時
▶内容=妊娠中の過ごし方・沐浴指導など ▶対象=各開催日時点で、A 妊娠24週~36週 B 妊娠24週~38週の初産の方とそのパートナー ▶定員=A 各回14組 B 80組(いずれも妊娠週数が多い方を優先し抽選)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=(株)ポピンズプロフェッショナル ☎3447-5826(平日、9時~17時)、板橋健康福祉センター ☎3579-2333



いたばし総合ボランティアセンター ご案内

災害ボランティアセンター運営スタッフ養成講座
▶とき=3月2日(土)10時~12時30分 ▶内容=講義「災害時に被災者が抱える課題など」▶講師=オフィス園崎代表 園崎秀治 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=20人(申込順)▶ところ・申込・問=2月3日(土)朝9時から、電話・Eメールで、いたばし総合ボランティアセンター ☎5944-4601 info@ita-vc.or.jp(月曜・日曜事務所休み)※申込記入例(4面)参照

公共機関だより

固定資産税・都市計画税の支払いはお済みですか
2月29日(木)は、固定資産税・都市計画税第4期分の支払期限です。金融機関・コンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリなどでお支払いください。詳しくは、お問い合わせください。
▶問=板橋都税事務所 ☎3963-2111

自動車税(種別割)の障害者減免の申請を受け付けています
▶対象=身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳などをお持ちの方 ※要件あり ▶申請期限=5月31日(金) ※減免額など詳しくは、お問い合わせください。▶問=東京都自動車税コールセンター ☎3525-4066(平日、9時~17時)

アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォン・タブレットなどから利用できる次のアプリで、「広報いたばし」を配信しています。ぜひ、ご活用ください。

行政情報アプリ「マチイロ」

アプリを開いて、読みたい号をダウンロードするだけで、広報紙を読むことができます。また、読者登録をすると発行日に通知が届きます。


多言語対応アプリ「カタログポケット」

10言語に対応した自動翻訳や音声読み上げなどの機能を利用できます。また、マイコンテンツに追加すると発行日に通知が届きます。

Shufoo! 電子チラシサービス「Shufoo!(シュフー)」

広報紙のほか、地域の店舗チラシも見ることができ、お買い得情報などを確認できます。また、お気に入り登録をすると発行日に通知が届きます。

※通信料がかかります。
※詳しくは、区ホームページをご覧ください。




問合 広聴広報課広報係 ☎3579-2022

タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

行政書士相談会
▶とき=2月14日(水)13時~16時 ▶ところ=イベントスクエア(区役所1階) ▶内容=A書類作成(遺言書・遺産分割協議書・内容証明など)の相談 B 行政書士業務などのパネル展示 ▶対象=A 区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=A 10人(申込順) ▶申込・問=2月7日(水)10時から、電話で、東京都行政書士会板橋支部・柳勢 ☎5964-1451(10時~17時)

「広報いたばし」に広告を掲載しませんか

「広報いたばし」は、第1~4土曜に約14万4000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



問合 広聴広報課広報係 ☎3579-2022