

对水灾的防备

警戒水平与避难行动

板桥区将对气象厅等所发布的防灾气象报告及降雨量，河流水位等信息进行综合判断，发表附有警戒水平的《避难信息》。水平 5 的信息为灾害已经发生且区政府已经掌握了相应状况时所发布的信息，因此并不一定绝对发布。为了安全避难，请务必在 **水平 4 以下的信息** 发布时就进行避难。

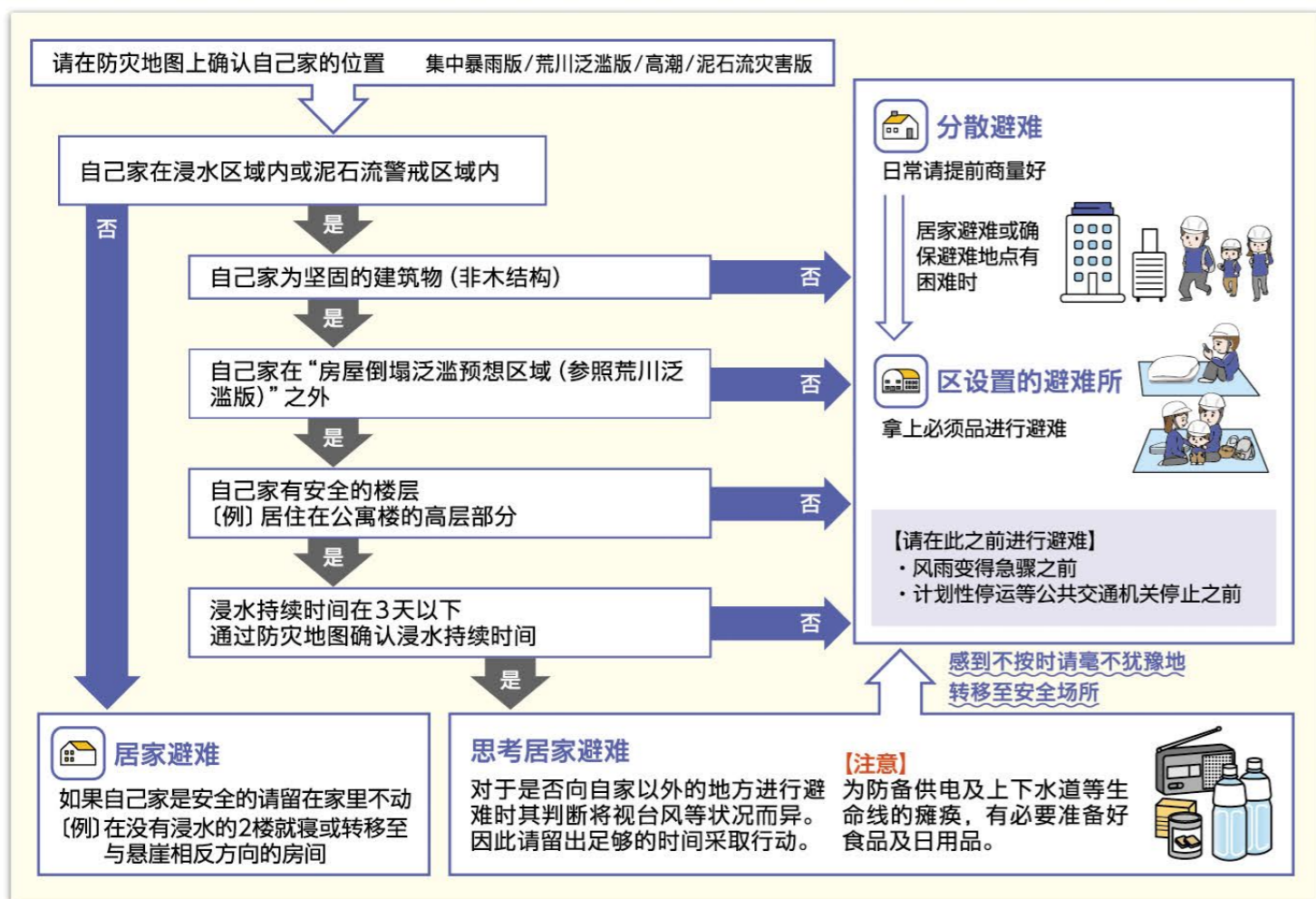
避难信息等 (警戒水平)			
警戒等级	状况	居民应采取的行动	避难信息等
5	灾害发生或迫近	有生命危险，请立即采取确保安全的行动	紧急安全确保
~~~~~<请在警戒水平达到水平4之前进行避难!>~~~~~			
4	灾害发生的可能性高	请全体人员从危险的地点避难	避难指示
3	存在灾害发生的可能	请老年人从危险的场所避难	老年人等进行避难
2	气象状况恶化	请确认自己的避难行动	大雨·洪水注意警报
1	今后气象状况恶化的可能性	请提高对危害防范的意识	尽早注意信息

因市区町村长需根据河流及降雨信息(警戒水平相当信息)以及地区的土地利用及灾害实际发生的情况对发布避难信息等(警戒水平)进行综合性的判断，因此警戒水平与警戒水平相当信息所发布的时点及对象地区不一定一致。

河流水位及降雨信息 (警戒等级相当信息)			
防灾气象信息(警戒等级相当信息)		泥石流灾害的信息(雨)	
警戒等级	泛滥发生信息	泛滥危险通知	土石流灾害警戒通知
5相当	泛滥发生信息	泛滥危险通知	土石流灾害警戒通知
4相当	泛滥警戒通知	泛滥警戒通知	大雨特别警报(土石流)
3相当	泛滥警戒通知	洪水警报	大雨警报
2相当	泛滥注意通知	——	——
1相当	——	——	——

## 避难行动判定流程

为了保护生命的安全，请务必确认好下列流程



## 信息的收集方法

请注意收听有关防灾机构等的宣传，收集正确的信息。请不要听信谣言以及成为谣言散布源。

### 通过电视收集信息

#### NHK 综合频道 数字播送 (d 键)

将频道调至 **NHK 综合频道**后，灾害信息将以 L 字母的形式显示出来。需要确认更为详细的信息时，按下 **d 键**，即可显示数字播送画面。此时选择《地区的防灾及生活信息》即可通过电视画面确认区所发布的有关灾害的信息。

#### J:COM 频道 (11ch)

按下**电视机遥控器**的 **11ch** 即可收看到有关灾害的状况，避难信息等与灾害相关的信息以及面向灾后重建的生活支援信息等。居住在可应对 J:COM 的住宅内的人可免费收视。

※根据居住地区或建筑物，有可能不能收看。

※通过电视机本身的天线收视时有可能需要进行重新设置。

### 请确认主页等！

#### 板桥区官方主页

<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/>



#### 板桥区防灾、防止犯罪信息 X (原 Twitter)

@itabashi_bousai



#### 气象厅主页

<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>



#### 国土交通省 河流防灾信息

<https://www.river.go.jp/portal/#80>



#### 东京都 水防灾综合信息系统

<https://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/im/uryosui/tsim0102g.html>



#### 板桥区气象信息

<http://www.micosfit.jp/itabashi/>



### 充分利用手机及智能手机

#### 板桥区防灾邮件，板桥区LINE官方账号

气象厅所发表的各种气象信息，区所观测的降雨量，河流水位信息，区所发布的紧急通知等将通过邮件或LINE进行发放。

板桥区防灾邮件



请发送空邮件

板桥区 LINE 官方账号



#### Yahoo! 防灾速报 APP (智能手机用)

这是一款可以免费接收板桥区所播放的避难所开设信息及防灾相关的紧急信息等的 APP。

※会发生通话费

【注册方法】

- ① 读取 2 维码、下载「Yahoo! 防灾速报 APP」。
- ② 在 APP 内的通过「设定」→「地区的设定」设定「板桥区」。
- ③ 同样在 APP 内选择「设定」→「地区的设定」，选择开启「来自自治体的紧急信息」。



#### 板桥区防灾地图 APP (智能手机用)

在不能连接互联网的状态下也能阅览板桥区防灾地图的免费 APP。在地图上将避难所等防灾相关设施与所在地连接起来软件就会想您指明前进的方向。

※会产生通话费。



Android



iPhone 用

## 日常的准备

### 储备品的准备

以防被停留在在在家的情况请备好可生活 1 周以上的储备

- 【例】
- 饮料 水 (每个成人每天3升量)
  - 食品 (每个成人每天3餐量)
  - 便携厕所 (每个成人每天5次量)
  - 生活用品 (口罩, 手电, 卡式煤气罐, 打火机, 收音机, 卫生纸, 塑料袋, 电池等)

### 防止浸水等的准备

#### 请做好地下设施的事先对策

- 当预计地下停车场等处有浸水可能时，请设置防水板或沙袋
- 对于泵等排水设备请在日常做好检查与维修。

#### 请做好侧沟，疏雨管的清扫

- 道路侧沟及疏雨管的堵塞是积水及浸水的原因。
- 在其上方不防止砖石等物
- 日常请协助做好清扫工作。

## 有关预计有浸水可能区域内的需照顾人员使用设施

有关板桥区地区防灾计划中所规定的预计有可能浸水区域内存在的需要照顾人员所使用的设施(避难确保计划制定对象设施)的一览表，请通过板桥区官方主页进行确认。

<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/bousai/bousai/1014933.html>

