

新よりそいの輪

発行元：おとしより保健福祉センター
〒174-0063 板橋区前野町四丁目16番1号 TEL5970-1111

夏号(通巻91号)平成21年7月1日発行

高齢者のみなさんの相談窓口に通称名がつけました!

地域包括支援センター



「おとしより相談センター」



おとしより相談センターとは?

高齢者の心身の健康保持や、生活の安定の援助を行う地域の
中核的機関として次の業務を行っています。
板橋区が設置の責任主体として、センターへ業務委託しています。

業務内容は?

総合相談支援

「生活の困りごとがある」

こんなとき、高齢者のさまざまな相談に応じます。訪問による相談も受けます。

介護予防ケア
マネジメント

◇
「最近むせやすくなった」

こんなとき、介護状態になることを予防するための相談・支援を行います。

権利擁護

◇
「将来のお金の管理が心配」

こんなとき、関係専門機関と連絡を取り合いながら対応し、みなさまの権利を守ります。

包括的・継続的
ケアマネジメント
支援

様々な職種や地域の関係機関と連携して
高齢者の方を支援します。

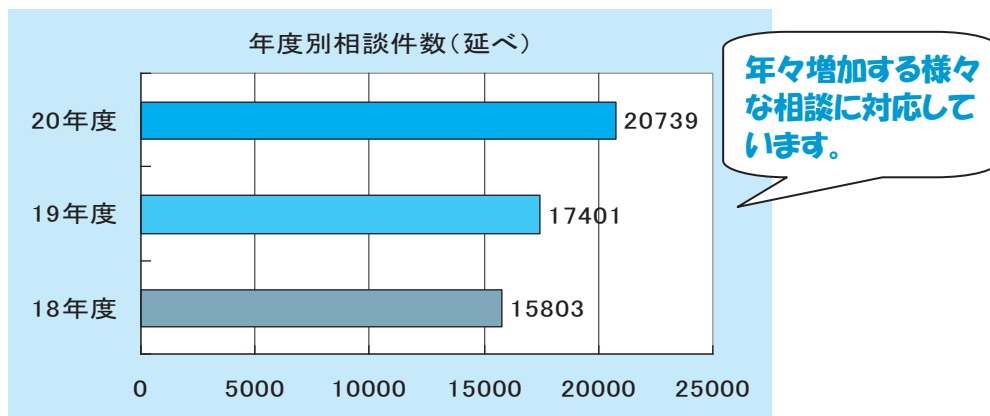
このような悩みや疑問に対応するために、
関係諸機関や地域の事業所などと連携を取り合いながら、問題の解決を進めます。

20年度活動状況

20年度に行った活動の一部をご紹介します!

○ 総合相談支援

もの忘れや介護方法など、さまざまな相談に応じ、適切なサービスが受けられるように支援しています。



(20年度の主な相談種別)

種別	認知症関係	権利擁護関係	虐待・緊急対応	介護予防関係	福祉用具相談	見守り関係	介護保険制度
件数	1466	577	278	2441	2121	1400	1409

○ 介護予防ケアマネジメント

元気力健診の結果、元気力の低下が見つかった方に対して、適切な元気力向上教室(運動・食生活・お口の健康コース、はつらつ教室、会食サロン)を利用できるように支援しています。

元気力向上教室利用者数 514人

○ 家族介護者教室・交流会

高齢者を介護している家族に対し、介護方法や介護予防、介護者の健康づくりなどについての知識・技術の習得やピアカウンセリング、リフレッシュを目的に開催しています。

※20年度の実施内容

「頑張りすぎない介護の講演会」
「認知症・虐待防止ミニ講座」
「成年後見制度について」 など

今年度も様々な内容で予定しています。



○ 事業者交流会

介護サービス事業者との交流やネットワークづくりを目的として開催しています。

制度や施策に関する情報提供や研修会を実施してケアマネジャーを支援します。

※20年度の実施内容

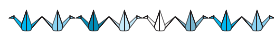
「ケアマネジャー対象懇談会」
「介護保険制度講座」
「事例検討会」 など

～相談センターから区民の皆様へ～

おとしより相談センターは、区内に16か所あります。そのうちの一部をご紹介します。

志村おとしより相談センター

当相談センターは、
～地域のネットワークづくり及び
認知症の方を介護する家族の支援～
に力を入れると共に、より住み良い地域を
目指し、何かあればいつでも一緒に
考え、協力をしていけるよう、職員一同
頑張っています。



東板橋おとしより相談センター

町会、自治会、老人会等へ介護に関する
出前講座を行い、
地域づくりに取
り組んでいます。
お気軽にご相談、お問い合わせ
ください！！



小茂根おとしより相談センター

認知症の方やお一人暮らしの方でも安
心して住み慣れた地域で生活できるよう、
「身近な相談窓口」として関係機関と連携
して活動しています。
「出張相談」や「ミニ講座」も承ります。
お気軽にご連絡、ご相談下さい。



若木おとしより相談センター

☆ 訪問相談いたします
住宅街の中にありますので、場所が分か
りにくいようです。お電話頂ければお伺い
します。
☆ 出前講座いたします
介護やもの忘れ予防など、
高齢者を取り巻く色々なこと
の研修や勉強会にお呼び下さい。



坂下おとしより相談センター

女性 5 人のなごやかな雰囲気でご相談
に対応をさせていただいております。
今年度は、認知症を介護されておられる
ご家族同士の交流の場を設けるなど、地域
で生活されている高齢者の方の貴重な交
流の拠点として、地域で安心して生活でき
る方法を皆さまと考えていきたいと思
います。

四葉おとしより相談センター

赤塚公園隣接、諏訪神社にも近い立地
に相談センターを構えております。
緑に恵まれておりますが、ご来所するに
は坂道が多い地域ですので、ご一報頂戴出
来れば自転車にて相談に駆けつけさせて
頂きます。お気軽にお電話下さい。

おとしより相談センター担当区域

名称	住所	電話	所管地域
加賀	加賀1-3-1 (老人保健施設シルバーピア加賀内)	5248-2892	加賀1丁目、板橋1~4丁目、大山東町、大山金井町、熊野町
東板橋	加賀2-1-1 (特別養護老人ホーム北東京寿栄園別館)	5944-4611	加賀2丁目、仲宿、稲荷台、氷川町、本町、栄町、大和町
小茂根	小茂根4-11-11 (特別養護老人ホーム東京武蔵野ホーム内)	3959-7485	小茂根1~5丁目、向原1~3丁目、大谷口1~2丁目、大谷口上町、大谷口北町
常盤台	常盤台1-21-20 (常盤台集会所併設)	5392-0023	常盤台1~3丁目、南常盤台1~2丁目、双葉町、富士見町
仲町	仲町20-5(仲町ふれあいセンター内)	5917-5201	仲町、弥生町、大山町、大山西町、幸町、南町、中丸町、中板橋
上板橋	常盤台4-36-6 (上板橋病院隣)	5398-8651	上板橋1~3丁目、桜川1~3丁目、常盤台4丁目、東新町1~2丁目、東山町
若木	若木1-21-3 (特別養護老人ホーム若木ライフ内)	3933-8875	若木1~3丁目、中台1~3丁目
徳丸	徳丸3-32-28 (特別養護老人ホームマイライフ徳丸内)	5921-1060	徳丸1~3丁目、西台1~4丁目
四葉	四葉2-21-16 (老人保健施設エーテルワイス内)	3930-1821	赤塚1・7~8丁目、赤塚新町1丁目、大門、四葉1~2丁目、徳丸4~8丁目
成増	成増4-14-18 (特別養護老人ホームケアタウン成増内)	3939-0678	成増1~4丁目、赤塚3丁目、赤塚新町2~3丁目
三園	三園1-19-1 (成増厚生病院内)	3939-1101	三園1丁目、赤塚2・4~6丁目、成増5丁目
志村	小豆沢2-19-1 (エスケイマンション志村102号)	3967-2131	小豆沢1~4丁目、志村1~3丁目、蓮沼町、清水町
前野	前野町3-46-3 (老人保健施設板橋ロイヤルケアセンター内)	5915-2636	前野町1~6丁目、大原町、泉町、宮本町
坂下	東坂下2-2-22 (特別養護老人ホームいずみの苑内)	5970-9106	相生町、蓮根1~3丁目、坂下1~3丁目、東坂下1~2丁目
舟渡	舟渡3-4-8 (特別養護老人ホームケアポート板橋内)	3969-3136	舟渡1~4丁目、高島平7~9丁目、新河岸1~3丁目
高島平	高島平1-34-4 (マンション初穂1階)	5922-5661	高島平1~6丁目、三園2丁目

来所・訪問相談受付時間

月曜日～土曜日 午前9時～午後5時 (日曜・祭日は休み)

相談は無料です。秘密は厳守します。



いたばし福祉移動支援センター すいっとのご紹介

Q 「すいっと」ってなんですか？

A 区が、歩行困難な高齢者・障がい者など、ひとりで電車・バスなどの公共交通機関を利用することが難しい方の外出を支援するために設置したセンターです。車いすで利用できる福祉車両での移動サービスに関する相談や、車両の空き状況を確認して予約の取り次ぎなどを行います。運営は、板橋区社会福祉協議会に委託しています。まずは、お気軽にお電話下さい。

※予約の取り次ぎについては、利用日の前日正午（休業日に当たる場合はその前日の正午）までにご相談ください。

TEL 03-3964-1700 FAX 03-3964-1176

Eメール ita-ido@future.ocn.ne.jp

(月～金曜日【祝日・年末年始を除く】 9:00～17:00)

◆「新・よりそいの輪」では、紙面充実のため、皆様からのご意見・ご感想を受け付けています。おとしより保健福祉センター(〒174-0063 板橋区前野町4-16-1:電話5970-1111)までお気軽にご連絡ください。

ご希望の方に「新・よりそいの輪」を郵送(実費負担あり)でお送りしています。詳しくは、おとしより保健福祉センター管理係(電話:5970-1114)までお問合せください。

再生紙を使用しています。