

第71回  
板橋区民体育大会  
実施要項

大会期間

平成30年5月 ~ 31年2月

【総合開会式】

平成30年9月2日（日）午前9時30分開始

小豆沢体育館

板橋区  
主催

（公財）板橋区体育協会

## 目 次

目次	1
1. バスケットボール (ミニバスケット含む)	2・3
2. 弓 道	4・5
3. 軟 式 野 球	6
4. 水 泳	7・8
5. ソフトボール	9
6. ソフトテニス	10
7. テ ニ ス	11・12
8. アマチュアダンス	13
9. ライフル射撃	14
10. 陸 上 競 技	15・16
11. バレーボール	17・18
12. 剣 道	19
13. ボウリング	20
14. 家庭婦人バレーボール	21
15. クレー射撃	22
16. 卓球 (個人)	23・24
17. 卓球 (団体)	25・26
18. 合 気 道	27
19. 家庭婦人卓球	28
20. ローラースポーツ	29
21. オリエンテーリング	30
22. 柔 道	31・32
23. 空 手 道	33
24. バドミントン	34
25. サ ッ カ ー	35・36
26. 少林寺拳法	37・38
27. 駅 伝	39・40
28. ス キ ー	41・42
29. ロードレース	43・44
30. 太 極 拳	45
31. ネオホッケー	46
32. ゴ ル フ	47

## 第71回 区民体育大会 バスケットボール 競技要項

- 1 日 時 一般男女、職域男子 30年11月25日(日)、12月2日(日)、9日(日)  
16日(日)、31年1月6日(日)  
中学生(男女) 31年1月26日(土)、2月2日(土)
- 2 会 場 小豆沢体育館、東板橋体育館、上板橋体育館
- 3 競技種目 一般男子、職域男子、一般女子、  
中学生(男女)は別要項による
- 4 競技規則 日本バスケットボール協会規則による
- 5 競技方法 トーナメント方式
- 6 参加資格 ①区内在住、在勤者で構成したチーム(高体連・学連登録者を除く)  
チーム構成 ②1チームの人数は、監督・コーチを含めて20名以内でゲームごとに、10名  
以内(監督・コーチは選手を兼ねても可)の出場選手名を提出する  
③上下とも濃淡(白)のユニフォームが揃うこと、またベスト形式は不可  
④審判員を1名出せること(公認審判員でなくても可、女子チームは任意)
- 7 表 彰 1位~3位
- 8 募集定数 一般男子32チーム、職域男子14チーム、一般女子14チーム  
中学生男女各28チーム
- 9 参加費 一般・職域=1チーム5,000円、中学生=1チーム12人3,000円  
※申込み受付時に徴収
- 10 申込期日 30年11月2日(金)午前9時30分より10時(定数になり次第締切)  
申込みに際し、事前に当連盟事務局に電話連絡をしてください。  
※電話は、午後8時までをお願いします
- 11 申込場所 小豆沢体育館 第一会議室
- 12 問 合 バスケットボール連盟事務局 高松 TEL 090-6506-1960
- 13 代表者会議 30年11月16日(金)午後6時30分 東板橋体育館 第一会議室

## 第71回 区民体育大会 バスケットボール（小学生の部） 競技要項

- 1 日 時 31年2月10日（日）、11日（月祝）、17日（日）
- 2 会 場 東板橋体育館、小豆沢体育館
- 3 競技種目 小学生（男女）
- 4 競技規則 日本バスケットボール協会ミニバスケットボール競技規則に準ずる  
※詳細は代表者会議で説明
- 5 競技方法 トーナメント方式
- 6 参加資格 ①区内在住または在学の小学生で構成したチーム  
チーム構成 ②コーチ1名、アシスタントコーチ2名以内、マネージャー1名以内、  
選手10名以上とする  
③審判を各チーム1名出せること  
④原則として濃白のユニフォームが揃うこと
- 7 募集定数 男女とも各16チーム（申込順）
- 8 参加費 1チーム7,000円  
※代表者会議にて徴収
- 9 申込方法 参加希望チームは、平成30年12月7日（金）までにメールする
- 10 申込先・問合せ 板橋区バスケットボール連盟 [mini-basketball-itabashi@jcom.zaq.ne.jp](mailto:mini-basketball-itabashi@jcom.zaq.ne.jp)
- 11 代表者会議 31年1月17日（木）午後6時30分～ 小豆沢体育館第一会議室

## 第 71 回 区民体育大会 弓道 競技要項

- 1 日 程 少年の部 8月11日(土) 午前9時30分～午後2時(終了予定)  
一般の部(近 的) 9月23日(日) 午前9時～午後6時(終了予定)  
(点数的) 10月7日(日) 午前9時～午後6時(終了予定)
- 2 会 場 板橋区小豆沢和弓場
- 3 競技種目 少年の部 団体、個人  
一般の部 団体、個人(男子三段以下・四段以上、女子三段以下・四段以上)  
" (点数的) 団体、個人(男子三段以下・四段以上、女子三段以下・四段以上)
- 4 競技規則 全日本弓道連盟競技規則に準ずる  
区民体育大会弓道競技要項による  
団体戦チーム構成は自由とする(3人チーム)  
団体戦参加者で個人戦の参加者は個人戦の成績が団体戦の成績を兼ねる
- 5 競技方法 少年の部(近的) 3人立2射場で行う、各自四ツ矢3回計12射行射 的中数  
一般の部(近的) 3人立2射場で行う、各自四ツ矢5回計20射行射 的中数  
" (点数的) 3人立2射場で行う、各自四ツ矢5回計20射行射 得点数  
(ただし参加人数により射数の変更あり)
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者・板橋区弓道連盟会員で弓道経験者  
少年の部15才以下(中学生のみ)、一般の部(高校生以上)
- 7 順位決定方法 近的(的中制)、点数的(得点制)
- 8 表 彰 個人、団体ともに 1位～3位
- 9 参加費 一般の部=1人500円  
少年の部=1人300円  
※大会当日監督会議で徴収
- 10 募集定数 少年の部=60名程度、一般の部=(近的:60～70名、点数的:60～70名)  
※申込順
- 11 申込期間 少年の部=7月29日(日)から8月11日(土)まで  
一般の部=近的・・・9月11日(火)から9月23日(日)まで  
点数的・・・9月24日(月)から10月7日(日)まで

- 12 申込方法 団体（3人で1チーム）、個人ともに和弓場にある所定の用紙必要事項を記入し、直接、和弓場または板橋区中台2-31-5 内田方
- 13 問 合 弓道連盟 内田方 TEL 3933-5219
- 14 その他 監督会議 競技会当日 8時45分から 板橋区小豆沢和弓場

## 第71回 区民体育大会 軟式野球 競技要項

- 1 日 時 8月26日(日)～11月11日(日)の日曜及び祝日【16日間】  
【予備日】11月18日(日) 11月23日(祝)  
午前8時30分～午後5時  
※少年・学童の部については、試合の進捗状況により土曜日に開催する場合あり
- 2 会 場 小豆沢野球場、城北野球場、荒川戸田橋緑地野球場
- 3 競技種目 一般(1部～5部)、少年の部(中学生)、学童の部(小学生)
- 4 競技規則 全日本軟式野球連盟規則および板橋区軟式野球連盟内規による
- 5 競技方法 各部のトーナメント方式
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者(学童の部は小学1～6年生)
- 7 表 彰 1位～3位
- 8 募集人数 一般の部250チーム、少年の部30チーム、学童の部60チーム
- 9 参加費 一般の部1チーム6,000円、少年・学童の部1チーム3,000円  
※いずれも主将会議にて徴収する
- 10 申込期間 ①連盟未加盟チーム＝6月30日(土)～7月23日(月)までの  
月曜日又は土曜日の午後5時30分～午後7時30分  
②連盟加盟チームは主将会議当日
- 11 申込方法 連盟未加盟チームは、申込期間内に連盟発行の所定の用紙を記入の上、下記に提出すること
- 12 申 込 先 板橋区軟式野球連盟事務所  
(月曜日又は土曜日 午後5時30分～午後7時30分)  
城北公園野球場管理事務所内(板橋区坂下 2-19-1)  
TEL 3966-5164、3968-8562
- 13 その他 ①主将会議は、8月10日(金)午後6時30分から高島平区民館ホール  
※欠席は棄権とみなします  
②背番号は、監督30番、主将10番、選手は0番から99番まで  
③城北公園野球場・小豆沢公園野球場には駐車場はありません。

## 第71回 区民体育大会 水泳 競技要項

1 日 時 9月9日(日) 午前8時30分～午後5時00分

2 会 場 板橋区立赤塚体育館室内プール(板橋区赤塚5-6-1)  
短水路25m、6レーン(水深1.1m～1.3m中央)

### 3 競技種目

	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人 メドレー	メドレー リレー	フリー リレー
小学生 女子・男子	50m	50m	50m	50m			
中学生 女子・男子	50m 100m	50m 100m	50m 100m	50m 100m	200m	200m	200m
一般 女子・男子	50m 100m	50m 100m	50m 100m	50m 100m	200m	200m	200m
壮年 女子・男子	50m	50m	50m	50m			

※1人2種目とする。(ただし、リレー種目を除く。)

※小学生は3年生以上で男・女学年別とする。

※リレー種目は、各団体1チームとし、団体対抗とする。(個人種目にエントリーしている選手で編成すること)

※壮年は、30歳以上とし、30、40、50、60、70歳以上の年代別区分とする。  
尚、壮年は希望により一般として出場することが出来る。

4 競技規則 (財)日本水泳連盟競技規則による  
※ただし、壮年の部は(社)日本マスターズ協会の規則を準用する  
水着に関する規則は適用する。ただし、Finaマークは問わない。

5 競技方法 中学校、一般の団体は男女別、総合での学校、団体対抗とする。  
全種目タイムレース決勝とする。  
100m以上の競技種目は、得点種目とする。  
小学生、壮年は学年区分、年代別区分ごとに行う。

6 参加資格 区内在住・在勤・在学者・在運動クラブで小学3年生以上

7 参加費 一般(高校生以上) 1種目 500円  
小・中学生 1種目 250円  
リレー 1種目 1,000円  
※申込み時、受付にて徴収 申込後の変更は認めない。



- 8 順位決定方法 ①全競技種目、全てタイムレース決勝にて順位を決定する。
- 9 表彰 ①各種目、各区分の第1位～3位に賞状とメダルを授与する。  
 ②総合得点1位のチームに区長杯、1位から3位のチームに賞状を授与する。  
 ③得点1位のチームに男女別で板橋区水泳連盟杯と賞状を授与する。  
 ④参加者全員に記録証を贈る。
- 10 募集定数 500名
- 11 申込日 7月7日(土) 10時00分～17時00分  
 ※ 指定日以外は受付出来ません。
- 12 申込方法 所定の用紙に必要事項を記入の上、申込当日に参加費を添えて提出する。  
 (用紙は区立各体育館、高島平温水プールに用意)  
 ※団体での申込は団体専用の用紙に男子・女子を分けて記入すること。  
 ※郵送での申込は受付できません。
- 13 申込場所 小豆沢体育館 第二会議室  
 (板橋区小豆沢3-1-1 TEL 3969-4166)
- 14 監督者会議 9月9日(日) 午前 9時10分 赤塚体育館室内プール内  
 午後 競技開始15分前 赤塚体育館室内プール内
- 15 問 合 板橋区水泳連盟競技委員会 古川 (TEL : 080-3418-1316)

## 第71回 区民体育大会 ソフトボール 競技要項

- 1 日 時 9月2日(日)～11月3日(祝) 【5日間】  
午前9時00分～午後4時00分  
【予備日】9月30日(日)、10月7日(日)
- 2 会 場 荒川戸田橋緑地野球場ほか
- 3 競技規則 2018年度日本ソフトボール協会オフィシャルルールおよび大会特別規定、使用グラウンド特別規定併用
- 4 競技方法 <一般男子・女子、中学生(女子)>  
① 60分  
② 7回戦  
③ コールド規定有(3回10点差、4回7点差以上)  
④ 同点の場合は、決勝戦を除いて抽選  
⑤ 責任審判有り  
⑥ 3号ボール使用  
<小学生(女子)>  
① 50分  
② 5回戦  
③ ③～⑤同じ  
④ 2号ボール使用
- 5 参加資格 大学生、高校生、各種学生を除く18歳以上の区内在住・在勤者による一般男子・女子チーム、および区内在住・在学の中学生・小学生の女子チーム
- 6 参加費 一般の部 1チーム 6,000円  
小・中学生の部 1チーム 3,000円  
※代表者会議において、登録メンバー表と共に徴収
- 7 順位決定方法 トーナメント方式(3位決定戦は中学生女子・小学生女子のみ実施する)
- 8 表 彰 各部共 1位～3位(一般男子は3位が2チーム)
- 9 申込期間 6月25日(月)～7月31日(火) 必着
- 10 申込・問合せ 官製ハガキによる(チーム名、代表者名、住所、電話番号を記入)  
板橋区ソフトボール連盟会長 早川宛  
〒173-0001 板橋区本町7-12 早川方 TEL 3962-0772
- 11 代表者会議 8月19日(日) 午後2時30分から 高島平区民館集会室

## 第71回 区民体育大会 ソフトテニス 競技要項

- 1 日 時 一般男子、女子1部、シニア2部  
= 9月23日(日)【予備日 10月7日(日)、8日(月・祝)】  
シニア(1部・3部)、女子2部  
= 9月30日(日)【予備日 10月7日(日)、8日(月・祝)】  
中学生 = 8月25日(土)【予備日 8月26日(日)】  
午前9時～午後3時(中学生は午前9時～午後6時)
- 2 会 場 一般男子、女子1部、シニア2部 【加賀公園庭球場】  
シニア(1、3部)、女子2部及び予備日の場合 【加賀公園庭球場】  
中学生【新河岸庭球場】
- 3 競技種目 一般男子、女子1部(年齢制限なし)、女子2部(初級者および50才以上)  
シニア1部(45才以上)、シニア2部(60才以上)、シニア3部(65才以上)、  
中学生男子、中学生女子 ※全種目ダブルス
- 4 競技規則 日本ソフトテニス連盟・ソフトテニスハンドブックによる
- 5 競技方法 トーナメント方式(参加ペア数により予選リーグ後、トーナメント)
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者及び連盟登録者  
※年齢制限については、平成30年4月1日において当該年齢に達している者。  
(ただし、高体連、大学体育会登録者は除く)
- 7 参加費 一般=1人500円(大会当日会場にて徴収)  
中学生=1人250円(大会当日会場にて徴収)
- 8 順位決定方法 トーナメント方式(原則として3位決定戦は行わない)  
(参加ペア数により、リーグ戦による順位決定)
- 9 表 彰 各種目 1位～3位
- 10 募集人員 各種目50ペア ただし中学生男子・女子は各100ペア(申込順)
- 11 申込期間 中学生の部 7月14日(土)～7月31日(火) (中体連)  
一般の部 8月25日(土)～9月9日(日)
- 12 申込方法 種別・選手名・(連盟登録クラブ名)・連絡先を明記し、下記申込先にFAXまたは  
メールにて申込み。※中学生は区中学校体育連盟により申込み。
- 13 申込・問合せ 板橋区ソフトテニス連盟 関口方 Tel・Fax 3979-4356  
" E-mail: [entry@itabashi-sta.com](mailto:entry@itabashi-sta.com)

## 第 7 1 回 区民体育大会 テニス 競技要項

- |    |          |   |   |
|----|----------|---|---|
| 1  | 日時・会場    | 女子ダブルス一般の部・女子ダブルス50才以上の部<br>男子ダブルス一般の部・男子ダブルス50才以上の部<br>女子シングルス<br>男子シングルス・ミックスダブルス<br>男子シングルス残りの試合<br>各種目の残り試合<br>新河岸庭球場 午前9時～午後5時   | 9月 9日(日)<br>9月16日(日)<br>9月16日(日)<br>9月23日(日)<br>9月30日(日)<br>10月 7日(日) |
|    |          |   | (予備日 10月 14日(日))  |
| 2  | 競技種目     | 男子シングルス、女子シングルス、男子ダブルス一般の部、女子ダブルス一般の部、男子ダブルス50歳以上の部、女子ダブルス50歳以上の部、ミックスダブルス(合計年齢が90歳以上)  |   |
| 3  | 競技規則     | 日本テニス協会2018年度ルールブックに準じる<br>テニスウェア、テニスシューズ着用のこと(砂入り人工芝コート用)<br>Tシャツ・ジーンズでの出場は認めない<br>ダブルエントリーは認めない   |   |
| 4  | 競技方法     | 6ゲーム先取(ノーレスト、ノーアドバンテージ、タイブレークなし)  |   |
| 5  | 参加資格     | 区内在住・在勤者・在学者(高校生以上)<br>試合当日板橋区在住・在勤・在学を証明するもの(コピー可)を持参すること。   |   |
| 6  | 参加費      | シングルス 500円 ダブルス 1,000円(ペア) <b>※郵便振替にて納入</b>   |   |
| 7  | 順位決定方法   | トーナメント方式(3位決定戦は行わない)  |   |
| 8  | 表彰       | 各種目 1位～3位<br>参加者の少ない種目は表彰内容の変更があります。  |   |
| 9  | 募集人員     | 男子シングルス = 128名、女子シングルス = 48名<br>男子ダブルス一般の部 = (64組) 128名、男子ダブルス50歳以上の部 = (24組) 48名、女子ダブルス一般の部 = (64組) 128名、女子ダブルス50歳以上の部 = (24組) 48名、ミックスダブルス = (24組) 48名<br><b>※1人1種目(抽選)</b> |   |
| 10 | 申込期間     | 5月19日(土)～6月18日(月)(必着)   |   |
| 11 | ドロー表作成会議 | 7月28日(土)午後1時30分～ 東板橋体育館第3会議室  |   |

- 12 申込方法 往復はがきに、種目、住所(郵便番号)、氏名(フリガナ)、性別、年齢、電話番号、在勤者は勤務先名、勤務先住所、勤務先電話番号(在学者も同様)、ダブルスは2名分記入、返信用にも住所、氏名を明記し、  
〒173-0004 板橋区板橋 3-53-12 宮坂方「板橋区テニス協会」あて郵送、返信はがきの回答後、シングル500円、ダブルス1,000円を郵便振替にて振込。  
郵便振替(板橋区テニス協会 00180-2-656864)
- 13 問 合 区民文化部スポーツ振興課

## 第71回 区民体育大会 アマチュアダンス 競技要項

- 1 日 時 11月4日(日)
- 2 受付時間 ●フォーメーション参加者：午前9時～9時30分  
●初心者戦・区長杯参加者：午前9時30分～10時  
●一般参加者(団体戦)：午前10時～10時30分  
※受付時間を過ぎた場合は、上記競技に参加出来ないことがあります。
- 3 会 場 上板橋体育館室内競技場
- 4 競技種目 ①初心者戦(ワルツ・タンゴ・チャチャチャ・ルンバ) ※女性同士可  
※競技選手の出場は不可(但し、女性リーダーの場合は該当せず)  
②区長杯(ワルツ・タンゴ・スローフォックストロット・サンバ・チャチャチャ・ルンバ)  
③団体戦(ワルツ・タンゴ・チャチャチャ・ルンバ) ※当日組合せ  
④フォーメーション  
⑤トライアル&ミキシング多し  
③④⑤の種目は1人でもだいじょうぶ・誰でも参加できます
- 5 競技規則 日本ダンススポーツ連盟競技規則に準ずる
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学・在サークルに属する者
- 7 定 員 130名
- 8 参加費 大人400円、中学生以下200円(当日徴収)
- 9 順位決定 日本ダンススポーツ連盟公認審判員1名の単独審査に一任
- 10 監督会議 10月28日(日)午後1時から 高島平団地集会所(予定)
- 11 申込期間 9月23日～10月27日
- 12 申込方法 直接下記事務局又はサークルを通して申込み
- 13 問い合わせ 板橋区アマチュアダンス協会事務局 吉田 隆治  
Tel 090-9752-6950

## 第71回 区民体育大会 ライフル射撃 競技要項

- 1 日時・会場 7月15日(日) エアー・スモールボアライフル射撃 長瀬総合射撃場  
 10月 7日(日) ビームライフル射撃 東板橋体育館  
 11月25日(日) エアー・スモールボアライフル射撃 長瀬総合射撃場  
 12月23日(日) ラージボアライフル射撃 長瀬総合射撃場
- 2 競技規則 (社)日本ライフル射撃競技規則を準用
- 3 競技種目 ビームライフル射撃 テーブル射撃 小学生、中学生、高校生、一般男・女、  
 障害者  
 エアーライフル射撃 立射、伏射、ハンドライフル、エアーピストル  
 スモールボアライフル射撃 伏射、三姿勢、ベンチレスト  
 ラージボアライフル射撃 300m、100m、伏射、ベンチレスト、
- 4 競技方法 日本ライフル射撃競技規則を準用
- 5 参加資格 区内在住、在勤者、在学者で、ビームライフル以外の種目は  
許可された銃を自分で所持している方  
 ●ビームライフル 射撃 … 小学生以上(貸銃有り)  
 ●エアーライフル・スモールボアライフル射撃 … 射撃専用銃  
 ●ラージボアライフル射撃 … 射撃専用銃及び狩猟用ライフル
- 6 参加費 ビームライフル：高校生、一般 500円 小中学生200円  
 エアーライフル：1種目2,000円  
 スモールボアライフル：1種目3,000円  
 ラージボアライフル：1種目4,000円  
 ※大会当日会場にて徴収
- 7 募集人数 ビームライフル=100名 その他=各30名
- 8 順位決定方法 各種目とも上位得点より1～3位決定
- 9 表彰 各種目とも1～3位に賞状(ビームライフルについては1～3位に賞状及びメダル)
- 10 申込 各種目の大会前日までに下記電話、Eメールにて ビームライフルは当日会場で受付
- 11 問合せ 板橋区ライフル射撃協会事務局 三浦方  
 〒175-0092 板橋区赤塚1-23-11 Tel 090-9858-2384 Eメール ansm3fwb@hotmail.com

## 第 7 1 回 区民体育大会 陸上競技 競技要項

1 日 時 平成 3 0 年 1 0 月 7 日 ( 日 ) 午前 9 時 3 0 分 ~ ※雨天実施 午前 7 時 3 0 分開門

2 会 場 新河岸陸上競技場 ( 全天候 ・ 第 4 種公認 ・ 2 5 0 m )

### 3 競技種目

種目	一般共通男子(高校生以上)	男子 3 0 歳代	男子 4 0 歳代	男子 5 0 歳代	男子 6 0 歳以上	一般共通女子(高校生以上)	女子 4 0 歳以上	中学男子 ( 1 年生 )	中学男子 ( 2 年生 )	中学男子 ( 3 年生 )	中学女子 ( 1 年生 )	中学女子 ( 2 年生 )	中学女子 ( 3 年生 )	小学男子 ( 3 ・ 4 年生 )	小学男子 ( 5 ・ 6 年生 )	小学女子 ( 3 ・ 4 年生 )	小学女子 ( 5 ・ 6 年生 )
60m														●		●	
100m	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●
200m	●					●			●			●					
800m	●										●		●				
1500m	●			●	●	●	●	●									
3000m	●			●					●								
4×100			●			●			●			●			●		●
走幅跳	●					●		●	●		●	●		●	●	●	●
走高跳	●					●			●			●					
砲丸投	●					●			●			●					

#### ◎トラック競技は写真判定を採用する

※砲丸投 一般男子 = 7. 2 6 kg 一般女子 = 4 kg 中学男子 = 5 kg  
 中学女子 = 2. 7 2 kg

※大会当日の満年齢とする

※小学生の参加は 3 年生以上とする

4 競技規則 2018 年度日本陸上競技連盟規則および本大会申合せ事項による

5 参加資格 区内在住・在勤・在学者・2018 年度板橋陸上競技協会登録者

6 参加費 一般 ( 高校生以上 ) 1 種目 6 0 0 円、 小・中学生 1 種目 3 5 0 円  
 ※リレー : 一般 ( 高校生以上 ) ・ 中学は 1 チーム 1, 4 0 0 円、  
 小学生は 1 チーム 7 0 0 円

7 出場制限 1 人 2 種目 ( リレーを除く、リレーを含み 3 種目まで )

8 募集定員 5 0 0 名



- 9 表 彰 1位～3位（賞状・メダル授与）
- 10 申込期間 9月5日（水）～9月18日（火）
- 11 申込方法 インターネットにより申し込み  
（板橋陸上競技協会 HP <http://itariku.org> 参照）  
参加費は郵便振替で9月18日（火）までに「板橋区陸上競技協会  
口座番号 10090-5-2903981」に振込  
※振替用紙に必ず大会名（区民大会陸上競技）、団体申込の場合は団体名を記入する  
※申込確認の返信メールは、ナンバーカード・プログラム等との引換確認のため競技  
会当日持参する  
※申込後5日以内に返信メールが届かない場合は、山口（090-3510-5987）に電話で  
問い合わせる。  
※申込期間内に申込書が到着し、参加費の払込が確認された場合のみ申込を受付ける
- 13 問 合 板橋区陸上競技協会 三浦 048-465-2215（勤務）  
山口 090-3510-5987
- 14 その他 ①ナンバーカードは、主催者が用意し、当日交付。※安全ピンは各自持参する  
②プログラムは有料（1部300円）につき、申込時に参加費と同時に払込む  
③競技日程は、板橋陸協ホームページ参照のこと。（競技会一週間前までに掲載予定）

## 第 7 1 回 区民体育大会 バレーボール 競技要項

- |   |       |  |
|---|-------|--|
| 1 | 日時・会場 | <p>一般 9人制男女 10月21日(日) 9:00~21:00 上板橋体育館</p> <p>6人制女子 11月11日(日) 9:00~21:00 上板橋体育館</p> <p>6人制男子 11月18日(日) 9:00~21:00 東板橋体育館</p> <p>6人制決勝 11月23日(金・祝) 9:00~21:00 小豆沢体育館</p><br><p>家庭婦人 11月9日(金) 9:00~17:00 小豆沢体育館</p> <p>11月14日(水) 9:00~17:00 小豆沢体育館</p> <p>11月20日(火) 9:00~17:00 上板橋体育館</p> <p>11月27日(火) 9:00~21:00 上板橋体育館</p><br><p>小学生 10月21日(日) 9:00~17:00 東板橋体育館</p> <p>10月28日(日) 9:00~17:00 赤塚体育館</p> <p>11月4日(日) 9:00~17:00 赤塚体育館</p><br><p>中学生 平成31年 2月9日(土) 9:00~17:00 上板橋体育館</p> <p>平成31年 2月10日(日) 9:00~21:00 上板橋体育館</p> |
| 2 | 競技種目  | <p>一般9人制(男・女)、一般6人制(男・女)、家庭婦人(9人制)、<br/>小学生6人制(男・女)、中学生6人制(男・女)</p>  |
| 3 | 競技規則  | 平成30年度(公財)日本バレーボール協会競技規則による  |
| 4 | 競技方法  | <p>一般=数チームによるリーグ戦及び決勝戦(3位決定戦は行わない)</p> <p>家庭婦人・小学生=グループリーグ戦及び決勝トーナメント(3位決定戦は行わない)</p> <p>中学生=中体連の定めによる</p>   |
| 5 | 参加資格  | <p>区内在住、在勤、在学者で構成するチームおよび平成30年度連盟登録チーム<br/>(ただし、家庭婦人は在住、中学生は区内中学校チーム)</p>  |
| 6 | 参加費   | <p>(1) 一般・家庭婦人・小学生 @200円×登録者数</p> <p>※ ①連盟加盟チーム <u>監督会議にて徴収</u></p> <p>②連盟未加盟チーム <u>申込み時に納入</u></p> <p>(2) 中学生 @200円×登録者数</p> <p>※ <u>中体連にて徴収</u></p>  |

- 7 チーム構成 (1) 一般6人制 監督・コーチ・マネージャー各1名、選手14名  
(リベロ以外は競技者は12名)  
一般9人制 監督・コーチ・マネージャー各1名、選手15名  
家庭婦人 監督・コーチ・マネージャー各1名、選手15名  
小学生 監督・コーチ・マネージャー各1名、選手15名  
(2) 中学生 中体連の定めによる。
- 8 表彰 1位～3位
- 9 申込期間 9月10日(月)～9月28日(金)
- 10 申込方法 所定の用紙に所要事項を記入のうえ申し込むこと(中学校の部を除く)  
※申込用紙は各体育館、体育協会事務局に有り
- 11 申込先 ①連盟加盟チーム  
(一般) 鈴木 崇文 〒332-0006 川口市末広1-13-11-102 TEL 090-8171-4588  
(家庭婦人) 香島 佐恵子 〒174-0063 前野町5-29-1-105 TEL 3558-4934  
(小学生) 齊藤 俊子 〒173-0001 本町29-2-701 TEL 3964-0490  
②連盟未加盟チーム  
バレーボール連盟 大久保 正明 〒173-0036 向原3-6-9 TEL 3974-6764
- 12 監督会議 (一般) 10月7日(日)午後6時30分  
上板橋体育館2階第1・第2会議室  
(家庭婦人) 10月23日(火)午前10時  
上板橋体育館2階第1会議室  
(小学生) 10月7日(日)午後6時30分  
小豆沢体育館3階第3会議室
- 13 問い合わせ 板橋区バレーボール連盟 理事長 大久保 正明  
〒173-0036 板橋区向原3-6-9 TEL・FAX 3974-6764 090-3045-7612
- 14 その他 中学の部の詳細については中体連より別途通知する。  
参加選手は大会前に必ず健康診断を受けること。

## 第71回 区民体育大会 剣道 競技要項

- 1 日 時 10月7日(日) 午前9時開場、午前9時30分開会
- 2 会 場 小豆沢体育館
- 3 競技種目 (個人戦) 小学1・2年、小学3・4年、小学5・6年、中学生男子、中学生女子、高校生男子、高校生女子、一般女子(29歳以下)、一般女子(30歳以上) 一般女子(45歳以上)、一般女子(55歳以上) 一般男子(29歳以下)、一般男子(30歳代)、一般男子(40歳代)、一般男子(50歳代)、一般男子(60歳以上)
- 4 競技規則 全日本剣道連盟 審判規則・試合規則ならびに細則、その他大会実施規則による
- 5 競技方法 個人戦(トーナメント方式、三位決定戦は行わない)
- 6 参加資格 ①板橋区剣道連盟 会員 ②区内在住、在勤、在学者
- 7 募集定員
- |           |   |     |           |   |      |
|-----------|---|-----|-----------|---|------|
| 小学1・2年    | = | 50人 | 小学3・4年    | = | 80人  |
| 小学5・6年    | = | 80人 | 中学生男子     | = | 150人 |
| 中学生女子     | = | 50人 | 高校生男子     | = | 80人  |
| 高校生女子     | = | 40人 | 一般女子29歳以下 | = | 40人  |
| 一般女子30歳以上 | = | 40人 | 一般女子45歳以上 | = | 30人  |
| 一般女子55歳以上 | = | 30人 | 一般男子29歳以下 | = | 50人  |
| 一般男子30歳代  | = | 50人 | 一般男子40歳代  | = | 40人  |
| 一般男子50歳代  | = | 40人 | 一般男子60歳以上 | = | 30人  |
- 8 参加費 1人500円  
※大会当日会場(本部 事務局)にて徴収
- 9 表 彰 部門ごとに優勝、準優勝、三位(2名)
- 10 申込期間 8月13日～9月14日
- 11 申込方法 剣道連盟事務局に、FAXで申込  
①住所、氏名、年齢、段位、連絡先電話番号、参加種目を記入  
②申し込み様式は問わない
- 12 申込・問合せ 剣道連盟事務局  
〒174-0053 板橋区清水町 21-3 平松方  
FAX 3962-9814 Tel090-2674-6598

## 第 7 1 回 区民体育大会 ボウリング 競技要項

1 日 時 10月8日(祝) 10時30分 開始式 (受付: 9時30分~)

2 会 場 トミコシ高島平ボウル (高島平1-79-3)  
 ※駐車場が少ないため、お越しになる際は公共の交通機関をご利用ください。

### 3 競技種目

	1部	2部	5部	6部	7部	8部
男子	12~29 歳	30~49 歳	50~59 歳	60~69 歳	70~75 歳	76歳以上
女子	12~29 歳	30~49 歳	50~59 歳	60~69 歳	70~75 歳	76歳以上

4 競技規則 板橋区ボウリング連盟競技規定による

5 競技方法 スクラッチ・3ゲームトータルピン  
 アメリカン方式 (レーン交互投球)

6 参加資格 区内在住・在勤・在学者 (中学生以上)

7 参加費 全員600円  
※大会当日受付にて徴収

8 順位決定方法 3ゲームトータルピン

9 表彰 各クラス1位~3位 最優秀選手に区長杯  
 各クラスのハイゲームに、記録証を交付

10 募集人員 180名 (各部合計) 先着順

11 申込期間 8月31日 消印有効

12 申込方法 往復はがき(1人1枚)に ①氏名(ふりがな) ②クラス別 ③性別 ④年齢 ⑤住所  
 ⑥電話番号 ⑦在勤又は在学者は勤務先(学校名)及びその住所・電話を記入して申込む。

13 申込先 トミコシ高島平ボウル 福地支配人  
 〒175-0082 板橋区高島平1-79-3 TEL 3936-1354

14 問 合 板橋区ボウリング連盟 森田 TEL 090-8858-2665

## 第71回 区民体育大会 家庭婦人バレーボール 競技要項

- 1 日時・会場 10月 2日(火) 東板橋体育館 午前9時～午後5時  
10月18日(木) 東板橋体育館 午前9時～午後5時
- 2 競技規則 板橋区家庭婦人バレーボール連絡協議会競技規則による
- 3 参加資格 区内在住・在勤の家庭婦人で構成したチーム
- 4 参加費 1チーム @ 100円×登録者数 ※抽選会にて徴収
- 5 順位決定方法 トーナメント方式、ラリーポイント制21点3セットマッチ(3位決定戦は行わない)
- 6 表彰 1位～3位
- 7 申込期間 8月20日(月)～8月24日(金)
- 8 申込方法 連絡協議会未加入チームはスポーツ振興課に用意してある所定の用紙に必要事項を記入してスポーツ振興課に提出。加入チームは別途申込み
- 9 募集定数 12チーム
- 10 抽選会 9月11日(火) 午前9時15分～ 東板橋体育館競技場
- 11 申込・問合せ 板橋区区民文化部スポーツ振興課 TEL 3579-2651

## 第71回 区民体育大会 クレ-射撃 競技要項

- 1 日 時 10月14日(日) 午前8時~午後4時30分
- 2 会 場 百穴射撃場(埼玉県比企郡吉見町大字北吉見35)
- 3 競技種目 個人戦 トラップ2ラウンドまたはスキート2ラウンド
- 4 競技規則 板橋区クレ-射撃連盟競技規則に準ずる
- 5 参加資格 区内在住・在勤で銃砲所持許可証を有する者
- 6 参加費 1人1,000円 ※大会当日受付にて徴収
- 7 順位決定方法 トラップ・スキート共に A・B・C3クラス 3位まで
- 8 表 彰 各1位~3位
- 9 募集定数 トラップ = 30名 スキート = 30名
- 10 申込先 大会当日会場又は下記連盟事務所にて受付
- 11 監督会議 平成30年10月5日(金) 午後7時から  
クレ-射撃連盟事務所
- 12 問 合 クレ-射撃連盟事務所(金子銃砲火薬店)  
〒174-0076 板橋区上板橋2-41-3 金子 TEL 3934-2213 090-3227-3204

## 第71回 区民体育大会 卓球（個人） 競技要項

- 1 日時・会場    10月7日（日） 午前9時～午後5時 上板橋体育館 （ラージボールの部）  
                   11月4日（日） 午前9時～午後6時 東板橋体育館 （一般の部）  
                   12月16日（日） 午前9時～午後5時 小豆沢体育館 （小・中学生の部）
- 2 競技種目    個人戦    18種目

日付	種目No.	種目	年齢制限
11月4日 東板橋体育館 〈一般の部〉	1	一般男子	なし(小中学生参加可)
	2	一般女子	なし(小中学生参加可)
	3	ヤング男子	39歳以下(小中学生参加可)
	4	ヤング女子	39歳以下(小中学生参加可)
	5	セミシニア男子	40歳以上～49歳以下
	6	セミシニア女子	40歳以上～49歳以下
	7	シニア男子	50歳以上～59歳以下
	8	シニア女子	50歳以上～59歳以下
	9	ベテラン男子	60歳以上～69歳以下
	10	ベテラン女子	60歳以上～69歳以下
	11	ハイベテラン男子	70歳以上
	12	ハイベテラン女子	70歳以上
10月7日 上板橋体育館 〈ラージボールの部〉	13	ラージボール男子	40歳以上 (男子ダブルスにミックス ダブルス可)
	14	ラージボール女子	
	15	ラージボール男子ダブルス	
	16	ラージボール女子ダブルス	
12月16日 小豆沢体育館 〈小・中学生の部〉	①	ミニホープス	小学生4年生以下
	②	ホープス	小学生5・6年生
	③	男子カデットA	中学生2年生
	④	男子カデットB	中学生1年生
	⑤	女子カデットA	中学生2年生
	⑥	女子カデットB	中学生1年生

※ 種目及び内容が変更になる場合があります。募集案内でご確認ください。

※ 一般（1・2）と年代別（3～12）、ラージボールシングルス（13・14）とダブルス（15・16）の2種目に参加できます。

※ 年代別（3～12）及び、ラージボール（13～16）の年齢は、平成31年4月1日の満年齢とします。



- ※ 年代別（3～12）の種目は、参加人数により種目を合併する場合があります。
- ※ 小・中学生の部（①～⑥）は、申し込み状況により、男女別又は男女合併で行います。

- 3 競技規則 日本卓球ルール及び新卓球（ラージボール）ルールによる。  
※ ただし、ユニフォームに関するルールは適用しません。
- 4 競技方法 （1）トーナメント方式（参加数に応じて予選リーグを行います。）  
（2）ラージボール男女はリーグ方式。  
（3）11ポイント、5ゲームマッチ（ラージボールは3ゲーム）
- 5 参加資格 区内在住、在勤、在学者
- 6 表彰 1位～3位
- 7 使用球 日本卓球協会指定球（プラスチック・ホワイト）  
ラージボール公認球（プラスチック）
- 8 募集定数 一般・年代別200名、ラージボール50名、小・中学生200名
- 9 参加費 一般（高校生以上）・ラージボール1種目500円 ・ 小中学生1人300円  
※ 大会当日受付にて徴収。（棄権の場合も徴収します。）
- 10 申込期間 一般の部（1～12）は9月24日～10月8日  
ラージボールの部（13～16）は8月27日～9月10日  
小・中学生の部（①～⑥）は11月5日～11月19日
- 11 申込・問合せ 所定の申込用紙に記入の上、FAX・メール・郵送で下記に申し込んで下さい。  
板橋区卓球連盟HPに申込用紙がありますので、ダウンロードして申込下さい。  
〈 FAX申込 〉板橋区卓球連盟申込専用FAX 03-3937-5815  
〈 メール申込 〉 [jimukyoku@itabashi-ttf.tokyo](mailto:jimukyoku@itabashi-ttf.tokyo)  
〈 郵送申込・問合せ 〉板橋区卓球連盟事務局  
〒173-0035 大谷口 2-31-6 八木方 TEL・FAX 03-3956-9121
- 12 その他 出場選手は必ずゼッケンを着用して下さい。  
自家用車での来場はご遠慮下さい。

## 第71回 区民体育大会 卓球（団体） 競技要項

- 1 日時・会場 10月7日（日） 午前9時～午後5時 上板橋体育館（小・中学生の部）  
11月18日（日） 午前9時～午後6時 小豆沢体育館（一般の部）
- 2 競技種目 団体戦（6種目） ※4～7人で編成すること（小学生団体は3名以上）
  - ① 小学生男子団体
  - ② 小学生女子団体
  - ③ 中学生男子団体
  - ④ 中学生女子団体
  - ⑤ 一般男子団体
  - ⑥ 一般女子団体
- 3 競技種目 日本卓球協会制定ルールによる。  
※ ただし、ユニフォームに関するルールは適用しません。
- 4 競技方法 (1) リーグ又はトーナメント方式  
※参加数に応じて、予選リーグの後、決勝トーナメント  
(2) 11ポイント、5ゲームズマッチ  
(3) 2複3単（1・2番ダブルス、3～5番シングルス）  
※ダブルスの重複出場はできません  
(4) 小学生団体戦は、3シングルス3ゲームマッチ  
(5) 中学生団体戦は、参加数に応じて3ゲームマッチにする場合あり
- 5 参加資格 区内在住・在勤・在学者で構成したチーム及び板橋区卓球連盟登録チーム
- 6 表彰 1位～3位（3位決定戦は行いません）
- 7 使用球 日本卓球協会指定球（プラスチック・ホワイト）
- 8 募集定数 小・中学生の部（①～④）40チーム、一般の部（⑤⑥）60チーム
- 9 参加費 一般1チーム2,000円 小・中学生1チーム1,000円  
※ 大会当日、受付にて徴収。（棄権の場合も徴収いたします。）
- 10 申込期間 小・中学生の部（①～④）は8月27日（月）～9月10日（月）  
一般の部（⑤～⑥）は10月8日（月）～10月22日（月）

- 11 申込・問合せ 所定の申込用紙に記入の上、FAX・メール・郵送で下記に申し込んで下さい。  
板橋区卓球連盟HPに申込用紙がありますので、ダウンロードして申込下さい。  
〈 FAX申込 〉 板橋区卓球連盟申込専用FAX 03-3937-5815  
〈 メール申込 〉 [jimukyoku@itabashi-ttf.tokyo](mailto:jimukyoku@itabashi-ttf.tokyo)  
〈郵送申込・問合せ〉 板橋区卓球連盟事務局  
〒173-0035 大谷口 2-31-6 八木方 TEL・FAX 03-3956-9121
- 12 その他 出場選手は必ずゼッケンを着用して下さい。自家用車での来場はご遠慮下さい。

## 第71回 区民体育大会 合気道 競技要項

- 1 日 時 10月14日(日) 午前9時～午後5時
- 2 会 場 小豆沢体育館 室内競技場
- 3 競技種目 基本技 自由技 対武器技
- 4 競技規則 (公財)合気会規定による
- 5 競技方法 個人演武 多人数演武
- 6 参加資格 区内在住、在勤、在学者で、(公財)合気会に所属する者
- 7 募集人数 80名(高校生以上)  
60名(小学校1年以上中学3年まで)
- 8 参加費 一般の部 1人500円  
子供の部 1人250円  
※申込時又は大会当日受付にて徴収
- 9 順位決定方法 審査員が合議のうえ、決定する
- 10 表 彰 各部1位～3位
- 11 申込期間 8月19日(日)～9月9日(日)
- 12 申込方法 板橋区合気道連盟の加盟団体の各道場で所定の用紙に必要事項を記入の上、費用を添えて申し込む。(出場者は所属道場の責任者の了解を得て申し込むこと)
- 13 申込場所 板橋区合気道連盟の加盟団体の各道場
- 14 問合せ先 板橋区合気道連盟 齋藤 Tel 080-9778-8561

## 第71回 区民体育大会 家庭婦人卓球 競技要項

- 1 日時・会場 団体戦（5シングルス） 10月 4日（木） 午前9時～午後4時 上板橋体育館  
個人戦（ダブルス） 10月16日（火） 午前9時～午後4時 上板橋体育館
- 2 競技種目 ・団体戦（5シングルス）※5～7名での編成  
・個人ダブルス戦
- 3 競技規則 日本卓球協会ルールに準じ行う  
（ユニフォーム・タオルに関するルールは適用しません）
- 4 競技方法 ・団体戦(5シングルス)  
抽選により3～4チームで予選リーグ戦  
各リーグ1位は一部・2位は二部・3,4位は三部として決勝トーナメント戦  
・個人戦(ダブルス)  
抽選により4～5ペアで予選リーグ戦  
各リーグ1,2位は一部・3,4,5位は二部として決勝トーナメント戦  
※団体戦・個人戦とも、3位決定戦は行わない
- 5 参加資格 区内在住、在勤の家庭婦人で構成したチーム  
及び板橋区家庭婦人卓球連絡協議会登録者で構成するチーム
- 6 表彰 団体戦 一部は1位～3位（3位決定戦は行いません）、二・三部は1位～2位  
個人戦 一部は1位～3位（3位決定戦は行いません）、二部は1位～2位
- 7 使用球 ニッタク 40mm 白ボール
- 8 募集定員 団体戦（5シングルス）40チーム、個人戦（ダブルス）80ペア
- 9 参加費 団体戦（5シングルス） 1チーム 2,000円  
個人戦（ダブルス） 1ペア 1,000円  
※抽選会にて参加費の納入（申し込み後棄権の場合も納入をお願いします）
- 10 申込期間 8月13日（月）～9月3日（月）
- 11 抽選会 9月26日（水） 午前10時～（受付9時40分～）  
上板橋体育館第2会議室（各チームの主将は必ず出席してください）
- 12 申込・問合せ 板橋区家庭婦人卓球連絡協議会事務局 今村方  
〒174-0043 板橋区坂下1-34-10-202 TEL・Fax 3968-1857  
※スポーツ振興課にある所定の申込用紙に記入のうえ、上記申込先へ郵送する。

## 第71回 区民体育大会 ローラースポーツ 競技要項

- 1 日 時 10月7日(日) 午前9時～午後5時  
※雨天の場合は10月14日(日)に順延
- 2 会 場 成増北第一公園内ローラースケート場
- 3 競技種目
- |                     |     |            |
|---------------------|-----|------------|
| スピード 小学生低学年(1・2・3年) | 男・女 | 300m・1000m |
| スピード 小学生高学年(4・5・6年) | 男・女 | 300m・1000m |
| フィギュア               |     |            |
| 中学生                 | 男・女 | 300m・1500m |
| 高校・一般               | 男・女 | 300m・1500m |
| エクセレント(40歳以上)       | 男・女 | 300m・1500m |
| ジュニアスピード選手権         | 男・女 | 3000m      |
| 区長杯                 | 男   | 5000m      |
| 会長杯                 | 女   | 3000m      |
- 4 競技規則 日本ローラースポーツ連盟規約及びスピード専門員会細目に準ずる。
- 5 参加資格 区内在住・在勤・在学者
- 6 参加費 一般1人500円 小・中学生1人250円  
※ 大会当日会場で徴収
- 7 順位決定方法 タイムトライアル・スプリント(2種目の合計で決定)  
※ 同点の場合は長距離を優先
- 8 表 彰 1位～3位(2種目総合)
- 9 募集定員 80名
- 10 申込期間 9月10日(月)～10月2日(火) ※当日直接会場でも受付可
- 11 申込方法 ハガキに ①第71回区民体育大会ローラースケート申込み ②種目 ③郵便番号、住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(学年) ⑥電話番号(昼間の連絡先) ⑦区内在勤・在学の場合は、勤務先・学校名・学年 ⑧17歳以下の場合は保護者氏名を明記及び押印し、下記に送付する。  
※10月2日必着
- 12 申込・問合せ 板橋区ローラースポーツ連盟事務局 日比野方 TEL 3969-5969(夜間のみ)  
〒174-0042 板橋区東坂下2-9-1-102

## 第71回 区民体育大会 オリエンテーリング 競技要項

- 1 日 時 11月4日(日) 午前10時~午後2時頃(参加者ゴールまで) 雨天決行  
※受付は午前10時~午前11時
- 2 会 場 光が丘公園
- 3 競技種目 グループA(グループB・C、中学生グループ以外で2~5人のグループ)  
グループB(小学生以下を含む2~5人のグループ)  
グループC(65歳以上の方を含む2~5人のグループ)  
中学生グループA(中学生の2~5名のグループ)  
個人男子A、個人女子A  
※Aは5~6km位、B・Cは4~5km位  
※当日、初めての方へ説明コーナーを設けますので、気軽に参加ください。
- 4 形 式 ポイント・オリエンテーリング
- 5 地 図 「光が丘公園」
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者
- 7 参加費 一般1人800円 小・中学生1人400円(傷害保険料を含む)  
※大会当日会場で徴収
- 8 申込期間 10月13日(土)~10月28日(日)
- 9 申込方法 官製ハガキに ①希望種目 ②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別 を明記のうえ申込む。  
上記項目を記載の上、下記アドレス宛メール申込みも可。  
[itabashi-ol-club@jcom.zaq.ne.jp](mailto:itabashi-ol-club@jcom.zaq.ne.jp)
- 10 申込先 〒175-0082 板橋区高島平4-4-2 工藤方  
区民オリエンテーリング大会 事務局
- 11 問 合 板橋区オリエンテーリングクラブ事務局 [itabashi-ol-club@jcom.zaq.ne.jp](mailto:itabashi-ol-club@jcom.zaq.ne.jp)

## 第71回 区民体育大会 柔道 競技要項

- 1 日 時 10月28日(日) 午前10時～午後5時
- 2 会 場 小豆沢体育館
- 3 競技種目 個人の部 ①幼児の部 ②小学生の部(学年別)  
③中学生の部(学年別)  
④有段者の部(初段・弐段・参段の部)  
⑤段外の部  
⑥女子の部(中学生の部・一般の部)  
  
団体の部 ①小学生の部 3人制(小学4年生以上)  
②一般の部 3人制(初段2名・弐段1名)
- 4 競技規則 国際柔道試合審判規定及び少年大会申し合わせ事項による。  
試合時間「小学生以下」2分 「中学生以上」3分
- 5 競技方法 個人の部 トーナメント方式(3位決定戦は行わない)  
団体の部 トーナメント方式又はリーグ戦(3位決定戦は行わない)
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者及び区内道場に所属する者、板橋区柔道会に承認を得た者。  
※ただし、個人・団体ともに男子の学柔連登録者および警察官の出場は認めない  
※女子の部は学柔連登録者も可  
皮膚真菌症(トングランス感染症)について、発症の有無を各所属の責任において必ず確認すること。感染が疑わしい、もしくは感染が判明した選手については、迅速に医療機関において、的確な治療を行うこと。もし、選手に皮膚真菌症の感染が発覚した場合は、大会への出場ができない場合もある。
- 7 脳震盪の  
対応につ  
いて 大会1か月以内に脳震盪を受傷した者は、脳神経外科の診察を受け、出場の許可を得ること。  
大会中、脳震盪を受傷した者は、継続して当該大会に出場することは不可とする。(なお、至急専門医「脳神経外科」の精査を受けること)  
練習再開に際しては、脳神経外科の診断を受け、許可を得ること。
- 8 参加費 個人の部 1人1,000円  
団体の部 1チーム2,000円(一般・小学生の部)
- 9 表彰 1位～3位
- 10 募集定員 約400名



- 12 申込期間 9月1日(土)～9月22日(土)
- 13 申込・問合せ 所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて申込期間中に下記申込先あて直接、  
または現金書留郵便にて申し込む。  
板橋区柔道会事務局 〒175-0082 板橋区高島平 8-20-8  
やわら接骨院 三田 雅仁宛  
TEL 5922-1380 fax 5922-1381
- 14 監督会議 10月6日(土)午後7時～ 小豆沢体育館第1会議室

## 第71回 区民体育大会 空手道 競技要項

- 1 日 時 11月4日(日) 午前9時～午後5時
- 2 会 場 小豆沢体育館
- 3 競技種目 個人戦(形・組手競技)
- 4 競技部門 一般一部、一般二部、一般女子、シニア女子(35歳以上)、シニア男子(40歳以上)、高校男子、高校女子、中学男子、中学女子、小学1～2年、3～4年、5～6年男子・女子、幼年)
- 4 競技規則 (公財)全日本空手道連盟及び板橋区空手道連盟競技規定に準じて大会要項により定める
- 5 競技方法 トーナメント方式(学年別・男女別を基本に定める)
- 6 参加資格 板橋区空手道連盟加盟の区内在住・在勤・在学の者及び各道場に所属する者
- 7 参加費 1人2,000円  
期日(9月12日の理事会にて申込書と同時に払い込む)
- 8 順位決定方法 5名の審判員によりポイント及び旗の本数により勝負を決定
- 9 表 彰 各1位～3位 メダル及び表彰状 敢闘賞 4名 表彰状  
※3位は2名
- 10 募集定員 組手競技、形競技 合計400名
- 11 申込期間 9月5日(水)まで
- 12 申込方法 所定の申込用紙に記入のうえ、板橋区空手道連盟理事長宛て提出
- 13 問 合 板橋区空手道連盟事務局長 中井英幸  
練馬区中村北4-2-6-1004 TEL 090-2480-3279

## 第71回 区民体育大会 バドミントン 競技要項

- 1 日 時 中学の部 8月28日(火)・8月30日(木) 午前9時～午後9時  
一般 12月23日(日) 午前9時～午後9時
- 2 会 場 上板橋体育館 室内競技場
- 3 競技種目 一般の部(ダブルス個人戦)  
男子・女子とも1～4部、40歳以上の部、50歳以上の部、60歳以上の部  
中学生の部(シングルスとダブルス個人戦)  
男子・女子とも1・2年生の部
- 4 競技規則 平成30年度(公財)日本バドミントン協会競技規則による
- 5 参加資格 一般の部: 区内在住・在勤・在学者(高体連・学連登録者は除く)及び  
協会登録者(1部のみどちらか1名が在住又は在勤者であれば可)  
中学生の部: 中体連の指示による
- 6 参加費 一般の部1組(ダブルス) 1,000円  
※協会登録者は指定口座に振込、その他は当日会場にて徴収  
中学生の部1名250円 ※中体連の指示による
- 7 順位決定方法 一般の部: 個人戦、予選リーグ、トーナメント戦。3位決定戦を行う。  
中学生の部: 個人戦、トーナメント。3位決定戦は行わない
- 8 表 彰 各クラス1位～3位
- 9 募集定員 一般の部=100組(200名) 中学生の部=500名
- 10 申込期間 一般の部: 11月27日(火)～12月4日(火)  
中学生の部: 中体連の指示による
- 11 申込方法 一般の部: 協会登録者は所定の用紙に記入し、板橋区バドミントン協会へFax  
その他の方は、ハガキに ①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤勤務  
先・所在地 ⑥参加クラス を明記し板橋区バドミントン協会へ送付する  
中学生の部: 中体連の指示による
- 12 申込先 一般の部: バドミントン協会事務局(〒174-0063 前野町1-21-5-114 浅倉文子 方)  
中学生の部: 中体連の指示による
- 13 監督会議 12月11日(火) 午後6時30分～ 小豆沢体育館第1会議室
- 14 問 合 板橋区バドミントン協会事務局 千葉 Tel 090-6790-6586

## 第71回 区民体育大会 サッカー 競技要項

- 1 日 時 一般の部 11月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)  
12月2日(日)  
【予備日】 12月9日(日)  
シニアの部(オーバー40)  
11月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)、  
12月2日(日)  
中学生の部 12月16日(日)、23日(日)、平成31年1月5日(土)、  
6日(日)  
※全日程 午前9時～午後3時  
フットサルの部 10月8日(月・祝) 午前9時から午後7時
- 2 会 場 一般・シニア(オーバー40)  
荒川戸田橋サッカー場・荒川戸田橋陸上競技場・その他  
中学生 荒川戸田橋サッカー場・荒川戸田橋陸上競技場・その他  
フットサル 小豆沢体育館室内競技場
- 3 競技種目 一般の部  
シニアの部(オーバー40)  
中学生の部  
フットサルの部
- 4 競技規則 2017/2018年度(公財)日本サッカー協会競技規則による  
シニア(オーバー40)・中学生・フットサルは別途要綱を定める
- 5 競技方法 ①トーナメント方式とする  
②試合時間は70分(中学生は50分)とし、勝敗が決しない時はPK方式による  
③決勝戦のみ20分の延長戦を行い、勝敗が決しない時はPK方式で決する  
④選手交代は随時5名、ハーフタイム時4名まで交代できる  
詳細は9月16日(日) 監督会議にて確認。  
シニア(オーバー40)・中学生・フットサルの部は別途定める
- 6 参加資格 ①区内在住、在勤の満18歳以上の選手により構成されたチーム  
学生・外国人選手は1チーム合わせて5名登録でき、試合には3名までの出場とする。  
②都道府県1部リーグ以上、学連に登録のある選手は参加できない。  
③シニアは40歳以上で構成されたチーム。  
④中学生は、1・2年生で構成されたチーム。  
⑤参加申し込み登録は30名まで。(試合当日の出場登録は20名とする)  
⑥フットサルの部の申し込み登録は12名。

- 7 参加費 一般・シニアの部（オーバー40） 1チーム 10,000円  
 中学生の部 1チーム 5,000円（研修大会4,000円）  
 フットサルの部 1チーム 15,000円

【銀行振込】

銀行支店名：みずほ銀行志村支店 預金の種類：普通

口座番号：1963462 口座名：板橋区サッカー連盟

※通信欄にチーム名を記入。またあわせて「区民大会参加費」と記入してください。

- 8 表彰 各部1位～3位（3位決定戦は行なわない）カップ・メダル

- 9 募集定数 一般の部 … 48チーム  
 シニアの部（オーバー40）… 16チーム  
 中学生の部 … 36チーム  
 フットサルの部 … 12チーム

- 10 申込期間 一般の部・シニアの部 9月1日（土）必着  
 中学生の部 11月16日（金）必着  
 フットサルの部 9月8日（土）必着

- 11 申込方法 板橋区サッカー連盟において配布する規定の申込用紙に漏れなく記入し、  
 参加費の振込金領収書コピーを申込用紙に添付し下記申込先に郵送する。  
 ※必ず郵送のこと、宅急便は不可  
 ※中学校においては、学校保険の適用について学校長の承認を得ること  
 （申込用紙は小豆沢体育館1階受付にあります）

- 12 申込先 板橋区サッカー連盟 菊池 史朗 あて  
 〒174-0076 板橋区上板橋2-33-4

- 13 監督会議 一般・シニアの部（オーバー40）  
 9月16日（日）午後6時～  
 小豆沢体育館 多目的室（3階）  
 フットサルの部 9月24日（祝）午後6時～  
 小豆沢体育館 第2会議室（1階）  
 ※中学生の部は、申込後に別途お知らせいたします。

- 14 問合せ 板橋区サッカー連盟 事業部長 菊池 史朗 TEL080-5536-8795  
 フットサル部長 古閑 孝行 TEL090-1609-6999  
 中学生の部 林 理 TEL090-8722-8399

## 第71回 区民体育大会 少林寺拳法 競技要項

- 1 目 的 大会を通じて広く区民の間にスポーツを普及振興させ、健全により豊かに充実させるとともに、合わせて区民の連帯感を強めることを目的とする。
- 2 日 時 平成30年11月11日（日） 午前9時～午後5時
- 3 会 場 東板橋体育館（板橋区加賀1-10-5）
- 3 競技種目
- （1）個人種目
- |            |             |
|------------|-------------|
| ①一般有段者の部   | ②一般段外者の部    |
| ③学生有段者の部   | ④学生段外者の部    |
| ⑤高校生有段者の部  | ⑥高校生段外者の部   |
| ⑦中学生有段者の部  | ⑧中学生段外者の部   |
| ⑨小学生有段者の部  | ⑩小学生茶帯の部    |
| ⑪小学生緑帯の部   | ⑫小学生黄・白帯の部  |
| ⑬親子の部      | ⑭一般単独演武の部   |
| ⑮学生単独演武の部  | ⑯中学生単独演武の部  |
| ⑰小学生単独演武の部 | ⑱一般有段者運用法の部 |
- （2）団体種目
- |          |         |
|----------|---------|
| ⑲小学生団体の部 | ⑳一般団体の部 |
|----------|---------|
- （3）発表の部
- ㉑小中学生運用法の部
- ※なお、競技種目については申込状況によって統廃合をする。
- 4 競技規則
- ①一般財団法人少林寺拳法連盟の競技規則及び審判規則に基き行う。
  - ②規定演武は、規定された技を交互に行い、技と技とを組み合わせることを禁止とする。
  - ③小学生団体の部は、個人種目及び団体種目ともに演武時間を規定しないが、1分を基準として行うものとする。
  - ④中学生の部は、有段者の部及び段外者の部ともに中学生同士で組むものとする。
  - ⑤資格（段位、級位）の違う者が組む場合は、上級者の資格に該当する種目に出場するものとする。
  - ⑥一般団体の部は、出場している上級者が使用できる技まで使用できる。
  - ⑦高校生は、「学生の部」及び「一般の部」のいずれかの種目を選択して出場できる。
- 5 競技方法 個人演武、団体演武
- 6 判定方法 審判員5名の採点によって順位を決定する。（主審1名、副審4名）

- 7 参加資格 区内に在住、在勤、在学する者とする。
- 8 参加費 一般個人演武：1人600円 一般団体演武：1人300円  
小・中学生個人演武：1人500円  
小・中学生団体演武：1人200円
- なお、参加費は大会前日までに次の銀行口座に振り込んで下さい。  
【参加費振込先】  
みずほ銀行志村支店 普通：2005848  
口座名：板橋区少林寺拳法連盟
- 9 募集定員 150名
- 10 表彰 各種目とも1位～3位まで表彰する。
- 11 申込期間 平成30年10月5日（金）～10月20日（土）
- 12 申込方法 下記メールアドレスにてお申し込みください。（申込書なし）  
帝京中高等学校 白川千絵先生宛  
Eメール：shirakawa@teikyo.ed.jp
- 13 問合せ先 板橋区少林寺拳法連盟区民大会事務局 菅原 勉  
TEL 03-3931-8665  
携 帯 090-7323-5818  
メール s-tom24@docomo.ne.jp
- 14 監督会議 平成30年11月10日（土）午後7時～ 東板橋体育館第一会議室

## 第71回 区民体育大会 駅伝 競技要項

- 1 日 時 平成30年12月16日(日) 午前9時30分～ ※雨天実施
- 2 会 場 荒川戸田橋陸上競技場外周と荒川河川敷右岸コース
- 3 競技種目  
▽一般(高校生以上)男子の部(5km×4区間=20km) ※女子の出場可  
▽一般(高校生以上)女子の部(3km×4区間=12km)  
▽中学男子の部(3km×4区間=12km)  
▽中学女子の部(3km×4区間=12km)
- 4 チーム構成 監督1名・選手4名・補欠2名
- 5 スタート 中学生男子・中学生女子・一般女子の部 ... 9時30分  
一般男子の部(女子の出場可) ... 10時30分  
※午前8時より各部スタート30分前まで受付(本部テント付近)
- 6 競技規則 2018年度日本陸上競技連盟規則及び大会申し合わせ事項による
- 7 参加資格 区内在住・在勤・在学または2018年度板橋陸協登録者で中学生以上の者  
※参加者は自己負担でスポーツ傷害保険に加入のこと
- 8 参加費 一般1チーム 2,400円 中学生1チーム 1,400円  
※郵便振替による
- 9 表 彰 各部1位～3位(メダル・賞状授与)
- 10 表彰式 各部終了後、準備が出来次第随時行なう
- 11 申込期間 11月20日(火)～12月3日(月)
- 12 申込方法 インターネットにより申し込み  
(板橋陸上競技協会 HP <http://itariku.org> 参照)  
参加費は郵便振替で12月3日(月)までに「板橋区陸上競技協会  
口座番号 10090-5-2903981」に振込  
※振替用紙に必ず大会名(区民大会駅伝)、団体申込の場合は団体名を記入する  
※申込確認の返信メールは、ナンバーカード・プログラム等との引換確認のため競技  
会当日持参する  
※申込後5日以内に返信メールが届かない場合は、山口(090-3510-5987)に電話で  
問い合わせる。  
※申込期間内に申込書が到着し、参加費の払込が確認された場合のみ申込を受付ける



- 13 募集定員 中学生男子・中学生女子・一般女子の部 … 計70チーム  
一般男子の部 … 100チーム  
合計680名
- 14 問 合 板橋区陸上競技協会 三浦 048-465-2215 (勤務)  
山口 090-3510-5987
- 15 その他 ①ナンバーカードは、主催者が用意し、当日交付。※安全ピンは各自持参する  
②プログラムは有料(1部300円)につき、申込時に参加費と同時に払込む  
③競技時程は、板橋陸協ホームページ参照のこと。(競技会一週間前までに掲載予定)

## 第71回 区民体育大会 スキー 競技要項

- 1 日 時 平成31年2月11日（月・祝） 午前9時～午後3時  
※現地集合、現地解散
- 2 会 場 長野県菅平高原スキー場 表ダボスゲレンデ
- 3 競技種目 回転（SL）
- 【男子】
- |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|
| 1部…小学1年～3年生 | 2部…小学4年～6年生 | 3部…中学生      |
| 4部…中学卒業～17歳 | 5部…18歳～34歳  | 6部…35歳～44歳  |
| 7部…45歳～54歳  | 8部…55歳～59歳  | 9部…60歳～64歳  |
| 10部…65歳～69歳 | 11部…70歳～74歳 | 12部…75歳～79歳 |
| 13部…80歳以上   |             |             |
- 【女子】
- |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|
| 1部…小学1年～3年生 | 2部…小学4年～6年生 | 3部…中学生      |
| 4部…中学卒業～17歳 | 5部…18歳～29歳  | 6部…30歳～44歳  |
| 7部…45歳～54歳  | 8部…55歳～59歳  | 9部…60歳～64歳  |
| 10部…65歳～69歳 | 11部…70歳～74歳 | 12部…75歳～79歳 |
| 13部…80歳以上   |             |             |
- ※年齢は平成31年1月1日現在とする  
※各部3名未満の場合は上部に編入する場合がある
- 4 競技規則 全日本スキー連盟競技規則に準ずる  
※シングルポールスラローム制を採用する  
※出走にあたっては必ずヘルメットを着用すること
- 5 競技方法 個人戦（男女部別）
- 6 参加資格 区内在住、在勤に限る。ただし学連登録者は除く
- 7 参加費 一般1人1,000円 小・中学生1人500円  
※参加申込時に切手で納入
- 8 順位決定方法 回転競技2回の合計タイムにより決定
- 9 募集定員 200名
- 10 表彰 各部の1位～3位までに賞状を授与する。  
男女総合の1位～3位までにメダルを授与する。

- 11 申込期間 10月27日(土)～12月14日(金)必着
- 12 申込方法 参加費相当額の切手と ①男女部別 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日  
⑤電話番号 ⑥メールアドレス ⑦勤務先名(学生は学校名)を記入した紙を同封  
して下記の申込先に郵送する(申込用紙の指定はありません)
- 13 申込先 板橋区スキー協会・区民体育大会係  
〒180-0006 武蔵野市中町3-19-4 太田方
- 14 問 合 板橋区スキー協会 木内 俊直(キチトシオ)  
TEL 090-8006-4974 e-mail: kiuchan@m7.gyao.ne.jp
- 15 選手会 2月10日(日)午後7時～ 大会本部「ホテルダボスタカシマヤ」  
〒386-2200 長野県小県郡真田町菅平高原 TEL 0268-74-2035
- 16 その他 板橋区スキー協会のホームページ  
<http://www.ski-isk.com>

## 第71回 区民体育大会 ロードレース 競技要項

- 1 日 時 平成31年2月3日(日) 午前9時30分～ ※雨天実施
- 2 会 場 荒川戸田橋陸上競技場外周と荒川河川敷右岸コース
- 3 競技種目 10km  
③一般男子の部(高校生以上) ②壮年男子40歳以上の部  
③一般女子の部(高校生以上) ※年齢は、大会当日の満年齢とする  
5km  
4 壮年男子40歳代の部 ⑥壮年男子50歳代の部 ⑦壮年男子60歳以上の部  
⑧一般女子の部(高校生以上) ※年齢は、大会当日の満年齢とする  
3km  
⑨中学生男子の部(学年別) ⑩中学生女子の部(学年別)  
1.5km  
⑪小学生男子の部(5・6年) ⑫小学生女子の部(5・6年)
- 4 スタート 1.5km 小学生男子、小学生女子 … 9時30分  
3km 中学生男子 … 9時40分  
3km 中学生女子 … 10時00分  
10km 一般男子、壮年(40歳以上)、一般女子 … 10時20分  
5km 壮年(40・50・60歳以上)、一般女子 … 11時10分  
※午前8時より各部スタート30分前まで受付(本部テント付近)
- 6 競技規則 2018年度日本陸上競技連盟規則及び大会申し合わせ事項による
- 7 参加資格 区内在住・在勤・在学者または2018年度板橋陸協登録者で小学生5年生以上の者
- 8 参加費 一般(高校生以上)1人600円 小・中学生1人350円
- 9 表彰 各部1位～3位 競技終了後、準備出来次第随時行う
- 10 募集定員 600名
- 11 申込期間 平成31年1月8日(火)～1月21日(月)
- 12 申込方法 インターネットにより申し込み  
(板橋陸上競技協会 HP <http://itariku.org> 参照)  
参加費は郵便振替で1月21日(月)までに「板橋区陸上競技協会  
口座番号 10090-5-2903981」に振込  
※振替用紙に必ず大会名(区民大会ロード)、団体申込の場合は団体名を記入する

※申込確認の返信メールは、ナンバーカード・プログラム等との引換確認のため競技会当日持参する

※申込後5日以内に返信メールが届かない場合は、山口（090-3510-5987）に電話で問い合わせる。

※申込期間内に申込書が到着し、参加費の払込が確認された場合のみ申込を受付ける

13 問 合 板橋区陸上競技協会 三浦 048-465-2215（勤務）  
山口 090-3510-5987

14 そ の 他 ①ナンバーカードは、主催者が用意し、当日交付。※安全ピンは各自持参する  
②プログラムは有料（1部300円）につき、申込時に参加費と同時に払込む  
③競技日程は、板橋陸協ホームページ参照のこと。（競技会一週間前までに掲載予定）

## 第71回 区民体育大会 太極拳 競技要項

- 1 日 時 11月10日(土) 午前9時～午後5時
- 2 会 場 小豆沢体育館
- 3 競技種目 太極拳全般(入門、初級太極拳は除く)
- 4 競技規則 ルールブックによる
- 5 競技方法 個人戦  
団体戦(10人以内)
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学
- 7 参加費 1種目 1人500円  
※郵便振替、監督にて徴収  
郵便振替先 「記号10090 番号87927851  
板橋区武術太極拳連盟 代表 丹生愛子」へ振込み、
- 8 順位決定方法 審判の判定
- 9 表 彰 各種目優勝のみ(但しジュニア・24式太極拳については準優勝まで)
- 10 募集定員 150名
- 11 申込期間 7月1日(日)～8月31日(金)
- 12 申込方法 加盟団体ごとに事務局へFAXまたは郵送
- 13 申込・問合せ 板橋区武術太極拳連盟事務局 奥野方  
〒174-0051 板橋区小豆沢2-30-9 TEL・Fax 6789-6399
- 14 監督会議 10月26日(金) 18時00分～ 志村坂上地域センター洋室A

## 第71回 区民体育大会 ネオホッケー 競技要項

- 1 日 時 5月13日(日) 午前9時～午後3時
- 2 会 場 東板橋体育館
- 3 競技種目 ネオホッケー
- 4 競技規則 日本フロアボール連盟ネオホッケー競技ルールによる
- 5 競技方法 男子の部門、女子の部門、シニアの部門を開催。  
監督1名、選手12名とする。  
シニアの部門は2018年4月1日現在40歳  
予選リーグ及び予選リーグ上位による決勝トーナメント方式。  
スティックはIFF認定品及びアシックス、ユニホック社のものとする  
試合時間は10分1本(参加チームにより変更あり)
- 6 参加資格 区内で活動しているチーム又はそのメンバー  
区内在住・在勤・在学の中学生以上の男女
- 7 参加費 1人200円  
※当日会場にて徴収
- 8 表 彰 1位～3位
- 9 募集定員 100名
- 10 申込期間 4月14日(土)～5月6日(日)
- 11 申込方法 電話又はE-mailにて板橋区フロアボール協会に問い合わせください。
- 12 問 合 せ 板橋区フロアボール協会 評議委員長 平田 明美  
申 込 〒173-0033 板橋区大山西町5-2-12-602 TEL・Fax 5995-3093  
E-mail [sd327323@kf7.so-net.ne.jp](mailto:sd327323@kf7.so-net.ne.jp)
- 13 監督会議 行いません。電話、メールにて連絡。  
組合せ抽選につきましては5月8日(火)理事会にて行います。

## 第71回 区民体育大会 ゴルフ 競技要項

- 1 日 時 11月9日(木)
- 2 会 場 こだまゴルフクラブ(埼玉県本庄市児玉町入浅見1060)
- 3 競技種目 ゴルフ 一般男・女、シニア男・女 計4種目
- 4 競技規則 JGA(日本ゴルフ協会)ゴルフ規則に準ずる
- 5 競技方法 1ラウンド ストロークプレー
- 6 参加資格 区内在勤・在住者
- 7 表 彰 各種目1~3位
- 8 募集人数 16組64名(申込順)
- 9 参加費 無料(プレーフィー、食事等は各自精算)
- 10 申込期間 9月1日~10月8日
- 11 申込方法 協会加盟者はFAXにて、未加盟の方は往復ハガキにて申し込み
- 12 申 込 先 板橋区ゴルフ協会  
〒173-0002 板橋区双葉町8-14 R&K.3階  
FAX 3962-5622(送信は9~21時)
- 13 問 合 せ 板橋区ゴルフ協会 阿部 Tel:090-2228-7003
- 14 そ の 他 競技会場に各自にて集合とする