

防災特集 **いまずぐ確認！わが家の防災対策**

板橋区危機管理室 地域防災支援課 地域支援グループ ☎3579-2152

首都直下地震など大きな災害は、いつ発生してもおかしくないと言われています。災害による被害を最小限にとどめるためには、皆さん一人ひとりあるいは家族が協力して普段から備えをしておく必要があります。いざという時にあわてず行動できるよう、各家庭でできることを準備しておきましょう。
3月12日(日)には、区内一斉に各地域で総合防災訓練が行われますので、ぜひ参加しましょう。

日頃からの備え

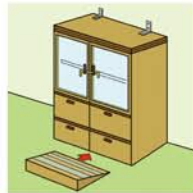
防災の基本は「自分の身は自分で守る」ことです。いざというときに困らないよう、各家庭で日頃から備えましょう。

① 家の中の安全対策

阪神・淡路大震災での住宅内部被害によるケガの原因は、家具類の転倒・落下・移動によるものが約半数を占めました。地震発生時にケガをしないよう家の中の安全対策を行いましょ。

✓ チェックリスト

- 家の中に家具類を置かない安全なスペースをつくる
 - 出入り口付近や通路には、家具や物を置かない
 - 寝室にはなるべく家具を置かないか、家具の配置を工夫する
 - タンス・本棚は、L型金具や転倒防止器具でしっかり固定する
 - 食器棚は、棚板に滑りにくいシートを敷き、扉が開かないように止め金具をつける
 - テレビは、できるだけ低い位置に置き、テレビ台等に金具やバンドで固定する
 - 窓ガラスには飛散防止フィルムを貼り、破片が飛び散らないようにする
- ※家具類の転倒・落下・移動防止策は、1つ施しただけでは不十分な可能性があります。少しでも被害を防ぐために、様々な対策を併用して施すことが重要です。



② 非常備蓄品の用意

自宅に被害がなければ、自宅での生活を続けるためにも、非常備蓄品の準備が必要です。電気、ガス、水道の供給や、食料品、日用品などの流通が数日間停止することも想定されますので、最低3日分(7日分推奨)の備えをしておくことが大事です。

✓ チェックリスト

- 飲料水(1人1日3リットルが目安)
 - 食料品(缶詰・レトルト食品など、乳幼児がいる家庭では粉ミルク、離乳食なども忘れずに) ※最低3日分(7日分を推奨)
 - カセットコンロ・ガスボンベ
 - 衣類(下着・防寒具・タオル・軍手など)
 - 懐中電灯、電池
 - 携帯ラジオ
 - 救急医薬品類(常備薬も忘れずに)
 - 簡易トイレ
 - 10円硬貨(震災時は携帯電話や固定電話よりも公衆電話の方がつながりやすい)
- ※この他、各家庭・個人に必要な生活必需品を準備しておきましょう。



③ 家族で確認

地震に備え、家族で身を守る方法を話し合っておきましょう。また、外出時に被災した場合の連絡方法等について確認しておきましょう。

✓ チェックリスト

- 防災用具等の確認
 - 消火器や救急箱の置き場所
 - 消火器の使い方、応急手当の方法を覚えているか
- 避難方法の確認
 - 家族が離ればなれになったときの連絡方法について
 - 避難経路、避難所・避難場所を確認しているか



備蓄には、ローリングストック法 レトルト食品や水などを多めに購入しておき、消費したらその分を買って足していく方法です。日常生活で無理なく備蓄できます。

防災フェアを開催します

- 日時 平成29年1月14日(土) 10:00~13:00
- 会場 東板橋公園野球場(板橋三丁目50番1号)
- 内容 豚汁無料配布(先着500名)、はしご車搭乗体験、出張動物園、災害時相互援助協定締結自治体・災害時協定団体・ライフライン関係機関・板橋いっぴん会などのブース出展



スタンドパイプ取扱訓練

「自分たちのまちは自分たちで守る」という防災意識の高揚と災害に強いまちづくりの推進が図られた。

大地震発生初動時の対応訓練を地域住民と防災関係機関が一体となって実施したことによって、

「自分たちのまちは自分たちで守る」という防災意識の高揚と災害に強いまちづくりの推進が図られた。

大規模な訓練ができた。協力のあり、より充実した訓練ができた。

消防、D級ポンプ放水、応急手当、救出救助、ペット同行避難、スタンドパイプ取扱、避難所運営、炊き出し配給、物資配給を体験した。実施にあたり、帝京大学医療技術学部による救護指導や東洋大学の協力もあり、より充実した訓練ができた。

区民消火隊ポンプ操法大会

10月30日(日)、板橋フレンドセンター敷地において、区民消火隊によるC級ポンプの操法大会(主催:板橋区、協賛:板橋・志村消防署、同消防団、板橋区町会連合会)が開催された。

区民消火隊は、避難道路沿いの住民防災組織を中心に40隊が配置され、震災時には避難道路周辺などの火災を早期に鎮圧するという役割を担っており、日頃から迅速で安全確実なポンプ操法を身につけるための訓練を重ねている。

今大会には20隊が出場



習熟した操法を披露

し、各隊5人一組で指揮者の指示に従って、水槽からホース3本を延長のうえ10m先の仮想火点(標的)に向けて放水するという操法実技をそれぞれ士気高らかに披露し、訓練で体得した成果を競い合っていた。

蓮根レインボーホール よし邑隣り
 板橋区協定斎場
 3965-2321 (24時間受付)

よし邑
 蓮根2-19-12 3968-1301

快適ライフのアドバイザー
 多様化するニーズに対応するため
 これからもアイデマンは躍進していきます

IDグループ
株式会社 石井電工
 tel:(03)3973-8529 fax:(03)3959-6067
 電気設備設計施工 空調設備設計施工 床暖房工事
 東京都板橋区南常盤台1-11-9 IDビル

少人数のご葬儀から社葬まで承ります

大正15年創業 **常盤葬祭有限公司**
大村葬儀社
 TEL.3956-1131
 板橋区南常盤台1-36-8

24時間ご用命承ります

葬儀式場 **ときわ会館** 第一式場 第二式場

