

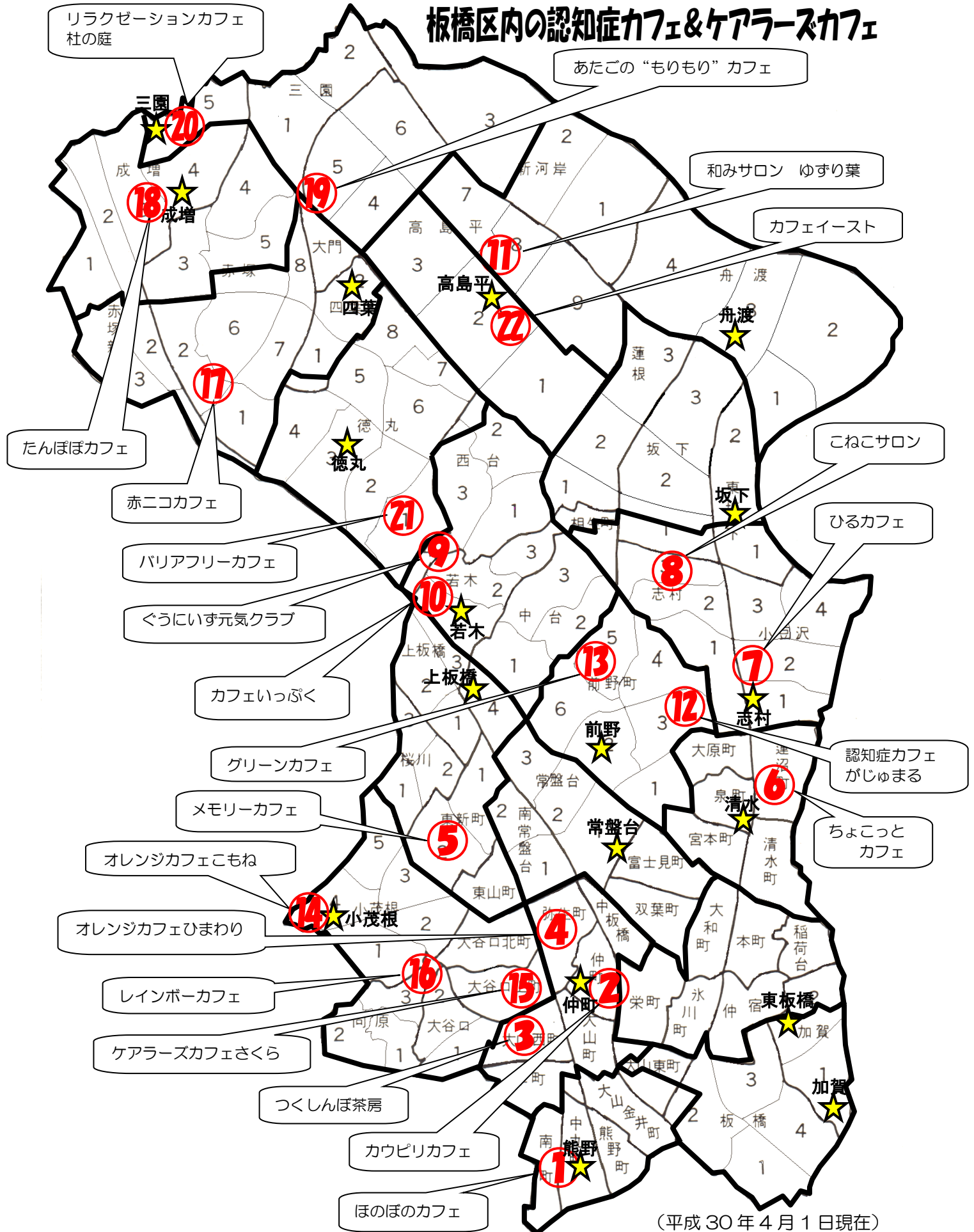
## 板橋区内の認知症カフェ&ケアラーズカフェ

No.	カフェ名称	所在地	開催日時	お問合せ先
①	ほのぼのカフェ	中丸町 53-15 (中丸けやき苑)	毎月第4木曜日 13:30~15:30	070-5598-2882 徳田
②	カウピリカフェ	仲町 1-4 (クローバーのさと)	毎月第2水曜日・第4木曜日 14:00~16:00	3957-1098 猪股
③	つくしんぼ茶房	大山西町 70-10 (つくしんぼ診療所)	毎月第3木曜日 14:00~16:00	3958-1165 つくしんぼ会
④	オレンジカフェ ひまわり	弥生町 26-6 (弥生会館)	毎月第3土曜日 11:00~14:00	5916-1556 生活サポートひまわり 佐々木
⑤	メモリーカフェ	東新町 2-18-2 (たまりば・とうしん)	毎週木曜日 13:00~15:00	3958-0970 090-9843-9430 佐々木
⑥	ちょこっとカフェ	蓮沼町 16-11-104	毎月第4金曜日 11:00~14:00	3967-8419 乾(いぬい)
⑦	ひるカフェ	小豆沢 2-17-1 (ヒルマ薬局小豆沢店)	毎月第4土曜日 15:00~17:00	5970-2911 ヒルマ薬局小豆沢店
⑧	こねこサロン	志村 3-26-15 (花のまる)	毎月第2火曜日 10:00~12:00 毎月第4火曜日 13:00~15:00	5970-4337 花のまる
⑨	ぐうにいず 元気クラブ	西台 4-8-13	毎月第1・2・3・4木曜日 13:30~16:30	090-6496-1187 平田
⑩	カフェいっぶく	若木 1-24-8	毎月第2土曜日・その10日後の火曜日 10:00~16:00	080-3441-4772 岡村
⑪	和みサロン ゆずり葉	高島平 8-4-8-101	毎月第1・2・3・5火曜日 13:30~15:30	5398-4525 齊藤
⑫	認知症カフェ がじゅまる	前野町 3-46-3 (板橋ロイヤルケアセンター)	毎月第3・4土曜日 13:00~16:00	5915-2677 板橋ロイヤルケアセンター
⑬	グリーンカフェ	前野町 5-9-3 (みどりの苑)	毎月第3月曜日(祝日に当たる場合は変更、要問合せ) 10:30~12:00	5994-5926 みどりの苑 桂川
⑭	オレンジカフェ こもね	小茂根 4-11-11 (小茂根の郷カフェ桜)	毎月第2金曜日 14:00~15:30	3959-7485 小茂根おとしより相談センター 伊藤
⑮	ケアラーズカフェ さくら	大谷口上町 28-11 (さくら薬局本店)	奇数月第3金曜日 14:00~15:00	3957-1122 さくら薬局本店
⑯	レインボーカフェ	向原 3-7-7 (こうほうえん)	料理倶楽部毎月第2・第4金曜日 9:30~13:00 茶話会・歌の会毎月第3木曜日 14:30~16:30	5917-0753 こうほうえん
⑰	赤ニコカフェ	赤塚 2-9-9 (赤ニコ広場)	毎月第3月曜日(変更する場合あり、要問合せ) 13:00~15:00	3938-5931 赤塚並木調剤薬局
⑱	たんぼぼカフェ	成増 4-14-18 (ケアタウン成増)	毎月第2水曜日 13:30~15:30	3939-0678 成増おとしより相談センター 豊嶋
⑲	あたごの “もりもり” カフェ	高島平 5-31-8 (あたごの杜高島平)	毎月第2土曜日 13:30~15:30	5968-5204 あたごの杜高島平 高橋
⑳	リラクゼーションカフェ 杜の庭	成増 5-6-3 (サービス付き高齢者向け住宅みどりの杜)	毎月第4土曜日 13:00~15:00	3939-1101 三園おとしより相談センター 八木・本橋
㉑	バリアフリーカフェ	徳丸 1-34-20 (コミュニティスペースあゆちゃんち)	毎月第1土曜日・第3日曜日・ 第3火曜日 13:30~15:30 毎月第4日曜日 15:00~17:00	090-1209-6818 坂川 ※要事前連絡
㉒	カフェイースト	高島平 2-29-1 1階 (E-ラウンジ)	毎月第4金曜日 14:00~16:00	5922-5661 高島平おとしより相談センター 田畑

※開催日等は変更になる場合があります。※飲み物代等参加費は各自ご負担ください。(平成30年4月1日現在)

★「ケアラー」とは、認知症の方を含め、ケアの必要な家族や近親者、友人、知人などを無償でケア(介護)する人のことです★

# 板橋区内の認知症カフェ&ケアラースカフェ



(平成30年4月1日現在)

板橋区おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係

TEL 5970-1121

★ …おとしより相談センター