

板橋区三園おとしより相談センター

介護の味方 みどりちゃん

平成 31 年春号

住所 成増 5-6-3 みどりの杜 1F

電話 03-3939-1101

発行責任者 本橋 喜代美

編集責任者 本橋・佐々木・八木・松本・大野

監修 おとしより保健福祉センター

電話 03-5970-1111

暖かくなってきたので認知症カフェに行ってみませんか？

『認知症カフェ』でホッとできるひとときを！



認知症の方やご家族も、地域のどなたでも立寄れて安心して過ごせる場所です。

もの忘れや認知症についての不安を共有・相談をしたり、みんなで一緒に認知症について緩やかに学び合い、介護や医療の専門職とも水平な立場で繋がれたりします。

お気軽にお近くの認知症カフェにお立ち寄りください。

赤塚地区で活動中の認知症カフェを掲載しました。(事前申込みが必要な認知症カフェもあります)

名称	所在地	開催日時	お問合せ先
“もりもり”カフェ	高島平 5-31-8 (あたごの杜高島平)	毎月第2土曜日 13:30-15:30	03-5968-5201 あたごの杜高島平 坂井
クローバーカフェ	大門 18-4 (ブルーポピーアネックス)	偶数月第3木曜日 14:00-15:30	03-3930-1850 イーテルワイス四葉 ※要事前申込
赤ニコカフェ	赤塚 2-9-9 (赤ニコ広場)	毎月第3月曜日(変更する 場合あり、要問合せ) 13:00-15:00	03-3938-5931 赤塚並木調剤薬局
たんぽぽカフェ	成増 4-14-8 (ケアタウン成増)	毎月第2水曜日 13:30-15:30	03-3939-0678 成増おとしより相談センター
リラクゼーションカフェ 杜の庭	成増 5-6-3 (サービス付き高齢者住宅 みどりの杜)	毎月第4土曜日 13:00-15:00	03-3939-1101 三園おとしより相談センター 八木・本橋

※開催日時は変更になる場合があります。 ※飲み物代等参加費は各自ご負担ください。

板橋区内の認知症カフェは平成 30 年 10 月 1 日現在、28 か所あります。

赤塚地区以外の認知症カフェについては、下記にご連絡ください。

おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 Tel 03-5970-1121

おとしより相談センターのご案内

おとしより相談センターは高齢者の方一人ひとりが、住み慣れた地域で安心して生活が続けて

いけるよう、板橋区が設置した相談窓口です。以下のような相談に応じています。

<p>総合相談・支援</p> <ul style="list-style-type: none">・年をとった親の様子が心配・もの忘れが心配・風呂場等に手すりをつけたい <p>など</p>	<p>介護予防ケアマネジメント</p> <ul style="list-style-type: none">・なるべく元気に生活したい・元気力向上教室に参加したい・介護保険のサービスを利用したい <p>など</p>
<p>権利擁護</p> <ul style="list-style-type: none">・将来のお金の管理が心配・虐待にあっている人がいる・振り込め詐欺の被害にあった <p>など</p>	<p>包括的・継続的ケアマネジメント</p> <ul style="list-style-type: none">・住み慣れた家や地域でずっと生活したい・状態が変わっても必要なサービスを受け続けたい <p>など</p>

上記以外の相談もお受けいたします。「困っているが、どこに相談したらいいかわからない。」そんな方がいらっしゃいましたら、

まずは**おとしより相談センターにご連絡ください。**

板橋区三園おとしより相談センター (三園地域包括支援センター)

住所 板橋区成増5-6-3 (みどりの社内)

電話 03-3939-1101

受付時間・・・月曜～土曜 9:00～17:00

(日曜・祭日・年末年始はお休みです)

担当地域：高島平4～6丁目、成増5丁目、
三園1・2丁目、新河岸3丁目

※その他の住所地の方はおとしより保健福祉センター(5970-1111)にご連絡ください

※ご来所される場合は、
お電話いただけますよう
お願い申し上げます。