

2・3か月児の母と子の会 平成31(2019)年度 (産後サポート事業)

◇2・3か月児の母と子の会とは

地域で安心して育児にのぞめるよう、子育てに関する悩み等に対し、相談支援やミニ講座を行ない、母親同士仲間づくりのきっかけになるよう交流会を行っています。

◇対象：2・3か月のお子さんとその母親

*健康福祉センター・大谷口北町集会所実施回では事故防止の観点から上のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。

◇内容：交流会

保健師や児童館からの子育て情報の提供
ミニ講座など、会場により異なります

★健康福祉センター保健師による子育てミニ講座
育児の相談への対応、悩みの共有
ママの産後のセルフケア など

□児童館より親子ふれあい遊びの体験
児童館の案内、活動紹介 など

◇持ち物：バスタオル（赤ちゃんが寝るためのもの） オムツ・授乳に必要なもの

◇予約申込：不要 直接会場にお越しください。

◇日程・会場：裏面参照



◇問合せ・会場の連絡先

*児童館と表記しているのは、子育て応援児童館 CAP'S のことです。

	名称	所在地	電話		名称	所在地	電話
板橋エリア	板橋健康福祉センター	大山東町 32-15	3579-2333	志村エリア	志村健康福祉センター	蓮根 2-5-5	3969-3836
	弥生児童館	弥生町 16-3	3956-8311		志村児童館	志村 2-16-11	3969-5881
	向原児童館	向原 1-18-5	3974-6736		蓮根児童館	蓮根 2-6-15	3968-0688
	氷川児童館	氷川町 24-2	3961-5723		志村橋児童館	舟渡 3-6-3	3966-6849
	南板橋児童館	板橋 1-39-1	3963-4518		南前野児童館	前野町 2-23-1	3967-3870
	大山東児童館	大山東町 8-7	3579-6767		蓮根第二児童館	蓮根 3-15-1-104	3969-5582
上板橋エリア	上板橋健康福祉センター	桜川 3-18-6	3937-1041	あずさわ児童館	小豆沢 3-9-2-103	3966-2825	
	上板橋児童館	上板橋 2-3-8	3933-6970	さかうえ児童館	小豆沢 1-20-17	3965-9733	
	東新児童館	東新町 2-43-5	3972-8020	富士見台児童館	前野町 1-8-1	3965-8524	
赤塚エリア	赤塚健康福祉センター	赤塚 1-10-13	3979-0511	清水児童館	清水町 72-7	3963-3313	
	紅梅児童館	徳丸 6-2-10	3934-6477	高島平エリア	高島平健康福祉センター	高島平 3-13-28	3938-8621
	しらさぎ児童館	成増 5-19-41	3979-3895		高島平児童館	高島平 3-12-28	3979-3894
	なります児童館	成増 3-34-21	3939-6502		新河岸児童館	新河岸 1-3-2-101	3937-8337
	ゆりの木児童館	赤塚新町 3-32-11-209	3977-2651		はすのみ児童館	高島平 1-50-2	3934-5980
	西徳児童館	西台 4-4-37	3936-2409				
	赤塚児童館	赤塚 6-38-1	3938-8821				
	緑が丘児童館	中台 3-27-2	3934-4176				

◇日程・会場 *エリアは健康福祉センターの管轄住所別に表記

◇内容 交流会等 ★健康福祉センター保健師からのミニ講座 □児童館からのあそび・活動紹介 * (□) 不定期実施

実施月				4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3		
会場	赤ちゃんの生まれ月			1・2月	2・3月	3・4月	4・5月	5・6月	6・7月	7・8月	8・9月	9・10月	10・11月	11・12月	12・1月		
	開催時間	内容	曜日														
板橋エリア	健康福祉センター	10:00~11:15	★ (□)	-	22月	27月	24月	30火	26月	20金	28月	25月	23月	27月	17月	23月	
	大谷口北町集会所	9:30~10:15	★	火	9	-	11	-	-	10	-	5	-	-	4	-	
	弥生児童館	13:30~14:00	□	水	10	8	12	10	14	11	9	13	11	8	12	11	
	向原児童館	15:00~15:30		木	25	-	-	-	-	26	31	28	-	30	27	-	
	氷川児童館	15:00~15:30		-		23木	-	23火		17火	-	12火	-	23木	-	24火	
	南板橋児童館	13:30~13:50		金	12	10	14	-	-	13	11	8	13	10	14	-	
	大山東児童館	10:00~10:30		火	-	14	4	2	-	-	8	12	3	-	-	-	
上板橋エリア	健康福祉センター	14:00~15:30		★	金	-	31	-	19	-	20	-	29	-	31	-	27
上板橋児童館	14:30~15:30	★		木	-	-	27	-	-	-	3	-	-	-	6	-	
東新児童館	10:00~11:00	□	水	24	-	-	-	28	-	-	-	18	-	-	-		
赤塚エリア	健康福祉センター	10:00~11:30	★	火	9	21	18	9	6	17	15	19	10	28	18	24	
	紅梅児童館	13:30~14:00	□	水	-	15	-	17	-	18	-	20	-	15	-	18	
	緑が丘児童館	15:00~15:20		金	-	31	-	12	-	27	-	8	-	24	-	13	
	しらすぎ児童館	14:00~14:30		金	-	10	-	12	-	6	-	8	-	10	-	6	
	なります児童館	14:00~14:30		-	26金	-	27木	-	29木	-	24木	-	20金	-	27木	-	
	ゆりの木児童館	15:00~15:20		火	23	-	25	-	27	-	29	-	24	-	25	-	
	西徳児童館	13:30~14:00		水	24	-	26	-	28	-	23	-	18	-	26	-	
	赤塚児童館	14:45~15:15		-	-	30木	-	1月	-	27金	-	25月	-	16木	-	5木	
志村エリア	健康福祉センター	10:00~11:30		★ □	-	11木	-	19水	-	21水	-	23水	-	11水	-	19水	
志村児童館	13:45~14:15	□	月	-	13	-	8	-	9	-	11	-	20	-	9		
蓮根児童館	13:30~14:15		水	-	8	-	10	-	11	-	13	-	15	-	4		
志村橋児童館	14:00~14:30		火	-	21	-	16	-	17	-	19	-	21	-	17		
南前野児童館	14:30~15:00		金	-	31	-	26	-	13	-	1	-	31	-	13		
蓮根第二児童館	13:10~13:30		金	-	10	-	12	-	13	-	8	-	10	-	13		
あずさわ児童館	14:15~14:45		木	-	23	-	18	-	19	-	21	-	16	-	19		
さかうえ児童館	13:30~14:00		水	-	8	-	3	-	4	-	6	-	8	-	4		
富士見台児童館	13:30~14:00		木	-	9	-	11	-	5	-	7	-	9	-	5		
清水児童館	14:00~14:30		金	-	10	-	12	-	13	-	8	-	10	-	13		
高島平エリア	高島平児童館 問合) 高島平健康福祉センター		10:00~11:00	★ □	火	9	14	11	9	20	10	8	12	17	28	18	17
	新河岸児童館		13:30~14:00	□	木	25	23	27	11	29	26	31	28	12	23	27	12
	はすのみ児童館	13:10~13:30	火		16	21	18	16	-	17	15	19	17	21	18	17	