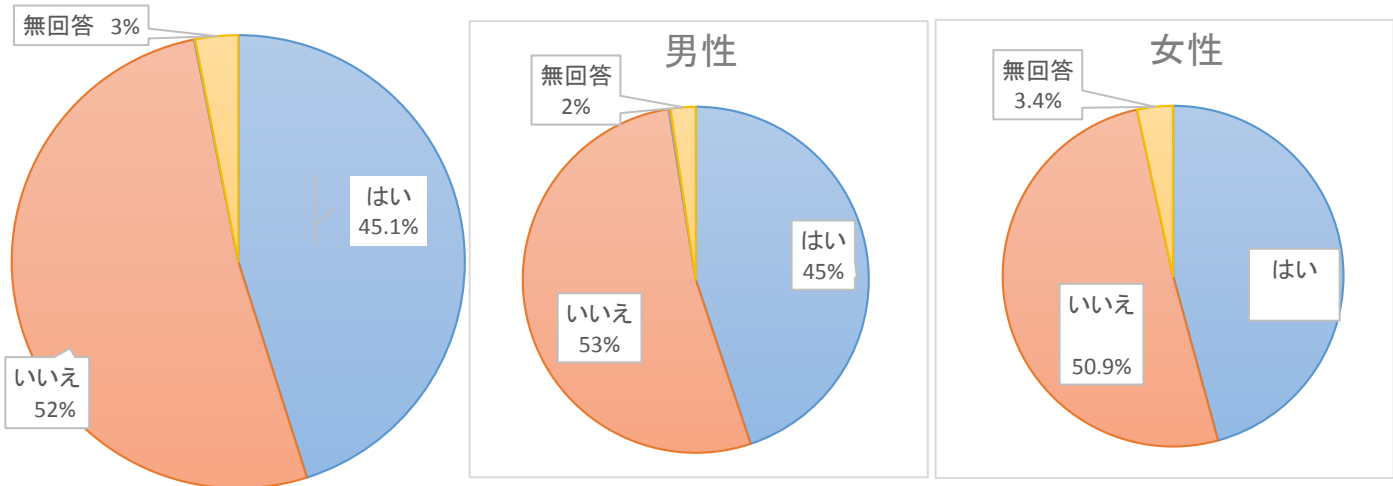


健康意識調査票集計結果（ワークライフバランス）

Q18：あなたは、ワーク・ライフ・バランスという言葉を知っていますか。

| | 全体 | | 男性 | | 女性 | | 性別無回答 | |
|-----|------|--------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| はい | 547 | 45.1% | 249 | 44.9% | 296 | 45.7% | 2 | 18.2% |
| いいえ | 628 | 51.8% | 292 | 52.6% | 329 | 50.9% | 7 | 63.6% |
| その他 | 1 | 0.1% | 1 | 0.2% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 無回答 | 37 | 3.1% | 13 | 2.3% | 22 | 3.4% | 2 | 18.2% |
| 合計 | 1213 | 100.0% | 555 | 100.0% | 647 | 100.0% | 11 | 100.0% |

ワーク・ライフ・バランスという言葉を知っているか(全体)



Q18-1：男性（年代別）

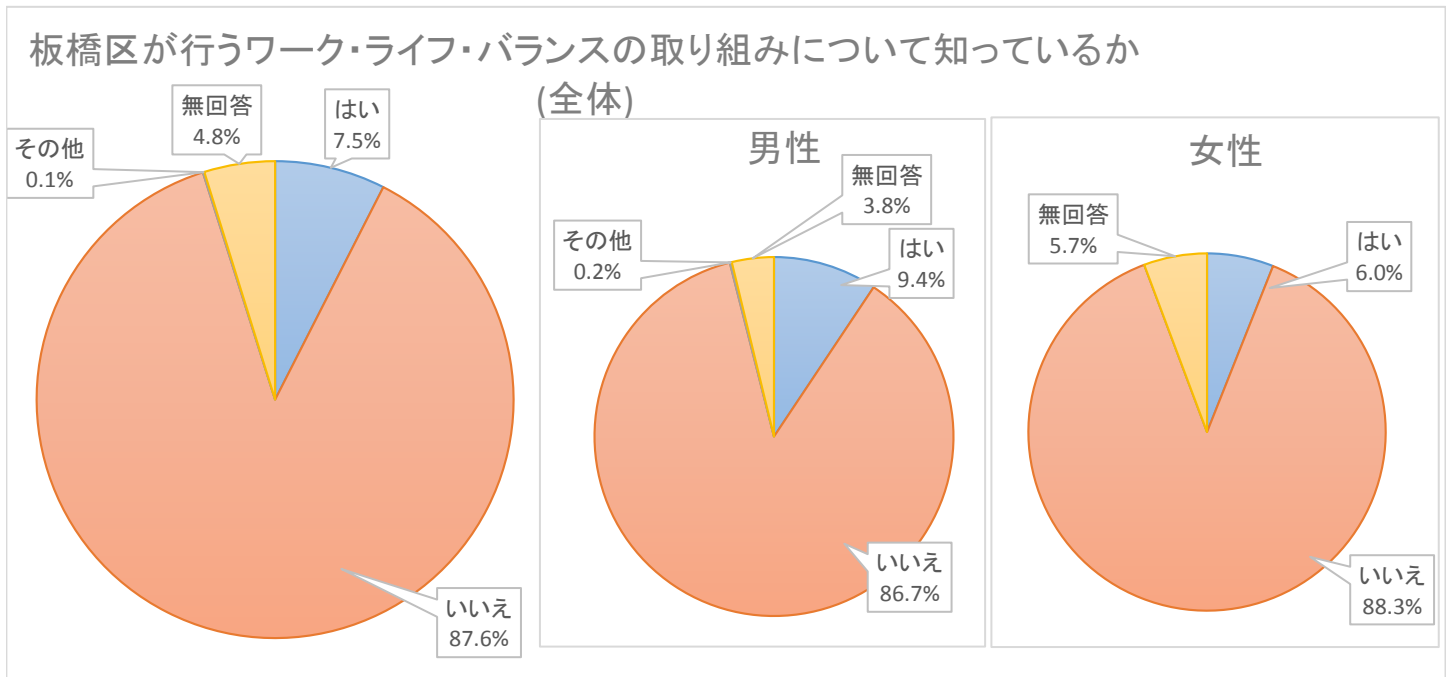
| 回答 | 全体 | 回答者年代比率 | 知っている | | 知らない | | 無回答 | |
|---------|-----|---------|-------|--------|------|--------|-----|--------|
| 20代 | 26 | 4.7% | 18 | 7.2% | 8 | 2.7% | 0 | 0.0% |
| 30代 | 41 | 7.4% | 25 | 10.0% | 16 | 5.5% | 0 | 0.0% |
| 40代 | 52 | 9.4% | 35 | 14.1% | 16 | 5.5% | 1 | 7.1% |
| 50代 | 64 | 11.5% | 36 | 14.5% | 27 | 9.2% | 1 | 7.1% |
| 60代 | 128 | 23.1% | 62 | 24.9% | 65 | 22.3% | 1 | 7.1% |
| 70代 | 182 | 32.8% | 56 | 22.5% | 121 | 41.4% | 5 | 35.7% |
| 80代 | 61 | 11.0% | 17 | 6.8% | 38 | 13.0% | 6 | 42.9% |
| 無回答・その他 | 1 | 0.2% | 0 | 0.0% | 1 | 0.3% | 0 | 0.0% |
| 合計 | 555 | 100.0% | 249 | 100.0% | 292 | 100.0% | 14 | 100.0% |

Q18-2：女性（年代別）

| 回答 | 全体 | 回答者年代比率 | 知っている | | 知らない | | 無回答 | |
|---------|-----|---------|-------|--------|------|--------|-----|--------|
| 20代 | 46 | 7.1% | 32 | 10.8% | 13 | 4.0% | 1 | 4.5% |
| 30代 | 73 | 11.3% | 50 | 16.9% | 21 | 6.4% | 2 | 9.1% |
| 40代 | 73 | 11.3% | 49 | 16.6% | 24 | 7.3% | 0 | 0.0% |
| 50代 | 62 | 9.6% | 40 | 13.5% | 22 | 6.7% | 0 | 0.0% |
| 60代 | 143 | 22.1% | 54 | 18.2% | 87 | 26.4% | 2 | 9.1% |
| 70代 | 167 | 25.8% | 51 | 17.2% | 108 | 32.8% | 8 | 36.4% |
| 80代 | 83 | 12.8% | 20 | 6.8% | 54 | 16.4% | 9 | 40.9% |
| 無回答・その他 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 合計 | 647 | 100.0% | 296 | 100.0% | 329 | 100.0% | 22 | 100.0% |

Q19：あなたは、板橋区が行うワーク・ライフ・バランスの取り組みについて知っていますか。

| | 全体 | | 男性 | | 女性 | | 性別無回答 | |
|-----|------|--------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| はい | 91 | 7.5% | 52 | 9.4% | 39 | 6.0% | 0 | 0.0% |
| いいえ | 1063 | 87.6% | 481 | 86.7% | 571 | 88.3% | 11 | 100.0% |
| その他 | 1 | 0.1% | 1 | 0.2% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 無回答 | 58 | 4.8% | 21 | 3.8% | 37 | 5.7% | 0 | 0.0% |
| 合計 | 1213 | 100.0% | 555 | 100.0% | 647 | 100.0% | 11 | 100.0% |



Q19-1：男性（年代別）

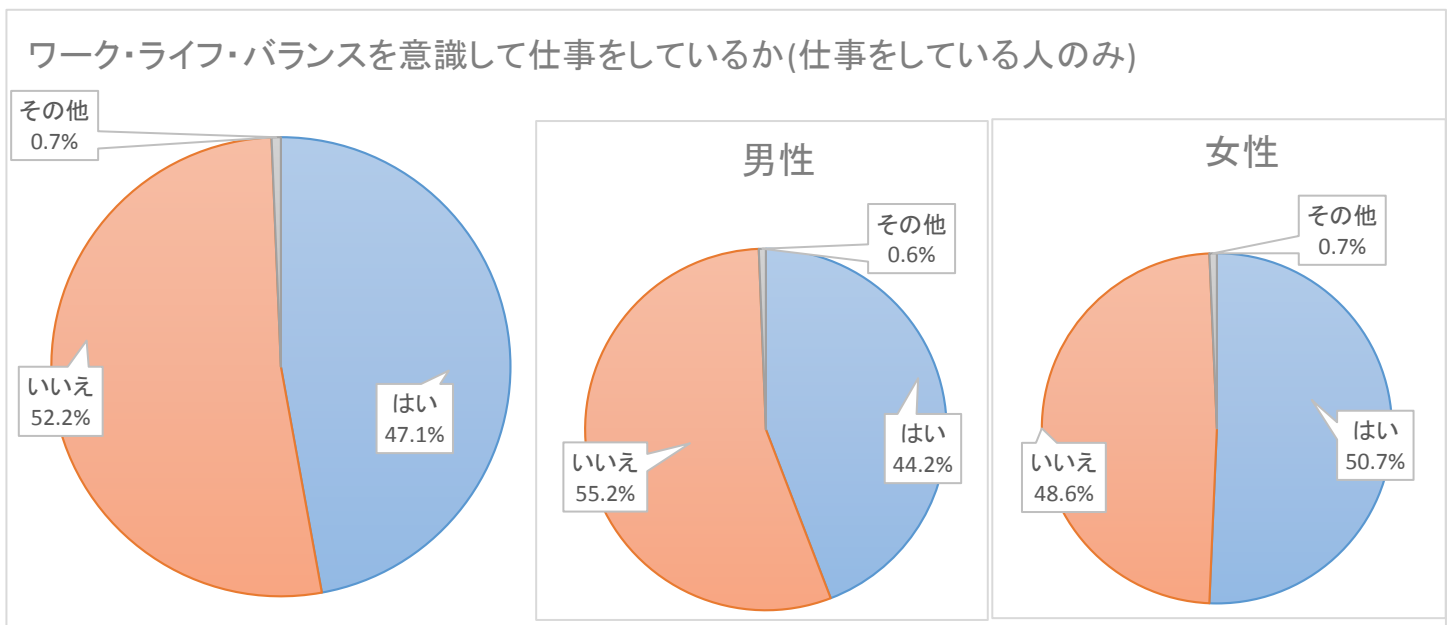
| 回答 | 全体 回答者年代比率 | | 知っている | | 知らない | | 無回答 | |
|---------|------------|--------|-------|--------|------|--------|-----|--------|
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 20代 | 26 | 4.7% | 1 | 1.9% | 25 | 5.2% | 0 | 0.0% |
| 30代 | 41 | 7.4% | 0 | 0.0% | 41 | 8.5% | 0 | 0.0% |
| 40代 | 52 | 9.4% | 2 | 3.8% | 49 | 10.2% | 1 | 4.5% |
| 50代 | 64 | 11.5% | 6 | 11.5% | 57 | 11.9% | 1 | 4.5% |
| 60代 | 128 | 23.1% | 17 | 32.7% | 107 | 22.2% | 4 | 18.2% |
| 70代 | 182 | 32.8% | 20 | 38.5% | 154 | 32.0% | 8 | 36.4% |
| 80代 | 61 | 11.0% | 6 | 11.5% | 47 | 9.8% | 8 | 36.4% |
| 無回答・その他 | 1 | 0.2% | 0 | 0.0% | 1 | 0.2% | 0 | 0.0% |
| 合計 | 555 | 100.0% | 52 | 100.0% | 481 | 100.0% | 22 | 100.0% |

Q19-2：女性（年代別）

| 回答 | 全体 回答者年代比率 | | 知っている | | 知らない | | 無回答 | |
|---------|------------|--------|-------|--------|------|--------|-----|--------|
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 20代 | 46 | 7.1% | 0 | 0.0% | 46 | 8.1% | 0 | 0.0% |
| 30代 | 73 | 11.3% | 0 | 0.0% | 71 | 12.4% | 2 | 5.4% |
| 40代 | 73 | 11.3% | 3 | 7.7% | 70 | 12.3% | 0 | 0.0% |
| 50代 | 62 | 9.6% | 2 | 5.1% | 60 | 10.5% | 0 | 0.0% |
| 60代 | 143 | 22.1% | 15 | 38.5% | 125 | 21.9% | 3 | 8.1% |
| 70代 | 167 | 25.8% | 11 | 28.2% | 138 | 24.2% | 18 | 48.6% |
| 80代 | 83 | 12.8% | 8 | 20.5% | 61 | 10.7% | 14 | 37.8% |
| 無回答・その他 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 合計 | 647 | 100.0% | 39 | 100.0% | 571 | 100.0% | 37 | 100.0% |

Q20 : ワーク・ライフ・バランスを意識して仕事をしていますか。(仕事をしている人のみ)

| | 全体 | | 男性 | | 女性 | | 性別無回答 | |
|-----|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| はい | 289 | 47.1% | 140 | 44.2% | 147 | 50.7% | 2 | 33.3% |
| いいえ | 320 | 52.2% | 175 | 55.2% | 141 | 48.6% | 4 | 66.7% |
| その他 | 4 | 0.7% | 2 | 0.6% | 2 | 0.7% | 0 | 0.0% |
| 合計 | 613 | 100.0% | 317 | 100.0% | 290 | 100.0% | 6 | 100.0% |



Q20-1 : 男性 (年代別)

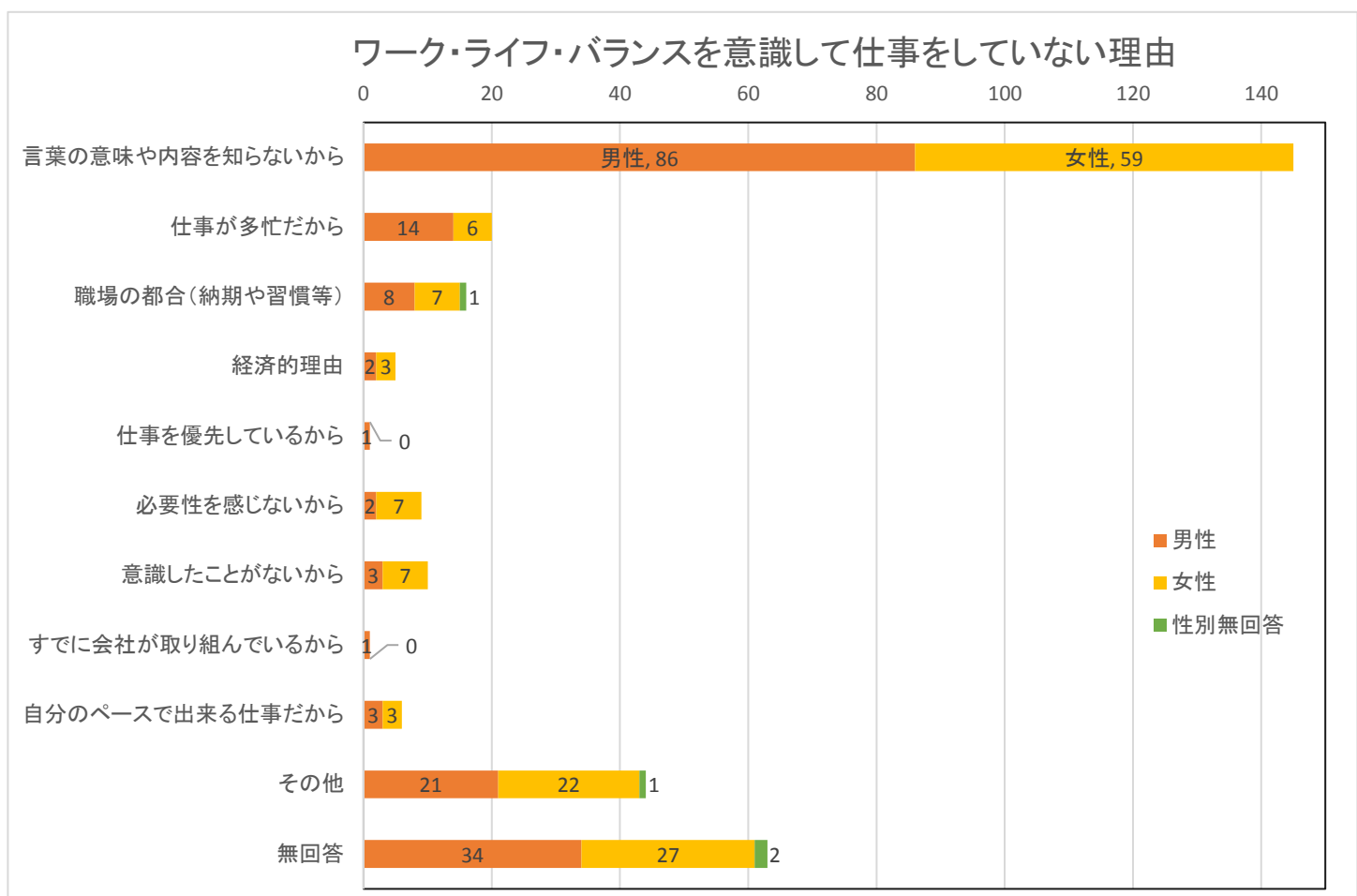
| 回答 | 全体 回答者年代比率 | | 意識している | | 意識していない | | その他 | |
|---------|------------|--------|--------|--------|---------|--------|-----|--------|
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 20代 | 20 | 6.3% | 11 | 7.9% | 9 | 5.1% | 0 | 0.0% |
| 30代 | 41 | 12.9% | 22 | 15.7% | 19 | 10.9% | 0 | 0.0% |
| 40代 | 50 | 15.8% | 26 | 18.6% | 24 | 13.7% | 0 | 0.0% |
| 50代 | 58 | 18.3% | 25 | 17.9% | 33 | 18.9% | 0 | 0.0% |
| 60代 | 74 | 23.3% | 33 | 23.6% | 41 | 23.4% | 0 | 0.0% |
| 70代 | 59 | 18.6% | 20 | 14.3% | 38 | 21.7% | 1 | 50.0% |
| 80代 | 15 | 4.7% | 3 | 2.1% | 11 | 6.3% | 1 | 50.0% |
| 無回答・その他 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 合計 | 317 | 100.0% | 140 | 100.0% | 175 | 100.0% | 2 | 100.0% |

Q20-2 : 女性 (年代別)

| 回答 | 全体 回答者年代比率 | | 意識している | | 意識していない | | その他 | |
|---------|------------|--------|--------|--------|---------|--------|-----|--------|
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 20代 | 38 | 13.1% | 19 | 12.9% | 19 | 13.5% | 0 | 0.0% |
| 30代 | 52 | 17.9% | 34 | 23.1% | 18 | 12.8% | 0 | 0.0% |
| 40代 | 58 | 20.0% | 34 | 23.1% | 23 | 16.3% | 1 | 50.0% |
| 50代 | 46 | 15.9% | 24 | 16.3% | 22 | 15.6% | 0 | 0.0% |
| 60代 | 59 | 20.3% | 26 | 17.7% | 33 | 23.4% | 0 | 0.0% |
| 70代 | 28 | 9.7% | 9 | 6.1% | 18 | 12.8% | 1 | 50.0% |
| 80代 | 9 | 3.1% | 1 | 0.7% | 8 | 5.7% | 0 | 0.0% |
| 無回答・その他 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 合計 | 290 | 100.0% | 147 | 100.0% | 141 | 100.0% | 2 | 100.0% |

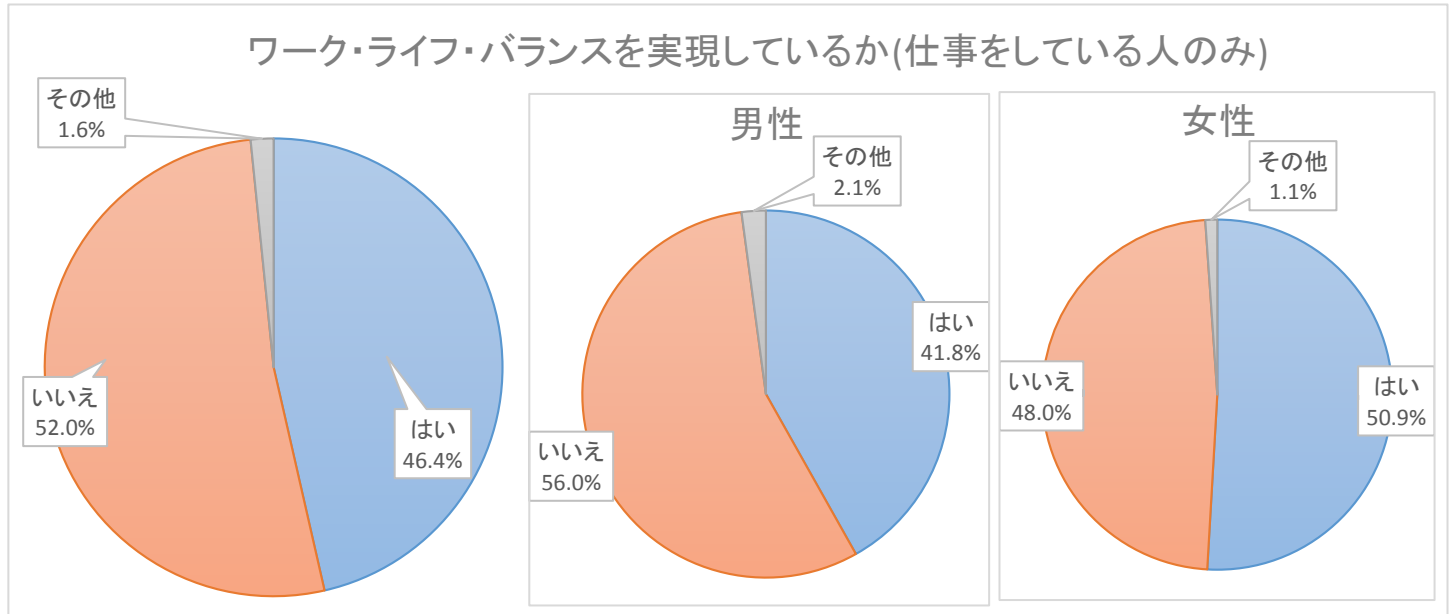
Q21：ワーク・ライフ・バランスを意識して仕事をしていない理由。（問20で「いいえ」回答者対象）

| 理由 | 全体 | | 男性 | | 女性 | | 性別無回答 | |
|-----------------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 言葉の意味や内容を知らないから | 145 | 45.3% | 86 | 49.1% | 59 | 41.8% | 0 | 0.0% |
| 仕事が多忙だから | 20 | 6.3% | 14 | 8.0% | 6 | 4.3% | 0 | 0.0% |
| 職場の都合（納期や習慣等） | 16 | 5.0% | 8 | 4.6% | 7 | 5.0% | 1 | 25.0% |
| 経済的理由 | 5 | 1.6% | 2 | 1.1% | 3 | 2.1% | 0 | 0.0% |
| 仕事を優先しているから | 1 | 0.3% | 1 | 0.6% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 必要性を感じないから | 9 | 2.8% | 2 | 1.1% | 7 | 5.0% | 0 | 0.0% |
| 意識したことがないから | 10 | 3.1% | 3 | 1.7% | 7 | 5.0% | 0 | 0.0% |
| すでに会社に取り組んでいるから | 1 | 0.3% | 1 | 0.6% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 自分のペースで出来る仕事だから | 6 | 1.9% | 3 | 1.7% | 3 | 2.1% | 0 | 0.0% |
| その他 | 44 | 13.8% | 21 | 12.0% | 22 | 15.6% | 1 | 25.0% |
| 無回答 | 63 | 19.7% | 34 | 19.4% | 27 | 19.1% | 2 | 50.0% |
| 合計 | 320 | 100.0% | 175 | 100.0% | 141 | 100.0% | 4 | 100.0% |



Q22：ワーク・ライフ・バランスを実現していますか。（仕事をしている人のみ）

| | 全体 | | 男性 | | 女性 | | 性別無回答 | |
|-----|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| はい | 260 | 46.4% | 118 | 41.8% | 139 | 50.9% | 3 | 60.0% |
| いいえ | 291 | 52.0% | 158 | 56.0% | 131 | 48.0% | 2 | 40.0% |
| その他 | 9 | 1.6% | 6 | 2.1% | 3 | 1.1% | 0 | 0.0% |
| 合計 | 560 | 100.0% | 282 | 100.0% | 273 | 100.0% | 5 | 100.0% |



Q22-1：男性（年代別）

| 回答 | 全体 回答者年代比率 | | 実現している | | 実現していない | | その他 | |
|---------|------------|--------|--------|--------|---------|--------|-----|--------|
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 20代 | 17 | 6.0% | 8 | 6.8% | 9 | 5.7% | 0 | 0.0% |
| 30代 | 41 | 14.5% | 16 | 13.6% | 25 | 15.8% | 0 | 0.0% |
| 40代 | 47 | 16.7% | 20 | 16.9% | 27 | 17.1% | 0 | 0.0% |
| 50代 | 52 | 18.4% | 23 | 19.5% | 29 | 18.4% | 0 | 0.0% |
| 60代 | 66 | 23.4% | 28 | 23.7% | 37 | 23.4% | 1 | 16.7% |
| 70代 | 48 | 17.0% | 19 | 16.1% | 25 | 15.8% | 4 | 66.7% |
| 80代 | 11 | 3.9% | 4 | 3.4% | 6 | 3.8% | 1 | 16.7% |
| 無回答・その他 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 合計 | 282 | 100.0% | 118 | 100.0% | 158 | 100.0% | 6 | 100.0% |

Q22-2：女性（年代別）

| 回答 | 全体 回答者年代比率 | | 実現している | | 実現していない | | その他 | |
|---------|------------|--------|--------|--------|---------|--------|-----|--------|
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 20代 | 36 | 13.2% | 16 | 11.5% | 20 | 15.3% | 0 | 0.0% |
| 30代 | 53 | 19.4% | 32 | 23.0% | 20 | 15.3% | 1 | 33.3% |
| 40代 | 58 | 21.2% | 30 | 21.6% | 27 | 20.6% | 1 | 33.3% |
| 50代 | 44 | 16.1% | 20 | 14.4% | 24 | 18.3% | 0 | 0.0% |
| 60代 | 55 | 20.1% | 28 | 20.1% | 27 | 20.6% | 0 | 0.0% |
| 70代 | 24 | 8.8% | 11 | 7.9% | 12 | 9.2% | 1 | 33.3% |
| 80代 | 3 | 1.1% | 2 | 1.4% | 1 | 0.8% | 0 | 0.0% |
| 無回答・その他 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 合計 | 273 | 100.0% | 139 | 100.0% | 131 | 100.0% | 3 | 100.0% |

Q23：ワーク・ライフ・バランスを実現していない理由。（問22で「いいえ」回答者対象）

| 理由 | 全体 | | 男性 | | 女性 | | 性別無回答 | |
|---------------------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 言葉の意味や内容を知らないから | 107 | 36.8% | 60 | 38.0% | 47 | 35.9% | 0 | 0.0% |
| 仕事が多忙だから | 46 | 15.8% | 23 | 14.6% | 23 | 17.6% | 0 | 0.0% |
| 職場の都合（納期や習慣等） | 21 | 7.2% | 10 | 6.3% | 10 | 7.6% | 1 | 50.0% |
| 経済的理由 | 12 | 4.1% | 5 | 3.2% | 7 | 5.3% | 0 | 0.0% |
| 具体的にどうすればよいか分からないから | 2 | 0.7% | 1 | 0.6% | 1 | 0.8% | 0 | 0.0% |
| 必要性を感じないから | 2 | 0.7% | 2 | 1.3% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 意識したことがないから | 5 | 1.7% | 2 | 1.3% | 3 | 2.3% | 0 | 0.0% |
| その他 | 41 | 14.1% | 23 | 14.6% | 18 | 13.7% | 0 | 0.0% |
| 無回答 | 55 | 18.9% | 32 | 20.3% | 22 | 16.8% | 1 | 50.0% |
| 合計 | 291 | 100.0% | 158 | 100.0% | 131 | 100.0% | 2 | 100.0% |

