

板橋区役所 〒173-8501 (個別郵便番号) 板橋区板橋2ノ66ノ1

教養ほか

- 軟式野球「ジョーカーズ」** 50歳以上の初級者・中級者対象 毎週日曜 7時~11時 城北中央公園野球場 年額7000円 ☎池田090-4936-0657
- 絵手紙「華の会」** 第4水曜 10時~12時 仲町地域センター 入会金10000円・月額10000円 ☎久保3956-6491
- ときわ絵手紙会** 初心者歓迎 第4日曜 9時30分~12時 中台地域センター 入会金10000円・月額11000円 ☎高橋3974-8370
- かな書道「透成会」** 見学可 初心者歓迎 第2・第4金曜 10時~12時 成増社会教育会館 月額30000円 ☎古瀬3938-0558
- 常盤台太極拳クラブ** 初心者・初級者歓迎 毎週金曜 13時~14時30分 上板橋体育館 月額3000円 ☎荒時3931-4520
- 親子英語サークル「サニーABC広場」** ①母親対象：月3回月曜10時~10時40分 ②3歳未満のお子さん対象：月3回月曜11時~11時40分 ③3歳~6歳のお子さん対象：月3回火曜15時30分~16時10分
- 手芸「ゆりの会」** 初心者の女性歓迎 月2回水曜 9時~17時 赤塚高台集会所 月額3000円 ☎斉藤3935-6009
- 大原フォークダンス友の会** 高年の初心者・初級者対象 毎週火曜 13時30分~15時30分 大原社会教育会館 月額500円 ☎福永3977-6745
- 野球「シニアジャパン」** 毎週土曜・日曜 9時~11時 区内野球場 月額20000円 ☎坂詰090-4549-4447
- 音楽サークル「うたおっしょ」** 無料体験あり 毎週火曜 10時~11時30分 常盤台地域センター
- 恵中国語会話サークル** 初級者・中級者対象 月2回金曜 13時~16時 志村坂上地域センター 月額22000円 ☎加倉井090-5016-7973
- 陶芸「成陶会」** 初心者の女性対象 第2・第4火曜・第3・第4土曜 10時~15時 成増社会教育会館 入会金30000円・月額15000円 ※材料費が別途必要 ☎山本3963-5711
- 大正琴「なでしこサークル」** 無料体験あり 初心者・初級者対象 第2・第4日曜 13時~15時 常盤台集会所 入会金20000円・月額30000円 ☎池田090-2769-6517
- 卓球「楽々ピンポン倶楽部」** 55歳以上の初心者・初級者対象 毎週日曜 10時~12時 上板橋四小 月額250円 ☎浦沢3935-5769
- 板橋空手道育成会** 5歳以上の初心者対象 月3回土曜 10時~11時 上板橋体育館 入会金1000円・月額2500円 ☎岡田090-7261-6195
- 手あみサークル** 15歳以上で初心者・中級者の女性対象 第2・第4月曜 13時30分~15時30分 大原社会教育会館 入会金1000円・月額2000円 ※材料費が別途必要 ☎高木3960-7729
- 朗読会「歩歩」** 初心者歓迎 第1・第3金曜 19時~21時 大原社会教育会館 入会金1000円・1回750円 ☎内田090-9147-6829
- カーネーション・フラ・サークル** 初心者歓迎 第1・第3水曜 13時~17時 南常盤台一丁目集会所 入会金2000円・月額3000円 ☎鈴木3934-7390
- 水墨画すみれ会** 初心者歓迎 第2・第4金曜 9時30分~11時30分 大原社会教育会館 月額3000円 ☎柳原3959-0181
- 中国太極拳・氣功** 中高年の初心者対象 ①毎週日曜：上板橋体育館 ②月3回月曜：志村坂上地域センター 14時~16時 月額3000円 ☎市川3965-1452
- 囲碁「桜友会」** 初心者・中級者の女性歓迎 毎週木曜 9時~12時 グリーンホール403会議室 月額15000円 ☎梅沢3955-5236
- やさしいらくらくヨガ** 65歳以上の初心者対象 毎週月曜 14時15分~15時45分 高島平一丁目集会所 入会金10000円・月額28000円 ☎番場3975-8407
- 卓球「楽々ピンポン倶楽部」** 55歳以上の初心者・初級者対象 毎週日曜 10時~12時 上板橋四小 月額250円 ☎浦沢3935-5769
- ママの為の骨盤体操** 月2回火曜・水曜 10時30分~11時30分 仲町地域センター 1回700円 ☎森090-9813-7664
- 大山崎同好会** 初心者歓迎 月3回月曜 13時30分~15時30分 仲宿地域センター 月額26000円 ☎木村3972-5716
- かもめスイミングクラブ** 16歳以上の女性対象 毎週金曜 10時~12時 高島平温水プール 入会金10000円・月額25000円 ☎西野3939-6047
- 社交ダンス「若草会」** 初心者・中級者対象 ①毎週土曜19時~21時 ②毎週日曜13時~15時 仲町地域センター 入会金10000円・月額10000円 ☎高仲3959-1022
- 志村俳句会** 初心者歓迎 第3金曜 13時~16時30分 グリーンカレッジホール(志村3ノ32ノ6) ☎カレッジ3ノ32ノ6 ☎西川39967-8770
- 社交ダンス「カサブランカ」** 初心者歓迎 第1・第3火曜 13時30分~15時・20時~21時30分 ハッピーロード大山ハロープラザ(大山町49ノ1) 入会金10000円・月額30000円 ☎若林090-6306-3128
- ママの為の骨盤体操** 月2回火曜・水曜 10時30分~11時30分 仲町地域センター 1回700円 ☎森090-9813-7664
- 大山崎同好会** 初心者歓迎 月3回月曜 13時30分~15時30分 仲宿地域センター 月額26000円 ☎木村3972-5716
- かもめスイミングクラブ** 16歳以上の女性対象 毎週金曜 10時~12時 高島平温水プール 入会金10000円・月額25000円 ☎西野3939-6047
- 社交ダンス「若草会」** 初心者・中級者対象 ①毎週土曜19時~21時 ②毎週日曜13時~15時 仲町地域センター 入会金10000円・月額10000円 ☎高仲3959-1022
- 恵中国語会話サークル** 初級者・中級者対象 月2回金曜 13時~16時 志村坂上地域センター 月額22000円 ☎加倉井090-5016-7973
- 陶芸「成陶会」** 初心者の女性対象 第2・第4火曜・第3・第4土曜 10時~15時 成増社会教育会館 入会金30000円・月額15000円 ※材料費が別途必要 ☎山本3963-5711
- 大正琴「なでしこサークル」** 無料体験あり 初心者・初級者対象 第2・第4日曜 13時~15時 常盤台集会所 入会金20000円・月額30000円 ☎池田090-2769-6517
- 卓球「楽々ピンポン倶楽部」** 55歳以上の初心者・初級者対象 毎週日曜 10時~12時 上板橋四小 月額250円 ☎浦沢3935-5769
- 板橋空手道育成会** 5歳以上の初心者対象 月3回土曜 10時~11時 上板橋体育館 入会金1000円・月額2500円 ☎岡田090-7261-6195
- 手あみサークル** 15歳以上で初心者・中級者の女性対象 第2・第4月曜 13時30分~15時30分 大原社会教育会館 入会金1000円・月額2000円 ※材料費が別途必要 ☎高木3960-7729
- 朗読会「歩歩」** 初心者歓迎 第1・第3金曜 19時~21時 大原社会教育会館 入会金1000円・1回750円 ☎内田090-9147-6829
- カーネーション・フラ・サークル** 初心者歓迎 第1・第3水曜 13時~17時 南常盤台一丁目集会所 入会金2000円・月額3000円 ☎鈴木3934-7390
- 水墨画すみれ会** 初心者歓迎 第2・第4金曜 9時30分~11時30分 大原社会教育会館 月額3000円 ☎柳原3959-0181
- 中国太極拳・氣功** 中高年の初心者対象 ①毎週日曜：上板橋体育館 ②月3回月曜：志村坂上地域センター 14時~16時 月額3000円 ☎市川3965-1452
- 囲碁「桜友会」** 初心者・中級者の女性歓迎 毎週木曜 9時~12時 グリーンホール403会議室 月額15000円 ☎梅沢3955-5236
- やさしいらくらくヨガ** 65歳以上の初心者対象 毎週月曜 14時15分~15時45分 高島平一丁目集会所 入会金10000円・月額28000円 ☎番場3975-8407
- 卓球「楽々ピンポン倶楽部」** 55歳以上の初心者・初級者対象 毎週日曜 10時~12時 上板橋四小 月額250円 ☎浦沢3935-5769
- ママの為の骨盤体操** 月2回火曜・水曜 10時30分~11時30分 仲町地域センター 1回700円 ☎森090-9813-7664
- 大山崎同好会** 初心者歓迎 月3回月曜 13時30分~15時30分 仲宿地域センター 月額26000円 ☎木村3972-5716
- かもめスイミングクラブ** 16歳以上の女性対象 毎週金曜 10時~12時 高島平温水プール 入会金10000円・月額25000円 ☎西野3939-6047
- 社交ダンス「若草会」** 初心者・中級者対象 ①毎週土曜19時~21時 ②毎週日曜13時~15時 仲町地域センター 入会金10000円・月額10000円 ☎高仲3959-1022
- 恵中国語会話サークル** 初級者・中級者対象 月2回金曜 13時~16時 志村坂上地域センター 月額22000円 ☎加倉井090-5016-7973
- 陶芸「成陶会」** 初心者の女性対象 第2・第4火曜・第3・第4土曜 10時~15時 成増社会教育会館 入会金30000円・月額15000円 ※材料費が別途必要 ☎山本3963-5711
- 大正琴「なでしこサークル」** 無料体験あり 初心者・初級者対象 第2・第4日曜 13時~15時 常盤台集会所 入会金20000円・月額30000円 ☎池田090-2769-6517

サークルだより
サークルの会員募集のコーナーです
※活動日時・場所などは変更になる場合があります。各サークルにお問い合わせください
掲載のお問い合わせは 広聴広報課広報グループへ ☎3579-2022

歌壇 さいつなおい選
街角で卒寿を過ぎし友に合う寒さ忘れて話尽きざる
徳丸三丁目 岡野 栄
見世街のにぎわいを問う
常盤台一丁目 和田幸久
度忘れし名前が出て来ず仰ぐ空
志村二丁目 武井長次郎
夕映えはすでに冬の色なり
志村二丁目 武井長次郎
天賞、寒さも忘れて話し込む様子が見える。「街角」「卒寿を過ぎし

俳壇 中村和弘選
水仙や畦に祀りし相思仏
小豆沢三丁目 鈴木敏子
理髪師や刃を研ぎ澄まし冬日和
板橋二丁目 西森 章
小春日の陽光刻む風車かな
坂下三丁目 吉田道子
天賞、水仙の咲く畦に相思仏、近隣の農家が大切に世話し祀っているのだろう。心温まる光景。地賞、冬の快晴、理髪師が心をこめて剃刀

川柳 尾藤三柳選
春ものを寒そうに売る十二月
板橋三丁目 上山拓也
冬晴れに誘われ重い腰を上げ
中台二丁目 野谷訓生
良いニュース聞いて越したい年の暮れ
前野町四丁目 栗山康弘
天賞、寒風の中につかり見開かれた中七の眼が、皮肉な風景をとらえている。地賞、あまりの好天に誘われる老いの腰。同年齢に頷きを与える説得力がある。人賞、これまでの暗いニュースを払拭するよ

うな明るい話題で、一年を締めくくりたい。
……(いづれも)……
申込・問 毎月10日(必着)まで、はがきに①部門(短歌・俳句・川柳の別) ②作品(1部門1人1作品とし未発表のもの) ③郵便番号・住所 ④氏名(ふりがな) ⑤電話番号を明記のうえ、(板橋区文化・国際交流財団)〒173-0014 大山東町51ノ1 区立文化会館内 ☎3579-3130
※文字は楷書で丁寧に。漢字には必ずふりがなをお願いします
※入選した作品の他誌への投稿はご遠慮ください

情報オアシス

- 傍聴**
住所③氏名(ふりがな) ④電話番号・FAX番号・Eメールアドレスを明記のうえ、エコポリスセンター ☎5970-5001 ☎5970-2255
s-eco-jigyo@city.itabashi.tokyo.jp (第3月曜休館)
- 環境教育推進協議会**
とき 2月1日(水) 10時30分から
ところ 職員研修センター(仮庁舎MSビル8階)
内容 環境教育推進プランの進捗状況・専門部会の活動報告
定員 5人(申込順)
申込・問 1月21日(土)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで①環境教育推進協議会傍聴申込②郵便番号
- 国民健康保険運営協議会**
とき 2月7日(火)14時から
ところ 第一委員会室(区役所11階)
内容 国民健康保険条例の一部改正 他
定員 10人(先着順)

※費用の明示のないものは無料です

休みます
【区立文化会館・グリーンホール受付窓口】
施設点検のため、次のとおり休館します。
●区立文化会館…1月26日(木)・27日(金)17時~20時
●グリーンホール…1月30日(月)17時~20時
問 区立文化会館 ☎3579-2222

暮らし・教養
道路の凍結にご注意ください
雪が降った後や寒い日は、道路が凍結して滑りやすくなります。歩き慣れた道路でも、足元には十分気をつけてください。また、道路上での水まきや洗車なども危険ですのでご遠慮ください。
問 土木部管理課監察係 ☎3579-2508

グリーンカレッジ教養講座 「元禄忠臣蔵」 知れば知るほど
新発見された史料をもとに「忠臣蔵」を新しい切り口で解説します。
とき 2月5日(日)14時~16時
講師 グリーンカレッジ受講生 織茂一行
対象 区内在住・在勤の方
定員 80人(申込順)
費用 100円
ところ・申込・問 1月21日(土)朝9時から、直接または電話でグリーンカレッジホール(志村3ノ32ノ6) ☎3960-7701

区内の放射線量測定値

| 測定日 | 1月10日 | 1月11日 | 1月12日 | 1月13日 |
|-----|-------|-------|-------|-------|
| 測定値 | 0.11 | 0.10 | 0.10 | 0.10 |

※単位: μSv/h (マイクロシーベルト/時)

測定場所 区役所正面玄関前 **測定時間** 午前10時
測定値については、測定機器などの違いにより値が異なることがあります。
最新の情報など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。
問 環境保全課公害指導係 ☎3579-2594

ミニ・ボローニャ・ブックフェア
イタリアのボローニャ市から寄贈された世界各国の絵本をご覧になれます。
☎3960-7701