



かたつむりのおやくそく



板橋区ごみ減量キャラクター かたつむりん

作詞・作曲・振付 板橋区かたつむりのおやくそく音楽隊



前奏（ぜんそう） 両手をこしにあて、リズムに合わせてひざをまげよう

①かたつむりの ②おやくそく ①かたつむりの ②おやくそく



①右手、左手のじゅんばんでうでを広げよう ②自分をだくように右へ左へ体をかたむけよう

③ぼくにもできる ④ことがある ⑤今すぐできる ⑥おやくそく



③右手のおやゆびで自分をさして（2回） ④ガッツポーズ（2回） ⑤足ぶみをしながらうでをクロスさせ、平およぎのように広げよう ⑥そのままうでをあげて、うしろから前へ下ろそう

⑦か・た ⑧つ・む ⑨り ⑩チャンチャン（音だけ）



⑦足を広げて、うでは少しくさそう ⑧むねの前で手をくもう ⑨そのまま手をあたまの上へ ⑩手はこしへ

⑪かたつむ ⑫りの ⑬「か」 ⑭は ⑮かたづけ ⑯じょうずの ⑰「か」 ⑱



⑪右うでは上、左うでは右、右足を右へ出そう ⑫手はこしへ ⑬はんたいもおなじように ⑭手はこしへ

⑮おへやも ⑯（おへやも） ⑰おもちゃも ⑱（おもちゃも） ⑲かたづけちゃ ⑳うぞ ㉑チャン（音）



⑮前にかがんで手をぐるぐるまわそう ⑯手と足を大きく広げよう ⑰足ぶみをしながらうでをクロスさせ、平およぎのように広げよう ⑱そのままうでをあげて、うしろから前へ下ろそう ㉑両手をこしにあて、リズムに合わせてひざをまげよう

⑪～⑲までを
くりかえそう



かたつむりの「た」は大切に使うの「た」

かばんも (かばんも!) おくつも (おくつも!) 大切にするぞ

かたつむりの「つ」は使い切るの「つ」

えんぴつも (えんぴつも!) けしごむも (けしごむも!) 使い切るのさ

かたつむりの「む」は むだにしないの「む」

ごはんも (もりもり!) おかずも (のこさず!) むだにしないのさ

かたつむりの「り」はリサイクルの「り」

牛乳パックも (牛乳パックも!) ペットボトルも (ペットボトルも!) 生まれ変わるよ

⑳ か た つ む り の ㉑ お や く そ く ㉒ か た つ む り の ㉓ お や く そ く



㉑右手、左手のじゅんばんでうでを広げよう

㉒自分をだくように右へ左へ体をかたむけよう

㉔ き み に も ㉕ で き る ㉖ こ と が ㉗ あ る ㉘ い ま す ぐ で き る ㉙ お や く そ く



㉔右手の人さしゆびを前に(2回)

㉕ガッツポーズ (2回)

㉖足ぶみをしながらうでをでクロスさせ、平およぎのように広げよう
㉗そのままうでをあげて、うしろから前へ下ろそう

㉚ みんなで ㉛ で き る ㉜ こ と が ㉝ あ る ㉞ い ま す ぐ で き る ㉟ お や く そ く ㊱ チャン(音)



㉚右うでをまわして ㉛左うでもおなじように ㉜ガッツポーズ (2回) ㉞足ぶみをしながらうでをでクロスさせ、平およぎのように広げよう
㉟そのままうでをあげて、うしろから前へ下ろそう ㊱両手をこしにあて、リズムに合わせてひざをまげよう

(せりふ)

かたつむりのおやくそく!

「か」 かたづけじょうず! 「た」 たいせつにつかう!

「つ」 つかいきる! 「む」 むだにしない! 「り」 りさいくる!

