

資源とごみは、当日朝（8時まで）に出しましょう。

保存版
令和7年3月発行

地域別
収集曜日
P1～2

プラスチックの
資源回収に
ご協力ください

いたばし観光キャラクター
りんりんちゃん



ごみ減量キャラクター
かたつむりん

資源
プラスチック
P3～6

資源
古紙
P7
資源
びん・缶
ペットボトル
P8

可燃ごみ
P9

不燃ごみ
P10

粗大ごみ
P11～13
事業系ごみ
P14

分別に
迷うもの
P15～16

拠点回収
P17～18

家電
パソコン
P19

区が収集
できないもの
P20

ご相談は
こちら
P21

お知らせ
P22～25

資源とごみの 分け方・出し方 ハンドブック

収集曜日（1・2ページ参照）を○の中に記入し使用してください。

資源

プラスチック、
古紙、びん、缶、ペットボトル

週
1回



曜日

可燃

生ごみ、資源に出せない紙ごみ、
資源に出せないプラスチック、
ゴム、革製品 など

週
3回



曜日

不燃

ガラス類、陶磁器類、金属製品類、
小型家電製品など
（最大辺がおおむね30cm未満のもの）

毎月



回目

曜日

粗大

最大辺がおおむね30cm以上のもの

事前申込制・有料

粗大ごみ受付センター

☎03-6747-9353

インターネット

https://ecolife.e-tumo.jp/itabashi_sodai-u/



板橋区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

ゼロカーボン
いたばし2050

資源回収・ごみ収集 地域別曜日表

資源とごみは、収集曜日の **当日（朝8時まで）** に 集積所にお出してください。
ルールを守り、地域の美化に努めましょう。

収集日以外の日や、夜間に出すことは、資源の持ち去りや放火の原因となりますので、
おやめください。

	地 域	資源	可燃ごみ	不燃ごみ	管轄の 事務所
あ	相生町	水	火・木・土	毎月2・4回目の金	東清掃
	赤塚1～2丁目	土	月・水・金	毎月1・3回目の木	西清掃
	赤塚3丁目	火	月・水・金	毎月2・4回目の木	西清掃
	赤塚4～5丁目	火	月・水・金	毎月1・3回目の土	西清掃
	赤塚6～7丁目	土	月・水・金	毎月1・3回目の木	西清掃
	赤塚8丁目	火	月・水・金	毎月1・3回目の土	西清掃
	赤塚新町1～3丁目	土	月・水・金	毎月1・3回目の木	西清掃
	小豆沢1～4丁目	月	火・木・土	毎月2・4回目の水	東清掃
い	泉町	木	月・水・金	毎月1・3回目の土	東清掃
	板橋1～4丁目	金	火・木・土	毎月1・3回目の水	東清掃
	稲荷台	月	火・木・土	毎月2・4回目の水	東清掃
お	大原町	木	月・水・金	毎月1・3回目の土	東清掃
	大谷口1～2丁目	火	月・水・金	毎月1・3回目の木	東清掃
	大谷口上町	火	月・水・金	毎月1・3回目の木	東清掃
	大谷口北町	火	月・水・金	毎月1・3回目の木	東清掃
	大山町	土	月・水・金	毎月2・4回目の木	東清掃
	大山金井町	土	月・水・金	毎月2・4回目の木	東清掃
	大山西町	火	月・水・金	毎月1・3回目の木	東清掃
	大山東町	土	月・水・金	毎月2・4回目の木	東清掃
か	加賀1～2丁目	金	火・木・土	毎月2・4回目の水	東清掃
	上板橋1～2丁目	木	月・水・金	毎月2・4回目の土	東清掃
	上板橋3丁目	木	月・水・金	毎月1・3回目の土	東清掃
<	熊野町	土	月・水・金	毎月2・4回目の木	東清掃
こ	小茂根1～5丁目	火	月・水・金	毎月2・4回目の土	東清掃
さ	幸町	土	月・水・金	毎月2・4回目の木	東清掃
	栄町	土	月・水・金	毎月2・4回目の木	東清掃
	坂下1～3丁目	水	火・木・土	毎月1・3回目の金	東清掃
	桜川1～3丁目	火	月・水・金	毎月2・4回目の土	東清掃
し	清水町	月	火・木・土	毎月2・4回目の水	東清掃
	志村1～3丁目	水	火・木・土	毎月2・4回目の金	東清掃
	新河岸1～3丁目	木	月・水・金	毎月2・4回目の土	西清掃
た	大門	木	月・水・金	毎月1・3回目の土	西清掃
	高島平1丁目	金	火・木・土	毎月2・4回目の水	西清掃
	高島平2～5丁目	金	火・木・土	毎月1・3回目の水	西清掃
	高島平6～9丁目	木	月・水・金	毎月2・4回目の土	西清掃

不燃ごみ収集日について

収集日の例

泉町の方の場合
毎月1・3回目の土曜日
(30日(土)は5回目ですので
収集はありません)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

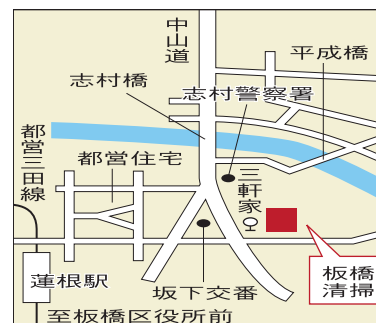
赤塚3丁目の方の場合
毎月2・4回目の木曜日

管轄の事務所について

板橋東清掃事務所(東清掃)

所在地 東坂下2-20-9

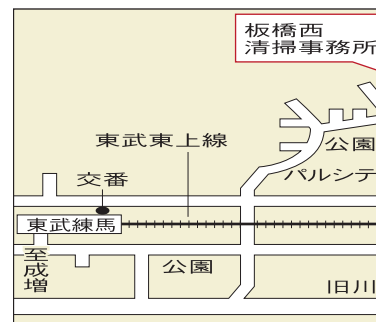
TEL 03-3969-3721



板橋西清掃事務所(西清掃)

所在地 徳丸1-16-1

TEL 03-3936-7441



- 一部の大規模集合住宅は、この表の収集曜日と異なります。保管場所の看板をご覧ください。
- 年末年始の収集日は別途お知らせします。また、収集時間が大幅に前後する場合があります。年末年始は大掃除などにより、家庭ごみの量が増え、ごみ処理施設が混み合います。計画的なごみ出しにご協力ください。
- 区のホームページにはカレンダーを掲載しています。

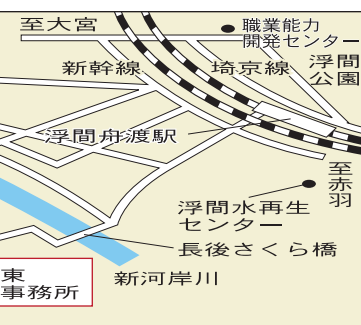


区ホームページ
資源回収・ごみ収集地域別曜日表

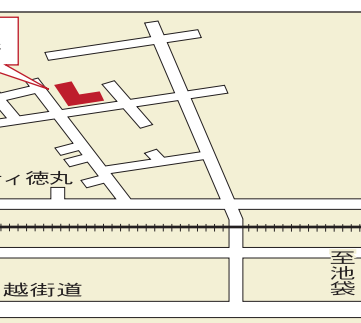
不燃ごみ収集日の表示は、
「1回目・3回目」、「2回目・
4回目」の色分けがされてい
ます。29日から31日は「5回目」
となりますので、不燃ごみの
収集はありません。

※回数は、収集曜日を
縦に順番を数えます。

交通 関 JR埼京線浮間舟渡駅
から徒歩15分
都営三田線連根駅
から徒歩13分



交通 関 東武東上線東武練馬駅
から徒歩7分



	地 域	資 源	可燃ごみ	不燃ごみ	管轄の 事務所
と	東新町 1～2丁目	木	月・水・金	毎月2・4回目の土	東清掃
	常盤台 1～4丁目	木	月・水・金	毎月1・3回目の土	東清掃
	徳丸 1～4丁目	水	火・木・土	毎月2・4回目の金	西清掃
	徳丸 5～8丁目	水	火・木・土	毎月1・3回目の金	西清掃
な	中板橋	金	火・木・土	毎月1・3回目の水	東清掃
	仲宿	金	火・木・土	毎月2・4回目の水	東清掃
	中台 1～3丁目	月	火・木・土	毎月2・4回目の水	西清掃
	仲町	土	月・水・金	毎月1・3回目の木	東清掃
	中丸町	土	月・水・金	毎月2・4回目の木	東清掃
	成増 1丁目	土	月・水・金	毎月2・4回目の木	西清掃
	成増 2～3丁目	火	月・水・金	毎月2・4回目の木	西清掃
	成増 4～5丁目	火	月・水・金	毎月1・3回目の土	西清掃
	西台 1～2丁目	月	火・木・土	毎月2・4回目の水	西清掃
に	西台 3～4丁目	月	火・木・土	毎月1・3回目の金	西清掃
	連沼町	月	火・木・土	毎月2・4回目の水	東清掃
は	連根 1～3丁目	水	火・木・土	毎月1・3回目の金	東清掃
	東坂下 1～2丁目	水	火・木・土	毎月1・3回目の金	東清掃
ひ	東山町	火	月・水・金	毎月2・4回目の土	東清掃
	氷川町	金	火・木・土	毎月1・3回目の水	東清掃
	富士見町	木	月・水・金	毎月1・3回目の土	東清掃
ふ	双葉町	金	火・木・土	毎月1・3回目の水	東清掃
	舟渡 1～4丁目	水	火・木・土	毎月1・3回目の金	東清掃
	本町	月	火・木・土	毎月2・4回目の水	東清掃
ま	前野町 1～6丁目	月	火・木・土	毎月2・4回目の金	東清掃
み	三園 1丁目	木	月・水・金	毎月1・3回目の土	西清掃
	三園 2丁目	木	月・水・金	毎月2・4回目の土	西清掃
	南町	土	月・水・金	毎月2・4回目の木	東清掃
	南常盤台 1～2丁目	木	月・水・金	毎月1・3回目の土	東清掃
	宮本町	木	月・水・金	毎月1・3回目の土	東清掃
む	向原 1～3丁目	火	月・水・金	毎月1・3回目の木	東清掃
	大和町	金	火・木・土	毎月1・3回目の水	東清掃
	弥生町	土	月・水・金	毎月1・3回目の木	東清掃
や	四葉 1～2丁目	木	月・水・金	毎月1・3回目の土	西清掃
	若木 1～2丁目	月	火・木・土	毎月1・3回目の金	西清掃
	若木 3丁目	月	火・木・土	毎月2・4回目の水	西清掃

資 源
プラスチック

資 源
古 紙

資 源
びん・缶
ペットボトル

可 燃 ご み

不 燃 ご み

粗 大 ご み

事業系ごみ

分 別 に
迷 う も の

拠 点 回 収

家 電
パソコン

区 が 収 集
できないもの

ご 相 談 は
こ ち ら

お 知 ら せ

資源（プラスチック）

週 1 回

当日朝 8 時までにお出してください。
収集日以外の日や、夜間に出すことはおやめください。

プラスチック素材だけでできている製品を回収します。
プラスチックには、ポリ袋など様々な用途に使われているポリエチレン (PE) や包装材料に使われているポリプロピレン (PP)、ビニールと呼ばれるポリ塩化ビニル (PVC)、発泡スチロールでなじみ深いポリスチレン (PS) などがあります。
容器包装プラスチックには  が表示されています。



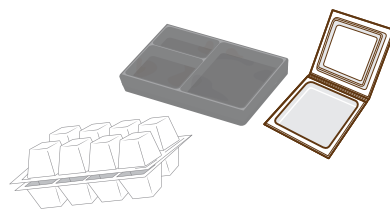
容器包装プラスチック

ボトル類



シャンプー・リンス・洗剤などのボトル

パック類



卵・豆腐・納豆などのパック、
弁当などの容器

カップ類



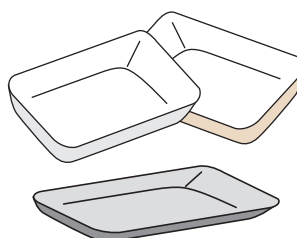
カップ麺・プリン・ゼリーなどの
カップ
●紙製のものは**可燃ごみ**へ。

ケース類



日用品・化粧品などのケース

トレイ類



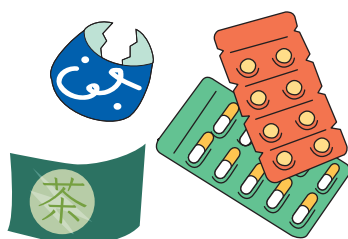
肉・魚・野菜などのトレイ

袋類



お菓子の袋・詰め替え用袋

ラベル・フィルム類



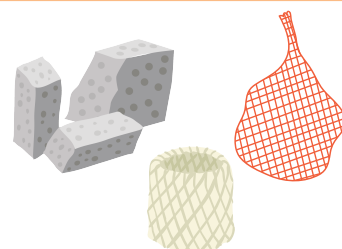
ペットボトルのラベル
錠剤の包装フィルム

チューブ・キャップ類



マヨネーズ・歯磨き粉などのチューブ
ペットボトルなどのキャップ

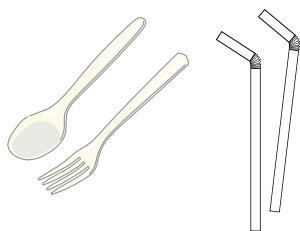
発泡スチロール・緩衝材



発泡スチロール・果物や野菜の
ネット・気泡緩衝材・プチプチ®
など

製品プラスチック

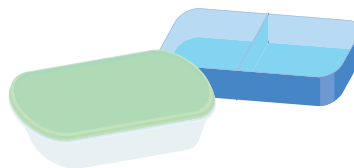
フォーク・スプーン・ストロー



コップ

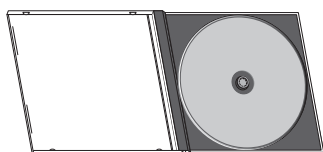


弁当箱



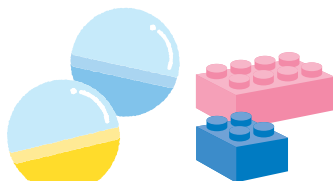
●ゴムパッキンははずして
可燃ごみへ。

CD・DVD



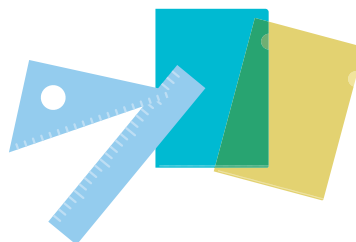
●ケース含む。
●背面・歌詞カードなどの紙類は
取り除く。

おもちゃ

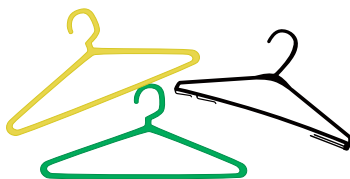


●金属部品などが使われていると
資源として回収できません。

文具・クリアファイル



ハンガー



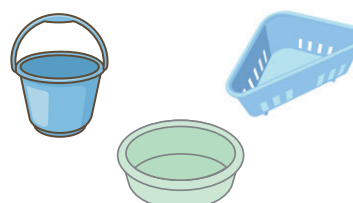
●プラスチック製のもの。
●針金ハンガーは**不燃ごみ**へ。

ハブラシ



●電動ハブラシや天然毛のハブラシ
などは資源として回収できません。
●拠点回収も行っています。

その他



●最大辺がおおむね 30 cm以上のものは
粗大ごみでお出しください。

出し方

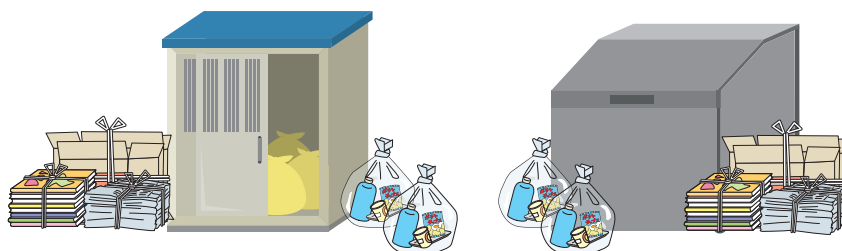


●汚れている場合は布などで拭き取る、
水ですすぐなどして汚れを落として
ください。



●透明・半透明の中身の見える袋に入れて集積所
に出してください。(レジ袋でお出しいただく
ことも可能です。)
●中身が確認できない袋(黒いビニール袋、紙製の
袋、がら袋、土のう袋)、破れやすい袋、段ボール箱
は使わないでください。

●集合住宅などに設置されている
ごみの保管ボックスはごみ専用
です。資源は保管ボックスの外
においてください。
●風が強い時などは、防鳥用ネッ
トをご利用ください。



資 源
プラスチック

資 源
古 紙

資 源
びん・缶
ペットボトル

可 燃 ご み

不 燃 ご み

粗 大 ご み

事 業 系 ご み

分 別 に
迷 う も の

拠 点 回 収

家 電
パソコン

区 が 収 集
できないもの

ご 相 談 は
こ ち ら

お 知 ら せ

注意事項

汚れはどこまで落とす？



食べ物などの異物が
付着していると、
資源として出せません。

布などで拭き取る、水ですすぐなどして汚れを
落としてください。
食べ物の色が残っている程度ならお出しいただけ
ます。
納豆のパックはぬめりが取れていれば、油は少
量の付着であればお出しいただけます。

- 食後はできるだけ時間をおかないですすいだり拭いたりすることで、汚れが落ちやすくなります。
- 納豆のパックなどは、しばらく水に浸けておくと、ぬめりが落ちやすくなります。
- シャンプーなどのボトル類、マヨネーズや歯磨き粉などのチューブ類は、口から水を入れてキャップをしてからよく振ると、汚れが落ちやすくなります。また、水を入れにくいものはハサミで切るとすすぎやすくなります。
- 油污れは、すすぐよりも布などで拭き取ったほうがよく落ちます。
- すすぐときは、食器を洗った後などの残り水を使うと節水になります。



袋は二重にしないでください



回収したプラスチックは中間処理施設に運ば
れ、袋を開けて人の手で汚れているもの、リ
サイクルできないものを取り除いています。
効率よく作業を行うために、袋は二重にしない
でください。

プラスチックが迷うもの



薬のシートやヨーグルトの中蓋、チーズの個別包
装など、見た目でプラスチックか判断に迷う製
品があります。プラスチックが迷ったら、商品の
包装に記載されている素材表示をご確認ください。



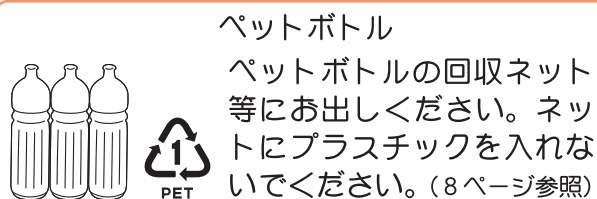
マークは資源に、



マークは不燃ごみにお出しください。

資源(プラスチック)に出せないもの

下記は、資源(プラスチック)に出せるかどうかお問合せの多いものです。



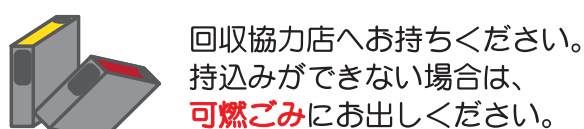
汚れが落ちないプラスチック



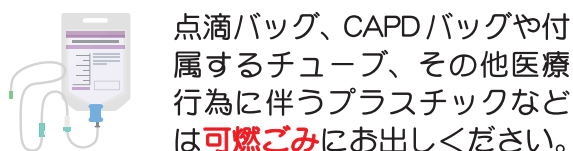
ゴム製品・シリコンゴム製品



インクカートリッジ



在宅医療用のプラスチック



小型家電製品



絶対に入れないで！

プラスチックは中間処理施設に運ばれ人の手によって選別されています。危険なものは絶対に入れないでください。



不燃ごみへ

刃物・グラスなどの割れ物は、厚紙などで包み「キケン」と表示してください。カセットボンベ・ライターは中身を使い切り、それぞれ別の袋に入れ、袋に「カセットボンベ」「ライター」と表示してください。



区では回収できません

在宅医療などで使用した注射針は、処方を受けた薬局で回収しています。(20ページ参照)
注射器本体は可燃ごみにお出しく下さい。

火災の原因になります

リチウムイオン電池などの小型充電式電池は劣化や外因によって発火する恐れがあります。小型充電式電池は、資源に出さないでください。



下記のマークが表示されている小型充電式電池



リチウムイオン電池などの小型充電式電池単体は、一般社団法人JBRCがリサイクル協力店で回収を行っています。回収協力店や回収している電池の種類など詳細は、一般社団法人JBRCのホームページをご覧ください。

一般社団法人JBRCホームページ
<https://www.jbrc.com/>

資 源
プラスチック

資 古 源 紙

資 源
びん・缶
ペットボトル

可 燃 ご み

不 燃 ご み

粗 大 ご み

事業系ごみ

分 別 に
迷 う も の

拠 点 回 収

家 電
パソコン

区 が 収 集
できないもの

ご 相 談 は
こ ち ら

お 知 ら せ

資源（古紙）

週 1 回

当日朝 8 時までにお出してください。
収集日以外の日や、夜間に出すことはおやめください。

新聞



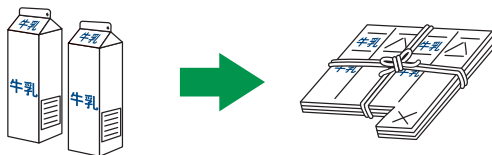
- チラシは新聞紙に挟んでください。
- 持ち取り対策用新聞回収袋を配布していますのでご活用ください。

雑誌



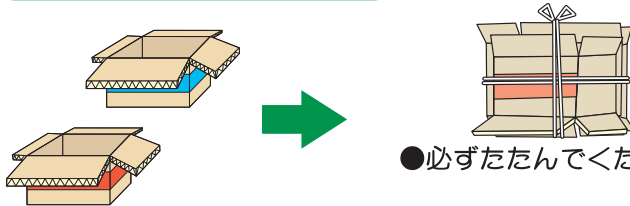
- 本・教科書などを含む。
- テープやシール、雑誌の付録は、はがす。

紙パック

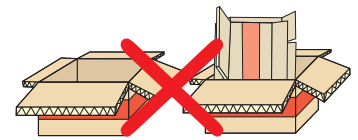


- すすいで乾かし、切り開く。
- 注ぎ口に付いているプラスチックパーツは **資源（プラスチック）** へ。

段ボール



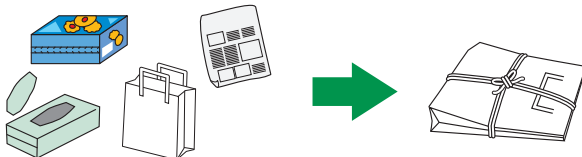
- 必ずたたんでください。



- 箱のまま出したり、箱にさしたりして出さないでください。

紙箱・紙袋・OA 用紙

ボール紙、トイレットペーパー・ラップの芯、投げ込みチラシ、包装紙、パンフレット、ノート、カレンダー、学校配付のプリントなど含む



- 紙袋などでひとまとめにして出してください。
- ティッシュ箱のビニールや紙袋の持ち手など、紙以外の部分は取り除いてください。

出し方・注意事項

- 同一種類で複数の場合は、種類別にひもで十字に縛って出してください。
- ガムテープは使用しないでください。
- ビニール袋に入れないでください。
- 雨天時も古紙回収は行います。
- 古紙・段ボールの回収については行政の回収ではなく、民間（町会等）での集団回収があります（22ページ参照）。集団回収を実施している団体については、それぞれの団体で定められた分け方で出してください。

資源（古紙）に出せない紙類

- アルミ・ビニールなどでコーティングされた紙
- 金属箔
- ピザの箱
- 紙コップなど防水加工された紙
- においの付いた紙
- 圧着はがき
- シールの付いた紙
- 口ウ引き段ボール
- 汚れた紙類・段ボール
- シュレッダーごみ など



可燃ごみへ

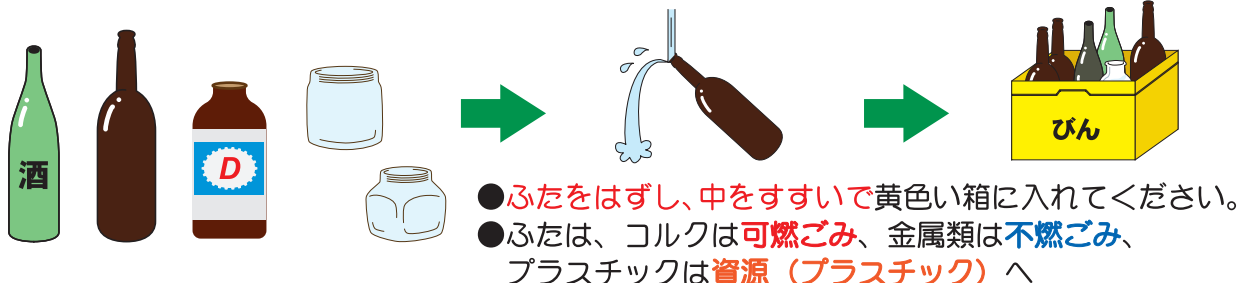
資源（びん・缶・ペットボトル）

週 1 回

当日朝 8 時までにお出しください。
収集日以外の日や、夜間に出すことはおやめください。

びん

飲料・食品用に限る

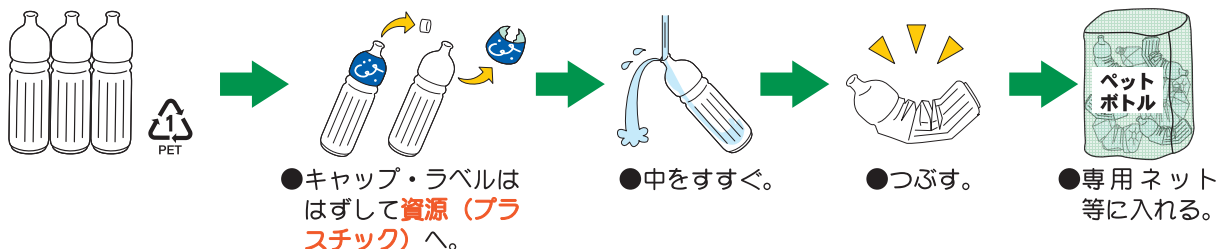


缶（スチール・アルミ）

飲料・食品用に限る

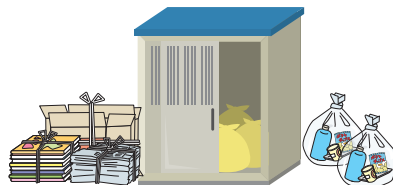


ペットボトル



出し方・注意事項

- 袋には入れずに直接**箱やネットに近隣の迷惑にならないよう静かに入れてください。
- 荒天時は、箱やネットが風にあおられ飛散して事故につながる恐れがあります。排出時以外は、保管するなどの対応をお願いします。
- 回収用の箱やネットが破損した場合は管轄の清掃事務所（1・2ページ参照）にお問合せください。
- 集合住宅などに設置されているごみの保管ボックスはごみ専用です。資源は保管ボックスの外においてください。



資源に出せないもの

ガラス類

- 陶磁器類 ●飲料・食用品以外のびん ●割れたびん ●鏡
- 油などで汚れたびん ●グラス・コップ類 ●化粧品のびん など

缶類

- 一斗缶 ●カセットボンベ ●スプレー缶 ●塗料缶
- 油などで汚れた缶 ●さびた缶 ●飲料・食用品以外の缶 など

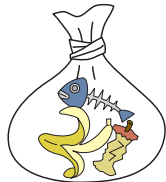
不燃ごみへ

可燃ごみ (燃やすごみ)

週3回

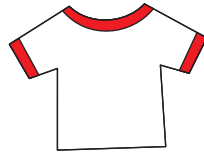
当日朝8時までにお出してください。
収集日以外の日や、夜間に出すことはおやめください。

生ごみ



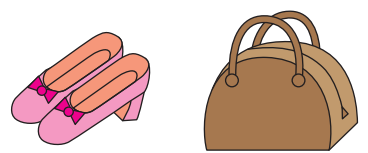
水分をよく切ってください。

衣類



拠点回収も行っています。

革製品類

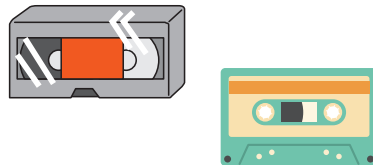


金属類はできるだけ取り除いてください。

ゴム製品

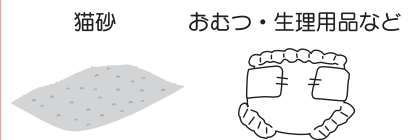


ビデオ・カセットテープ



資源(プラスチック)では回収できません。

衛生用品



汚物は取り除いてください。

資源に出せない紙ごみ



写真・レシートなどの感熱紙、
汚れやにおいの付いた紙など

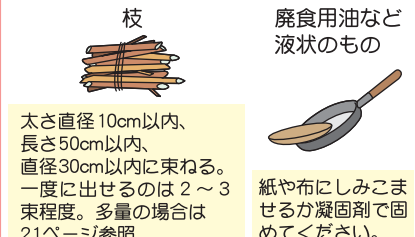
古紙として回収できない紙類は
可燃ごみです。

資源に出せないプラスチック



プラスチックでも汚れの落ちない
ものは、可燃ごみです。

その他



枝
太さ直径10cm以内、
長さ50cm以内、
直径30cm以内に束ねる。
一度に出せるのは2〜3
束程度。多量の場合は
21ページ参照。

廃食用油など
液状のもの
紙や布にしみこま
せるか凝固剤で固
めてください。

出し方・注意事項

「ふたつきの容器」

ごみ袋をふたつきの容器に入れて
出すことで、カラスや猫などによ
るごみの散乱対策には最も効果が
あります。



「透明・半透明のごみ袋」

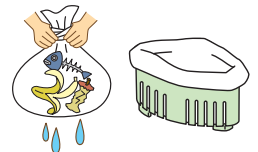
ごみ袋の口は必ず結んでください。中身が
確認できない袋(黒いビニール袋、紙製の
袋、がら袋、土のう袋)、破れやすい袋、段ボ
ール箱は使わないでください。



- 竹串など先のとがったものは、紙で包んで「キケン」と表示してください。
- 家庭用シュレッダーごみは袋に「家庭用」と表示してください。

生ごみは水分をよく切って！

水分をよく切って出してください。三角コーナーや水切りネットで水分をよく切
ることで腐りにくくなり、悪臭の防止になります。また、ごみの減量になります。



一度に多量の資源やごみを出す場合

一度に出せるのはごみ袋2、3袋程度です。それ以上出す場合は、通常とは別に臨時に有料で収集を
行います。事前に管轄の清掃事務所(1・2ページ参照)にご相談ください。

防鳥用ネットをご利用ください

カラスや猫などによる集積所のごみ散乱防止のため、防鳥用ネットを貸し出しています(21ページ参照)。

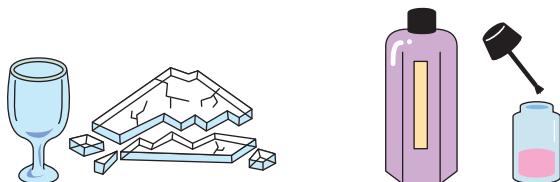
不燃ごみ（燃やさないごみ）

月2回

当日朝8時までにお出してください。
収集日以外の日や、夜間に出すことはおやめください。

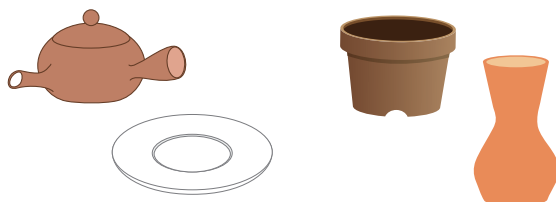
ガラス類

汚れたびん・板ガラスなど
化粧品のびん・
マニキュアのびん



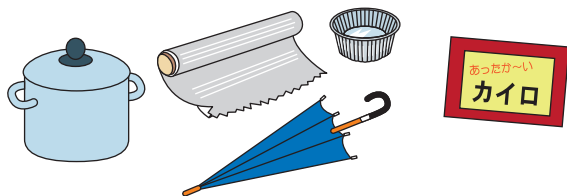
陶磁器類

皿・急須など
植木鉢・花瓶など

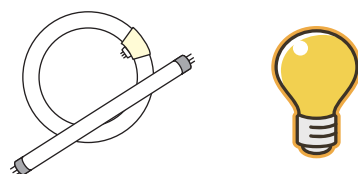


金属製品類

なべ（最大辺がおおむね30cm未満）・
アルミホイル・かさ・使い捨てカイロなど



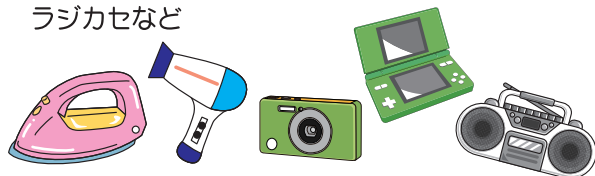
蛍光灯・電球



購入時のケースに入れるか、
新聞紙等に包んで出してください。

最大辺がおおむね30cm未満の小型家電製品

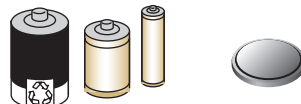
アイロン・ドライヤー・小型カメラ・ゲーム機・
ラジカセなど



拠点回収も行っています。

電池

乾電池（マンガン電池、アルカリ電池）・
コイン電池（CR、BR）



ボタン電池（SR、PR、LR）は回収ボックス設置店へ
小型充電式電池は小型充電式電池リサイクル協力店へ

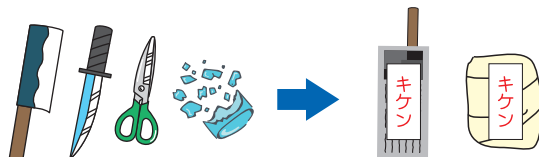
⚠ カセットボンベ・スプレー缶・ライター

キャップ（プラスチック部分）は外して
資源（プラスチック）に出してください。



- 中身を使い切る。
- 袋に「カセットボンベ」「スプレー缶」「ライター」と表示する。
- 缶は穴を開けずに出してください。

⚠ 刃物類・割れ物



- 紙などに包んで「キケン」と表示してください。

出し方・注意事項

「ふたつきの容器」



「透明・半透明のごみ袋」

ごみ袋の口は必ず結んでください。
中身が確認できない袋（**黒いビニール袋**、紙製の袋、がら袋、土のう袋）、
破れやすい袋、段ボール箱は使わないでください。



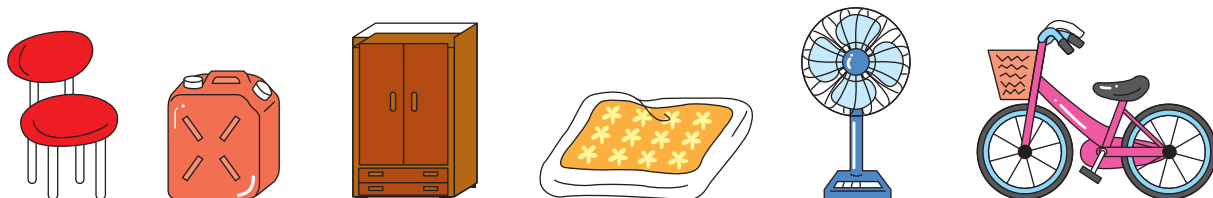
粗大ごみ（事前申込制・有料）

家具、寝具など最大辺がおおむね 30cm 以上のものが粗大ごみです。30cm 未満のものでも粗大ごみになるものがあります。（ボウリングのボール、鉄アレイ、ダンベルなど）

解体・分解した場合も、取り扱いが粗大ごみとなります。

家電リサイクル法対象品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）は 19 ページを参照してください。

商店・事務所などの事業系の粗大ごみは受け付けられません。事業系の粗大ごみは、14 ページを参照してください。



出し方

① 「収集を希望」するか「持込み」が決める

●「収集」「持込み」どちらも事前の申し込みが必要です。

区役所、清掃事務所では申し込みを受け付けていませんのでご注意ください。



② 申し込み

粗大ごみ受付センター・インターネットのいずれかの方法で申し込みください。

●大型家具は大きさで料金が異なります。幅と高さを測ってから申し込みください。

●排出場所は分かりやすい場所を指定してください。

粗大ごみ受付センター ☎ 03-6747-9353

【受付時間】月～土曜日（祝日を含む・年末年始は除く）8時～19時

- 電話番号のおかけ間違いにご注意ください。
- 祝休日明けは電話回線が混み合います。また、予約状況により希望日での受け付けができないことがあります。
- 春の引越しシーズンや年末年始は申し込みが集中し、申し込みから収集まで日数を要しますので、早めに申し込みください。

インターネット https://ecolife.e-tumo.jp/itabashi_sodai-u/

24時間受付（ホームページメンテナンス期間を除く）

- パソコン・スマートフォンから申し込みできます。携帯電話には対応していません。
- 住所の入力間違いが増えています。よくご確認のうえ申し込みください。



粗大ごみ
受付センター

粗大ごみの手数料やごみの分別については AI チャットボットをご利用ください。

※AI チャットとは

パソコンやスマートフォンから、粗大ごみの手数料やごみの分別に関するお問い合わせに対して、AI（人工知能）が対話形式で回答するサービスです。



③ 「粗大ごみ処理券」を購入

- 区内コンビニエンスストアなど（一部店舗除く）の「板橋区有料ごみ処理券取扱所」の標識のあるお店で購入します。
- 一度購入した「粗大ごみ処理券」は原則還付（払戻し）できません。必ず、申し込んだ後に必要枚数の処理券を購入してください。



希望する方法（収集・持込み）で処分してください。

収集を希望した場合

④ 処理券の記入欄に収集日と受付番号（または申込者名）を記入

⑤ 収集日の朝8時までに指定した場所に粗大ごみを出す

- 処理券がはがれないように粗大ごみに貼付します。

持込みを希望した場合（1度に10個まで）

④ 予約日に西台粗大ごみセンターにご自身で搬入



西台2-39-11
☎ 03-3935-2652

こちらの電話番号では申し込みできません
おかけ間違いのないようにお願いします

持込時間
月～金曜日 13時～16時
土曜・日曜・祝日 9時～16時

- 持込みできるのは板橋区民だけです。
- 氏名・住所等本人確認のため、運転免許証等の身分証明書を必ずご持参ください。
- 処理手数料は、収集の場合の申込総額の 1/2 です。
- 処理券は貼付せずにお持ちください。
- 持込場所での荷下ろしは、ご自身で行っていただきます。係員の指示に従って、事故やケガなどのないよう十分にお気をつけください。
- お車で持込みの場合は2t車までです。
- 持込場所では、券の購入や現金支払いはできません。

よく出される粗大ごみ手数料一覧表

令和7年3月現在

	粗大ごみ品目		手数料	A 券	B 券
1	布団		400	2	0
2	毛布(1～3枚)	毛布・夏掛け・タオルケット・電気毛布・ベッドパッド等	400	2	0
3	箱物家具 ※1	(高さ&幅の合計が135cm以下)	400	2	0
		(高さ&幅の合計が180cm以下)	900	0	3
		(高さ&幅の合計が270cm以下)	1,300	2	3
		(高さ&幅の合計が360cm未満)	2,300	1	7
		(高さ&幅の合計が360cm以上)	3,200	1	10
4	いす	(ソファーを除く)	400	2	0
		(ゲーミングチェア、リクライニングチェア)	900	0	3
5	衣装箱		400	2	0
6	敷物・ホットカーペット	(1畳以下)	400	2	0
		(1畳を超えるもの)	900	0	3
7	テーブル・座卓	(最大辺が120cm未満。ガラス製天板除く)	400	2	0
		(最大辺が150cm未満。ガラス製天板除く)	900	0	3
		(最大辺が150cm以上。ガラス製天板除く)	1,300	2	3
		(ガラス製天板で最大辺が120cm未満)	900	0	3
		(ガラス製天板で最大辺が120cm以上)	1,300	2	3
8	掃除機		400	2	0
9	扇風機		400	2	0
10	照明器具		400	2	0
11	自転車	(16インチ未満)	400	2	0
		(16インチ以上)	900	0	3
		(電動アシスト自転車、大人用三輪車)	1,300	2	3
12	電子レンジ	オープン機能がないもの	400	2	0
13	オープンレンジ	オープン機能があるもの	900	0	3
14	ソファー	(1人用)	900	0	3
		(2人用)	1,300	2	3
		(3人以上用)	2,300	1	7
15	ベッド	(シングル・セミダブル。ベッドマットを除く)	1,300	2	3
		(ダブル以上。ベッドマットを除く) ※2	2,300	1	7
16	ベッドマット	(シングル・セミダブル)	1,300	2	3
		(ダブル以上) ※2	2,300	1	7
17	マットレス	スプリング入りのものは「ベッドマット」でお申込みください	400	2	0

※1 箱物家具:オーディオラック、押入れたんす、カラーボックス、簡易棚、すきま家具、キャビネット、下駄箱、サイドボード、書棚、食器棚(茶だんす)、棚(スチール棚等)、たんす、チェスト、戸棚、本棚、ロッカー、脇机、ガス台、流し台、仏壇、ペット小屋、物置(解体したもの)、レンジ台、木箱、ワゴン、プラスチックケース、テレビボード、テレビ台等の品目は、お出しになる品目の高さ&幅の合計により、手数料が設定されます。

※2 ダブルサイズを超える場合は、管轄の清掃事務所(1・2ページ参照)にお問合せください。



リサイクルプラザ(22ページ)では、まだ使える家具を区民のみなさまから回収し、安価で提供しています。回収ご希望の方はリサイクルプラザまでご連絡ください。
お申し込み⇒下見⇒回収の流れです。(無料)
家具の状態によって回収をお断りする場合があります。また、電化製品は回収できません。

注意

不当に高額な料金を請求する民間の不用品回収業者や、不法投棄や不適正な処分を行う処分業者が存在します。
粗大ごみは11・12ページに記載した方法で処分してください。また、家電リサイクル法対象品目は19ページに記載した方法で処分してください。

事業系ごみ（有料）

事業系ごみとは、会社や飲食店、商店、個人事業主、非営利目的事業などの事業活動に伴って発生するごみです。（家庭ごみ以外）

従業員数が20人以下かつ1日平均50kg未満の事業系ごみを排出する事業者については、板橋区の「**事業系有料ごみ処理券**」を貼って区の収集に出せる場合がありますので、**事前に管轄の清掃事務所（1・2ページ参照）にご相談ください**。なお、「事業系有料ごみ処理券」の未貼付、手数料不足、分別の不徹底などが確認された場合は収集できないことがあります。

※在宅勤務で発生したごみは事業系ごみでお出しください。

※水銀を含むごみについては、廃棄物の収集・運搬を許可された業者を通じた適正な処理をお願いします。

有料ごみ処理券



ごみ処理券（シール）には必ず、お店や会社の名前・屋号などを記入してから貼ってください。

ごみ処理券は、「板橋区有料ごみ処理券取扱所」の標識のある店舗（区内コンビニエンスストアなど）か、清掃事務所、区民事務所、資源循環推進課でお求めください。

区 分		ごみ処理券料金
特大・70ℓ相当 (軽量ごみ専用)	1セット 5枚	3,045 円
大・45ℓ相当	1セット 10枚	3,910 円
中・20ℓ相当	1セット 10枚	1,740 円
小・10ℓ相当	1セット 10枚	870 円

出し方

● 資源

【新聞(四つ折り)・雑誌】

それぞれ束ねた高さ10cmにつき10ℓのごみ処理券1枚が必要です。



折り込みチラシは、新聞と一緒に束ねてください。

【段ボール】

2枚につき10ℓのごみ処理券1枚が必要です。

※段ボール2枚（箱をたたんだ状態で平均90×70cmの場合）



ガムテープや送り状シールははがしてください。

【びん・缶・ペットボトル・プラスチック】

袋の容量に合った有料ごみ処理券を貼ってください。



それぞれ分けて袋に入れて出してください。

● 可燃ごみ・不燃ごみ

【容器で出す場合】



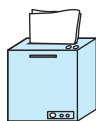
ごみの量に応じてごみ処理券を選び、貼ってください。ごみの上に新聞紙などをのせ、ごみ処理券を貼ってください。左図は60ℓの容器に45ℓ相当のごみを入れて出した例です。この場合は、45ℓのごみ処理券を1枚貼ってください。

【袋で出す場合】



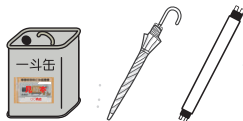
袋の容量に合ったごみ処理券を選び、貼ってください。「透明・半透明のごみ袋」で出してください。左図は45ℓの袋で出した例です。ごみの量が30ℓでも、45ℓのごみ処理券1枚を貼ってください。

【シュレッダーごみ】



袋に入れて出してください。飛散防止のため、袋を二重にするなど破れないようにしてください。袋の容量に合ったごみ処理券を選び、貼ってください。

【袋に入りにくいもの】



一斗缶は中身を入れずに1個につき10ℓのごみ処理券を貼ってください。かさ・蛍光灯は5本につき10ℓのごみ処理券を貼ってください。

● 粗大ごみ（一般家庭の方は11ページ参照）

事業系粗大ごみの処理は**自己処理責任**のため、収集運搬の許可を持つ処理業者に依頼してください。

収集運搬の許可を持つ処理業者がわからない場合は、下記へお問合せください。

（産業廃棄物の場合） 一般社団法人東京都産業資源循環協会 ☎03-5283-5455

（一般廃棄物の場合） 区ホームページ「事業系ごみの処理について」

<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/tetsudoku/gomi/jigyuu/1001895.html>

区からのお願い

清掃事務所では、「有料ごみ処理券の未貼付、手数料不足」「分別の不徹底」などルール違反の可能性がある場合には、排出者を特定するために出されたごみの内容物を調査することがあります。

これは、事業系ごみの費用負担の公平・公正の保持、分別の徹底、集積所の美化などを進める有効な方法となっていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

分別に迷うもの一覧表

大きさなどによって分別方法が異なる場合は、2つ以上の種別に印をつけています。

	品 名	種 別						出し方と注意点
		資源 (プラ)	資源 (プラ以外)	可 燃	不 燃	粗 大	そ の 他	
あ	アクリル樹脂	●		●				汚れが落ちないものは可燃ごみへ
	油のボトル容器	●		●				汚れが落ちないものは可燃ごみへ
い	インクカートリッジ			●			●	プラスチック以外の素材が付いているため メーカー回収が可燃ごみへ
う	植木鉢（陶器）				●	●		最大辺がおおむね30cm以上のものは粗大ごみへ
	植木鉢（プラスチック製）	●				●		土などの汚れを落として資源（プラスチック）へ プランターなど最大辺がおおむね 30cm 以上のものは粗大ごみへ
え	MD			●				
お	オーブントースター				●	●		最大辺がおおむね30cm以上のものは粗大ごみへ
	おもちゃ（プラスチック製）	●				●		プラスチック素材だけでできているものは資源 （プラスチック）へ 最大辺がおおむね30cm以上のものは粗大ごみへ
	おもちゃ（金属製）				●	●		最大辺がおおむね30cm以上のものは粗大ごみへ
か	カーテン			●			●	たたんで縛って可燃ごみへ、または拠点回収へ
	貝殻			●				
	カイロ（使い捨て）				●			
	乾燥剤			●				
け	珪藻土マット				●	●		最大辺がおおむね30cm以上のものは粗大ごみへ
	血圧計				●			水銀を含む血圧計も不燃ごみへ
	ゲーム機				●	●	●	最大辺がおおむね30cm以上のものは粗大ごみへ 30cm未満のものは不燃ごみか拠点回収へ
	ゲームソフト			●				
さ	サンダル			●				
し	シーツ（敷布）			●			●	たたんで縛って可燃ごみへ、または拠点回収へ
	CD・DVD（ケース含む）	●						背面・歌詞カードなどの紙類は取り除く
	シュレッダー屑			●				家庭用シュレッダーごみは袋に「家庭用」と表示 してください
	消火器						●	専門業者へ依頼してください
	錠剤の包装フィルム	●						
	除湿剤			●				
す	炊飯器				●	●		最大辺がおおむね30cm以上のものは粗大ごみへ
	すだれ					●		
	すのこ					●		
	スポンジ	●						プラスチック素材だけでできているものは資源 （プラスチック）へ
た	体温計				●		●	水銀を含む体温計は不燃ごみへ 使用済小型家電は不燃ごみか拠点回収へ



区ホームページ
主な品目別分別一覧

※詳しい分別は、区ホームページから「分別一覧」で検索してください。
<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/tetsuduki/gomi/bunbetsu/1001879.html>

	品 名	種 別						出し方と注意点
		資源 (プラ)	資源 (プラ以外)	可 燃	不 燃	粗 大	そ の 他	
ち	チューブ (マヨネーズ・歯磨き粉など)	●		●				汚れが落ちないものは可燃ごみへ
つ	詰め替え用袋 (シャンプー洗剤など)	●		●				汚れが落ちないものは可燃ごみへ
て	T字カミソリ				●			刃が付いているため不燃ごみへ
	電気ポット				●	●		最大辺がおおむね30cm以上のものは粗大ごみへ
	アルカリ・マンガン				●			
	コイン電池 (型式 CR・BR)				●			
	ボタン電池 (型式 SR・PR・LR)						●	販売店の回収ボックスへ
	充電式						●	リサイクル協力店の回収ボックスへ
と	ドレッシングのボトル容器	●		●				汚れが落ちないものは可燃ごみへ
な	ナイロン製品	●		●			●	衣類は可燃ごみへ、または拠点回収へ
	納豆のパック、フィルム	●		●				汚れが落ちないものは可燃ごみへ
に	人形 (日本人形・ぬいぐるみなど)			●		●		最大辺がおおむね30cm以上のものは粗大ごみへ
ね	猫砂			●				汚物を取り除いて可燃ごみへ
は	花火			●				必ず水に浸してから可燃ごみへ
	刃物 (包丁など)				●			ケース・紙などに包んで「キケン」と表示してください
	ハブラシ	●					●	プラスチック素材だけでできているものは資源 (プラスチック) または拠点回収へ
	ハンガー (プラスチック製)	●						プラスチック素材だけでできているものは資源 (プラスチック) へ
	ハンガー (木製)			●				
	ハンガー (金属製)				●			
ひ	ビデオテープ・カセットテープ			●				
	ビニール製品	●		●				30cm未満のものは資源 (プラスチック) へ
	ビニール袋	●						
へ	ペットボトル		●					すすいでつぶしてペットボトルの回収ネット等へ キャップ・ラベルは資源 (プラスチック) へ
	ヘルメット			●		●		フルフェイス型または最大辺がおおむね 30cm 以上 のものは粗大ごみへ
ほ	ボールペン (金具・芯をとったもの)	●						プラスチック素材だけでできているものは資源 (プラスチック) へ
	ボタン (プラスチック製)	●						プラスチック素材だけでできているものは資源 (プラスチック) へ
	ポリエステル製品	●		●			●	衣類は可燃ごみへ、または拠点回収へ
	保冷剤 (ケーキなどに付属のもの)			●				
ま	マット (玄関など)			●		●		最大辺がおおむね30cm以上のものは粗大ごみへ
	まな板	●		●		●		プラスチック素材で厚さ 5mm 程度未満のものは資源 (プラスチック) へ 最大辺がおおむね30cm以上のものは粗大ごみへ
ら	ラケット (テニス・バトミントン)					●		5 本までをひとまとめにし、粗大ごみへ
	ラジカセ				●	●	●	最大辺がおおむね30cm以上のものは粗大ごみへ 30cm未満のものは不燃ごみか拠点回収へ
れ	レジ袋	●						
	レトルト食品の袋	●		●				汚れが落ちないものは可燃ごみへ
わ	ワードプロセッサ					●		タイプライターを含む

拠点回収

次の資源は、拠点回収を行っていますので、それぞれの回収ボックスへお持ちください。
回収された資源はリサイクル（再資源化）・リユース（再使用）されています。回収場所は右ページをご覧ください。

使用済小型家電

小型家電回収ボックス（投入口30cm×15cm）に投入可能な小型家電、コード類



携帯電話



携帯ゲーム機



携帯音楽プレーヤー



デジタルカメラ



ポータブルビデオカメラ



モバイル・リサイクルネットワーク
携帯電話やPHSのリサイクルに協力中。

携帯電話やPHS（充電器なども含む）は、モバイル・リサイクルネットワークに参加している通信事業者や販売店でも回収しています。



電卓



ポータブルカーナビ



電子辞書



ACアダプター及びコード類

◆以下のものは回収しません。それぞれ適正な排出をお願いします。

- ・お店や会社から出たもの
- ・最大辺がおおむね30cm以上のもの（コード類は除く）

出し方

- 1 記録媒体（SDカードなど）は取りはずし、本体からも個人情報を消去する
- 2 乾電池や電池パック・バッテリーなどを取りはずす
※充電式電池（二次電池）は、一般社団法人JBRC（<https://www.jbrc.com>）に登録しているリサイクル協力店の回収ボックスへ
- 3 回収ボックスへ

●鉄やアルミ、レアメタル等を取り出し資源化しています

廃食用油

天ぷらや揚げ物で使用した油

- ◆動物油・鉱物油・常温で固まる油や
お店や会社から出た油は回収できません。



出し方

- 1 天かすなどを取り除く
- 2 ペットボトルに入れてキャップをしめる
- 3 回収ボックスへ（未使用油はそのまま回収ボックスへ）

●家畜の飼料や石けんなどにリサイクルされています

区内の店舗でも回収を行っていますので、ご活用ください。
詳しくは区ホームページをご覧ください。

古布・古着

ボタンなどのとれていない、きれいな衣類

- ◆汚れたもの、濡れたものは可燃ごみへ
- ◆ぬいぐるみ（30cm未満）、靴、かばんは可燃ごみへ
- ◆ふとん、毛布は粗大ごみへ



出し方

- 1 洗濯をする
- 2 乾いた状態でビニール袋に入れる
- 3 回収ボックスへ

●海外で再使用されたり、ウエスにリサイクルされています

ハブラシ

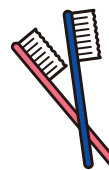
ご家庭で使用したプラスチック製のハブラシ

- ◆電動ハブラシ、歯間ブラシ、デンタルフロス、天然毛のハブラシなどは対象外

出し方

目につく汚れを取り、ハブラシのみを回収ボックスへ

●プラスチック製品にリサイクルされています



拠点回収を行っていた、トレイ・ボトル容器は**資源（プラスチック）**、紙パックは**資源（古紙）**、乾電池は**不燃ごみ**へお出しください。

主な拠点回収場所・回収対象

	所在地	施設名	使用済 小型家電	廃食用 油	古布 古着	ハブラシ
あ	赤塚 6-38-1	赤塚支所	●	●	●	●
	小豆沢 1-8-1	志村図書館				●
	小豆沢 2-19-15	志村坂上地域センター			●	
い	泉町 16-16	清水地域センター	●			●
	板橋 2-66-1	板橋区役所北館 7 階⑪ 資源循環推進課	●	●	●	●
		板橋区役所 1 階				●
		板橋区役所地下 1 階	●			
	板橋 2-65-6	情報処理センター	●			
お	大谷口 2-12-5	大谷口地域センター		●	●	
	大原町 5-18	まなぼーと大原 (大原生涯学習センター)				●
か	加賀 1-10-15	東板橋図書館				●
こ	小茂根 1-6-2	小茂根図書館				●
た	高島平 3-12-28	高島平地域センター	●			●
	高島平 8-29-2	熱帯環境植物館	●	●	●	●
と	東新町 2-45-6	桜川地域センター	●	●	●	
	常盤台 1-13-1	旧中央図書館				●
	常盤台 4-14-1	常盤台地域センター		●	●	
		教育科学館				●
	徳丸 1-16-1	板橋西清掃事務所	●	●	●	●
な	仲町 20-5	仲町ふれあい館	●			●
	成増 1-12-4	まなぼーと成増 (成増生涯学習センター)		●	●	
に	西台 3-13-2	西台図書館				●
は	蓮根 3-15-1-101	蓮根図書館				●
ひ	東坂下 2-20-9	板橋東清掃事務所	●	●	●	●
	氷川町 28-9	氷川図書館				●
ふ	富士見町 3-1	富士見地域センター		●	●	●
	舟渡 4-16-6	リサイクルプラザ	●	●	●	●
ま	前野町 4-6-1	エコポリスセンター	●	●	●	●
み	南町 22-14	無印良品 板橋南町 22			●	

その他の拠点回収場所

上記のほかにも公共施設を中心に回収場所を設けています。

詳しい一覧は、区ホームページをご覧ください。

また、どこナビいtabし（地図）ガイドページでも検索できます。

<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/tetsuduki/gomi/kyoten/index.html>

○施設の建て替え、工事などで回収場所が変更になることがあります。各拠点回収場所については、資源循環推進課 清掃事業係（☎03-3579-2218）までお問い合わせください。



区ホームページ
拠点回収一覧

資 源
プラスチック

資 源
古 紙

資 源
び ん ・ 缶
ペットボトル

可 燃 ご み

不 燃 ご み

粗 大 ご み

事業系ごみ

分 別 に
迷 う も の

拠 点 回 収

家 電
パソコン

区 が 収 集
できないもの

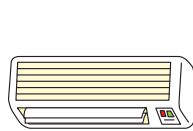
ご 相 談 は
こ ち ら

お 知 ら せ

家電リサイクル

家庭用『エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機』は区では収集できません。
家電リサイクル法によりリサイクルすることが義務付けられています。この法律では、小売業者による引取り、家電メーカーによるリサイクルが義務付けられ、消費者にはリサイクル料金を負担するよう、それぞれの役割分担を定めています。

対象品目

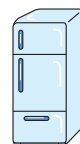


エアコン

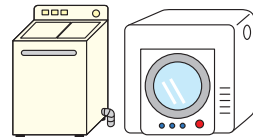


テレビ

(有機EL・液晶・プラズマ・ブラウン管)



冷蔵庫・冷凍庫



洗濯機・衣類乾燥機

出し方

次のAからCの**いずれかの方法**で処分してください。

A 製品を購入したお店または買い換えるお店に回収を依頼する

●回収費用は依頼時に確認してください。

B 家電リサイクル受付センターに回収を依頼する

●音声ガイダンスが流れますので指示に従ってください。

※令和7年1月現在

●回収費用は「リサイクル料金(990円～9,900円)」+「収集運搬料金(2,618円～)」

●リサイクル料金はメーカー、大きさにより異なります。収集運搬料金とあわせて、申し込み時にご確認ください。

家電リサイクル受付センター

0570-087200 (ナビダイヤル)

受付時間 月～金曜日(祝日、年末年始は除く) 9時～17時

<https://kaden23rc.jp>



家電リサイクル受付センター

C 自分で運搬し、指定取引場所に持込む

①郵便局・ゆうちょ銀行で、備えつけの「家電リサイクル券」を使用し、所定のリサイクル料金(税込)と振込手数料を払い込みます。

●回収費用は「リサイクル料金(990円～9,900円)」+「振込手数料」

②日付印が押された「振替払込受付証明書」を「家電リサイクル券」の「指定取引場所控え」の所定位置に貼ります。

③「家電リサイクル券」を家電の右側面上部(薄型テレビ・有機ELの場合は背面左上部)に貼り、指定取引場所に持込みます。

【板橋区内の指定取引場所(予約不要)】

○東亜物流(株) 板橋リサイクルセンター 舟渡1-17-2 ☎03-5914-6440

営業時間 9時～12時、13時～17時(受付終了は営業時間の30分前となっています。)

日曜・祝日・年末年始・お盆・ゴールデンウィークを除く

※一部、土曜も休みの場合がありますので、インターネットや電話にてご確認ください。

●リサイクル料金や指定取引場所など、詳しくは家電リサイクル券センターへお問合せください。

☎0120-319640 / 03-5249-3455 (有料)

受付時間 9時～16時(日曜・祝日は除く)

<https://www.rkc.aeha.or.jp>

家電リサイクル券センター



パソコンリサイクル



①宅配便による無料回収

・パソコン(本体)を含む1箱分※の回収料金が無料となります。

・プリンター等の周辺機器も一緒に回収できます。

※3辺合計140cm以内、重さ20kg以内

連携事業者：リネットジャパンリサイクル(株)

<https://www.renet.jp> ☎0570-085-800(10時～17時)

②各メーカーによる回収

・各メーカーのリサイクル窓口にお問合せください。
・自作パソコンや倒産したメーカーのパソコンについては、下記へお問合せください。
・回収費用については、申し込み時にご確認ください。

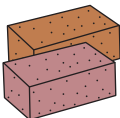
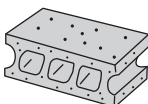
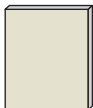
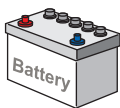
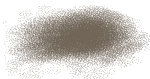
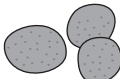
一般社団法人パソコン3R推進協会

<https://www.pc3r.jp> ☎03-5282-7685

区が収集できないもの

出し方・注意事項

- 危険物、有害物、処理困難物、ごみではないものは、区で収集できません。
- 処理を依頼するには、購入店・メーカーにご相談ください。
- 不明な点は管轄の清掃事務所（1・2ページ参照）にお問合せください。

レンガ 	ブロック 	石膏ボード 	消火器 	耐火金庫 
タイヤ 	ペンキ 	バッテリー 	劇薬（農薬等） 	つけもの石  ●素材がコンクリート・セメントのもの
土 	砂 	石 	プロパンガス 	石油類 

その他

- ガスボンベ類（アセチレンガス、酸素、水素、フロンなど）
- 工業薬品（塩酸、硫酸、クロムなど）、現像液、自動車用燃料添加剤
- 印刷用インク

電池について

下記の種類の電池は、区では収集していません。

ボタン電池（SR・PR・LR）

ボタン電池回収ボックスを設置しているお店にお持ちください。



小型充電式電池（リチウムイオン電池等）

右記のマークが表示されている小型充電式電池は、劣化や外因によって発火する恐れがあるため、区では収集できません。小型充電式電池リサイクル協力店にお持ちください。

回収協力店や回収している電池の種類など詳細は一般社団法人 JBRC のホームページをご覧ください。

一般社団法人JBRCホームページ <https://www.jbrc.com/>



※乾電池・コイン電池（CR・BR）は不燃ごみとしてお出しください。

在宅医療で生じたごみ

原則として在宅医療を行っている医療機関にお返しください。ただし、医師の指示などにより感染の危険性がないと判断されたもの（注射針、ガラス器材など、鋭利なものを除く）は、排出ルールに従い集積所に排出することができます。管轄の清掃事務所（1・2ページ参照）にお問合せください。

注射針（医師の処方箋に基づいて、自己注射（インスリンなど）のために薬局から購入したものは、薬局から渡される容器に針のみを入れ、購入した薬局にお返しください。

こんなときは清掃事務所ににご相談ください

清掃事務所では、区民、事業者のみなさまとの対話を大切にしたい、きめ細かい業務展開を目指しています。資源とごみの収集についてお困りのことがありましたら、管轄の清掃事務所（1・2ページ参照）にお気軽にお問合せください。



1 引っ越しなどで、1日に10kg以上の資源、可燃ごみ、不燃ごみを出す場合

一度に出せるのはごみ袋2、3袋程度です。それ以上出す場合は、通常とは別に**臨時に有料で収集**を行います（家庭から出るもので、分別されたものに限ります）。**家庭から出る資源及びごみを清掃事務所に持ち込んだり、清掃工場に搬入することはできません。**管轄の清掃事務所（1・2ページ参照）に申し込みください。



2 高齢の方・障がいのある方で自力で集積所までごみを出すことができない場合

身近な方の協力を得られない場合は、職員がご自宅の玄関前まで収集にうかがいます。下記のいずれかに該当する場合は対象です。（ごみの分別はお願いします。）

- 65歳以上のみの世帯（一人暮らしを含む）で、全員が介護保険の要介護または要支援の認定を受けている場合
- 障がい者のみの世帯（一人暮らしを含む）で、全員が障害者手帳などで障がいの状況が確認できる場合

介護保険や障害者手帳を申請中の方、難病の方も対象になる場合があります。管轄の清掃事務所（1・2ページ参照）にお問合せください。

3 ペット・動物死体の引き取りを希望する場合

ご家庭で飼育されていた動物が死亡したり、ご自宅または会社などの敷地内、道路上や公園内で動物が死んでいた場合は、死体を引き取り、一時保管した後、火葬します。飼育されていた動物は、一頭につき2,700円の動物死体処理手数料をいただきます。飼い主が不明の動物は無料です。管轄の清掃事務所（1・2ページ参照）に申し込みください。**ただし、25kg未満の動物が対象です。**なお、当日分の受付は、午後3時までをお願いします。

4 集積所で使用する防鳥用ネットの貸出を希望する場合

カラスなどによる集積所のごみ散乱被害防止のため、防鳥用ネットを貸し出しています。被害でお困りの場合は、ご利用ください。

- 貸出対象…区内の集積所の利用者または管理者（事業所などの利用は対象外）
- 手続き…集積所所在地（番地など）を確認のうえ、下記窓口へ
- ネットのサイズと貸出窓口



貸出窓口	サイズ	小 (1.5m×2m)	中 (2m×3m)	大 (3m×4m)
管轄の清掃事務所（1・2ページ参照）		○	○	○
資源循環推進課資源循環協働係（☎03-3579-2258）		○	○	○
各地域センター		—	○	—

※大（3m×4m）のネットは、15世帯以上の集積所に適しています。

※破損した際は、再度お貸しいたします。

荒天時は防鳥用ネットが風にあおられ、通行中の歩行者などの事故につながる恐れがあります。**ごみ排出時以外は防鳥用ネットをたたんで保管する、または巻き取るなどの対応をお願いします。**

その他、カラス対策には、ふた付きの容器でごみを出すこと、ごみ袋で出す場合は、生ごみを新聞紙などで覆って隠すことも有効です。



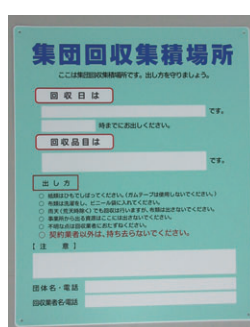
集団回収について

集団回収とは、区で行っている行政回収とは異なり、住民のみなさまが団体をつくり、回収の日時や場所を決めて、古紙（新聞・雑誌・段ボールなど）や古布、アルミ缶などを集め、資源回収業者に引き渡す自主的な活動です。

お住まいの地域で集団回収を行っているか、また回収日や出し方については、地域の町会・自治会の担当者、集合住宅の管理人などに確認し、正しく出しましょう。

区では、集団回収集積場所であることを明確にするために、のぼり・幕・プレートなどの掲示物を用意しています。古くなってきた場合や、集団回収集積場所に掲示物がない場合、その他集団回収に関するお問合せは、下記までご連絡ください。

資源循環推進課 資源循環協働係 ☎ 03-3579-2258



リサイクルプラザのご案内

- 区内で回収されたびん・缶の処理の様子を間近で見ることができます。
（処理能力 びん 20トン/日、缶 10トン/日、計 30トン/日）
- 家具などの生活不用品を展示・販売するコーナーがあります。
- ごみ・リサイクル関連の雑誌や書籍を閲覧することができます。
- 環境教育を行うことができる多目的室などを設置しています。
- 河川敷などでスポーツを楽しむ方のために、シャワー室・ロッカーが利用できます。
- 「板橋ゼロ・ウェイストプロジェクト（※）」に取り組み、講座等を実施しています。

（※廃棄物の発生そのものを抑えようという考え方「ゼロ・ウェイスト」を目標にした取り組み）

所 在 地：舟渡 4-16-6 ☎ 03-3558-5374

FAX 03-3558-4735

開館時間：9時～17時

（施設点検休館日、年末年始を除く）



リサイクルプラザホームページ

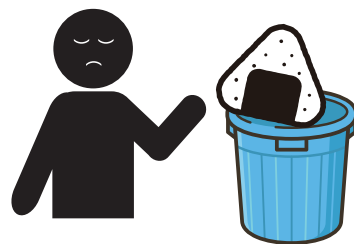
<https://itapla.com/>



食品ロス削減のために

食品ロスとは

本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。日本は、食料の多くを輸入に依存しているにもかかわらず、食品ロスが年間約472万トンとされています(令和4年度推計)。国民一人あたりおにぎり1個分(103g)の食料が毎日捨てられている計算です。



食品ロスの何が問題なの？

まだ食べられるのに捨てられてしまうことは、食品が無駄になってしまうだけでなく、環境にも負荷がかかります。



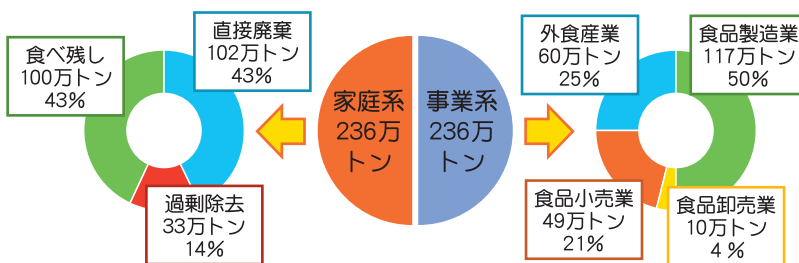
食品ロスなどの生ごみの約80%は水分と言われており、水分が多いとごみを燃やす際に多くのエネルギーを使い、二酸化炭素の排出量が増え、地球温暖化を進行させてしまいます。

食品ロスの内訳

〈令和4年度〉食品ロスの発生要因の内訳(農林水産省・環境省)資料

日本の食品ロスの内訳は、家庭系(食べ残し、過剰除去、直接廃棄)で236万トン、事業系(規格外品、返品、売れ残り、食べ残し)で236万トンとなっています。

食品ロスの削減には、家庭、事業者双方の取り組みが必要です。



食品ロス削減のために、私たちができること

毎日の食事や買い物を見直し、食品ロス削減に取り組んでいきましょう。

買う

- 冷蔵庫にあるものをチェックしてから買い物に行く。
- 使いきれぬ分・食べきれぬ量だけ買う。
- 手前に並んでいるもの・期限が近いものから買う。
- フードシェアリングサービスを利用する。

調理する

- 先にもったものから使う。
- 作りすぎず、食べられる量を調理する。
- 食材のむき方・切り方を見直し、食べられる部分を増やす。

食べきる

- 好き嫌いせずに、おいしく食べる。
- 食べきれなかった場合は、ほかの料理に作り替えるなど、調理方法を工夫する。
- 使いきれぬ食材はフードドライブを活用して必要とする方に提供する。

フードドライブ

家庭で使いきれぬ食品を持ち寄り、地域の福祉団体や施設などに提供する活動です。

板橋区では18地域センターや子ども家庭総合支援センター、区内一部店舗にてフードドライブを実施しています。



食品の条件など詳しくは区のホームページをご覧ください。

いたばし×タベスケ

飲食店などが食品ロスになりそうな商品をウェブサイト上に割引価格で出品し、消費者は出品された商品の中から欲しいものを購入することができます。サイトやアプリからユーザー登録が必要です(無料)。



登録方法など詳しくは区のホームページをご覧ください。

板橋区の食品ロスに関する対策事業の情報は区のホームページをご覧ください。

<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/tetsuduki/gomi/loss/index.html>



板橋区の資源とごみのデータ

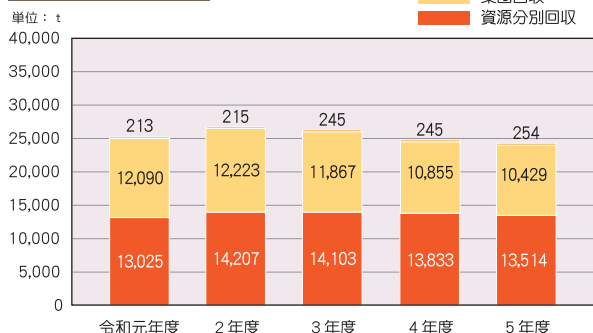
板橋区の主要数値

※世帯数及び人口は10月1日現在

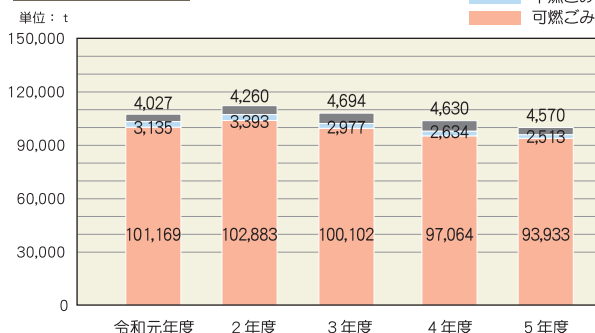
年度	資源の回収量	ごみの収集量	収集運搬経費	世帯数	人口
R5	1万 3768 トン	10万 1016 トン	25 億 3244 万円	32 万 6700 世帯	57 万 2377 人
R4	1万 4079 トン	10万 4328 トン	24 億 3230 万円	32 万 867 世帯	56 万 8996 人
R3	1万 4348 トン	10万 7773 トン	23 億 7253 万円	31 万 7286 世帯	56 万 8457 人
R2	1万 4422 トン	11万 536 トン	23 億 7555 万円	31 万 6080 世帯	57 万 951 人
R1	1万 3238 トン	10万 8331 トン	23 億 4004 万円	31 万 4364 世帯	57 万 1122 人

- ◆ 資源の回収量は、区で行ったびん・缶・古紙・ペットボトル・紙パック・乾電池・食用品トレイ・プラスチック製ボトル容器・廃食用油・古布古着・使用済小型家電の合計量です。
- ◆ ごみの収集量は、可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみの合計量です。
- ◆ 収集運搬経費については、雇い上げ車及び直営車に係る経費です。

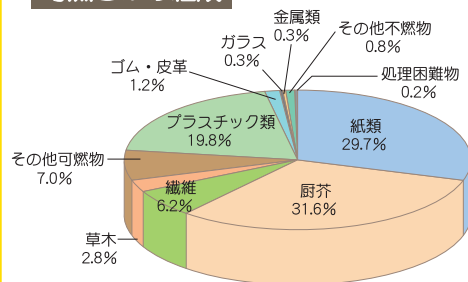
資源回収の推移



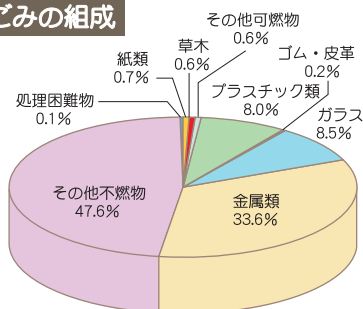
ごみ量の推移



可燃ごみの組成



不燃ごみの組成



- ◆ 可燃ごみ・不燃ごみの組成は、平成27年10月に集積所から排出されたごみについて、調査を行った結果です。

台風接近時や降雪などの荒天時における資源・ごみの収集について

資源・ごみ等の収集は原則行いますが、天候や交通事情等により、収集時間が大幅に前後する場合があります。

- ・ 強風に備え、資源・ごみの飛散防止のほか、防鳥用ネットや資源回収用コンテナ等の管理にもご配慮をお願いいたします。
 - ・ 暴風雨等の危険がある場合には、資源の飛散や安全の理由から、次回の収集日にお出しいただくことも検討ください。
 - ・ 事前申込制の粗大ごみについても、収集日・持込日を変更していただく場合があります。
- なお、台風や降雪などが事前に予測される場合は、区ホームページ等でお知らせいたします。

かたつむりのおやくそくを实践しましょう

「かたつむりのおやくそく」は、物を大切に長く使う、食品を有効活用し無駄にしないなど、身近にできることから、ごみの減量・3R（リデュース、リユース、リサイクル）に取り組んでいただくための板橋区独自の言葉です。



●棚や引き出し、押し入れの中を整理整頓すれば、家の中に何があるかを把握できます。不要なものを購入せず、買い物上手になりましょう。



●靴やかばんなど、修理できるものは直して大切に長く使いましょう。
●リサイクルショップなどを活用し、不要なものは必要とする人に譲りましょう。



●歯みがき粉などの日用品や、ケチャップなど容器に入った調味料は、最後まで使い切りましょう。



●食べ残しをせず、調理にもひと工夫し、食材を無駄にしないよう心がけましょう。
●無駄なレジ袋はもらわずに、買い物にはマイバッグを持参しましょう。



●資源とごみは正しく分別し、資源をごみにしないよう気をつけましょう。
●再生品や環境に配慮した製品を積極的に利用しましょう。

板橋区民1人が1日に出すごみの量

令和5年度（実績） 484 g
令和7年度（目標） 444 g

SDGs (持続可能な開発目標) を見据えて 板橋かたつむり運動展開中



板橋区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

2030年を達成年限とするSDGs(持続可能な開発目標)を見据え、生産、流通から消費、処理・リサイクルに至る流れ全体の中で、「かたつむりのおやくそく」を实践し、人と環境が共生する資源循環型都市「エコポリス板橋」を目指しましょう！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



持続可能な生産消費形態を確保する

ターゲット 12.5 2030年までに、廃棄物の発生防止、削減、再生利用及び再利用により、廃棄物の発生を大幅に削減する。

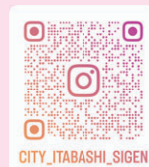
ゼロカーボンいたばし 2050

板橋区は2050年までに二酸化炭素の排出量実質ゼロをめざす「ゼロカーボンいたばし 2050」を表明しました。脱炭素社会の実現に向けて取組みを進めていきます。



資源循環推進課公式Instagram

板橋区の「資源とごみの分け方・出し方」や、資源循環推進課のイベント情報などを発信しています。



CITY_ITABASHI_SIGEN

町会・自治会に加入して
住みよいまちをつくりましょう



板橋区町会連合会

お問合せ：区役所地域振興課気付
TEL：03-3579-2163



町会連合会HP



ぶらり、いたばし

板橋区観光協会 まち歩き情報はこちら
☎03-3579-2255



お買物は
板橋区内の商店街で！



いたばしPay



板橋区商店街連合会
☎03-3962-3808



ちょっとしたお家の困りごと
シルバーがお手伝いします!!

◆お花の水やり ◆電球交換 ……1,770円

○部屋の整理・整頓 ○ガラス拭き ○お風呂場の清掃

○お庭の掃除 ……2時間 3,540円より

☆下見のうえ、お見積りいたします。先ずはお電話を!!

会
員
募
集

お仕事したい方もお問合せ下さい！

公益社団法人

板橋区シルバー人材センター

TEL 3964-0871

記帳、決算、税金のこと

個人事業者・不動産貸付業者の
相 談 窓 口

公益社団法人 板橋青色申告会

板橋区本町 38-5 最寄駅：三田線板橋本町駅

TEL：3963-5345 F A X：3964-8724

まずは **板橋青色申告会** で検索！

事業活動から生じた「ごみ」を
回収いたします。ご用命ください。

東京都環境衛生事業協同組合板橋区支部

東京都板橋区舟渡 2-10-3

TEL. 03-3969-8196



古紙の回収処理のご相談は、本組合に！

お気軽にお電話をください!!

古紙の有償回収
(引取料金の必要なもの)

古紙の
無料回収

古紙の
売却

数量等引取条件によって色々なケースがあります

板橋区資源リサイクル事業協同組合

電話 03-3966-5780 FAX 03-3969-9003

自動車の住所変更手続き

産業廃棄物処理業許可申請

相続、遺産承継

認知症対策（ゴミ屋敷化）



などでお困りでしたら
板橋区の行政書士にご相談ください



東京都行政書士会板橋支部

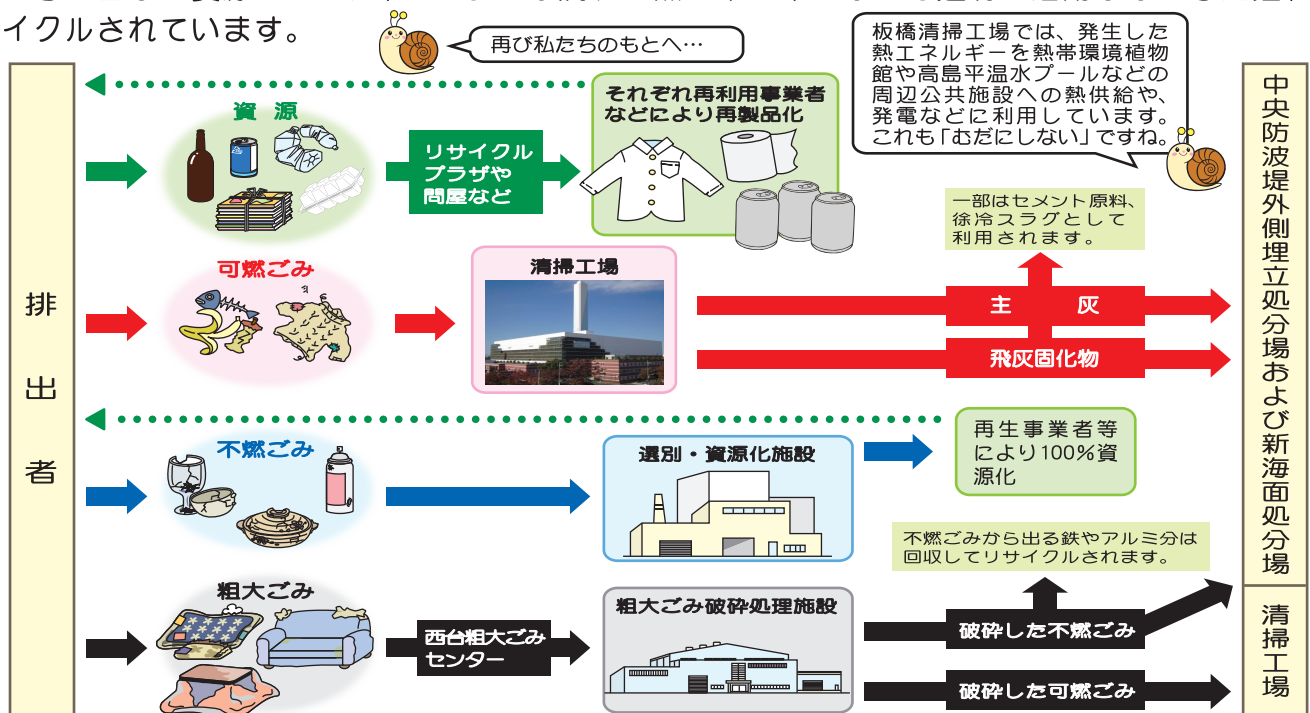
03-6823-2384

オサムハ ニイサン フサハシイ



資源とごみの流れ

私たちが出した資源とごみは、このような流れで熱エネルギーなども適切に活用しながら処理、リサイクルされています。



お問い合わせはこちらへ

お電話は、おかけ間違いのないようお願いします。

資源循環推進課

〒173-8501 板橋2-66-1
区役所北館7階①窓口
FAX 03-3579-2249

●ごみの減量・集団回収に関すること

資源循環協働係 ☎ 03-3579-2258

●収集・分け方出し方(資源を含む)に関すること

清掃事業係 ☎ 03-3579-2218

●上記以外に関すること

管理係 ☎ 03-3579-2217

板橋東清掃事務所

〒174-0042 東坂下2-20-9

☎ 03-3969-3721

FAX 03-3969-6637

板橋西清掃事務所

〒175-0083 徳丸1-16-1

☎ 03-3936-7441

FAX 03-3935-9931

粗大ごみ受付センター

☎ 03-6747-9353

インターネット

https://ecolife.e-tumo.jp/itabashi_sodai-u/

板橋区公式 LINE アカウント



板橋区公式 LINE アカウントごみ・リサイクル機能

資源とごみの分け方・出し方検索機能

ごみ収集日お知らせアラート機能

粗大ごみ申込サイトに接続

ごみ・リサイクルに関する情報を知ることが
できる便利な機能がたくさんありますので、
ぜひ友だち登録してご利用ください。

友だち追加はこちら



資源とごみの分け方・出し方ハンドブック

令和7年3月発行

編集・発行 板橋区資源環境部資源循環推進課

〒173-8501 板橋区板橋2-66-1

☎03-3579-2258 FAX03-3579-2249

板橋区公式ホームページ <https://www.city.itabashi.tokyo.jp>

刊行物番号

R06-108

石油系溶剤を含まないインキを使用しています。