

消費者団体主催！ 講座・ワークショップ

申込はお電話で！（申込順）板橋区消費者センター ☎ 03-3579-2266

11/4 火 リフォーム講座（衣料）ミニ・ミニ・バッグ作り

時間：9時半～12時 場所：消費者センター勉強室

参加費：700円 持ち物：縫い針、待ち針（5～6本）、白糸

定員：20名 主催：八重桜の会



11/6 木 クラフトかご作り講座

時間：10時～12時 場所：消費者センター勉強室

ペーパークラフトバンドを使って、かわいいかご作りをします

参加費：700円 持ち物：ハサミ、メジャー、木工用ボンド、洗濯ばさみ10個、ウェットティッシュ

持ち帰り用の袋 定員：20名 主催：東都生協第3地域（ペーパーミント）



11/6 木 コロンと可愛い 秋のカップアレンジメントを作ろう！

時間：10時～11時半 場所：区立グリーンホール503会議室

秋を彩るカップクラフトに挑戦してみましょう（チェキ付き）！

参加費：700円 持ち物：写真（スマホに保存したものでもOK！）

定員：20名 主催：WakuWakuサロン



11/20 木 第2回有機食の会 安心・安全な加工食品とは？

時間：10時～12時 場所：消費者センター勉強室

加工食品との上手な付き合い方を一緒に話し合しましょう

参加無料 定員：30名 主催：成増まちの学校（楽しい有機食の会）



11/21 金 コットンリース作り

時間：10時半～12時半 場所：消費者センター勉強室

小さく切った布をリース土台に刺してリースを作ります 定員：21名

参加費：700円 持ち物：メガネ（必要な方） 主催：板橋マダムス



11/26 水 椅子ヨガ

時間：14時～15時 場所：区立グリーンホール504会議室

椅子に座ってのヨガ 定員：20名

参加無料 持ち物：汗拭きタオル、飲み物 主催：新日本婦人の会板橋支部



消費者センター勉強室 住所：板橋区板橋2-65-6 情報処理センター7階

区立グリーンホール 住所：板橋区栄町36-1

⚠ お間違えの無いようご注意ください

申込・問合せ

板橋区消費者センター ☎ 03-3579-2266