

わたしたちの生活

小学校消費者教育用副読本 令和5・6年度版



この本は、小学生のみなさんに※消費者として知っておいてほしいことや考えてもらいたいことをまとめたものです。よりよい生活をめざして、学校や家庭で活用しましょう。

※消費者…お金を支払って商品を購入する、またはサービスを受ける人のことです。

目次

買い物のしかたを考えよう！

1. 買い物しんだん 1
2. 情報を集めよう 2～3
3. いろいろな支払い方を知ろう 4
4. 契約ってなあに？ 5

衣服の選び方を学ぼう！

1. 衣服を買うときは？ 6～7
2. 表示をよく見てあつかおう 8
3. 洗ざいを選ぼう 9

食品の選び方を学ぼう！

1. 生鮮食品 10～13
2. 加工食品 14～16
- ★食べ方を考えよう 17

エコライフについて考えよう！

1. 省エネ・省資源・二酸化炭素（CO₂）を減らすことにチャレンジ 18～19
2. リサイクルをしよう 20

快適なくらしをしよう！

1. そうじのしかたを考えよう 21
2. 電気やガスを安全に使おう 22

消費者の権利 23

未来の地球を守るために～SDGs～ 24

買い物のしかたを考えよう！

1. 買い物しんだん

買い物のしかたをチェック！

買い物をするときのことを思い出してみよう。かしこい消費者^{しょうひしゃど}度がわかるよ！

スタート
START

はい →

いいえ ⇨

商品にはいろいろな
マークがついている
のを知っている。

P 2, 15, 20

買いたい物の品質や
値段^{ねだん}を、広告や店で調
べたことがある。

P 2

買った物は、最後まで
きちんと使っている。

あなたは
買い物名人！

やったネ

さらに勉強して、
名人にみがきをかけ
よう！

新鮮^{しんせん}な野菜の選び方
を知っている。

P10

レシートを確認^{かくにん}して
いる。

P 4

「限定」^{げんてい}「新商品」と言
われると、つい買って
しまう。

めざせ
買い物名人！

あと一步…

買い物名人まであと
一步。あと少し気をつ
ければ、名人に近
づけるよ。

友だちが持っている
ものが、すぐほしく
なる。

おまけや CM につら
れて買ってしまった
ことがある。

物事^{ものごと}を決めるとき、人
の意見に左右される。

ちょっと
心配！

お願い…

このままでは、大人に
なって苦労するよ。今か
らでもおそくない、買い
物のコツを勉強しよう。



買い物をする前に本当に必要かどうか考えよう。
この本を読んで、もっとかしこくなろう！



2. 情報を集めよう

● 買い物メモを作る

- 商品を買う前に、
確認しましょう。

☆何を買うか
☆どのくらい買うか
☆予算はいくらか
☆いつ買うか
☆どこで買うか

「買わない」
という選択も
あるよ。

● 品物の情報を集める

お店の人の説明を聞く。 	広告やチラシ・カタログなどで比較する。 	持っている人に感想などを聞く。 
お店で試してみる。 	インターネットのホームページを見る。 	大人の意見を聞く。 

品質	ざいしつ こうぞう 材質や構造は？ 《食品の場合》 新鮮さ・産地(地産地消)・旬など
機能・デザイン(色)	使う目的に合っているか？
大きさ(量)	適当な大きさ(量)か？
値段	ひんしつ てきとう 品質に比べて適当か？
取りあつかい	使い勝手がよいか？
安全性	安全面に気を配っているか？ 《食品の場合》 食品でん加物など
かんきょう えいきょう 環境への影響	リサイクル可能か？省エネ性能など

*他の商品とのちがいをあきらかにしながら、適切なものを選びましょう。

- マークは製品を選ぶときの大切な目安になります。

マーク	内 容	つけられているおもな製品
ジス マーク 	国が決めた品質、寸法、性能などの基準に合格した製品につけられる。	机 ノート ステープラー
エスジー マーク 	製品安全協会の基準に合格した乳幼児製品や、スポーツ用品などにつけられる。	ベビーカー 金属バット とび箱
エスティー マーク 	日本玩具協会の基準に合格しているおもちゃにつけられる。	積み木 おもちゃの車 ぬいぐるみ

● 買う店を考える

・ 買う物によって、どのようなお店がいいか考えてみましょう。

スーパーマーケット

食料品や日用品が中心です。
比較的値段も安く買いやすいです。



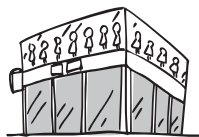
近所の小売店

地域の人のつながりがあります。専門にあつまっている商品についていろいろなことを教えてください。



専門店

同じ品物でもデザインや形のちがうものをたくさんそろえているので、見比べて買うことができます。



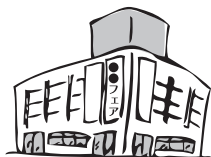
コンビニエンスストア

たくさんの種類の日用品を少量ずつあつかっています。24時間開けている店が多いです。



デパート

いろいろな品物をそろえています。品数も豊富です。



ディスカウントストア

日用品などを売ります。同じ品を大量に安く売っています。



・ お店に行かなくても、買い物ができる方法も知っておきましょう。

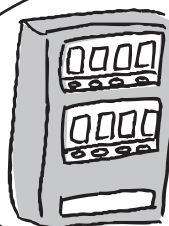
うちは、宅配便を利用して、食料品を買っているわ。



私は、TVやインターネットを利用して、買い物をしているのよ。



ぼくは、通信販売を利用していいよ。カタログを見て注文できるから便利だよ。



自動販売機はいろいろなところにあるね。手軽に品物が買えるよ。

3. いろいろな支払い方を知ろう

● 現金げんきんによる支払いしはら

レシートをもらい、代金だいきんの合計やおつりなど、必ずかくにん確認かくにんしましょう。

レシートは、不良品の交換こうかんの時などに必要になりますから、必ずとっておくようにしましょう。

(店名)		
〇〇年	〇月	〇〇日
ペン		
単価 98 円 × 2 点		¥ 196
ザッシ		¥ 350
合計		¥ 546
(内消費税		〇%)
お預かり		¥ 600
おつり		¥ 54
お買い上げ商品数		: 3

● 現金を使わない支払い

しょうひんけん

商品券やフリペイドカード

図書カードのように、先に代金を払って買い、記載きざいされた分だけの金額きんがくが使えます。

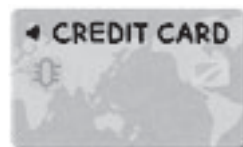
小銭こぜにを用意する必要がなく、割引があるなど利点もありますが、カードをなくしたり、変形等で使用できなくなったりする場合もあるので、注意が必要です。
(デパート商品券・図書カードなど)

クレジットカード

カードでの買い物は、その時お金を払わなくてもよいということだけで、後で支払わなくてははいけません。

支払うまで、カード会社にお金を借りたことになります。

お金と同じように、よく注意して大切に扱う必要があります。



アイシー

ICカード

IC(記憶きおくや計算けいさんをする機能)チップがうめこまれたカードです。

事前にお金を払って使い、途中とちゅうでお金を積み増ましすることで1枚で繰り返し利用できます。

(スイカ・パスモ など)

スマートフォン決済(〇〇ペイ)

スマートフォンを専用端末にかざしたり、QRコード(※)やバーコードを読み取って支払います。専用のアプリをインストールし支払方法を選択し登録しておきます。

アプリによって事前にチャージするものや、金融機関口座きんゆうきかんこうざやクレジットカードをひもづけるものもあります。

(※)QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



4. ^{けい やく}契約ってなあに？

契約とは、法的な約束ごとのことです。

契約をすることで「約束を守らなければならない」義務と「約束を守ってもらう」権利が生まれます。

一度契約を結ぶと、自分の都合だけで一方的なキャンセル（契約の取り消し）はできません。

品物を買う



電気を使う



電車・バスに乗る



レストランで食事をする



インターネットで買い物をする



☆未成年者の契約の場合、親の同意なしの契約は、取り消すことができます。

☆訪問販売などで契約した場合、契約を取り消すことができる「クーリング・オフ」という制度もあります。周りの人に相談しましょう。

● ^{けいたい}パソコン・携帯電話のトラブル

パソコンや携帯電話は、メールを送ったりお話をしたりできる便利な道具です。

しかし、トラブルのもとになったり犯罪に使われたりすることがあります。

- ① 「人に迷惑をかけない。」乗り物など多くの人がいるところでは、使わないようにしましょう。
- ② 利用料金が高くならないようにします。不当請求があつたら、一人で悩まないで家の人や学校の先生、専門の相談窓口へ相談しましょう。
- ③ 知らない人からのメールは、簡単に開いたり、返信したりしないようにしましょう。
- ④ 個人情報を大切にしましょう。
- ⑤ 簡単に友だちの電話番号などを教えないようにしましょう。

衣服の選び方を学ぼう！

1. 衣服を買うときは？

● ひょうじ 表示をよく見て選ぼう

サイズ
身長 140
きょうい 胸囲 68
140A
体にあった大きさか

ポリエステル 65%
綿 35%
せんいは何か

● 体型による区分

- Y体型 → 細め
A体型 → ふつう
B体型 → 太め

40
●
I
熨斗
かんたん
取りあつかいは簡単か

● A体型の場合

サイズ表	よび方		120A	130A	140A	150A
	きほん 基本	身長 (cm)	120	130	140	150
	すんぽう 身長寸法	胸囲 (cm)	60	64	68	74

● 体に合っているか試着してみよう

- ・ 自分に合った…サイズ？
デザイン？
色？
- ・ 動きやすさはどうか？



● めい方やボタンの付け方をよく見よう

- ・ ていねいに
めってあるか？
(そでつけ・わき・すそ)

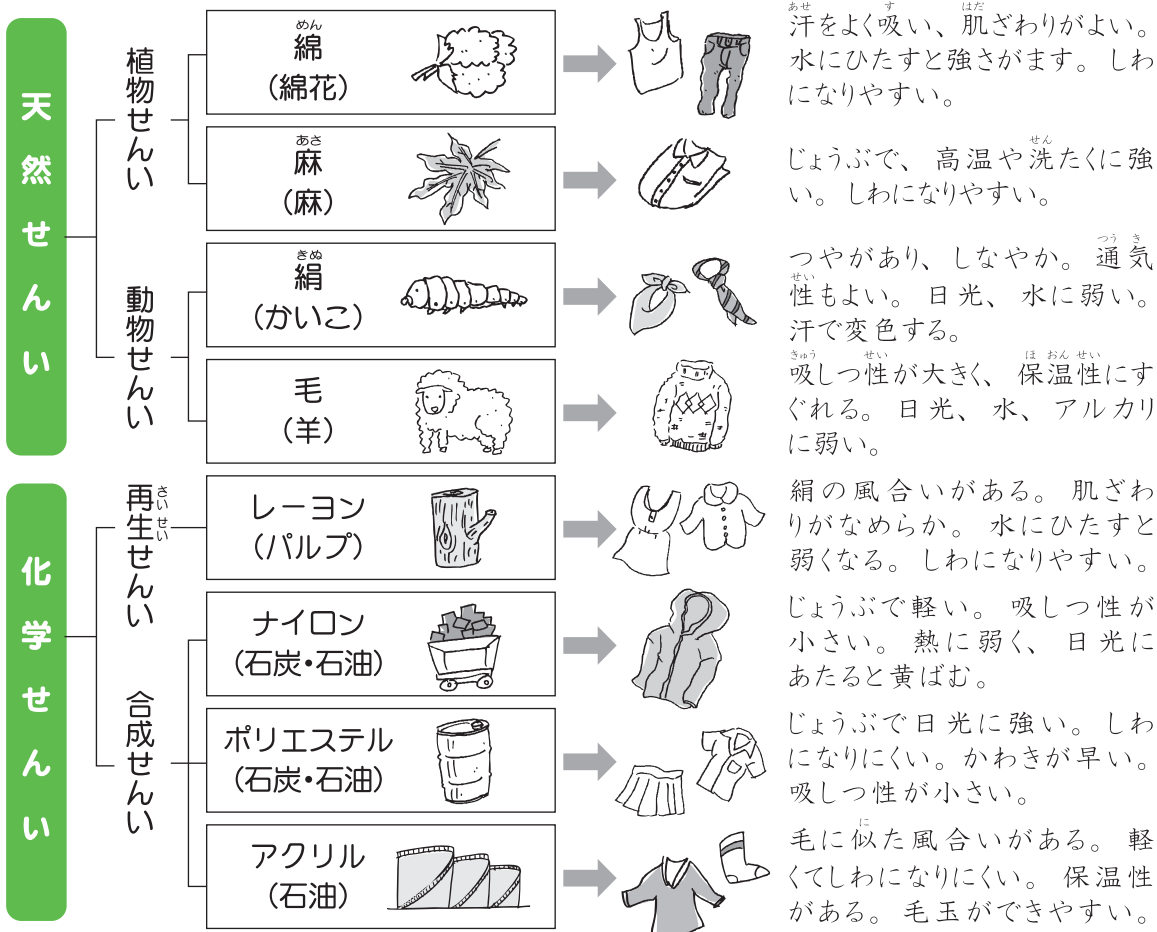


- ・ ボタンはしっかり
付いているか？
(予備のボタンは
付いているか？)



● いろいろなせんいとその性質

せんいの性質を考えて衣服を選びましょう



◆ブラウス



ポリエステル 65%
綿 35%

◆くつした



ナイロン 50%
綿 50%

◆セーター

毛 60%
アクリル 40%



◆くつした

綿 100%



● 衣類の種類によって、どんな布地がいいかな？

運動着

綿 65% → 汗をよく吸う
ポリエステル 35% → かわきが早い
両方の良いところを生かしているね！



2. 表示をよく見てあつかおう (取りあつかい絵表示)

取りあつかい絵表示は
(1)～(6)の順に左から
ならべて表示します。

●取りあつかい絵表示の例

(1) 洗い方



最高温度 30℃
せん ひじょう
洗たく機で非常に弱い
洗たくができる



最高温度 40℃
手洗いのみ
注意して取りあつかう

(3) タンブル乾燥^{かんそう}



タンブル乾燥ができる
(排気温度上限 80℃)



タンブル乾燥禁止

(5) アイロンのかけ方



アイロン底面温度 200℃を
限度としてアイロンかけができる



アイロン底面温度 150℃を
限度としてアイロンかけができる



アイロン底面温度 110℃を
限度としてアイロンかけができる
スチームアイロンは危険

(2) 塩素^{ひょうはく}漂白



塩素系及び酸素系漂白剤を
使用して漂白できる



塩素系及び酸素系漂白剤の
使用禁止

(4) 干し方



日かげのつり干しがよい



平干しがよい

(6) ドライクリーニング



ドライクリーニングができる



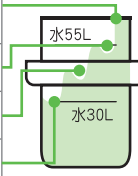
ドライクリーニング禁止

3. ^{せん}洗ざいを選ぼう

● ^{ひんしつひょうし}洗ざいの品質表示の例

合成洗ざい

家庭用品品質表示法に基づく表示	
品名	洗濯用合成洗剤
用途	綿・麻・レーヨン・合成繊維用
液性	弱アルカリ性
成分	界面活性剤(37%) 直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム、ポリオキシエチレンアルキルエーテル、アルキル硫酸エステルナトリウム、脂肪酸ナトリウム(純石けん分) アルミノケイ酸塩、蛍光剤配合、酵素配合 〈りん酸塩を配合していません〉 但し設備が有りん洗剤と共有のため、微量のりん分が検出されることがあります。

粉末の場合 (目安)	洗たく機 の大きさ	ドラム式 洗たく物量 の目安	一般タイプ 水量の目安 (洗たく物量)	使用量の目安 (洗たく機 / 水 30L に 25 g (24ml))
	8.0 kg	6.0 kg	65L (6.0kg)	
	6.0 kg	5.0 kg	55L (4.5kg)	
	4.2 kg	4.0 kg	45L (3.0kg)	
	2.2 kg	2.0 kg	30L (1.5kg)	

液体洗ざい(弱アルカリ性)

家庭用品品質表示法に基づく表示	
品名	洗濯用合成洗剤
用途	綿・麻・合成繊維用
液性	弱アルカリ性
成分	界面活性剤 [35% ポリオキシエチレンアルキルエーテル、直鎖アルキルベンゼン系]

せっけん

家庭用品品質表示法に基づく表示	
品名	洗濯用せっけん
用途	綿・麻・レーヨン・合成繊維用
液性	弱アルカリ性
成分	純せっけん分(75%) 脂肪酸ナトリウム、炭酸塩
正味量	1.8 kg
標準 使用量	水 30ℓ に対して 30g (200mlのコップに対して約 1/4 杯) 泡立ちを目安にして使用量を 加減してください。

使用上の注意

- 幼児のシャボン玉遊びやいたずらに注意し、手の届くところに置かないでください。
- 使用後は手を水でよく洗い、クリームなどでのお手入れをおすすめします。
- 荒れ性の方や長時間お使いになる場合、また、せっけんをブラシにつけて洗う時は炊事用手袋をご使用ください。
- 上記用途以外に使わないでください。
- 万一、飲みこんだ場合は水を飲ませるなどの処置をしてください。

^{かんきょうほご}環境保護のため、洗ざいは適量をきちんと計って使いましょう。
^{できりょう}多く使っても、^{よご}汚れ落ちは変わりません。