

10月は
いたばしパパ月間

※「#いたばしパパ10がつなくおすすめ情報」は、板橋区男女社会参画課アカウントページに掲載している投稿規約に同意のうえ、投稿をお願いします。

Instagramを使って、

板橋区のパパとママで

集めましょう！

交わしましょう！



“#いたばしパパ10”

がつなく「おすすめ情報」



板橋区男女社会参画課では、男性の家事・育児参画を促進するため、様々な取組を行っています。その一つの取組として、Instagramを活用した「#いたばしパパ10がつなくおすすめ情報」を開始し、板橋区のパパに向けたおすすめ情報を集めていきます。

「#いたばしパパ10」を合言葉（ハッシュタグ）に、無理なく楽しく参加してみませんか？

板橋区男女社会参画課公式Instagram

名前 東京都板橋区男女社会参画課

1-ザ-ネーム ita_danjo

フォローが参加申込

となりますので、

必ずフォローをお願いします！

参加方法

例えば・・・子どもが大好きな遊具の写真、二人で行った銭湯、公園で行われたイベントの様子
児童館に行った感想、親子で一緒に汗を流せる施設 など
ほかのパパが知ったら「喜びそう」「休日に活かそう」情報をお待ちしています。

1
フォロー



板橋区男女社会参画課の公式アカウントをフォロー

2
撮影



板橋区のパパたちに知らせたい場所やイベントなどを発見したら、撮影

3
投稿



ハッシュタグ「#いたばしパパ10」をつけてInstagramで投稿

4
収集



ハッシュタグ「#いたばしパパ10」をフォローして他の参加者が投稿した情報を集めましょう！

「板橋区にこんな場所があるんだ」
「今度子どもと行ってみよう」

板橋区男女社会参画課でもおすすめ情報が集まり次第、投稿させていただきます！

＜お問い合わせ＞板橋区役所 男女社会参画課 TEL: 03-3579-2486

Mail: j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp