

男女平等推進センター「スクエア・I（あい）」のおすすめ本

男女平等推進センター「スクエア・I」（グリーンホール7階）および相談室（板橋区役所南館6階）で貸出している、関連図書を4冊ご紹介いたします。この機会にぜひご覧ください。

「スクエア・I」（グリーンホール7階）



書名 『僕たちは育児のモヤモヤをもっと語っていいと思う』
著者 常見陽平
版元 自由国民社 (2019/8/8)



書名 『ときどき女装するシングルパパが娘ふたりを育てながら考える家族、愛、性のことなど』
著者 仙田学
版元 WAVE 出版 (2020/11/17)

相談室（区役所南館6階）



書名 『パパの働き方が社会を変える！』
著者 吉田大樹
版元 労働調査会 (2014/10/3)



書名 『これからの男の子たちへ「男らしさ」から自由になるためのレッスン』
著者 太田啓子
版元 大月書店 (2020/8/24)



板橋区立男女平等推進センター スクエア・I（あい）

所在地：板橋区栄町 36-1

グリーンホール7階

開館時間：9時～20時

休館日：年末年始、施設点検日など

電話：03-3579-2790



板橋区立男女平等推進センター スクエア・I 相談室

所在地：板橋区板橋 2-66-1 板橋区役所南館6階

相談時間：月～金、第2土曜9時～17時 ※総合相談（祝日・年末年始を除く）

相談電話：03-3579-2188

※区内在住・在勤・在学の方が利用できます。

板橋区男女平等推進センターは、板橋区男女平等参画基本条例により、「すべての区民が、個人としての尊厳を重んじられ、性別による差別的な取り扱いを受けることなく、個人としての能力を発揮し、ともに住みよいまちをつくる男女平等参画社会の実現」を目指しています。

板橋区立男女平等推進センター

I City

No.22

～あいしてい～

特集

男性の家事・育児の現在



板橋区男女社会参画課（03-3579-2486）

2022年2月8日発行

子育て中の男性を取り巻く課題と背景

男性の家事・育児時間と育休取得率

男性の子育てが注目されるようになって久しい昨今ですが、実際の男性の家事・育児時間はいまだに女性と比較して大幅に短く、**平日に1時間以上家事・育児をする男性の割合は24.9%**と、**女性の75.8%**に遠く及ばない数値となっています。(令和元年度板橋区調査)
また、男性の**育休取得率**も年々上昇傾向にはありますが、令和2年度の数値では**12.65%**と、**女性の81.6%**とは大きな開きがあるのが現状です。(厚生労働省調査)

家事・育児への第一歩を踏み出す

男性の家事・育児時間がなかなか増えてこない要因はいくつか考えられます。
まず、家事・育児についての実践的な知識やスキルが不足していること。「**家事も育児ももっとやりたいけどやり方がわからない**」、「**足手まといになるからパートナーに任せてしまう**」という人も少なくないのではないでしょうか？何事も最初は皆初心者だと思って、積極的に知識を吸収していくとする姿勢が大切です。

地域・社会の課題とその解決に向けて

また、仕事が忙しく、家事や育児をする時間が取りづらいつと考えている男性も多くいるようです。
令和3年度に内閣府が行なった調査では、男性の約5人に1人が「**男性なら残業や休日出勤をするのが当たり前だ**」と考え、約6人に1人が「**仕事より育児を優先する男性は仕事へのやる気が低い**」と考えているという結果が出ました。また、後者は特に「役員・部長(代理)クラス」の管理職層で約3人に1人(34.8%)と高い数値になっています。
このような「男なら」という無意識の偏見は、男性の家事・育児時間の短さだけでなく、過労死や過労自殺の一因にもなっているとも考えられ、克服すべき課題となっています。
子育てしやすい環境作りやワーク・ライフ・バランスの実現に向けては、個人だけでなく企業・行政も含めて社会全体が一丸となって意識改革に取り組んでいく必要があります。

COLUMN おむつ交換台は女性用トイレにしかないもの？

外出先でパパも子どものおむつ替えをしたいのに、おむつ交換台が女性用トイレにしかない…。そんな経験はありませんか？海外では公共の男性用トイレにおむつ交換台の設置が義務付けられている事例もありますが、日本ではまだまだ設置が少ないのが現状です。公共施設・商業施設ともに設置を促進し、地域で子育てを応援する空気を醸成する必要があります。

子育て中の男性を応援する板橋区の取組

子育てスキルをアップ！「いたばしパパ BOOK」



父親やこれから父親になる予定の男性にむけて、**育児の基礎知識**や、父親の育児に関するデータなどを分かりやすく紹介したハンドブックです。
オムツ替えやミルクの作り方のほか、出産後の各種手続きや予防接種の時期、育休を取得したパパの座談会なども掲載しています。詳細は下の QR コードから「板橋区のパパに向けた取組をご紹介します」をご確認ください。

ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて 「2022 働き方を変える」



2022年4月から順次施行される**改正育児・介護休業法**について紹介した情報誌「2022 働き方を変える」。新設される「産後パパ育休」制度や、従業員1,000人以上の企業に課される「育児休業取得状況の公表の義務化」、気を付けるべき職場でのハラスメント事例について解説しています。ワーク・ライフ・バランス推進に取り組む区内企業の紹介も掲載しています。(詳細はQRコードから)

夫婦のコミュニケーションに 育児カードゲーム「カジークジー」



「カジークジー」は、夫婦やパートナー同士でプレイする**対話型の協力ゲーム**です。プレイヤー2人が勇者と賢者になり、次々と襲いかかる家事・育児・仕事のトラブルを解決していきます。カードゲームの貸出も行っておりますので、イベント実施のご相談など、ご興味のある方は板橋区男女社会参画課までお問い合わせください。(ゲーム製作：公益社団法人東京青年会議所 板橋区委員会)



区の公式 YouTube チャンネルでゲームのイントロダクション動画を公開中！



各取組の詳細はこちら