

いたばしパパを
地域で応援！！

10月

は、
いたばしパパ月間

です。

男女平等参画社会実現のための板橋区行動計画「いたばしアクティブプラン 2020」の施策の一つである「男性の働き方改革・家庭参画促進」を推進するため、平成 30 年度より 10 月を「いたばしパパ月間」と位置付けました。男性が楽しく無理なく、今よりも家事や育児を自発的に実践していくため、セミナーやパネル展示等の普及啓発活動を通じて、男性の意識改革を図っていきます。

「いたばしパパ BOOK」をご活用ください！

平成 30 年 10 月から「いたばしパパ月間」が始まることに先がけ、育児に関する情報や男性が育児に関わることのメリット等をまとめた「いたばしパパ BOOK」を発行しました。

パパだけでなくママも、これからパパやママになる予定の方も、一度ご覧下さい！



いたばしパパに向けた取組は、
板橋区ホームページ
で随時紹介していきます。



ホームページはこちらの QR
コードからご覧いただけます♪

板橋区 いたばしパパ月間

検索

板橋区男女社会参画課 公式Instagram



FOLLOW
ME!!

講座のご案内や、その他おすすめ情報等を発信しています。
皆様のフォロー、お待ちしております！

名前 東京都板橋区男女社会参画課

ユーザー名 ita_danjo

Instagramを活用した取組

#いたばしパパ 10

がたなくおすすめ情報
も是非ご参加ください！

板橋区立男女平等推進センター「スクエア・I(あい)」

男女平等参画社会実現に向け、板橋区では平成15年4月に「東京都板橋区男女平等参画基本条例」を施行しました。男女平等推進センター「スクエア・I(あい)」は、男女平等参画施策を推進する拠点施設です。

情報資料コーナー



貸出冊数：5冊まで
貸出期間：2週間

男女平等参画・女性の働き方や生き方・夫婦や家族の関係等に関する、本・雑誌・DVDなどが揃っています。閲覧・貸出も行っていきますので、情報収集や学習にお役立てください。

なお、貸出には「図書貸出カード」が必要となりますので、初めて貸出を利用される場合は、氏名・住所が確認できるもの（保険証・免許証など）をお持ちください。

所在地・開館日時

- 所在地
グリーンホール7階
- 開館時間
午前9時～午後9時30分
- 開館日
月～日曜日
※但し、施設点検日・年末年始を除く

団体交流コーナー



登録要件等は、区ホームページまたは男女社会参画課までお問い合わせください。

情報資料を読んだり、活動・交流の場として利用できるフリースペースです。登録団体の方を中心に一般の方も利用できます。

登録団体に加入すると・・・

団体交流コーナーの優先利用・団体ボックスの利用・印刷機の利用（要登録。用紙はご用意ください。）と、グリーンホール501・502会議室の使用料の減額等を受けることができます。

所在地・開館日時

- 所在地
グリーンホール7階
- 開館時間
午前9時～午後9時30分
- 開館日
月～日曜日
※但し、施設点検日・年末年始を除く

相談室 ☎03-3579-2188



総合相談以外は予約制となります。区ホームページもご覧ください。

自分自身のこと・家族のこと・仕事のこと・DVのこと・・・ひとりで悩んでいませんか？電話や面談による相談を受け付けています。女性健康支援センターと隣接配置となり、「女性のための相談窓口」として女性の様々な悩みに1フロアで対応できるようになりました。まずは、お電話ください。秘密は厳守します。

所在地・相談時間

- 所在地
板橋区保健所5階
- 相談日時
【総合相談】
月曜～金曜日及び第2土曜日の午前9時～午後5時
【女性のための働き方サポートとフェミニスト相談】
第2・4・5の水曜日及び第2土曜日の午前10時～午後4時
【DV専門相談】
月曜及び木曜日の午前10時～午後5時
第2土曜日の午前10時～午後4時

植木・ふすま張り、家事援助など、ちょっとしたお手伝いであなたの暮らし応援します！！

ソーイングルーム虹

安くて丁寧なお直し・オーダー、和服から洋服ヘリフォーム等、あなただけのファッション応援します。

区民まつり、地域のイベントでも小物を販売しています。

☎ 3965-4975

独自事業

☎ お問合せ、ご依頼は

公益社団法人

板橋区シルバー人材センター

〒173-0004 板橋区板橋 2-65-6

板橋区情報処理センター2階

☎ 3964-0871

検索

板橋区シルバー人材センター

いろいろな仕事募集

草刈り、庭木1本からの剪定
ふすま・障子の張替、家事・
育児援助サービス、毛筆あて
名書き、マンション管理・清
掃、屋内外の軽作業 他

お問合せはお気軽に！

登

板橋区立男女平等推進センター

登録団体活動紹介

ママスマイル



無料会員 520 名。

出会いや自己啓発の場としてお茶会を開催したり学びの場としてママ向けレッスンをしています。

板橋区協賛のママ向け地域情報誌「イタバシーナ」も発行。すべての行程を板橋のママ達が行い、ママ目線で地域のお店や取組も取り上げ、地域活性化にもつなげています。2018 年からはママへの職業支援として企業主導型保育園「フォレスト志村三丁目」を開園。今後は地域を巻き込んでのイベントなど楽しいことも沢山していく予定です。

【お問い合わせ】下記ママスマイルブログのお問合せフォームよりお問合せください。

<https://ameblo.jp/mamsmile-tokyo/>



おしらせ

男女平等推進センター登録団体加入のご案内

板橋区立男女平等推進センターは、学習・活動・交流の場として、皆様のグループ・団体の加入をお待ちしております。ふれあい、学びあい、連帯の和を広げていきましょう。

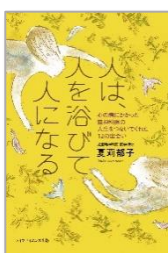


スクエアー・I (あい)

本棚のおすすめ本



『ワンオペ育児 わかってほしい休めない日常』
藤田 結子 著
毎日新聞出版



『人は、人を浴びて人になる ~心の病にかかった精神科医の人生をつないでくれた 12 の出会い~』
夏苺 郁子 著
ライフサイエンス出版株式会社



『「なんとかする」子どもの貧困』
湯浅 誠 著
株式会社 KADOKAWA

一緒に編集をしてみませんか？

情報誌「スクエアー・I(あい)」は、区民の皆様と協働で編集をしています。今後、編集委員としてご協力いただける方は、板橋区役所男女社会参画課までご連絡ください。

☎ : 03-3579-2486

メール : j-danjo@city.itabashi.jp

itabashi.tokyo.jp

編集後記

自分らしく 自分を愛するとは？ 記事作りを通して自分自身も 考えるきっかけになりました。子育て世代以外の方にも読んでいただけたら嬉しいです。／社会から離れ育児に専念していたので、新鮮な気持ちで活動させていただきました。今回を機に少しずつ仕事復帰をめざしていきたくと思います。／主婦業も親業も適当に、好きな仕事や好きなことをやっているつもりで、知らぬまに自分は後回しでした。身体を労わりつつ、人生楽しみたいものです。／編集と表紙イラストに携わることができ、幸せでした。自分を愛するテーマ、私も癒されました。皆さま、ありがとうございました。

編集委員

- 鈴木 紀美子
- 竹村 由佳
- 船坂 沙矢香
- 渡邊 有紀子

表紙絵

- 渡邊 有紀子

今回の「スクエアー・I (あい)」はいかがでしたか？ご感想、ご意見などメールや FAX でお寄せください。

板橋区立男女平等推進センター

スクエアー・I (あい)

<情報資料コーナー・団体交流室>

所在地 : 〒173-0015 板橋区栄町 36-1 区立グリーンホール7 階

交通機関 : 東武東上線「大山駅」北口下車徒歩 5 分

都営三田線「板橋区役所前駅」下車徒歩 5 分

開館時間 : 9 時 ~ 21 時 30 分

休館日 : 年末年始、施設点検日など

スクエアー・I (あい) のお問い合わせは男女社会参画課まで

電話 : 03-3579-2486

F A X : 03-3579-2345

メール : j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp

