

男女共同参画週間記念事業
レッツ！ワーク・ライフ・バランス
 ～見て・聞いて・参加してわかる WLB～

平成23年6月25日（土）
 板橋区立グリーンホール2階ホールにて開催

内閣府では、男女共同参画社会形成に向け、男女共同参画社会基本法に関する理解を深めることを目的に、毎年6月に「男女共同参画週間」を定めています。

今年度は「チャンスをつかち、未来を拓こう」をキャッチフレーズに掲げ、各地で男女共同参画週間に合わせた取り組みが行われました。

板橋区では、男女共同参画週間記念事業として、「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）」に焦点をあてたイベントを開催しました。

ワーク・ライフ・バランスとは

誰もがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域活動などにおいて子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できること。

**男女共同参画週間（6月23日から29日まで）に合わせて、
 3部構成のイベントを実施しました。**

第1部 子育てパパのパネルディスカッション

司会：NPO 法人ファザーリングジャパン理事 東 浩司さん

パネリスト：板橋区のパパ3人

●高橋勇樹さん ●高谷 彰さん ●橋本聖司さん

当日は和やかな雰囲気でも子どもやパートナーとの関係づくりや、子育てを通して得たものや失敗談、仕事と育児の両立のしかたなどをお話いただきました。笑いあり、考えさせられることありの1時間で、板橋のパパたちに「育児っていろんなことがあって楽しい」と思ってもらえるような内容となりました。



参加者の声

夫の意識がアップしたようで良かった。

女性との視点の違いを確認しました。

率直な意見が聞けて参考になった。

第2部 対談 あなたが輝く時間の使い方 ～ワークとライフのハーモニー～

講師：日経ウーマン編集長 麓 幸子さん

NPO 法人ファザーリングジャパン理事 東 浩司さん



麓 幸子氏



東 浩司氏

午後は日経ウーマン編集長の麓さんをお迎えし、第1部に引き続いてファザーリングジャパンの東さんにご登場いただき、お2人の対談を行いました。お2人のミニセミナーのあとに、対談と参加者からの質問タイムを設けました。

参加者の声

自分を大切にというメッセージが良かった。

二人とも話が上手で納得！