



対談のようす

—お2人の対談内容を一部ご紹介—

「子ども」という存在自体に感謝し、子どもに対して罪悪感を持ちすぎないことが大事。

麓 幸子さん

幸せに働くための出発点は、家族と仲間と健康への感謝。まず自分が明るい太陽になって輝きましょう。

東 浩司さん

第3部 親子で参加！絵本うたライブ

講師：NPO 法人ファザーリングジャパン 東 浩司さん
西村 直人さん
五十嵐丈敏さん

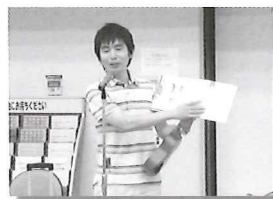
「絵本を歌で歌っちゃう」と聞いて子どもたちも大人もわくわく。

「がらがらどん」、「だるまさん」、「ぐりとぐら」などの名作絵本を親子参加型のライブ形式にしてお届けしました。親子でうたを歌ったり、動きに合わせて体を動かしたり、楽器を演奏したり、絵描き歌を書いたりしながら、自由に動いて楽しみました。

パパもママもじっくりお子さんと遊んで、みんな笑顔の時間になりました。



がらがらどん♪

だるまさんが・・・
プシュー

なにができるかな？

親子で絵本を読んだり、手遊びをしたり、ご家庭でも一緒に遊べる内容が盛りだくさんでした。

展 示



ワーク・ライフ・バランスに関する展示を行いました。

各世代に応じたワーク・ライフ・バランスの考え方や女性が仕事と生活の両立をするときの社会課題など、パネル展示として紹介しました。

また、ワーク・ライフ・バランスを特集した本誌「スクエアー・1(あい)」の過去の記事や東京家政大学作成の「男女平等を考える教育カルタ」の展示なども行うとともに、ワーク・ライフ・バランスに関する書籍もご紹介しました。

植木・ふすま張り、家事援助など、ちょっとしたお手伝いであなたの暮らし応援します！！

ソーイングルーム虹

安くて丁寧なお直し・オーダー、和服から洋服ヘリフォーム等、あなただけのファッション応援します。区民まつり、地域のイベントでも小物を販売しています。

☎ 3965-4975

独自事業

§ お問い合わせ、ご依頼は
公益社団法人

板橋区シルバー人材センター

〒173-0004 板橋区板橋 2-65-6
板橋区情報処理センター2階

☎ 3964-0871

HP検索〔板橋区シルバー人材センター〕

いろいろな仕事募集

草刈り、庭木1本からの剪定
ふすま・障子の張替、通販などで購入した家具の組み立て、毛筆あて名書き、一般事務、マンション管理・清掃、屋内外の軽作業 他

お問い合わせはお気軽に！