

# 特集

# 板橋区の中企業は ワーク・ライフ・バランス

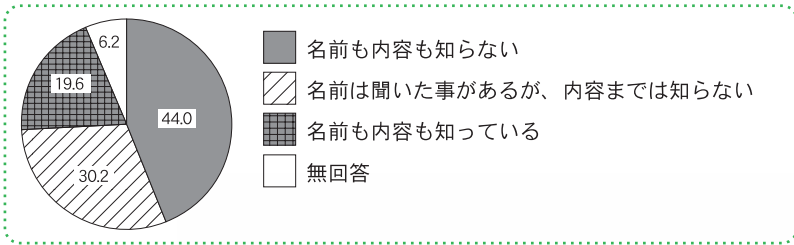
## している？

～板橋区における男女平等参画社会  
実現のためのアンケート結果から～

少子高齢化をはじめとした諸問題への対応から、ワーク・ライフ・バランスに取り組む企業が増えていると言われています。板橋区では、その実態を把握するため、「板橋区における男女平等参画社会実現のためのアンケート調査」を実施しました。本誌では、その結果から見えてきたワーク・ライフ・バランスに関する事業所の考え方を取り上げてみました。

調査対象：板橋区内の従業員5人以上の事業所 調査期間：平成21年7月28日～8月21日  
調査方法：郵送配布、郵送回収 配布数：1,100件 回収数：275件 有効回答率：26.8%  
※小数点第2位を四捨五入して算出しましたので、回答比率を合計しても100%にならない場合があります。  
また、複数回答の設問は全ての比率を合計すると100%を超えている場合があります。

### Q1 「ワーク・ライフ・バランス」という言葉を知っていますか？

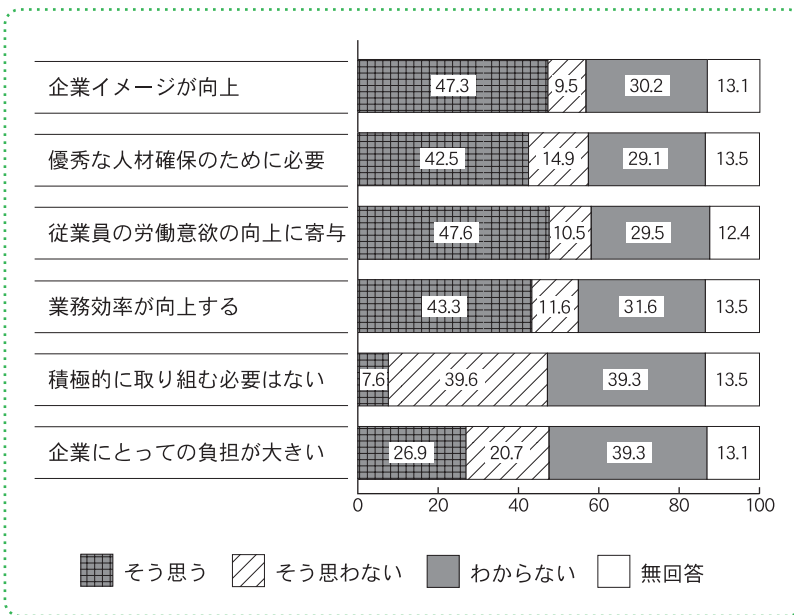


ワーク・ライフ・バランスって意外と知られてないんだ

最近は「ワーク・ライフ・バランス」という言葉が一般的になってきていると思っていましたが「名前も内容も知らない」と「内容までは知らない」という回答が約7割を占めています。

ワーク・ライフ・バランス  
(仕事と生活の調和)とは  
誰もがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域活動などにおいても子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できること。

### Q2 「ワーク・ライフ・バランス」についてどう思いますか？



知ってみれば、みんなも役に立つと思うんだね



企業イメージや労働意欲のアップにつながると思っている回答が半数近くあります。ただ、企業にとっての負担は3割近くが「大きい」のではないかと考えています。