

板橋区立男女平等推進センター

子育てママのための

# 個別カウンセリング

無料 子連れ可

新しい視点で  
気持ちを整理して  
みませんか？



子育てママのために、  
個別カウンセリングのコースをご用意しました。

経験豊富な相談員が皆さまの気持ちに  
寄り添ってお話を聞き、  
ママ・妻以外の「私」について  
考えるお手伝いをします。

※お聞きしたことについては、秘密を厳守します。

対象：板橋区在住・在勤で現在育児中の方

日程：なるべくご希望の日程で3～4回程度

場所：男女平等推進センター 相談室（板橋区保健所5階 板橋区大山東町32-15）

申込：男女平等推進センター 総合相談まで ☎ 03-3579-2188

「子育てママの個別カウンセリングを申込みたい」とお伝えください。

男女平等推進センター相談室について

自分自身の事、家族のこと、仕事のこと、DVのことなどを無料で相談することができます。

総合相談（相談員直通） ☎ 03-3579-2188