

板橋区立男女平等推進センター

子育てママのための 個別相談

無料 子連れ可

新しい視点で
気持ちを整理して
みませんか？



子育てママのために、
個別相談のコースをご用意しました。

経験豊富な相談員が皆さまの気持ちに
寄り添ってお話を聞き、
ママ・妻以外の「私」について
考えるお手伝いをします。

※お聞きしたことについては、秘密を厳守します。

対 象：板橋区在住または在勤で、現在育児中の方（0歳児～6歳児の育児をされている方）

相談回数：3～4回程度（ご希望の日程に合わせて実施）

場 所：男女平等推進センター相談室（板橋区保健所5階 板橋区大山東町32-15）

申 込：男女平等推進センター総合相談まで ☎03-3579-2188

「子育てママの個別相談を申し込みたい。」とお伝えください。

（注）心療内科等を受診されている方は、主治医にご相談の上、ご利用をお願いしています。

場合によってはご利用いただけないことがありますので、ご了承ください。

男女平等推進センター相談室について

自分自身の事、家族のこと、仕事のこと、DVのことなど性別に起因する様々なお困りごと
を無料で相談することができます。

総合相談（相談員直通）

☎03-3579-2188