

「ペアレントトレーニング」(3回制)

参加費無料

本研修は、参加者がペアレントトレーニングの手法を活用できるようになることを目的に、ワークやロールプレイ、話し合いを取り入れた実践的な内容となります。日々の子どもの関わり方を振り返る良い機会にもなると思います。ぜひ、皆さんで楽しく学んでいきましょう。

ペアレントトレーニングとは？

子どもの「行動」をよく観察して見極め、子どもの好ましい行動を増やし、好ましくない行動を減らすことで、大人と子どもがよりよくコミュニケーションできることを目指しています。「ペアレント」とありますが、仕事で子どもと関わる支援者や先生にも有効で学びの多い方法です。

【開催日時・内容】

日 時	内 容
第1回 令和7年9月22日(月) 13:30~15:30	・行動を3つに分ける:好ましい行動、好ましくない行動、危険な行動 ・ほめる:好ましい行動をほめて増やす
第2回 令和7年10月20日(月) 13:30~15:30	・待つ、ほめる:好ましくない行動に否定的注目をしないで待つ ・指示:子どもが好ましい行動をしたくなる指示のいろいろ
第3回 令和7年11月10日(月) 13:30~15:30	・まとめ ・危険な行動が残っている時:ほめる、待つ、指示の組合せ、警告の出し方

【その他】

- ① 受付開始時間は13:15からです。
- ② 本研修は、参加者がペアレントトレーニングの手法を活用できるようになることを目的としています。学習した内容を次の回までに実践していただき(宿題)、やってみてどうだったかの振り返りを研修の中で行います。そのため、申込には、以下の【対象】についてご理解くださいますようお願いいたします。
- ③ コロナウイルス感染状況により急に中止や変更になることもございます。御理解をお願い申し上げます。感染対策につきましては、子ども発達支援センターHPを必ずご覧ください。

【講 師】 三間 直子(心身障害児総合医療療育センター 公認心理師)

【場 所】 板橋区子ども発達支援センター

板橋区小茂根1-1-7 (日本肢体不自由児協会2階会議室)

【対 象】 ・保育士、幼稚園教諭、保健師、児童館職員、小学校教諭、あいキッズ職員、その他の区内在勤者
・全日程参加できる方
・本研修のプログラムは、日常会話がスムーズにできるお子さん(小学校低学年まで)に日々かわる業務をされている方向けの内容です。

【定 員】 20名程度(先着順、各機関1名のみ)

【申 込】 申込期間:令和7年8月4日(月)~9月12日(金) (先着順)

申込方法:裏面の申込用紙で、FAXにてお申し込みください。

【その他】 受講決定通知等は発送しません。

令和 7 年度 板橋区子ども発達支援センター 支援者研修 申込用紙

「ペアレントトレーニング(3回制)」

日 時:①令和 7 年9月 22 日(月) ②令和 7 年10月 20 日(月) ③令和 7 年11月 10 日(月)

全日13:30~15:30

会 場:板橋区子ども発達支援センター

板橋区小茂根1-1-7 (日本肢体不自由児協会2階会議室)

申込 締切:9 月 12 日(金) ※先着順のため、お断りする場合があります。あらかじめご承知おきください。

所属機関名 /職種	
連 絡 先 (職場)	電話番号: FAX 番号: メールアドレス:
参 加 者 (各機関1名)	※参加者が変更になる場合は事前にご連絡をお願いします

以下に必ずチェックをお願いします。

☐ 子ども発達支援センターHP を確認しました☐ 送信日は申し込み開始日(8 月 4 日(月))以降です☐ 各機関1名のみ申し込みました☐ 参加希望者は言語発達達年齢 4 歳～低学年のお子さんに日々かかわる業務をされている方で全日程に参加できます。

《お問合せ先》

板橋区子ども発達支援センター SW 黒田

Tel:03-5917-0905 (受付時間:平日9:30~16:30、第2・4土曜日9:30~12:00)

※研修当日の遅刻のご連絡は必要ありません。