

# 高齢者等の地域リハビリテーションを応援します！

## 地域リハ相談支援事業のご案内



脳血管障がいや骨折、脊髄疾患、難病などで、入院中リハビリテーションを受け退院後の在宅生活に不安がある方、在宅で生活している中で徐々に身体機能が低下してきている方など、地域でのリハビリテーションに関する心配事に対して、リハビリテーションの専門資格（作業療法士、理学療法士など）のある区職員が、相談に応じ、関係専門職と連携してご自宅などを訪問します。

### 相談・支援の流れ

電話・来所  
相談

#### 地域リハビリテーションに関する相談

- 在宅で受けられるリハビリテーションについて
- 福祉用具や住宅改修、その制度について
- 負担の少ない介助方法について…など



訪問  
相談

#### 区職員の作業療法士等が担当ケアマネジャーや病院リハ職等と訪問します！

- 退院に向けて住宅改修や福祉用具の提案、補装具や車いすの相談
- 通所、訪問リハに関する相談、情報提供
- 運動方法や介助方法、負担の少ない生活行為、地域活動などへの助言
- コミュニケーションや摂食・えん下の問題について、言語聴覚士が訪問
- 介護サービス提供者（訪問介護や通所介護等）への助言…など

連携

#### 医療リハビリテーションへの連携

地域リハ支援センター（豊島病院）、訪問看護ステーション、主治医など  
介護サービスとの連携：通所リハ、訪問リハ、デイサービス、訪問介護など  
サロンやボランティア、スポーツ施設への連携など

- かかりつけの病院や施設等にソーシャルワーカー、ケアマネジャー、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師等の担当者がある場合は、まずはそちらでご相談ください。
- 訪問相談は、訪問リハビリや機能訓練などのサービスを提供するための訪問ではありません！
- ケアマネジャー等専門職の方は従来通りFAXでの「技術支援依頼票」を送付してください。

地域リハビリテーションは、様々な専門職がチームで支援することが重要です！

お電話でご相談ください！

TEL：03-5970-1120

FAX：03-5392-2060

板橋区おとしより保健福祉センター 介護普及係（板橋区前野町 4-16-1）