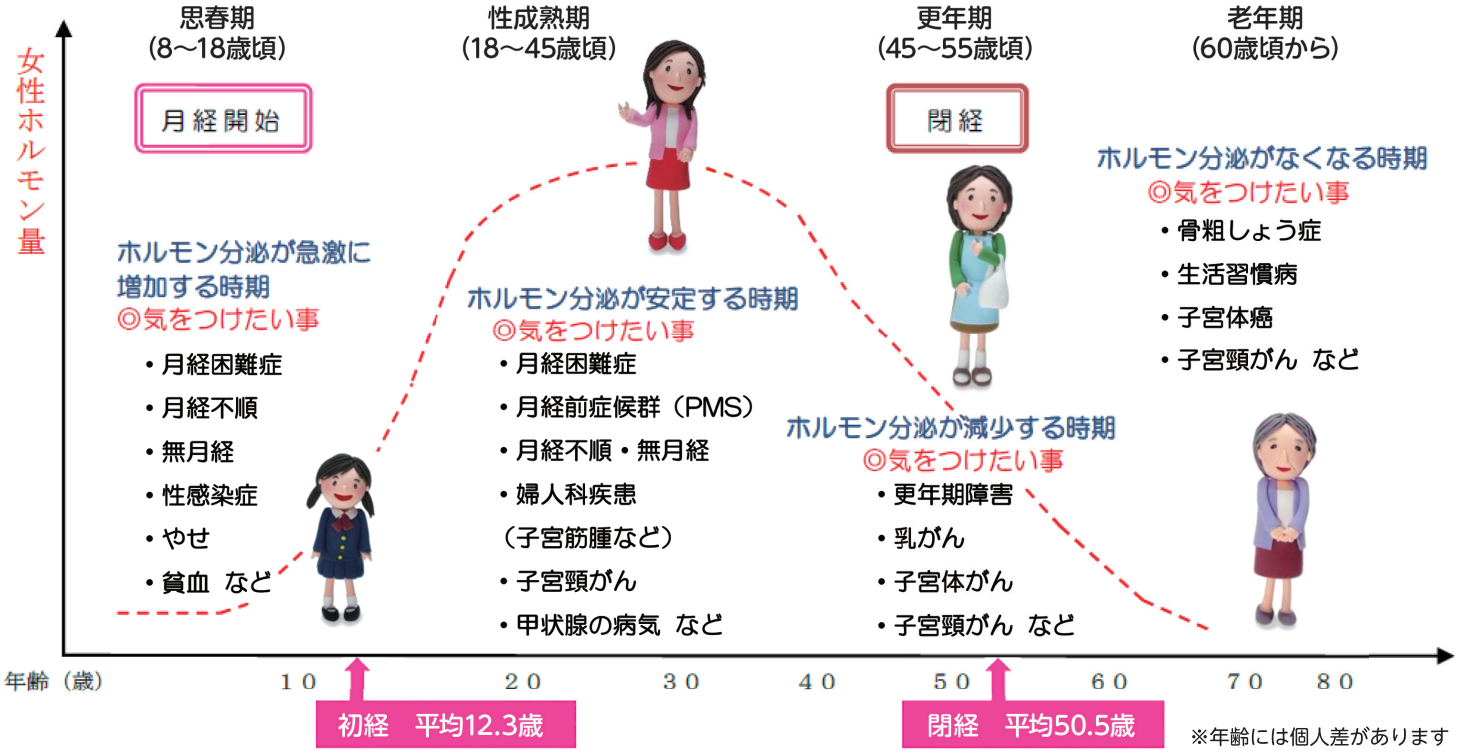
女性健康支援センターは
生涯を通じた女性の健康づくりを応援しています！

区では、女性の健康づくりを応援する様々な事業を行っています。
安心して相談できる拠点として、**女性健康支援センター**をどうぞご利用ください。

女性のからだのライフサイクル

女性のからだは、思春期・性成熟期・更年期・老年期と生涯を通じて、女性ホルモンバランスが大きく変動します。
また、女性の生き方が多様化した現代は、女性特有の病気も増えています。
心身のバランスを保ち健やかに生活していくために自分のからだをよく理解して、上手につきあうことが大切です。



女性のための健康相談事業

保健師や女性婦人科医が相談をお受けします。
自分の体調に関する気がかりなことやちょっとした疑問があれば、お気軽にご利用ください。

●費　　用：無料
●相談方法：電話または面接
※婦人科医による専門相談は面接のみ（1人30分）

保健師による女性の健康相談（随時）

保健師による電話または面接による相談です。女性のからだのライフサイクルに応じた相談ができます。必要に応じて専門相談や医療機関をご案内します。

婦人科医による専門相談（予約制）

女性のこころとからだの健康に関わる専門知識をもった女性医師が相談にあたります。相談日は電話でお問い合わせください。
※相談には保健師が同席します。

- 月経痛や月経不順などの悩み
- ピルの相談
- 婦人科の病気（子宮筋腫や卵巣嚢腫、子宮内膜症、子宮がん・卵巣がんなど）のこと
- 更年期症状に関すること
- 妊娠や避妊に関すること
- 基礎体温のつけ方
- 不妊の悩みや不妊治療に関すること など