

# 膠原病の患者交流会

膠原病を体験した方同士で集まり、お互いの体験や療養上の悩みなどを語り合い、病気や治療などについて情報交換をしています。どうぞご参加ください。（天候状況等により中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承くださいますようお願い申し上げます。）

※開演曲「金魚持ていって」は、金魚持歌謡、皮肉歌謡、金魚持歌謡、スロー、バグ、皮肉歌謡、開演曲は金魚持歌謡

結核性急慢性肺病  $72.8^{\circ}$

| 日 程           | 申込二次元<br>コードはこちら  | 内容                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 令和7年 6月11日(水) |                   | 交流会<br>ミニプログラム：運動講習会(ストレッチなど) |
| 10月14日(火)     |                   | 交流会<br>ミニプログラム：運動講習会(ストレッチなど) |
| 令和8年 3月 4日(水) |                  | 交流会<br>ミニプログラム：運動講習会(ストレッチなど) |

**<時 間> 13時30分～15時30分**

＜会場＞ **板橋区保健所 地下1階講堂**

＜対 象＞ 板橋区在住・在勤で、膠原病の患者さんとその家族

＜申 込＞ 事前にお申込みください。

＜定 員＞ 15名

＜費用＞ 無料

【持ち物】

- ・飲み物（水分補給用） ・筆記用具
  - ・フェイスタオル（長めの長方形タオル）
- ※動きやすい服装でご参加ください

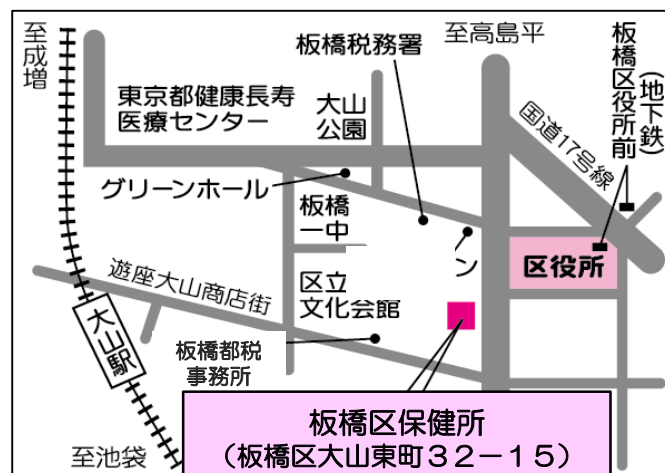
## 《申込・問合》

1. **板橋区役所 健康推進課**  
**電話 03 (3579) 2821**  
もしくは **2次元コード**

※ 2次元コードからの申込開始日は、広報いたばし掲載号に一致する

所在地：板橋区板橋2-66-1

## ＜会場案内＞



都営三田線「板橋区役所前」A3出口から徒歩3分  
東武東上線「大井町」北口から徒歩8分