令和７年度健（検）診のご案内

◆対象者は**板橋区民**の方です。年齢は**令和８年３月３１日（年度末）時点の年齢**です。
◆一定の要件に該当する場合は対象外となります。詳しくは担当までお問い合わせください。

◆生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者の方は、事前に申請いただければ無料受診券を発行します。
◆非課税世帯の方は、骨粗しょう症予防検診・成人歯科検診について事前に申請いただければ無料受診券を発行します。
◆各種健（検）診の申込は、健（検）診が始まる月の前月下旬から受付を開始します。

	健（検）診内容		対象者	費用	受診期間	申込方法等	健（検）診場所
一般的な健康診査	国保特定健康診査	①基本検査項目 問診・身体計測・血圧測定・診察・検尿・血液検査（血糖・脂質・肝機能）	４０歳～７５歳で板橋区国民健康保険に加入していて、年度途中で加入・脱退・転入・転出等の異動のない方	無料	６月１日～１１月３０日	●受診券の申込み不要（５月末に対象者に受診券を送付） （Ｓ２５．６．１～Ｓ２５．１０．３１生まれで板橋区国民健康保険以外から後期高齢者医療制度に切り替わる方は、誕生月の前月中に受診券を送付）	板橋区・練馬区内の協力医療機関
	後期高齢者医療健康診査	②追加検査項目 血液検査（腎機能・痛風・貧血等）・心電図・眼底検査・胸部エックス線検査等	７５歳以上で、後期高齢者医療制度に加入されている方（６５歳～７４歳で一定の障がい認定を受けている方を含む）				
	区民一般健康診査	※６５歳以上の方の胸部エックス線検査は、法に基づく結核の健康診断を含みます。	●３５歳～３９歳で勤務先等で実施する健診の受診機会のない方 ●４０歳以上の生活保護等受給者 ●４０歳以上で、年度途中に加入している健康保険に異動があった方			●５月末に次の方に受診券を送付 ①３６～３９歳で過去３年間の区民一般健康診査受診者　②４０歳以上の生活保護等受給者 ③Ｓ２５．１１．１～Ｓ２６．３．３１生まれで、板橋区国民健康保険以外の健康保険に加入している方 ●上記以外の方及び４月以降転入や健康保険の異動があった方で対象要件に該当する方は、電話・はがき・電子申請・担当窓口で申込み	
セット検診（★）	大腸がん検診	問診・便潜血反応検査	４０歳以上の方（経過措置で令和７年度は３８歳以上の方）	無料	６月１日～１１月３０日 ★セット検診は、一般的な健康診査と一緒に受診券が送付され、同時に受診できます。	●５月末に次の方に受診券を送付 ①４０歳以上の方で４月１日現在、板橋区国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者 ②４０歳以上の生活保護等受給者　③３８～３９歳の方で過去３年間の区民一般健康診査受診者 ④３８歳以上の方で過去３年間の大腸がん検診受診者　⑤４０～７５歳の５歳刻みの節目年齢の方 ●上記以外の方及び４月以降転入の方で対象要件に該当する方は、電話・はがき・電子申請・担当窓口で申込み	板橋区・練馬区内の協力医療機関
	肝炎ウイルス検診	問診・血液検査（Ｂ型・Ｃ型）	３５歳以上で、平成１４年度以降に受診したことがない方	無料		●５月末に対象者に受診券を送付 ●４月以降転入の方で対象要件に該当する方は、電話・はがき・電子申請・担当窓口で申込み	
	前立腺がん検診	問診・血液検査（ＰＳＡ測定）	５５・６０・６５・７０・７５歳の男性	無料			
	胃がんリスク検診	問診・血液検査（ピロリ菌抗体検査・ペプシノゲン検査）	３５・４０歳で、過去に受診したことがない方	５００円		●５月末に未受診の４０歳の方に受診券を送付 ●３５歳の方または４０歳で４月以降転入の方は、電話・はがき・電子申請・担当窓口で申込み	
がん検診	胃がん検診（内視鏡検査）	問診・内視鏡検査（定員制・予約制）	５０歳以上で前年度に板橋区の胃がん検診（内視鏡検査）を受診していない方 ※胃がん検診（エックス線検査）と重複して受診することはできません。	１，８００円	５月１日～１２月２８日	●電話・はがき・電子申請・担当窓口で申込み	板橋区内の協力医療機関
	胃がん検診（エックス線検査） 集団検診	エックス線撮影（バリウム使用）　※肺がん検診と同時実施	４０歳以上で前年度に板橋区の胃がん検診（内視鏡検査）を受診していない方 ※胃がん検診（内視鏡検査）と重複して受診することはできません。	無料	通　年	●定員制・申込順 ●広報いたばし・回覧板・ホームページに検診日・会場を掲載 ●検診希望日・希望会場を選択し、電話・はがき・電子申請・担当窓口で申込み ※はがき・電子申請で申込みの場合は、必ず検診希望日と希望会場を明記してください。	●区役所・区内施設（検診車にて実施） ●板橋区医師会病院
	肺がん検診 集団検診	エックス線撮影（※一定の要件に該当する方には、かくたん検査も実施） ※胃がん検診（エックス線検査）と同時実施	４０歳以上の方（※集団検診・個別検診どちらか一方のみ）				
	肺がん検診（個別検診）	エックス線撮影（※一定の要件に該当する方には、かくたん検査も実施）	４０歳以上の方（※集団検診・個別検診どちらか一方のみ）	無料	６月１日～翌年２月２８日	●電話・はがき・電子申請・担当窓口で申込み	板橋区内の協力医療機関
	子宮頸がん検診	問診・視診・細胞診・内診	２０歳以上で前年度に板橋区の子宮頸がん検診を受診していない女性	無料	４月１日～翌年２月２８日	●電話・はがき・電子申請・担当窓口で申込み ※乳幼児のお子様連れで受診できる医療機関があります。	板橋区内の協力医療機関
	乳がん検診	マンモグラフィ撮影（定員制・予約制）	４０歳以上で前年度に板橋区の乳がん検診を受診していない女性	１，０００円	４月１日～翌年２月２８日	●電話・はがき・電子申請・担当窓口で申込み	板橋区内の協力医療機関
	喉頭がん検診	問診・間接喉頭鏡検査・ファイバースコープ検査	５０歳以上の方	５００円	９月１日～１１月３０日	●電話・はがき・電子申請・担当窓口で申込み	板橋区内の協力医療機関
その他の検診	骨粗しょう症予防検診	問診・骨密度測定（ＭＤ法）・握力測定	４０・４５・５０・５５・６０・６５・７０歳の女性	５００円	５月１日～翌年２月２８日	●４月末に対象者に受診券を送付 ●４月以降転入の方は、電話・はがき・電子申請・担当窓口で申込み	板橋区内の協力医療機関
	成人歯科検診	問診・現在歯・喪失歯の状況、歯周組織の状況など	２０・２５・３０・３５・４０・４５・５０・５５・６０・６５・７０歳の方	５００円	９月１日～１２月２８日	●８月末に対象者に受診券を送付 ●８月以降転入の方は、電話・はがき・電子申請・担当窓口で申込み	板橋区内の協力医療機関
	眼科検診	問診・精密眼底検査・精密眼圧検査・細隙燈顕微鏡検査・矯正視力検査・屈折検査	５０・５５歳の方	７００円	１１月１日～翌年２月２８日	●１０月末に対象者に受診券を送付 ●１０月以降転入の方は、電話・はがき・電子申請・担当窓口で申込み	板橋区内の協力医療機関

受診券の申込み ▶ 受診券を受領 ▶ 医療機関に予約（必要な場合） ▶ 健(検)診を受診

各種健（検）診の申込方法

下記１～４の方法でお申込みできます。

1. 電話

健(検)診申込窓口

【電話】03−3579−2319

【窓口】板橋区役所　本庁舎南館３階　21番健康推進課窓口
※窓口で申請される場合は、ご本人であることの確認ができるもの（マイナンバーカード、資格確認書、運転免許証等）をお持ちください。

【受付時間】月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前８時３０分～午後５時００分

2. 窓口

3. 電子申請

【パソコンからの申請】
区ホームページのトップページ
（https://www.city.itabashi.tokyo.jp）
健診・医療・福祉＞健診・予防接種＞健診診査・検診電子申請から、希望の検診を選択してください。

【スマートフォンからの申請】
右記二次元バーコードからアクセスしてください。
アクセスはコチラ➡

4. はがき

片道はがきでお申し込みください。（封書でのお申し込みも受け付けております。）下記記入例をご参照ください。

【記入事項】
(1) 希望する健(検)診名　(2) 〒・住所　(3) 氏名(ふりがな)
(4) 生年月日　(5) 性別　(6) 電話番号
(7) 希望日・希望会場
（胃がん(エックス線検査)・肺がん検診(集団検診)希望者のみ）

申込はがき（記入例）

（片道はがき）

（表　面）　（裏　面）

※Check ！
胃がん（エックス線検査）・肺がん検診（集団検診）を申込むときは、「希望日と会場」も記入してください。
開催日程は区ホームページ、広報いたばしに掲載しています。