

年齢	生 年 月 日	区	大・肝	前	胃リ	胃内	胃×	肺	子	乳	喉	骨	歯	眼
4 8 歳	昭和 52 年 4 月 1 日～昭和 53 年 3 月 31 日	①生活保護等受給中の方 ②年度途中に健康保険に異動のある方	●				○	○	◆	◆				
4 9 歳	昭和 51 年 4 月 1 日～昭和 52 年 3 月 31 日		●					○	○	◆	◆			
5 0 歳	昭和 50 年 4 月 1 日～昭和 51 年 3 月 31 日		◎			○	○	○	◆	◆		◎	◎	◎
5 1 歳	昭和 49 年 4 月 1 日～昭和 50 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
5 2 歳	昭和 48 年 4 月 1 日～昭和 49 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇				
5 3 歳	昭和 47 年 4 月 1 日～昭和 48 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
5 4 歳	昭和 46 年 4 月 1 日～昭和 47 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
5 5 歳	昭和 45 年 4 月 1 日～昭和 46 年 3 月 31 日		◎	◎		◇	○	○	◆	◆	○	◎	◎	◎
5 6 歳	昭和 44 年 4 月 1 日～昭和 45 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
5 7 歳	昭和 43 年 4 月 1 日～昭和 44 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
5 8 歳	昭和 42 年 4 月 1 日～昭和 43 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
5 9 歳	昭和 41 年 4 月 1 日～昭和 42 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
6 0 歳	昭和 40 年 4 月 1 日～昭和 41 年 3 月 31 日		◎	◎		◇	○	○	◆	◆	○	◎	◎	
6 1 歳	昭和 39 年 4 月 1 日～昭和 40 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
6 2 歳	昭和 38 年 4 月 1 日～昭和 39 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
6 3 歳	昭和 37 年 4 月 1 日～昭和 38 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
6 4 歳	昭和 36 年 4 月 1 日～昭和 37 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
6 5 歳	昭和 35 年 4 月 1 日～昭和 36 年 3 月 31 日		◎	◎		◇	○	○	◇	◇	○	◎	◎	
6 6 歳	昭和 34 年 4 月 1 日～昭和 35 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
6 7 歳	昭和 33 年 4 月 1 日～昭和 34 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
6 8 歳	昭和 32 年 4 月 1 日～昭和 33 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
6 9 歳	昭和 31 年 4 月 1 日～昭和 32 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
7 0 歳	昭和 30 年 4 月 1 日～昭和 31 年 3 月 31 日		◎	◎		◇	○	○	◇	◇	○	◎	◎	
7 1 歳	昭和 29 年 4 月 1 日～昭和 30 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
7 2 歳	昭和 28 年 4 月 1 日～昭和 29 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
7 3 歳	昭和 27 年 4 月 1 日～昭和 28 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
7 4 歳	昭和 26 年 4 月 1 日～昭和 27 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
7 5 歳	昭和 25 年 4 月 1 日～昭和 26 年 3 月 31 日		◎	◎		◇	○	○	◇	◇	○			
7 6 歳	昭和 24 年 4 月 1 日～昭和 25 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
7 7 歳	昭和 23 年 4 月 1 日～昭和 24 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
7 8 歳	昭和 22 年 4 月 1 日～昭和 23 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
7 9 歳	昭和 21 年 4 月 1 日～昭和 22 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			
8 0 歳	昭和 20 年 4 月 1 日～昭和 21 年 3 月 31 日		●			◇	○	○	◇	◇	○			

8 1 歳以上の方も受診できます。詳しくは、中面の「令和 7 年度健(検)診のご案内」をご確認ください。

Check !

- 健(検)診期間の終了間際は医療機関が大変混み合い、ご希望の日予約が取れないことや、満員により受診できないことがあります。お早目にお申込み・受診することをお勧めします。

健(検)診の注意事項

- 対象の方は、令和 7 年 4 月～令和 8 年 3 月の実施期間内に 1 回受診できます。
※健(検)診ごとに受診期間が異なりますので、中面をご確認ください。
- 勤務先や加入している健康保険などで同じ内容の健(検)診を受診できる方は、区の健(検)診は受診できません。
- 治療中の方は受診できません(一般的な健康診査は受診できます。)
- がん検診等は、自覚症状がない段階で病気を発見するための検査です。既に自覚症状のある方は、検診を待たず、早急に医療機関での診察(保険診療)をお受けください。
- 受診券等が送付された方でも、受診時に健(検)診の対象者の要件に該当しなくなるなど、受診できない場合があります。

早期発見・早期治療のために、
継続的に健(検)診を受診しましょう！

いたばし観光キャラクター
りんりんちゃん





令和 7 年度 板橋区 健(検)診のお知らせ

定期的に
健(検)診を受診して
健康寿命をのぼそう！



お問合せ先

健(検)診名	各種健(検)診の申込	申込以外のお問合せ
●国保特定健康診査 ●後期高齢者医療健康診査	【電話】 健(検)診申込窓口 03-3579-2319	国保年金課 国保特定健診係 0 3 - 3 5 7 9 - 2 3 2 8
●区民一般健康診査 ●各種がん検診 ●肝炎ウイルス検診 ●骨粗しょう症予防検診 ●成人歯科検診 ●眼科検診	【窓口】 板橋区役所 南館 3 階・2 1 番窓口	健康推進課 成人健診係 0 3 - 3 5 7 9 - 2 3 1 2

【板橋区 HP 健(検)診案内について】 <https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kenko/kenshin/kenshin/1002546.html>

板橋区

令和 7 年度年齢別健(検)診一覧表

表の見方

- ⇒申込みが必要な検診です。
- ◇⇒申込みが必要な検診です。(前年度未受診者に限る。)
- ⇒過去 3 年以内受診者に受診券を送付します。
- ◎⇒受診券を送付します。
- ◆⇒受診券を送付します。(前年度未受診者に限る。)
- 空欄⇒対象ではありません。

項目の略称

区⇒区民一般健診 大⇒大腸がん検診 肝⇒肝炎ウイルス検診 前⇒前立腺がん検診
胃リ⇒胃がんリスク検診 胃内⇒胃がん検診(内視鏡検査) 胃×⇒胃がん検診(エックス線検査) 肺⇒肺がん検診 子⇒子宮頸がん検診 乳⇒乳がん検診 喉⇒喉頭がん検診
骨⇒骨粗しょう症予防検診 歯⇒成人歯科検診 眼⇒眼科検診
※子宮頸がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症予防検診は**女性のみ**、前立腺がん検診は**男性のみ**対象です。

年齢	生 年 月 日	区	大・肝	前	胃リ	胃内	胃×	肺	子	乳	喉	骨	歯	眼
2 0 歳	平成 17 年 4 月 1 日～平成 18 年 3 月 31 日								○				◎	
2 1 歳	平成 16 年 4 月 1 日～平成 17 年 3 月 31 日								◇					
2 2 歳	平成 15 年 4 月 1 日～平成 16 年 3 月 31 日								◇					
2 3 歳	平成 14 年 4 月 1 日～平成 15 年 3 月 31 日								◇					
2 4 歳	平成 13 年 4 月 1 日～平成 14 年 3 月 31 日								◇					
2 5 歳	平成 12 年 4 月 1 日～平成 13 年 3 月 31 日								◆				◎	
2 6 歳	平成 11 年 4 月 1 日～平成 12 年 3 月 31 日								◇					
2 7 歳	平成 10 年 4 月 1 日～平成 11 年 3 月 31 日								◇					
2 8 歳	平成 9 年 4 月 1 日～平成 10 年 3 月 31 日								◇					
2 9 歳	平成 8 年 4 月 1 日～平成 9 年 3 月 31 日								◇					
3 0 歳	平成 7 年 4 月 1 日～平成 8 年 3 月 31 日								◆				◎	
3 1 歳	平成 6 年 4 月 1 日～平成 7 年 3 月 31 日								◇					
3 2 歳	平成 5 年 4 月 1 日～平成 6 年 3 月 31 日								◇					
3 3 歳	平成 4 年 4 月 1 日～平成 5 年 3 月 31 日								◇					
3 4 歳	平成 3 年 4 月 1 日～平成 4 年 3 月 31 日								◇					
3 5 歳	平成 2 年 4 月 1 日～平成 3 年 3 月 31 日	○							◇					
3 6 歳	平成 元 年 4 月 1 日～平成 2 年 3 月 31 日	●							◇					
3 7 歳	昭和 63 年 4 月 1 日～平成 元 年 3 月 31 日	●							◇					
3 8 歳	昭和 62 年 4 月 1 日～昭和 63 年 3 月 31 日	●	●						◇					
3 9 歳	昭和 61 年 4 月 1 日～昭和 62 年 3 月 31 日	●	●						◇					
4 0 歳	昭和 60 年 4 月 1 日～昭和 61 年 3 月 31 日	◎			※	○	○	◆	◎		◎	◎		
4 1 歳	昭和 59 年 4 月 1 日～昭和 60 年 3 月 31 日	●				○	○	◆	◆					
4 2 歳	昭和 58 年 4 月 1 日～昭和 59 年 3 月 31 日	●				○	○	◆	◆					
4 3 歳	昭和 57 年 4 月 1 日～昭和 58 年 3 月 31 日	●				○	○	◆	◆					
4 4 歳	昭和 56 年 4 月 1 日～昭和 57 年 3 月 31 日	●				○	○	◆	◆					
4 5 歳	昭和 55 年 4 月 1 日～昭和 56 年 3 月 31 日	◎				○	○	◆	◆		◎	◎		
4 6 歳	昭和 54 年 4 月 1 日～昭和 55 年 3 月 31 日	●				○	○	◆	◆					
4 7 歳	昭和 53 年 4 月 1 日～昭和 54 年 3 月 31 日	●				○	○	◆	◆					

※未受診の方に受診券を送付します。