

〒《郵便番号》

板橋区 《住所》

《方書》

《漢字氏名》 様

健診結果で高血圧でした 医療機関を受診しましょう

このお知らせは、令和5年度の板橋区国民健康保険特定健康診査結果より、Ⅱ度以上^{※1}の高血圧で医療機関を受診していない^{※2}と思われる方にお送りしています。

この血圧レベルの人は正常血圧の人と比べて約5倍、脳卒中や心臓病にかかりやすいことがわかっています。正確な血圧の診断の上で、治療が必要となるレベルです。

健診結果をご持参の上、かかりつけ、または内科の医療機関を受診してください。

他の疾患で治療中の方は、高血圧についてもご相談ください。

既に医療機関を受診されている場合は、行き違いですので、ご了承ください。

※1 下表赤枠のⅡ、Ⅲ度高血圧

※2 診療情報提供書(レセプト)令和5年11月診療分より作成。



成人における血圧値の分類(mmHg)

分類	診察室血圧			家庭血圧		
	収縮期血圧		拡張期血圧	収縮期血圧		拡張期血圧
あなたの健診結果	《血圧(収縮期)》 mmHg		《血圧(拡張期)》 mmHg			
正常血圧	120未満	かつ	80未満	115未満	かつ	75未満
正常高値血圧	120-129	かつ	80未満	115-124	かつ	75未満
高値血圧	130-139	かつ/または	80-89	125-134	かつ/または	75-84
I度高血圧	140-159	かつ/または	90-99	135-144	かつ/または	85-89
Ⅱ度高血圧	160-179	かつ/または	100-109	145-159	かつ/または	90-99
Ⅲ度高血圧	180以上	かつ/または	110以上	160以上	かつ/または	100以上
(孤立性) 収縮期高血圧	140以上	かつ	90未満	135未満	かつ	85未満

(※日本高血圧学会:高血圧治療ガイドライン 2019)

板橋区役所 国保年金課 国保特定健診係 電話: 3579-2328

※65歳以上の方には、元気力測定会のご案内を参考に同封しております。