

1. 現在の健康状態はいかがですか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
健康だ	315	26.8%	231	31.2%	75	18.7%
まあ健康な方だ	636	54.2%	398	53.7%	221	55.0%
あまり健康でない	123	10.5%	72	9.7%	51	12.7%
健康ではない	50	4.3%	24	3.2%	23	5.7%
無回答	50	4.3%	16	2.2%	32	8.0%
合計	1174		741		402	

2. 現在、次のような病気の治療をうけていますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
治療中の病気はある	637	54.3%	318	42.9%	297	73.9%
治療中の病気はない	465	39.6%	377	50.9%	80	19.9%
無回答	72	6.1%	46	6.2%	25	6.2%
合計	1174		741		402	

※治療中の病気(複数回答)

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
糖尿病	88	7.5%	22	3.0%	63	15.7%
脂質異常症(高コレステロール血症等)	108	9.2%	45	6.1%	60	14.9%
高血圧	217	18.5%	70	9.4%	138	34.3%
脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)	21	1.8%	5	0.7%	16	4.0%
心臓病(狭心症、心筋梗塞、不整脈)	63	5.4%	16	2.2%	41	10.2%
その他循環器疾患	7	0.6%	2	0.3%	4	1.0%
腎臓病	11	0.9%	6	0.8%	5	1.2%
肝臓病	20	1.7%	8	1.1%	12	3.0%
胃腸の病気	45	3.8%	17	2.3%	28	7.0%
その他消火器系疾患	11	0.9%	6	0.8%	5	1.2%
肩こり・膝痛・腰痛症	164	14.0%	71	9.6%	87	21.6%
関節リウマチ	12	1.0%	7	0.9%	5	1.2%
耳鼻咽喉科疾患	54	4.6%	31	4.2%	19	4.7%
呼吸器系疾患	33	2.8%	21	2.8%	11	2.7%
悪性新生物(がん)	18	1.5%	4	0.5%	14	3.5%
目の病気	96	8.2%	26	3.5%	65	16.2%
歯の病気	111	9.5%	54	7.3%	51	12.7%
婦人科疾患	21	1.8%	20	2.7%	1	0.2%
更年期障害	12	1.0%	10	1.3%	2	0.5%
うつ病やその他の精神疾患	49	4.2%	39	5.3%	10	2.5%
その他の病気	88	7.5%	50	6.7%	33	8.2%
合計	1174		741		402	

3. 過去1年間に、次の5つのがん検診を受けましたか

①胃がん検診	合計	%	成人期	%	シニア期	%
受けた	358	30.5%	242	32.7%	108	26.9%
受けなかった	696	59.3%	447	60.3%	230	57.2%
無回答	120	10.2%	52	7.0%	64	15.9%
合計	1174		741		402	

②肺がん検診	合計	%	成人期	%	シニア期	%
受けた	414	35.3%	280	37.8%	123	30.6%
受けなかった	626	53.3%	406	54.8%	204	50.7%
無回答	134	11.4%	55	7.4%	75	18.7%
合計	1174		741		402	

③大腸がん検診	合計	%	成人期	%	シニア期	%
受けた	546	46.5%	309	41.7%	224	55.7%
受けなかった	544	46.3%	395	53.3%	134	33.3%
無回答	84	7.2%	37	5.0%	44	10.9%
合計	1174		741		402	

※女性のみ回答

④子宮がん(子宮頸がん)検診	合計	%	成人期	%	シニア期	%
受けた	204	32.0%	180	44.1%	23	10.1%
受けなかった	370	58.0%	211	51.7%	159	69.7%
無回答	64	10.0%	17	4.2%	46	20.2%
合計	638		408		228	

N=女性

※女性のみ回答

⑤乳がん検診	合計	%	成人期	%	シニア期	%
受けた	185	29.0%	151	37.0%	33	14.5%
受けなかった	390	61.1%	241	59.1%	149	65.4%
無回答	63	9.9%	16	3.9%	46	20.2%
合計	638		408		228	

N=女性

4. COPDという病気を知っていますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
よく知っている	43	3.7%	32	4.3%	11	2.7%
知っている	131	11.2%	101	13.6%	28	7.0%
あまり知らない	192	16.4%	109	14.7%	78	19.4%
全く知らない	774	65.9%	491	66.3%	263	65.4%
無回答	34	2.9%	8	1.1%	22	5.5%
合計	1174		741		402	

5. がんの原因に生活習慣が関連していることを知っていますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
知っている	1019	86.8%	672	90.7%	321	79.9%
知らない	118	10.1%	60	8.1%	56	13.9%
無回答	37	3.2%	9	1.2%	25	6.2%
合計	1174		741		402	

※知っている生活習慣(複数回答)

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
不健康な食生活	530	45.1%	373	50.3%	142	35.3%
喫煙	739	62.9%	526	71.0%	192	47.8%
多量飲酒	558	47.5%	391	52.8%	151	37.6%
運動不足	334	28.4%	231	31.2%	95	23.6%
合計	1174		741		402	

6. 脳卒中の原因に生活習慣が関連していることを知っていますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
知っている	959	81.7%	622	83.9%	321	79.9%
知らない	168	14.3%	107	14.4%	56	13.9%
無回答	47	4.0%	12	1.6%	25	6.2%
合計	1174		741		402	

※知っている生活習慣(複数回答)

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
不健康な食生活	574	48.9%	398	53.7%	161	40.0%
喫煙	548	46.7%	380	51.3%	155	38.6%
多量飲酒	507	43.2%	329	44.4%	162	40.3%
運動不足	376	32.0%	251	33.9%	115	28.6%
合計	1174		741		402	

7. 狭心症・心筋梗塞の原因に生活習慣が関連していることを知っていますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
知っている	922	78.5%	600	81.0%	300	74.6%
知らない	206	17.5%	127	17.1%	74	18.4%
無回答	46	3.9%	14	1.9%	28	7.0%
合計	1174		741		402	

※知っている生活習慣(複数回答)

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
不健康な食生活	520	44.3%	367	49.5%	136	33.8%
喫煙	566	48.2%	377	50.9%	171	42.5%
多量飲酒	411	35.0%	267	36.0%	128	31.8%
運動不足	404	34.4%	277	37.4%	116	28.9%
合計	1174		741		402	

8. 糖尿病の原因に生活習慣が関連していることを知っていますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
知っている	1020	86.9%	671	90.6%	322	80.1%
知らない	110	9.4%	57	7.7%	52	12.9%
無回答	44	3.7%	13	1.8%	28	7.0%
合計	1174		741		402	

※知っている生活習慣(複数回答)

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
不健康な食生活	734	62.5%	517	69.8%	193	48.0%
喫煙	272	23.2%	173	23.3%	90	22.4%
多量飲酒	491	41.8%	327	44.1%	146	36.3%
運動不足	572	48.7%	378	51.0%	178	44.3%
合計	1174		741		402	

9. これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
ある	141	12.0%	53	7.2%	83	20.6%
ない	1008	85.9%	685	92.4%	299	74.4%
無回答	25	2.1%	3	0.4%	20	5.0%
合計	1174		741		402	

9-1. 糖尿病の治療を受けたことがありますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
過去から現在にかけて継続的に受けている	73	51.8%	16	30.2%	54	65.1%
過去に中断したことがあるが、現在は受けている	7	5.0%	4	7.5%	3	3.6%
過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	11	7.8%	6	11.3%	4	4.8%
これまでに治療を受けたことがない	39	27.7%	21	39.6%	17	20.5%
無回答	11	7.8%	6	11.3%	5	6.0%
合計	141		53		83	

N=糖尿病有

9-2. 糖尿病の治療を受けていない理由はなんですか※複数回答

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
仕事あるいは家事が忙しいなど時間的制約のため	6	12.0%	5	18.5%	1	4.8%
痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため	14	28.0%	8	29.6%	6	28.6%
医療機関まで距離が遠い、交通の便が悪いなど通院が困難なため	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
治療するのが面倒なため	3	6.0%	2	7.4%	1	4.8%
満足のいく治療や指導が受けられないため	6	12.0%	3	11.1%	3	14.3%
自己負担額が高いなど経済的な理由のため	5	10.0%	2	7.4%	3	14.3%
その他	30	60.0%	16	59.3%	12	57.1%
合計	50		27		21	

N=治療無

10. ふだん、朝食を食べますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
ほとんど毎日食べる	879	74.9%	507	68.4%	347	86.3%
週2～3日食べない	73	6.2%	59	8.0%	13	3.2%
週4～5日食べない	30	2.6%	25	3.4%	5	1.2%
ほとんど食べない	124	10.6%	100	13.5%	22	5.5%
無回答	68	5.8%	50	6.7%	15	3.7%
合計	1174		741		402	

11. 食事の時よくかんで(1口30回程度)食べていますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
よくかんでいる	115	9.8%	42	5.7%	70	17.4%
どちらかといえばかんでいる	443	37.7%	272	36.7%	160	39.8%
あまりかんでいない	500	42.6%	340	45.9%	147	36.6%
かんでいない	52	4.4%	38	5.1%	13	3.2%
無回答	64	5.5%	49	6.6%	12	3.0%
合計	1174		741		402	

12. 食事の時左右両方の歯でよくかんで食べていますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
よくかんでいる	130	11.1%	64	8.6%	65	16.2%
どちらかといえばかんでいる	498	42.4%	316	42.6%	166	41.3%
あまりかんでいない	407	34.7%	271	36.6%	127	31.6%
かんでいない	69	5.9%	41	5.5%	27	6.7%
無回答	70	6.0%	49	6.6%	17	4.2%
合計	1174		741		402	

13. 食事の塩分を取りすぎないように気にかけていますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
とても気にかけている	165	14.1%	64	8.6%	95	23.6%
どちらかといえば気にかけている	548	46.7%	338	45.6%	197	49.0%
あまり気にかけていない	328	27.9%	240	32.4%	80	19.9%
全く気にかけていない	66	5.6%	50	6.7%	15	3.7%
無回答	67	5.7%	49	6.6%	15	3.7%
合計	1174		741		402	

14. 食事の塩分をどのように確認していますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
塩分を確認している	714	60.8%	420	56.7%	276	68.7%
塩分を確認することはない	381	32.5%	263	35.5%	108	26.9%
無回答	79	6.7%	58	7.8%	18	4.5%
合計	1174		741		402	

※塩分確認方法(複数回答)

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
買物の時、栄養成分表示を確認している	155	13.2%	93	12.6%	56	13.9%
外食の時、メニューの塩分表示を見ている	105	8.9%	68	9.2%	33	8.2%
調理の時、調味料を(入れすぎないように)計量して	390	33.2%	220	29.7%	164	40.8%
食事の時、味を確かめてから追加の調味料(しょうゆ、ソース等)をかけるようにしている	542	46.2%	328	44.3%	201	50.0%
塩分計を利用している	9	0.8%	1	0.1%	8	2.0%
その他	41	3.5%	18	2.4%	22	5.5%
合計	1174		741		402	

15. 1日に野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を皿数で考えると何皿食べていますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
1日に7皿以上	32	2.7%	13	1.8%	19	4.7%
1日に5~6皿	154	13.1%	86	11.6%	64	15.9%
1日に3~4皿	418	35.6%	258	34.8%	147	36.6%
1日に1~2皿	429	36.5%	287	38.7%	133	33.1%
ほとんど食べていない	65	5.5%	45	6.1%	19	4.7%
無回答	76	6.5%	52	7.0%	20	5.0%
合計	1174		741		402	

16. 健康のために1日に食べるのが望ましい野菜の重量はどの位だと思いますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
500g程度	154	13.1%	116	15.7%	33	8.2%
350g程度	438	37.3%	292	39.4%	138	34.3%
250g程度	139	11.8%	79	10.7%	57	14.2%
150g程度	22	1.9%	8	1.1%	13	3.2%
わからない	338	28.8%	193	26.0%	136	33.8%
無回答	83	7.1%	53	7.2%	25	6.2%
合計	1174		741		402	

17. 自分で主食・主菜・副菜を意識した料理をそろえることができますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
できる	386	32.9%	234	31.6%	141	35.1%
どちらかといえばできる	427	36.4%	253	34.1%	165	41.0%
どちらかといえばできない	192	16.4%	137	18.5%	51	12.7%
できない	95	8.1%	66	8.9%	26	6.5%
無回答	74	6.3%	51	6.9%	19	4.7%
合計	1174		741		402	

18. 旬の食材を使用した料理や季節の行事食、郷土料理などの食文化を大事にしていますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
大事にしている	187	15.9%	109	14.7%	71	17.7%
どちらかといえば大事にしている	559	47.6%	334	45.1%	213	53.0%
どちらかといえば大事にしていない	249	21.2%	168	22.7%	76	18.9%
大事にしていない	113	9.6%	81	10.9%	30	7.5%
無回答	66	5.6%	49	6.6%	12	3.0%
合計	1174		741		402	

19. この1か月間、1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
5時間未満	80	6.8%	51	6.9%	26	6.5%
5時間以上6時間未満	384	32.7%	260	35.1%	115	28.6%
6時間以上7時間未満	385	32.8%	241	32.5%	133	33.1%
7時間以上8時間未満	186	15.8%	100	13.5%	84	20.9%
8時間以上9時間未満	52	4.4%	29	3.9%	22	5.5%
9時間以上	19	1.6%	9	1.2%	10	2.5%
無回答	68	5.8%	51	6.9%	12	3.0%
合計	1174		741		402	

20. この1か月間、睡眠によって休養が充分にとれていますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
充分とれている	193	16.4%	83	11.2%	107	26.6%
まあまあとれている	635	54.1%	389	52.5%	232	57.7%
あまりとれていない	257	21.9%	202	27.3%	46	11.4%
全くとれていない	20	1.7%	16	2.2%	4	1.0%
無回答	69	5.9%	51	6.9%	13	3.2%
合計	1174		741		402	

21. こころの病気(うつ病、統合失調症、パニック障害、認知症等)について関心がありますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
とてもある	251	21.4%	148	20.0%	96	23.9%
どちらかといえばある	527	44.9%	345	46.6%	173	43.0%
どちらかといえばない	216	18.4%	140	18.9%	72	17.9%
全くない	111	9.5%	58	7.8%	47	11.7%
無回答	69	5.9%	50	6.7%	14	3.5%
合計	1174		741		402	

22. 不安、悩み、ストレスにうまく対処できていると思いますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
うまくできている	142	12.1%	68	9.2%	71	17.7%
ある程度できている	720	61.3%	449	60.6%	250	62.2%
あまりできていない	208	17.7%	147	19.8%	59	14.7%
全くできていない	32	2.7%	24	3.2%	8	2.0%
無回答	72	6.1%	53	7.2%	14	3.5%
合計	1174		741		402	

23. ストレスに対してどのように対処していますか(複数回答)

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
散歩やスポーツなど体を動かす	483	41.1%	266	35.9%	201	50.0%
睡眠をとる	624	53.2%	404	54.5%	206	51.2%
好きなものを食べる	497	42.3%	346	46.7%	132	32.8%
お酒を飲んだり、たばこを吸う	291	24.8%	225	30.4%	58	14.4%
音楽を聴いたり、テレビを見る	541	46.1%	343	46.3%	182	45.3%
趣味を楽しむ	506	43.1%	326	44.0%	170	42.3%
ペットと過ごす	120	10.2%	88	11.9%	28	7.0%
身近な人と楽しく過ごす	512	43.6%	335	45.2%	157	39.1%
身近な人に悩みを相談する	288	24.5%	204	27.5%	77	19.2%
専門機関に相談する	30	2.6%	24	3.2%	6	1.5%
インターネットで検索したり、相談をする	91	7.8%	77	10.4%	10	2.5%
問題そのものの解決に取り組む	126	10.7%	90	12.1%	31	7.7%
なるべく「なんとかなる」と楽観的に考える	496	42.2%	314	42.4%	166	41.3%
ストレスを感じる場面に近づかない	155	13.2%	101	13.6%	50	12.4%
ストレスの対処法がみつからない	43	3.7%	32	4.3%	11	2.7%
その他	26	2.2%	9	1.2%	16	4.0%
合計	1174		741		402	

24. この1か月に、自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか

ア. 家庭	合計	%	成人期	%	シニア期	%
ほぼ毎日	107	9.1%	78	10.5%	29	7.2%
週に数回程度	37	3.2%	31	4.2%	6	1.5%
週に1回程度	15	1.3%	10	1.3%	5	1.2%
月に1回程度	26	2.2%	19	2.6%	6	1.5%
全くなかった	686	58.4%	466	62.9%	199	49.5%
無回答	303	25.8%	137	18.5%	157	39.1%
合計	1174		741		402	

イ. 職場	合計	%	成人期	%	シニア期	%
ほぼ毎日	109	9.3%	96	13.0%	11	2.7%
週に数回程度	86	7.3%	74	10.0%	10	2.5%
週に1回程度	39	3.3%	33	4.5%	6	1.5%
月に1回程度	41	3.5%	38	5.1%	2	0.5%
全くなかった	363	30.9%	274	37.0%	77	19.2%
行かなかった	178	15.2%	98	13.2%	77	19.2%
無回答	358	30.5%	128	17.3%	219	54.5%
合計	1174		741		402	

ウ. 学校	合計	%	成人期	%	シニア期	%
ほぼ毎日	1	0.1%	1	0.1%	0	0.0%
週に数回程度	3	0.3%	3	0.4%	0	0.0%
週に1回程度	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
月に1回程度	4	0.3%	4	0.5%	0	0.0%
全くなかった	143	12.2%	98	13.2%	37	9.2%
行かなかった	523	44.5%	405	54.7%	110	27.4%
無回答	500	42.6%	230	31.0%	255	63.4%
合計	1174		741		402	

エ. 飲食店	合計	%	成人期	%	シニア期	%
ほぼ毎日	23	2.0%	15	2.0%	8	2.0%
週に数回程度	89	7.6%	76	10.3%	13	3.2%
週に1回程度	136	11.6%	108	14.6%	23	5.7%
月に1回程度	268	22.8%	202	27.3%	54	13.4%
全くなかった	235	20.0%	146	19.7%	85	21.1%
行かなかった	81	6.9%	45	6.1%	36	9.0%
無回答	342	29.1%	149	20.1%	183	45.5%
合計	1174		741		402	

オ. 遊技場(競馬場、パチンコ、ゲームセンターなど)	合計	%	成人期	%	シニア期	%
ほぼ毎日	8	0.7%	6	0.8%	2	0.5%
週に数回程度	32	2.7%	23	3.1%	8	2.0%
週に1回程度	27	2.3%	20	2.7%	7	1.7%
月に1回程度	62	5.3%	54	7.3%	7	1.7%
全くなかった	114	9.7%	72	9.7%	33	8.2%
行かなかった	510	43.4%	390	52.6%	113	28.1%
無回答	421	35.9%	176	23.8%	232	57.7%
合計	1174		741		402	

カ. 行政機関(区役所、文化会館など)	合計	%	成人期	%	シニア期	%
ほぼ毎日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
週に数回程度	4	0.3%	4	0.5%	0	0.0%
週に1回程度	3	0.3%	3	0.4%	0	0.0%
月に1回程度	22	1.9%	16	2.2%	4	1.0%
全くなかった	301	25.6%	204	27.5%	85	21.1%
行かなかった	421	35.9%	332	44.8%	82	20.4%
無回答	423	36.0%	182	24.6%	231	57.5%
合計	1174		741		402	

キ. 医療機関	合計	%	成人期	%	シニア期	%
ほぼ毎日	2	0.2%	1	0.1%	1	0.2%
週に数回程度	4	0.3%	3	0.4%	1	0.2%
週に1回程度	2	0.2%	1	0.1%	1	0.2%
月に1回程度	26	2.2%	14	1.9%	11	2.7%
全くなかった	486	41.4%	341	46.0%	129	32.1%
行かなかった	246	21.0%	204	27.5%	38	9.5%
無回答	408	34.8%	177	23.9%	221	55.0%
合計	1174		741		402	

ク. その他(公共交通機関など)	合計	%	成人期	%	シニア期	%
ほぼ毎日	17	1.4%	14	1.9%	3	0.7%
週に数回程度	43	3.7%	33	4.5%	9	2.2%
週に1回程度	68	5.8%	54	7.3%	12	3.0%
月に1回程度	96	8.2%	78	10.5%	15	3.7%
全くなかった	408	34.8%	289	39.0%	106	26.4%
行かなかった	138	11.8%	97	13.1%	40	10.0%
無回答	404	34.4%	176	23.8%	217	54.0%
合計	1174		741		402	

25. 現在(この1か月間)、たばこを吸っていますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
毎日吸う	147	12.5%	112	15.1%	33	8.2%
ときどき吸っている	22	1.9%	15	2.0%	7	1.7%
今は(この1か月間)吸っていない	752	64.1%	515	69.5%	219	54.5%
無回答	253	21.6%	99	13.4%	143	35.6%
合計	1174		741		402	

25-1. 通常、1日に何本たばこを吸いますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
5本未満	16	9.5%	12	9.4%	4	10.0%
5本以上～10本未満	16	9.5%	13	10.2%	3	7.5%
10本以上～15本未満	28	16.6%	20	15.7%	7	17.5%
15本以上～20本未満	31	18.3%	22	17.3%	8	20.0%
20本以上～25本未満	54	32.0%	41	32.3%	13	32.5%
25本以上～30本未満	3	1.8%	2	1.6%	1	2.5%
30本以上～35本未満	10	5.9%	9	7.1%	1	2.5%
35本以上	8	4.7%	6	4.7%	2	5.0%
無回答	3	1.8%	2	1.6%	1	2.5%
合計	169		127		40	

N=喫煙

25-2. たばこをやめたいと思いますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
やめたい	58	34.3%	49	38.6%	9	22.5%
本数を減らしたい	48	28.4%	28	22.0%	19	47.5%
やめたくない	41	24.3%	31	24.4%	9	22.5%
わからない	22	13.0%	19	15.0%	3	7.5%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
合計	169		127		40	

N=喫煙

26. お住まいの地域についてお尋ねします

ア. お互いに助け合っている	合計	%	成人期	%	シニア期	%
そう思う	103	8.8%	37	5.0%	62	15.4%
どちらかというと思う	312	26.6%	195	26.3%	106	26.4%
どちらともいえない	407	34.7%	287	38.7%	116	28.9%
どちらかというと思わない	105	8.9%	69	9.3%	32	8.0%
そう思わない	114	9.7%	81	10.9%	31	7.7%
無回答	133	11.3%	72	9.7%	55	13.7%
合計	1174		741		402	

イ. 信頼できる	合計	%	成人期	%	シニア期	%
そう思う	97	8.3%	40	5.4%	56	13.9%
どちらかというと思う	353	30.1%	220	29.7%	121	30.1%
どちらともいえない	446	38.0%	311	42.0%	127	31.6%
どちらかというと思わない	64	5.5%	45	6.1%	17	4.2%
そう思わない	80	6.8%	56	7.6%	23	5.7%
無回答	134	11.4%	69	9.3%	58	14.4%
合計	1174		741		402	

ウ. お互いにあいさつをしている	合計	%	成人期	%	シニア期	%
そう思う	282	24.0%	135	18.2%	141	35.1%
どちらかというと思う	483	41.1%	321	43.3%	147	36.6%
どちらともいえない	210	17.9%	156	21.1%	51	12.7%
どちらかというと思わない	53	4.5%	38	5.1%	13	3.2%
そう思わない	43	3.7%	34	4.6%	9	2.2%
無回答	103	8.8%	57	7.7%	41	10.2%
合計	1174		741		402	

エ. 問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする	合計	%	成人期	%	シニア期	%
そう思う	82	7.0%	33	4.5%	48	11.9%
どちらかというと思う	282	24.0%	165	22.3%	110	27.4%
どちらともいえない	463	39.4%	327	44.1%	124	30.8%
どちらかというと思わない	100	8.5%	68	9.2%	31	7.7%
そう思わない	108	9.2%	75	10.1%	31	7.7%
無回答	139	11.8%	73	9.9%	58	14.4%
合計	1174		741		402	

27. 次のようなグループや団体で活動していますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
活動している	410	34.9%	209	28.2%	190	47.3%
活動していない	668	56.9%	473	63.8%	179	44.5%
無回答	96	8.2%	59	8.0%	33	8.2%
合計	1174		741		402	

※活動しているグループ・団体(複数回答)

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
町会・自治会	126	10.7%	52	7.0%	70	17.4%
スポーツ関係のグループやクラブ	119	10.1%	64	8.6%	50	12.4%
ボランティアのグループやNPO	60	5.1%	30	4.0%	28	7.0%
趣味関係のグループ	197	16.8%	88	11.9%	104	25.9%
育児・母親サークル	17	1.4%	16	2.2%	1	0.2%
その他	49	4.2%	24	3.2%	24	6.0%
合計	1174		741		402	

27-1. グループや団体の活動には、合計でどのくらい参加していますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
週1回以上	148	36.1%	78	37.3%	66	34.7%
月1~3回	124	30.2%	59	28.2%	60	31.6%
月1回未満	96	23.4%	60	28.7%	35	18.4%
この1年間は参加せず	16	3.9%	6	2.9%	10	5.3%
無回答	26	6.3%	6	2.9%	19	10.0%
合計	410		209		190	

N=活動有

28. 地域で声かけや見守り活動のいずれかを行っていますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
行っている	118	10.1%	54	7.3%	61	15.2%
行っていない	965	82.2%	631	85.2%	312	77.6%
無回答	91	7.8%	56	7.6%	29	7.2%
合計	1174		741		402	

29. この1年間に行った次の活動のなかで、健康づくりに関係したものはありましたか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
健康づくりに関係したものはある	363	30.9%	213	28.7%	142	35.3%
健康づくりに関係したものはない	637	54.3%	445	60.1%	181	45.0%
無回答	174	14.8%	83	11.2%	79	19.7%
合計	1174		741		402	

※健康づくりに関係した活動(複数回答)

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
食生活などの生活習慣を改善するための活動	74	6.3%	52	7.0%	19	4.7%
スポーツ・文化・芸術に関係した活動	210	17.9%	129	17.4%	77	19.2%
まちづくりのための活動	25	2.1%	11	1.5%	13	3.2%
子どもを対象とした活動	68	5.8%	54	7.3%	12	3.0%
高齢者を対象とした活動	62	5.3%	18	2.4%	43	10.7%
防犯・防災に関係した活動	83	7.1%	43	5.8%	39	9.7%
自然や環境を守るための活動	27	2.3%	16	2.2%	11	2.7%
その他	24	2.0%	6	0.8%	18	4.5%
合計	1174		741		402	

30. 家庭内で転倒予防策をとっていますか(65歳以上の方のみ回答)

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
予防策をとっている	242	60.2%	—	—	242	60.2%
予防策をとっていない	129	32.1%	—	—	129	32.1%
無回答	31	7.7%	—	—	31	7.7%
合計	402		—		402	

N=65歳以上

※具体的な転倒予防対策(複数回答)

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
転倒予防体操を行っている	71	17.7%	—	—	71	17.7%
暗い中を歩くときは、照明等で明るくしている	125	31.1%	—	—	125	31.1%
敷物の角や縁がめくれないようにしている	102	25.4%	—	—	102	25.4%
新聞、本などの物を床に置かない	122	30.3%	—	—	122	30.3%
脱げにくい履物を使用している	79	19.7%	—	—	79	19.7%
その他	19	4.7%	—	—	19	4.7%
合計	402		—		402	

N=65歳以上

31. 性別をお教えてください

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
男性	510	43.4%	333	44.9%	172	42.8%
女性	638	54.3%	408	55.1%	228	56.7%
無回答	26	2.2%	0	0.0%	2	0.5%
合計	1174		741		402	

32. 年齢をお教えてください

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
20歳～24歳	43	3.7%	43	5.8%	—	—
25歳～29歳	66	5.6%	66	8.9%	—	—
30歳～34歳	75	6.4%	75	10.1%	—	—
35歳～39歳	93	7.9%	93	12.6%	—	—
40歳～44歳	90	7.7%	90	12.1%	—	—
45歳～49歳	93	7.9%	93	12.6%	—	—
50歳～54歳	86	7.3%	86	11.6%	—	—
55歳～59歳	79	6.7%	79	10.7%	—	—
60歳～64歳	116	9.9%	116	15.7%	—	—
65歳～69歳	130	11.1%	—	—	130	32.3%
70歳～74歳	128	10.9%	—	—	128	31.8%
75歳～79歳	70	6.0%	—	—	70	17.4%
80歳～	74	6.3%	—	—	74	18.4%
無回答	31	2.6%	—	—	—	—
合計	1174		741		402	

33. 現在同居している人はあなたを含めて何人ですか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
1人	214	18.2%	124	16.7%	89	22.1%
2人	380	32.4%	200	27.0%	178	44.3%
3人	282	24.0%	203	27.4%	78	19.4%
4人	157	13.4%	137	18.5%	20	5.0%
5人	53	4.5%	43	5.8%	9	2.2%
6人以上	28	2.4%	17	2.3%	11	2.7%
無回答	60	5.1%	17	2.3%	17	4.2%
合計	1174		741		402	

34. お宅の世帯構成をお知らせください

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
単身世帯(1人暮らし)	217	18.5%	129	17.4%	86	21.4%
一世代世帯(夫婦のみの世帯、または兄弟姉妹のみの世帯)	348	29.6%	173	23.3%	171	42.5%
二世帯世帯(親子で暮らしている世帯)	505	43.0%	392	52.9%	112	27.9%
三世帯世帯(親、子、孫で暮らしている世帯)	51	4.3%	32	4.3%	19	4.7%
その他	23	2.0%	12	1.6%	10	2.5%
無回答	30	2.6%	3	0.4%	4	1.0%
合計	1174		741		402	

35. 日頃従事している職業等をお知らせください

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
自営業	104	8.9%	61	8.2%	42	10.4%
会社員・公務員	381	32.5%	357	48.2%	22	5.5%
パート・アルバイト	183	15.6%	140	18.9%	42	10.4%
専業主婦・主夫	189	16.1%	99	13.4%	90	22.4%
学生	16	1.4%	16	2.2%	0	0.0%
無職	216	18.4%	41	5.5%	173	43.0%
その他	41	3.5%	24	3.2%	16	4.0%
無回答	44	3.7%	3	0.4%	17	4.2%
合計	1174		741		402	

36. お宅の住居形態をお知らせください

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
一戸建て	430	36.6%	238	32.1%	191	47.5%
マンション・アパート	687	58.5%	479	64.6%	202	50.2%
その他	26	2.2%	20	2.7%	6	1.5%
無回答	31	2.6%	4	0.5%	3	0.7%
合計	1174		741		402	

37. 板橋区に住んでどれくらいになりますか

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
1年未満	47	4.0%	45	6.1%	2	0.5%
1年以上5年未満	136	11.6%	120	16.2%	16	4.0%
5年以上10年未満	95	8.1%	82	11.1%	13	3.2%
10年以上20年未満	175	14.9%	140	18.9%	34	8.5%
20年以上30年未満	158	13.5%	124	16.7%	33	8.2%
30年以上	535	45.6%	229	30.9%	301	74.9%
無回答	28	2.4%	1	0.1%	3	0.7%
合計	1174		741		402	

38. 身長・体重とそれぞれの測定時期をお教えてください

※BMI

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
18.5未満	87	7.4%	62	8.4%	25	6.2%
18.5以上～25未満	835	71.1%	540	72.9%	289	71.9%
25以上	203	17.3%	121	16.3%	81	20.1%
無回答	49	4.2%	18	2.4%	7	1.7%
合計	1174		741		402	

※身長測定時期

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
予測値	118	10.1%	89	12.0%	29	7.2%
1か月以上前	545	46.4%	404	54.5%	139	34.6%
1か月以内	199	17.0%	104	14.0%	95	23.6%
1週間以内	132	11.2%	75	10.1%	55	13.7%
無回答	180	15.3%	69	9.3%	84	20.9%
合計	1174		741		402	

※体重測定時期

	合計	%	成人期	%	シニア期	%
予測値	62	5.3%	44	5.9%	18	4.5%
1か月以上前	268	22.8%	189	25.5%	77	19.2%
1か月以内	239	20.4%	145	19.6%	94	23.4%
1週間以内	421	35.9%	290	39.1%	128	31.8%
無回答	184	15.7%	73	9.9%	85	21.1%
合計	1174		741		402	