

第4章



推進事業

- 1 区民の行動目標の達成を支援する主な事業
- 2 区民の行動目標の達成を支援する主な事業
(食育推進計画)
- 3 ライフステージ別主な支援事業
(食育推進計画を含む)

第4章 推進事業

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1 区民の行動目標の達成を支援する主な事業 | 区民の行動目標の達成を支援する区の主な事業が掲載されています。 |
| 2 区民の行動目標の達成を支援する主な事業
(食育推進計画) | 食育推進計画に定める区民の行動目標の達成を支援する区の主な事業が掲載されています。 |
| 3 ライフステージ別主な支援事業
(食育推進計画を含む) | 区民の行動目標の達成を支援する主な事業をライフステージ別に整理しました。 |

第4章 推進事業

1 区民の行動目標の達成を支援する主な事業

網掛けしている区民の行動目標は重点目標又は新規目標、網掛けしている主な支援事業は、重点目標又は新規目標を達成するため行っている事業です。事業名の後の表記については、「3 ライフステージ別主な支援事業(食育推進計画を含む)」に対応しています。

凡 例 全…全世代 乳…乳幼児期 学…学齢期・青年期 成…成人期 シ…シニア期

基本方針① 健康意識を高める

区民の行動目標	主な支援事業
○生活習慣病が大きな病気の原因となることを知る(重)	健康教育(COPD 講演会等) 成 No,19 P110
	区民健康なんでも相談 成 No,18 P110
○適正体重を知る	保健師による家庭訪問及び個別相談 全 No,10 P103
	女性健康支援事業 (相談事業・健康づくり支援) 成 No,12 P109
○むし歯と歯周病についての知識を深める	中学生の健康支援 学 No,8 P107
	親子健康支援事業 (プレママ・プレパパコース) 成 No,3 P109
○こころの病気に関心をもち(重)	親子健康支援事業(乳幼児コース) 乳 No,1 P105
	育児相談・出張育児相談 乳 No,12 P105
○ワーク・ライフ・バランスを実現する(新)	家庭教育の充実 乳 No,20 P106 学 No,1 P107
	子どもの健康づくり事業 学 No,6 P107
	歯科衛生教育(出張歯みがき指導) 全 No,1 P103
	はじめての歯みがきひろば 乳 No,2 P105 成 No,6 P109
	歯科衛生相談室(乳幼児歯科健診) 乳 No,4 P105
	歯科衛生相談室(女性歯科健診) 学 No,13 P108 成 No,5 P109
	各種健(検)診 成 No,34 P111 シ No,29 P114
	こころの健康サポーターの活動支援 成 No,33 P111
	精神保健教育 成 No,15 P110
	高齢者の健康づくり事業 (介護予防講座)(口腔ケア講習会)(お口の体操教室) シ No,20 P113
	介護予防講座 シ No,11 P112
	はすのみ教室 シ No,30 P114
	いたばし健康づくりプロジェクト 成 No,16 P110 シ No,4 P112
	いたばし健康ネットの運営 成 No,17 P110
	いたばし健康まつり 全 No,6 P103
	ワーク・ライフ・バランス推進企業表彰 学 No,17 P108 成 No,29 P111
シ No,2 P112	

基本方針② 正しい生活習慣を実践する
分野 栄養・食生活

区民の行動目標	主な支援事業			
○朝食を毎日食べる・ 欠食しない	1歳6か月児・3歳児歯科健診	乳 No,5	P105	
	早起きキャンペーン	乳 No,8	P105	成 No,20 P110
○主食・主菜・副菜がそ ろった食事をする	子どもの健康づくり事業(再掲)	学 No,6	P107	
	離乳食講習会	乳 No,13	P106	成 No,8 P109
○食事の塩分を減ら す	離乳食訪問お助け隊	乳 No,3	P105	
	家庭教育の充実(再掲)	乳 No,20	P106	学 No,1 P107
○野菜の摂取量を増 やす	育児相談・出張育児相談(再掲)	乳 No,12	P105	
	食育情報紙発行	乳 No,9	P105	学 No,2 P107
○定期的に体重を量 る	母親学級及び両親学級	成 No,2	P109	
	げんキッズ菜園	乳 No,10	P105	
	区立保育園における食物アレルギー対策	乳 No,14	P106	
	防衛体力の向上に向けた健康教育・ 食育の推進と啓発	学 No,3	P107	
	学校給食における安全対策の充実	学 No,4	P107	
	学校給食における食育事業の充実	学 No,5	P107	
	保育園給食における食育事業の充実	乳 No,21	P106	
	生活機能向上支援事業 (食事とお口の元気力アップコース)	シ No,14	P113	
	高齢者の健康づくり事業 (ひとりのできるシニアコース)	シ No,18	P113	
	高齢者の健康づくり事業(高齢者の栄養講座)	シ No,19	P113	
	高齢者の健康づくり事業(介護予防講座) (口腔ケア講習会)(お口の体操教室)(再掲)	シ No,20	P113	
	介護予防グループ活動支援	シ No,10	P112	
	在宅高齢者食生活支援事業	シ No,5	P112	
	食育推進ボランティア育成・支援	成 No,11	P109	
	地域イベント等での栄養・食生活普及啓発活動	全 No,7	P103	
	いたばし食育・健康づくり協力店フェア	全 No,9	P103	
	食育レシピ本の作成	学 No,20	P108	成 No,35 P111
	健康クッキング・食育推進のための教室	全 No,8	P103	
	いたばし健康づくりプロジェクト(再掲)	成 No,16	P110	シ No,4 P112
	健康づくり協力店制度の推進	全 No,2	P103	

分野 運動

区民の行動目標	主な支援事業				
○運動習慣をつける ○日常生活で歩く習慣をつける(重)	子どもの健康づくり事業(再掲)	学 No,6	P107		
	みんなで体操	シ No,6	P112		
	銭湯で介護予防体操	シ No,31	P114		
	いたばし健康づくりプロジェクト(再掲)	成 No,16	P110	シ No,4	P112
	高齢者の健康づくり事業 (ひとりのできるシニアコース)(再掲)	シ No,18	P113		
	高齢者日常生活用具給付事業(シルバーカー)	シ No,25	P113		
	区民散策ツアー	全 No,5	P103		
	プロスポーツチーム・トップアスリートによる教室	学 No,7	P107		
	生活機能向上支援事業(運動コース)	シ No,15	P113		
	防衛体力の向上に向けた健康教育・ 食育の推進と啓発(再掲)	学 No,3	P107		

分野 休養・睡眠

区民の行動目標	主な支援事業				
○十分な睡眠をとる	家庭教育の充実(再掲)	乳 No,20	P106	学 No,1	P107
	子どもの健康づくり事業(再掲)	学 No,6	P107		
	早起きキャンペーン(再掲)	乳 No,8	P105	成 No,20	P110

分野 飲酒

区民の行動目標	主な支援事業				
○未成年、妊娠中・授乳中はお酒を飲まない ○飲酒の適量を知り、 飲みすぎない(重)	妊婦・出産ナビゲーション事業 (いたばし版ネウボラ)	成 No,1	P109		
	母親学級及び両親学級(再掲)	成 No,2	P109		
	新生児等訪問指導(産後うつ病のスクリーニング)	乳 No,7	P105	成 No,7	P109
	乳幼児健康診査	乳 No,11	P105		
	中学生の健康支援(再掲)	学 No,8	P107		
	各種健(検)診(再掲)	成 No,34	P111	シ No,29	P114

分野 喫煙

区民の行動目標	主な支援事業				
○たばこを吸わない ○禁煙に取り組む ○受動喫煙が及ぼす害について知り、 防止に取り組む(新)	妊婦・出産ナビゲーション事業 (いたばし版ネウボラ)(再掲)	成 No,1	P109		
	母親学級及び両親学級(再掲)	成 No,2	P109		
	新生児等訪問指導 (産後うつ病のスクリーニング)(再掲)	乳 No,7	P105	成 No,7	P109
	乳幼児健康診査(再掲)	乳 No,11	P105		
	きれいな空気事業	全 No,3	P103		
	路上禁煙地区の設定	全 No,13	P104		
	健康教育(COPD 講演会等)(再掲)	成 No,19	P110		
	各種健(検)診(再掲)	成 No,34	P111	シ No,29	P114
	健康づくり協力店制度の推進(再掲)	全 No,2	P103		

分野 歯と口の健康

区民の行動目標	主な支援事業			
○歯や歯肉を観察する	歯科衛生教育(母親学級)	成 No,4	P109	
	歯科衛生相談室(乳幼児歯科健診)(再掲)	乳 No,4	P105	
	歯科衛生相談室(女性歯科健診)(再掲)	学 No,13	P108	成 No,5 P109
○食後は歯みがきをする	子どもの健康づくり事業(再掲)	学 No,6	P107	
	育児相談・出張育児相談(再掲)	乳 No,12	P105	
○よくかんで食べる	1歳6か月児・3歳児歯科健診(再掲)	乳 No,5	P105	
	はじめての歯みがきひろば(再掲)	乳 No,2	P105	成 No,6 P109
	歯科健康相談	全 No,4	P103	
	歯科衛生教育(出張歯みがき指導)(再掲)	全 No,1	P103	
	生活機能向上支援事業(お口の健康コース)	シ No,13	P113	
	生活機能向上支援事業 (食事とお口の元気力アップコース)(再掲)	シ No,14	P113	
	高齢者の健康づくり事業(介護予防講座) (口腔ケア講習会)(お口の体操教室)(再掲)	シ No,20	P113	

分野 こころ

区民の行動目標	主な支援事業			
○不安、悩み、ストレスにうまく対処する	精神保健福祉相談	成 No,21	P110	
	精神保健教育(再掲)	成 No,15	P110	
○悩みを相談できる人をもつ	ひきこもり相談・家族教室	学 No,15	P108	成 No,32 P111
	酒害(アルコール)ミーティング	成 No,23	P110	
	こころのリハビリテーショングループ	成 No,24	P110	
	こころの健康づくり講座	成 No,25	P110	
	うつ病家族教室	成 No,26	P110	
	自殺対策事業	成 No,22	P110	
	こころの健康サポーターの活動支援(再掲)	成 No,33	P111	
	保健師による家庭訪問及び個別相談(再掲)	全 No,10	P103	
	乳幼児健康診査(再掲)	乳 No,11	P105	
	育児不安をかかえる母親等への支援	乳 No,6	P105	
	新生児等訪問指導 (産後うつ病のスクリーニング)(再掲)	乳 No,7	P105	成 No,7 P109
	子どもなんでも相談	乳 No,17	P106	学 No,14 P108
	子育て出張相談	乳 No,19	P106	
	親プログラム	乳 No,18	P106	学 No,16 P108

基本方針③ 自らの健康管理ができる

分野 定期的な健康チェック

区民の行動目標	主な支援事業
○健診・歯科検診・がん検診を受ける(重)	各種健(検)診(再掲) 成 No.34 P111 シ No.29 P114

分野 病気と事故の予防

区民の行動目標	主な支援事業
○予防接種を受ける(重) ○事故の予防	予防接種の推進(定期接種) 乳 No.15 P106 学 No.10 P107 シ No.23 P113
	予防接種の推進(任意接種) 乳 No.16 P106 学 No.11 P108 成 No.14 P110
	乳幼児健康診査(再掲) 乳 No.11 P105
	新生児等訪問指導(産後うつ病のスクリーニング)(再掲) 乳 No.7 P105 成 No.7 P109
	HIV・エイズ等性感染症の予防 学 No.9 P107 成 No.27 P111 シ No.3 P112
	高齢者の健康づくり事業(ひとりのできるシニアコース)(再掲) シ No.18 P113
	介護予防講座(再掲) シ No.11 P112
	防疫対策・結核予防 全 No.12 P104
	地域健康支援活動(出張健康教育) 全 No.11 P103
	風しん抗体検査 学 No.19 P108 成 No.13 P109

分野 早期発見・早期治療

区民の行動目標	主な支援事業
○かかりつけ医・歯科医・薬剤師をもつ(重) ○治療を継続する	乳幼児健康診査(再掲) 乳 No.11 P105
	親子健康支援事業(乳幼児コース)(再掲) 乳 No.1 P105
	歯科衛生相談室(乳幼児歯科健診)(再掲) 乳 No.4 P105
	歯科衛生相談室(女性歯科健診)(再掲) 学 No.13 P108 成 No.5 P109
	各種健(検)診(再掲) 成 No.34 P111 シ No.29 P114
	国民健康保険特定保健指導 成 No.30 P111 シ No.21 P113
	肝炎ウイルス検診(B型、C型肝炎ウイルス) 学 No.12 P108 成 No.28 P111 シ No.22 P113
	HIV・エイズ等性感染症の予防(再掲) 学 No.9 P107 成 No.27 P111 シ No.3 P112
	防疫対策・結核予防(再掲) 全 No.12 P104
	こころのリハビリテーショングループ(再掲) 成 No.24 P110
	こころの健康づくり講座(再掲) 成 No.25 P110
	保健師による家庭訪問及び個別相談(再掲) 全 No.10 P103

基本方針④ 健康を支える環境をつくる

分野 地域とのつながり

区民の行動目標	主な支援事業			
○自分の住む地域とのつながりをもつ	いたばし健康ネットの運営(再掲)	成 No,17	P110	
	いたばし健康まつり(再掲)	全 No,6	P103	
	会食サロン事業	シ No,7	P112	
	ふれあいランチ広場事業	シ No,1	P112	
	ゆるやかご近助さん養成講座	学 No,18	P108	成 No,9 P109
		シ No,26	P114	
	続けるつながるトレーニング	シ No,24	P113	
	介護予防講座(再掲)	シ No,11	P112	
	介護予防サポーター・支援	シ No,12	P112	
	住民主体型サービス補助事業	シ No,16	P113	
	介護予防スペース自主活動支援事業	シ No,17	P113	
	見守りネットワーク	シ No,8	P112	
	生活支援体制整備事業	シ No,27	P114	
	認知症予防事業	シ No,28	P114	
	閉じこもり・認知症予防支援事業 (健康講座、認知症予防プログラム等)	シ No,9	P112	

分野 健康づくり活動

区民の行動目標	主な支援事業			
○地域の活動に主体的に関わる(重)	いたばし健康づくりプロジェクト(再掲)	成 No,16	P110	シ No,4 P112
	いたばし健康まつり(再掲)	全 No,6	P103	
	いたばし健康ネットの運営(再掲)	成 No,17	P110	
	区民散策ツアー(再掲)	全 No,5	P103	
	健康づくりひろめ隊	成 No,31	P111	
	中学生の健康支援(再掲)	学 No,8	P107	
	防衛体力の向上に向けた健康教育・食育の推進と啓発(再掲)	学 No,3	P107	
	介護予防グループ活動支援(再掲)	シ No,10	P112	
	生活支援体制整備事業(再掲)	シ No,27	P114	
	地域健康支援活動(出張健康教育)(再掲)	全 No,11	P103	

2 区民の行動目標の達成を支援する主な事業（食育推進計画）

事業名の後の表記については、「3 ライフステージ別重点目標・推進事業(食育推進計画を含む)」に対応しています。

凡 例

全…全世代 乳…乳幼児期 学…学齢期・青年期 成…成人期 シ…シニア期

基本方針 正しい生活習慣を実践する

分野 栄養・食生活（再掲）

区民の行動目標	主な支援事業			
○朝食を毎日食べる・ 欠食しない	1歳6か月児・3歳児歯科健診(再掲)	乳 No,5	P105	
	早起きキャンペーン(再掲)	乳 No,8	P105	成 No,20 P110
○主食・主菜・副菜がそ ろった食事をとる	子どもの健康づくり事業(再掲)	学 No,6	P107	
	離乳食講習会(再掲)	乳 No,13	P106	成 No,8 P109
	離乳食訪問お助け隊(再掲)	乳 No,3	P105	
○食事の塩分を減ら す	家庭教育の充実(再掲)	乳 No,20	P106	学 No,1 P107
	育児相談・出張育児相談(再掲)	乳 No,12	P105	
○野菜の摂取量を増 やす	食育情報紙発行(再掲)	乳 No,9	P105	学 No,2 P107
	母親学級及び両親学級(再掲)	成 No,2	P109	
	げんキッズ菜園(再掲)	乳 No,10	P105	
○定期的に体重を量 る	区立保育園における食物アレルギー対策(再掲)	乳 No,14	P106	
	防衛体力の向上に向けた健康教育・ 食育の推進と啓発(再掲)	学 No,3	P107	
	学校給食における安全対策の充実(再掲)	学 No,4	P107	
	学校給食における食育事業の充実(再掲)	学 No,5	P107	
	保育園給食における食育事業の充実(再掲)	乳 No,21	P106	
	生活機能向上支援事業 (食事とお口の元気力アップコース)(再掲)	シ No,14	P113	
	高齢者の健康づくり事業 (ひとりできるシニアコース)(再掲)	シ No,18	P113	
	高齢者の健康づくり事業(高齢者の栄養講座)(再掲)	シ No,19	P113	
	高齢者の健康づくり事業(介護予防講座) (口腔ケア講習会)(お口の体操教室)(再掲)	シ No,20	P113	
	介護予防グループ活動支援(再掲)	シ No,10	P112	
	在宅高齢者食生活支援事業(再掲)	シ No,5	P112	
	食育推進ボランティア育成・支援(再掲)	成 No,11	P109	
	地域イベント等での栄養・食生活普及啓発活動(再掲)	全 No,7	P103	
	いたばし食育・健康づくり協力店フェア(再掲)	全 No,9	P103	
	食育レシピ本の作成(再掲)	学 No,20	P108	成 No,35 P111
	健康クッキング・食育推進のための教室(再掲)	全 No,8	P103	
	いたばし健康づくりプロジェクト(再掲)	成 No,16	P110	シ No,4 P112
	健康づくり協力店制度の推進(再掲)	全 No,2	P103	

基本方針 食育推進項目

区民の行動目標	主な支援事業			
○共食の機会を増やす	げんキッズ菜園(再掲)	乳 No,10	P105	
	離乳食訪問お助け隊(再掲)	乳 No,3	P105	
○食品の表示を活用する	離乳食講習会(再掲)	乳 No,13	P106	成 No,8 P109
	子どもの健康づくり事業(再掲)	学 No,6	P107	
○食生活を実践する力を身につける	学校給食における食育事業の充実(再掲)	学 No,5	P107	
	保育園給食における食育事業の充実(再掲)	乳 No,21	P106	
	母親学級及び両親学級(再掲)	成 No,2	P109	
○食の大切さや食文化を伝える	健康づくり協力店制度の推進(再掲)	全 No,2	P103	
	食育情報紙発行(再掲)	乳 No,9	P105	学 No,2 P107
	健康クッキング・ 食育推進のための教室(再掲)	全 No,8	P103	
	栄養管理講習会	成 No,10	P109	
	家庭教育の充実(再掲)	乳 No,20	P106	学 No,1 P107
	いたばし食育・健康づくり協力店フェア(再掲)	全 No,9	P103	
	食育レシピ本の作成(再掲)	学 No,20	P108	成 No,35 P111
	地域イベント等での栄養・ 食生活普及啓発活動(再掲)	全 No,7	P103	
	ふれあいランチ広場事業(再掲)	シ No,1	P112	
	会食サロン事業(再掲)	シ No,7	P112	
	在宅高齢者食生活支援事業(再掲)	シ No,5	P112	
	食育推進ボランティア育成・支援(再掲)	成 No,11	P109	
	高齢者の健康づくり事業 (ひとりのできるシニアコース)(再掲)	シ No,18	P113	
	高齢者の健康づくり事業 (高齢者の栄養講座)(再掲)	シ No,19	P113	
	介護予防グループ活動支援(再掲)	シ No,10	P112	
	防衛体力の向上に向けた健康教育・ 食育の推進と啓発(再掲)	学 No,3	P107	

3 ライフステージ別主な支援事業（食育推進計画を含む）

（1）全世代

※網掛けしている事業は、重点目標又は新規目標を達成するため行っている主な事業

No.	事業名	事業内容	主管課	備考	ページ
1	歯科衛生教育 (出張歯みがき指導)	歯の健康の基礎づくりを目的として、健康教育や歯みがき指導を実施する。	健康福祉センター		95 98
2	健康づくり協力店 制度の推進	健康づくりの正しい知識や実践方法を普及するため、区内の飲食店などにおいて栄養情報を提供する。	健康推進課		96 97 101 102
3	きれいな空気事業	受動喫煙を防止する環境づくりを推進していくため、完全禁煙・完全分煙に取り組む飲食店等を応援している。オリジナルシールをお渡しし、また、区で作成するチラシやホームページ等でお店を紹介する。	健康推進課		97
4	歯科健康相談	区の施設等において、歯科衛生士が出張・電話による歯科相談を行っている。	健康福祉センター		98
5	区民散策ツアー	区内の観光スポットを観光ボランティアガイドの案内のもと散策するツアーを年6、7回実施している。	くらしと観光課		97 100
6	いたばし健康まつり	いたばし健康ネット登録団体が、日頃の活動を展示や実演などで紹介し、健康に関する情報を発信する場として開催し、健康意識の高揚を図る。	健康推進課		95 100
7	地域イベント等での 栄養・食生活 普及啓発活動	住民と行政の協働型の栄養食生活普及活動の一環として、食育推進ボランティア等の協力を得ながら、地域でのイベント等に参加している。食育媒体やリーフレット等を用いて各世代へ栄養・食生活について普及啓発を行う。	健康福祉センター 健康推進課		96 101 102
8	健康クッキング・ 食育推進のための教室	生活習慣病予防や各ライフステージの食生活の課題に沿ったテーマに基づき、講義、献立の作成、調理実演、調理実習を通して指導を行う。また、地域団体、児童館等から要望があった場合に、食育推進や栄養・食生活、健康づくりに関する教室などを行う。	健康福祉センター 健康推進課		96 101 102
9	いたばし食育・ 健康づくり 協力店フェア	食育推進ネットワークや関係機関と連携しながら「食育推進事業」「健康づくり協力店事業」の普及啓発を図る。いたばし健康プランの食育推進項目に基づいたテーマを設定し、毎年1回開催する。	健康推進課		96 101 102
10	保健師による家庭訪問 及び個別相談	健康づくりに関して、個別支援が必要なケースについて実施する。	健康福祉センター		95 98 99
11	地域健康支援活動 (出張健康教育)	乳幼児期から高齢期までの幅広い年齢層に対して、地域に出向いて健康教育を行い、疾病予防や健康の保持増進、健康づくり等の知識・技術を実践を通して伝え、意識の啓発とともに行動変容を促している。	健康福祉センター		99 100

No.	事業名	事業内容	主管課	備考	ページ
12	防疫対策・結核予防	結核は治療法の進歩等により患者数は減少してきたが、いまだに日本は、中まん延国である。服薬継続のための患者支援や、感染拡大防止の対策、社会情勢の変化による感染のリスクが高い集団への対策を行っていく。	予防対策課		99
13	路上禁煙地区の設定	通勤・通学等の駅の利用者が多い、駅を中心とした多くの商業施設が集積している等の要件に鑑みたく、特に必要があると認められる地区を、路上禁煙地区として指定している(現在 8 地区が指定)。	環境課		97

(2) 乳幼児期

※網掛けしている事業は、重点目標又は新規目標を達成するため行っている主な事業

No.	事業名	事業内容	主管課	備考	ページ
1	親子健康支援事業 (乳幼児コース)	乳幼児期に多い病気の特徴と症状の対処法などについて専門医がミニ講座と子育てアドバイスを行う。	健康推進課		95 99
2	はじめての 歯みがきひろば	乳歯の手入れとむし歯予防の話や保護者のむし歯菌活動検査及び歯科相談を行う。	健康福祉センター		95 98
3	離乳食訪問お助け隊	訪問栄養士が、依頼のあった保護者の自宅へ訪問し、一緒に離乳食を作りながら、乳幼児の発達段階や個々の生活に対応したアドバイスを行うことにより、離乳食への不安の解消など子育てを支援するとともに、食育推進を図る。	健康推進課 健康福祉センター		96 101 102
4	歯科衛生相談室 (乳幼児歯科健診)	むし歯の予防と早期発見のため歯科健診、歯科相談を実施する。	健康福祉センター		95 98 99
5	1歳6か月児・ 3歳児 歯科健診	幼児の歯と口を健康に保つため、歯科健診、健康教育、保健指導を実施する。	健康福祉センター		96 98 101
6	育児不安をかかえる 母親等への支援	育児不安を抱える母親を対象に、グループワークにより育児不安を軽減するとともに育児スキルの向上を図る(グループ支援)。また、育児不安や家族関係で心の問題を抱えている母親に対し、臨床心理士による個別相談を行う(こころの相談室)。	健康福祉センター		98
7	新生児等訪問指導 (産後うつ病の スクリーニング)	生後28日以内の新生児及び健康福祉センター所長が養育上必要があると認めた生後120日以内の乳児を対象に、訪問指導員(委託助産師)又は保健師が家庭訪問し、健康管理や育児について指導を行っている。	健康推進課		97 98 99
8	早起きキャンペーン	生活リズムが乱れがちな夏休みに、早寝早起きをはじめとする子どもの健康づくりのことを考える啓発事業を行っている。	健康福祉センター		96 97 101
9	食育情報紙発行	親子で楽しめる情報やレシピの紹介など、『食育』に関する情報をイラストや写真入りで分かりやすく説明した情報紙『はぐりん通信』を、年3回(7月・11月・3月)発行し、小学校(3年生まで)・幼稚園・保育園・児童館・健康福祉センター等で配布している。	健康推進課		96 101 102
10	げんキッズ菜園	食育の一環として、園児が自らの体験を通じて健康・人間関係・食文化・命の大切さ等を学ぶことができるよう、区立保育園に野菜苗と土を配付する。	保育サービス課		96 101 102
11	乳幼児健康診査	乳幼児の健全な育成を図るために健診を行い、保護者に適切な保健指導を行う(4か月児健診、6～7か月児健診、9～10か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、4・5歳児健診)。また、診断確定のための精密健康診査を行う必要があると判断された者に対し、これに要する費用を助成する。	健康推進課 健康福祉センター		97 98 99
12	育児相談・ 出張育児相談	乳幼児の健やかな育成のため身体発育、発達、保護者の育児不安等に関して育児相談を行う。また、集会所等に出向き、出張育児相談を実施する。	健康福祉センター		95 96 98 101

No.	事業名	事業内容	主管課	備考	ページ
13	離乳食講習会	乳児をもつ保護者を対象に、発達に合わせた離乳の進め方及び健康的な食習慣の基礎を培うための知識の習得と、保護者の健康的な食生活の実践を支援する。講義・調理実演・調理実習等を通して指導を行う。	健康福祉センター		96 101 102
14	区立保育園における食物アレルギー対策	食物アレルギーを有する園児にも安全性を最優先した給食を提供するため、誤配や誤食を防ぐための対応や体制づくりを徹底する。	保育サービス課		96 101
15	予防接種の推進 (定期接種)	予防接種法に基づき、感染症の発生及びまん延を予防するため、予防接種を医療機関において実施する。	予防対策課		99
16	予防接種の推進 (任意接種)	2～19歳未満の麻しん風しん混合(MR)ワクチン定期接種の未接種者を対象に、任意接種の助成を行っている。	予防対策課		99
17	子どもなんでも相談	0歳～18歳未満の子どもや子育て中の父母等を対象に、子ども自身の悩みや子育てに関する不安等に関する相談(電話、来所)対応を行っている。	子ども家庭支援センター		98
18	親プログラム	子育てに不安や困難さを感じている保護者を対象に、講義やグループワークを通じて、心のケアやコミュニケーション、子どもとの向き合い方等について学ぶ機会を設ける。	子ども家庭支援センター		98
19	子育て出張相談	区内のイオン店舗内の赤ちゃんの駅「子育て情報コーナーすくすく」において、おむつ替えや授乳で赤ちゃんの駅を利用する保護者を対象に、日々の子育てに関する疑問や悩み等を気軽に相談できる出張相談を実施している。	子ども家庭支援センター		98
20	家庭教育の充実	3・4・5歳の幼児を対象として「生活習慣チェックシート」を区内公私立保育園・幼稚園の通園児の家庭に配付し、また、小・中学校入学案内冊子に「入学前に身につけたい生活習慣」を掲載している。さらに、ホームページに掲載し、望ましい生活習慣の早期定着を図っている。	地域教育力推進課		95 96 97 101 102
21	保育園給食における食育事業の充実	自ら食べようとする意欲を大切に、楽しく食べる子どもを育むために、給食内容の充実と食事環境の整備を行う。また、家庭や地域と連携し、食べるための技術や知識、みんなで食べることの楽しさなど食を通じた活動や体験による食育を推進する。	保育サービス課		96 101 102

(3) 学齢期・青年期

※網掛けしている事業は、重点目標又は新規目標を達成するため行っている主な事業

No.	事業名	事業内容	主管課	備考	ページ
1	家庭教育の充実	3・4・5歳の幼児を対象として「生活習慣チェックシート」を区内公私立保育園・幼稚園の通園児の家庭に配付し、また、小・中学校入学案内冊子に「入学前に身につけたい生活習慣」を掲載している。さらに、ホームページに掲載し、望ましい生活習慣の早期定着を図っている。	地域教育力推進課	再掲	95 96 97 101 102
2	食育情報紙発行	親子で楽しめる情報やレシピの紹介など、『食育』に関する情報をイラストや写真入りで分かりやすく説明した情報紙『はぐりん通信』を、年3回(7月・11月・3月)発行しており、小学校(3年生まで)・幼稚園・保育園・児童館・健康福祉センター等で配布している。	健康推進課	再掲	96 101 102
3	防衛体力の向上に向けた健康教育・食育の推進と啓発	区内学校園及び保護者に対して、オリンピック・パラリンピック教育推進委員会内の防衛体力部会で小学校教育会学校保健部会・学校給食会、中学校教育研究会学校保健部会・学校給食部会等と連携して検討した防衛体力向上策を周知し、その内容を基に各学校園が様々な取り組みを行うことにより、区内学校園に通う幼児・児童・生徒の外部環境、細菌の感染等の刺激に抵抗する力の向上を図る。	指導室・学務課		96 97 100 101 102
4	学校給食における安全対策の充実	食物アレルギーを有する児童・生徒にも安全性を最優先した給食を提供するため、誤配や誤食を防ぐための対応や体制づくりを徹底する。	学務課		96 101
5	学校給食における食育事業の充実	板橋産の野菜及び産地直送食材による給食を充実する。	学務課		96 101 102
6	子どもの健康づくり事業	運動習慣の確立や生活時間の見直し、食習慣の形成等について、研究校を指定し、家庭、地域と連携した取組を行う。取り組みの成果を基に、望ましい生活習慣として「いたばしライフスタイル」の確立を図り、区立全小学校に向けて展開することにより、子どもの体力向上、学習習慣の定着、健康な体づくりをめざす。	教育支援センター		95 96 97 98 101 102
7	プロスポーツチーム・トップアスリートによる教室	連携協定を結んでいるプロスポーツチームやトップアスリートによる教室を小中学生向けに行い、子どもの頃からスポーツを通じて主体的に体を動かし、バランスのとれた体づくりを支援するとともに、スポーツに親しむ環境づくりを推進する。	スポーツ振興課		97
8	中学生の健康支援	中学生のプロジェクトチームと学習・検討を重ね、生徒期の子ども達の視点に立った健康支援パンフレットを作成することにより、生徒期の適切な生活習慣及び健康づくりを推進する。	健康推進課		95 97 100
9	HIV・エイズ等性感染症の予防	HIV等の性感染症の検査・相談を行っている。また、高校や大学などで、病気の正しい知識や予防法についての啓発を行う。	予防対策課		99
10	予防接種の推進(定期接種)	予防接種法に基づき、感染症の発生及びまん延を予防するため、予防接種を医療機関において実施する。	予防対策課	再掲	99

No.	事業名	事業内容	主管課	備考	ページ
11	予防接種の推進 (任意接種)	2～19 歳未満の麻疹風疹混合(MR)ワクチン定期接種の未接種者を対象に、任意接種の助成を行っている。風疹抗体価が低い 19～49 歳以下の女性を対象に風疹ワクチン任意接種の助成を行っている。	予防対策課	再掲	99
12	肝炎ウイルス検診 (B 型、C 型肝炎ウイルス)	15 歳以上の区内在住者で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない者を対象に実施する。	予防対策課		99
13	歯科衛生相談室 (女性歯科健診)	妊産婦及び 15～39 歳の女性を対象に歯科健診・歯科相談を実施する。	健康福祉センター		95 98 99
14	子どもなんでも相談	0 歳～18 歳未満の子どもや子育て中の父母等を対象に、子ども自身の悩みや子育てに関する不安等に関する相談(電話、来所)対応を行っている。	子ども家庭支援センター	再掲	98
15	ひきこもり相談・ 家族教室	仕事や学校、友人とのつきあいなど社会的な場面への参加をしないまま、数か月以上にわたって、自宅・自室で生活している、等の悩みを抱えている本人や家族のための専門医師相談と家族教室を行っている。	予防対策課		98
16	親プログラム	子育てに不安や困難さを感じている保護者を対象に、講義やグループワークを通じて、心のケアやコミュニケーション、子どもとの向き合い方等について学ぶ。	子ども家庭支援センター	再掲	98
17	ワーク・ライフ・バランス 推進企業表彰	仕事と生活の両立支援や、男女がともに働きやすい職場環境づくりに取り組む中小企業を、ワーク・ライフ・バランス推進企業として表彰する。	男女社会参画課		95
18	ゆるやかご近助さん 養成講座	町会や老人クラブ等の団体を対象に、地域で緩やかな見守りを行う人材を育成・確保するための研修を行う。	おとしより 保健福祉センター		100
19	風疹抗体検査	先天性風疹症候群の予防を目的として、平成 26 年度から風疹ワクチン接種事業と併せて風疹抗体検査事業を実施している。	予防対策課		99
20	食育レシピ本の作成	調理経験の少ない人、忙しくて調理に手間をかけられない時でも対応できるよう、簡単な手順で調理できるレシピを掲載した食育レシピ本を作成し、食育の推進に取り組む。	健康推進課		96 101 102

(4) 成人期

※網掛けしている事業は、重点目標又は新規目標を達成するため行っている主な事業

No.	事業名	事業内容	主管課	備考	ページ
1	妊婦・出産 ナビゲーション事業 (いたばし版ネウボラ)	全ての妊婦に保健師・助産師が面接を行い、子育て期にわたるまでの切れ目ない支援を実施する。	健康推進課		97
2	母親学級及び 両親学級	妊娠・出産及び育児等の知識の習得と仲間づくりを行う。また、妊娠中の食事のとり方や母及び家族の健康的な食生活の実践を支援する。	健康福祉センター		96 97 101 102
3	親子健康支援事業 (プレママ・ プレパパコース)	妊娠中を健やかに送るためのアドバイスや新生児期の健康管理、子育てに関する講座を実施する。	健康推進課		95
4	歯科衛生教育 (母親学級)	妊婦の歯科疾患の予防と胎児の歯や口腔の健全な発育を促すため、歯科医師及び歯科衛生士が講義を行っている。	健康福祉センター		98
5	歯科衛生相談室 (女性歯科健診)	妊産婦及び15～39歳の女性を対象に歯科健診・歯科相談を実施する。	健康福祉センター	再掲	95 98 99
6	はじめての 歯みがきひろば	乳歯の手入れとむし歯予防の話や保護者のむし歯菌活動検査及び歯科相談を行う。	健康福祉センター	再掲	95 98
7	新生児等訪問指導 (産後うつ病の スクリーニング)	生後28日以内の新生児及び健康福祉センター所長が養育上必要があると認めた生後120日以内の乳児を対象に、訪問指導員(委託助産師)又は保健師が家庭訪問し、健康管理や育児について指導を行っている。	健康推進課	再掲	97 98 99
8	離乳食講習会	乳児をもつ保護者を対象に、発達に合わせた離乳の進め方及び健康的な食習慣の基礎を培うための知識の習得と、保護者の健康的な食生活の実践を支援する。講義・調理実演・調理実習等を通して指導を行う。	健康福祉センター	再掲	96 101 102
9	ゆるやかご近助さん 養成講座	町会や老人クラブ等の団体を対象に、地域で緩やかな見守りを行う人材を育成・確保するための研修を行う。	おとしより 保健福祉センター	再掲	100
10	栄養管理講習会	区内給食施設の栄養士及び在宅栄養士を対象に、栄養上合理的な給食の提供や喫食者の健康保持増進を図るため、栄養や健康に関する最新知識及び調理や栄養指導技術の向上を目的に講習会を実施している。	健康推進課		102
11	食育推進ボランティア 育成・支援	食育推進ボランティアの育成活動支援を行い、区民や団体からの依頼による講習会や地域の特性を活かしたイベント等において、対象に合わせた食育活動を推進する。	健康推進課		96 101 102
12	女性健康支援事業 (相談事業・ 健康づくり支援)	女性を対象に女性特有の疾患や健康づくりに関して、健康講座、グループ支援などを行うことで、女性の健康づくりの啓発・支援を行う。	健康推進課		95
13	風しん抗体検査	先天性風しん症候群の予防を目的として、平成26年度から風しんワクチン接種事業と併せて風しん抗体検査事業を実施している。	予防対策課	再掲	99

No.	事業名	事業内容	主管課	備考	ページ
14	予防接種の推進 (任意接種)	風しん抗体価が低い19～49歳以下の女性を対象に風しんワクチン任意接種の助成を行っている。	予防対策課	再掲	99
15	精神保健教育	区民向けに精神保健福祉講演会、地域自殺対策研修(ゲートキーパー養成)を開催し、精神障がいについての正しい知識の普及を図るとともに、地域精神保健福祉連絡協議会を開催し、精神保健福祉活動を総合的かつ効果的に推進する。	予防対策課		95 98
16	いたばし健康づくり プロジェクト	区民一人ひとりが健康に関心をもち、楽しく健康づくりに取り組めるまちをめざし、運動の習慣化を支援する。	健康推進課		95 96 97 100 101
17	いたばし 健康ネットの運営	区内の健康づくり実践団体(自主グループ等)、保健医療関係団体、健康関連企業等のネットワークを構築し、ネットワークに登録している方同士の交流・情報交換会などを行い、区民の健康づくりを支援する。	健康推進課		95 100
18	区民健康 なんでも相談	各健康福祉センターにおいて、生活習慣病予防をはじめとする健康に関する相談(電話・所内面接)を常時行い、健康の保持増進のための行動を支援する。	健康福祉センター		95
19	健康教育 (COPD 講演会等)	生活習慣病予防、健康増進等の健康に関する正しい知識の普及を図るために、健康に関する講座を実施している。	健康福祉センター		95 97
20	早起きキャンペーン	生活リズムが乱れがちな夏休みに、早寝早起きをはじめとする子どもの健康づくりのことを考える機会を提供する。	健康福祉センター	再掲	96 97 101
21	精神保健福祉相談	精神疾患が疑われる者又は精神障がい者、及びその家族等を対象に、医師、保健師による相談を行っている。	健康福祉センター		98
22	自殺対策事業	自殺予防の相談ができる区民・区職員を増やすために実践的なゲートキーパー研修を行う。	予防対策課		98
23	酒害(アルコール) ミーティング	アルコール問題で困っている家族や、飲酒問題を抱えている本人に対して継続相談(ミーティング)を行い、正しい知識を身につけ健康問題の解決を図る。	予防対策課		98
24	こころのリハビリ テーショングループ	社会参加や障がい福祉サービス利用が困難な精神障がい者等に対して、社会的自立への動機づけと社会参加の促進を図るため、ミーティング、創作活動、スポーツ、レクリエーション及び生活実習等のグループ活動を、1日制で週1回実施している。	健康福祉センター		98 99
25	こころの健康 づくり講座	ライフステージの中で育児や働き盛りなど、ストレスが高まる時期にある方を対象に、その時期に多いこころの問題についての上質な対処法などについて普及・啓発を行っている。	健康福祉センター		98 99
26	うつ病家族教室	うつ病・躁うつ病で悩んでいる方を支えている家族が、病気の基礎知識や最新の治療法、家族の支援方法・ストレス対処法・社会復帰の方法などをグループワークを通して学ぶ。	予防対策課		98

No.	事業名	事業内容	主管課	備考	ページ
27	HIV・エイズ等 性感染症の予防	HIV等の性感染症の検査・相談を行っている。 世界エイズデーには区内において啓発事業を実施している。	予防対策課	再掲	99
28	肝炎ウイルス検診 (B型、C型肝炎ウイルス)	区民一般健康診査等と同時期に実施する肝炎ウイルス検診対象者を除き、15歳以上の区内在住者で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない者を対象に実施する。	予防対策課	再掲	99
29	ワーク・ライフ・バランス 推進企業表彰	仕事と生活の両立支援や、男女がともに働きやすい職場環境づくりに取り組む中小企業を、ワーク・ライフ・バランス推進企業として表彰する。	男女社会参画課	再掲	95
30	国民健康保険 特定保健指導	特定健診の結果により、生活習慣の改善が必要と判断され特定保健指導の対象となった区民に、特定保健指導を行っている。	健康推進課		99
31	健康づくりひろめ隊	健康づくりを実践している自主グループのメンバー等が、自らの活動を活かして区の健康づくりに参画協働する「健康づくりひろめ隊」を養成し、新たな健康づくりの仕組みを構築する。また、健康づくりひろめ隊が健康づくりに主体的に関わることにより、区民が自分自身や家族の健康づくりを考え、行動変容のきっかけとなるようめざす。隊員の得意な分野を活かした健康づくり活動を行っている。	健康推進課		100
32	ひきこもり相談・ 家族教室	仕事や学校、友人とのつきあいなど社会的な場面への参加をしないまま、数か月以上にわたって、自宅・自室で生活している等の悩みを抱えている本人や家族のための専門医師相談と家族教室を行っている。	予防対策課	再掲	98
33	こころの健康サポーター の活動支援	メンタルヘルスについて正しい知識をもち、適切に対処できる区民ボランティアを養成する。また、フォローアップ講座の開催や養成したサポーターの自主的な活動の支援を行う。	予防対策課		95 98
34	各種健(検)診	がん、メンタルヘルス、生活習慣病の早期発見・早期治療等のため、各種がん検診、35歳健診、区民一般健康診査等を実施する。	健康推進課		95 97 99
35	食育レシピ本の作成	調理経験の少ない人、忙しくて調理に手間をかけられない時でも対応できるよう、簡単な手順で調理できるレシピを掲載した食育レシピ本を作成し、食育の推進に取り組む。	健康推進課	再掲	96 101 102

(5) シニア期

※網掛けしている事業は、重点目標又は新規目標を達成するため行っている主な事業

No.	事業名	事業内容	主管課	備考	ページ
1	ふれあいランチ 広場事業	閉じこもりがちな高齢者を対象に、手軽な調理やお弁当などでランチ会食をしながら交流を図る自主グループの活動を支援する。必要に応じ栄養士等による食生活や健康に関する講習を行う。	おとしより 保健福祉センター		100 102
2	ワーク・ライフ・バランス 推進企業表彰	仕事と生活の両立支援や、男女がともに働きやすい職場環境づくりに取り組む中小企業を、ワーク・ライフ・バランス推進企業として表彰する。	男女社会参画課	再掲	95
3	HIV・エイズ等 性感染症の予防	HIV等の性感染症の検査・相談を行っている。世界エイズデーには庁内において啓発事業を実施している。	予防対策課	再掲	99
4	いたばし健康づくり プロジェクト	区民一人ひとりが健康に関心をもち、楽しく健康づくりに取り組めるまちをめざし、運動の習慣化を支援する。	健康推進課	再掲	95 96 97 100 101
5	在宅高齢者 食生活支援事業	高齢者の栄養・食生活を支援するため、区内保健・福祉・医療関係等の栄養士のネットワーク会議を開催し、情報紙の発行等により栄養情報の提供を行っている。	健康推進課		96 101 102
6	みんなで体操	「みんなの体操」(NHKで放送)を中心に、手軽にできる運動の集団指導を行い、家庭での運動の定着をめざし実施している。	健康福祉センター		97
7	会食サロン事業	介護保険の要支援認定を受けている方、元気力(生活機能)チェックシートで生活機能の低下がみられた方を対象に、総合事業の拠点場所であるいこいの家で週1回会食することで、栄養改善を図り、仲間づくりを促し、閉じこもりを予防する。	おとしより 保健福祉センター		100 102
8	見守りネットワーク	70歳以上の独居高齢者で希望する方を名簿登録し、その情報を区、地域包括支援センター、警察、消防、民生委員で共有し、緊急時や見守り等に活用する。	おとしより 保健福祉センター		100
9	閉じこもり・認知症予防 支援事業 (健康講座、認知症 予防プログラム等)	介護保険の要支援認定を受けている方、元気力(生活機能)チェックシートで生活機能の低下がみられた方を対象に、運動プログラム、健康講座、認知症予防に役立つプログラム、趣味活動、外出等の機会を提供することにより、閉じこもりや認知症の予防を図り、高齢者の介護予防をめざす。	おとしより 保健福祉センター		100
10	介護予防グループ 活動支援	介護予防を目的に活動するグループの心身の健康と生活面の自立を支援する。	健康福祉センター		96 100 101 102
11	介護予防講座	いきいきと自立した生活を送る健康寿命の延伸を図ることを目的に、介護予防講座を実施する。	健康福祉センター		95 99 100
12	介護予防 サポーター・支援	介護予防活動を応援するサポーターを養成する。公的な資格ではないが、講座で習得した知識を活かし、地域でのボランティア活動に協力していただく。	おとしより 保健福祉センター		100

No.	事業名	事業内容	主管課	備考	ページ
13	生活機能向上支援事業 (お口の健康コース)	介護保険の要支援認定を受けている方、元 気力(生活機能)チェックシートで生活機能の 低下がみられた方を対象に、「嚥む」「飲み込 む」機能のために、口の周りの筋力のトレー ニングを行い、口腔機能の向上を図る。	おとしより 保健福祉センター		98
14	生活機能向上支援事業 (食事とお口の元気力 アップコース)	介護保険の要支援認定を受けている方、元 気力(生活機能)チェックシートで生活機能の 低下がみられた方を対象としている。口の健 康はおいしく食べることに、食事を楽しむこと はいきいきとした生活につながる。おいしく食 べて元気になる秘策を歯科衛生士と栄養士が 紹介する。	おとしより 保健福祉センター		96 98 101
15	生活機能向上支援事業 (運動コース)	介護保険の要支援認定を受けている方、元 気力(生活機能)チェックシートで生活機能の 低下がみられた方を対象に、転倒予防のため の足腰の筋力づくりやストレッチ体操を行い、 運動器の機能向上を図る。	おとしより 保健福祉センター		97
16	住民主体型サービス 補助事業	地域での介護予防に資する活動を自主的 に行うグループへの補助・事業内容の支援を行 う。	おとしより 保健福祉センター		100
17	介護予防スペース 自主活動支援事業	介護予防を目的に活動する自主グループへ の活動支援を行う。	おとしより 保健福祉センター		100
18	高齢者の健康づくり事業 (ひとりのできる シニアコース)	高齢者がができる限り元気で要介護状態にな らないように、転倒予防のための運動等実技実 習や介護予防の知識を身につける講座を実施 する。	健康福祉センター		96 97 99 101 102
19	高齢者の健康づくり事業 (高齢者の栄養講座)	低栄養を予防するための食生活について講 義、調理実演、実習、会食を通して学ぶ講座 を実施する。	健康福祉センター		96 101 102
20	高齢者の健康づくり事業 (介護予防講座) (口腔ケア講習会) (お口の体操教室)	高齢者が元気で過ごすため、介護予防に関 する様々なテーマを専門講師により伝える講 座を実施する。	健康福祉センター		95 96 98 101
21	国民健康保険 特定保健指導	特定健診の結果により、生活習慣の改善が必 要と判断され特定保健指導の対象となった区 民に、特定保健指導を行っている。	健康推進課	再掲	99
22	肝炎ウイルス検診 (B型、C型肝炎ウイルス)	区民一般健康診査等と同時期に実施する肝 炎ウイルス検診対象者を除き、15歳以上の 区内在住者で、過去に肝炎ウイルス検査を受 けたことがない者を対象に実施する。	予防対策課	再掲	99
23	予防接種の推進 (定期接種)	予防接種法に基づき、感染症の発生及びま ん延を予防するため、予防接種を医療機関に おいて実施する。	予防対策課	再掲	99
24	続けるつながる トレーニング	生きがいをもって地域で主体的に活動する高 齢者を支援するため、地域の身近な会場で健 康体操を提供するとともに、自主グループづ くりの機会を提供する。	長寿社会推進課		100
25	高齢者日常生活用具給 付事業 (シルバーカー)	高齢者の歩行を補助するシルバーカーの購 入費用を一部助成することにより、日常生活 の便宜を図り、自立した生活を支援する。	おとしより 保健福祉センター		97

No.	事業名	事業内容	主管課	備考	ページ
26	ゆるやかご近助さん 養成講座	町会や老人クラブ等の団体を対象に、地域で緩やかな見守りを行う人材を育成・確保するための研修を行う。	おとしより 保健福祉センター	再掲	100
27	生活支援体制 整備事業	地域の多様な主体間の定期的な情報共有及び連携・協働する場となる協議体と、コーディネート機能をはじめ調整役等を担う生活支援コーディネーターが一緒になって、高齢者が住み慣れた地域で生きがいをもって生活を継続していくにあたって必要と考えられる多様な主体による生活支援・介護予防の活動（支え合い活動等）の充実・強化を図るとともに、地域における支え合いの仕組みづくりを推進する。	おとしより 保健福祉センター		100
28	認知症予防事業	高齢者を対象として、認知症予防に役立つプログラムを提供する。	おとしより 保健福祉センター		100
29	各種健(検)診	がん、メンタルヘルス、生活習慣病の早期発見・早期治療等のため、各種がん検診、35歳健診、区民一般健康診査等を実施する。	健康推進課	再掲	95 97 99
30	はすのみ教室	介護予防を目的とした各種講座(趣味・料理・体操など)を行う。	長寿社会推進課		95
31	銭湯で介護予防体操	今の健康を維持したい方向けに、区内公衆浴場において、介護予防体操を行う。	長寿社会推進課		97