



各団体の詳細については、板橋区ホームページ内「いたばし健康ネット団体紹介」をご覧ください。団体名の左に、団体の分類とページ数を示しています。

いたばし健康ネット登録団体一覧



板橋区では、「いたばし健康プラン～板橋区健康づくり21計画（第二次）～」を策定し、基本理念である「区民一人ひとりが健康づくりに取り組めるまち」の実現のため、さまざまな事業を展開しています。運動や音楽、ボランティア活動などをおして「健康づくり」を実践しているグループのほか、健康関連団体、医療機関、NPO、企業などが登録し、一緒に取り組んでいます。

体を動かして健康づくりをしている団体

運動 1	ニコニコウォーキングの会	運動 2	いたばしノルディックウォーキング塾
運動 3	上板橋ベリーダンスチームmaccy	運動 4	Liko Lino Hula（リコリノフラ）
運動 5	フラ・アネラ	運動 6	板橋スクエアダンスの会
運動 7	ひまわりフォークダンスサークル	運動 8	あじさい体操グループ
運動 9	ダイヤビック（サークル葵）	運動10	NPO法人日本トリム体操協会いたばしトリム
運動11	大人健康体操教室	運動12	3B体操
運動13	健康体操けやきの会	運動14	ESクラブ
運動15	やまと健康ヨーガ	運動16	花咲き笑いヨガクラブ☆板橋
運動17	ヨギフィールときわ台	運動18	ヨギフィール赤塚
運動19	板橋スポーツ吹矢クラブ	運動20	城北兵法会
運動21	NPO法人志村スポーツクラブ・プリムラ	運動22	公益社団法人板橋区シルバー人材センター スパークリングチーム
運動23	城北F・Iファイトクラブ	運動24	日本空手道 建武館
運動25	正心道空手	運動26	柔力球板橋2016
運動27	南常盤台自彊の会	運動28	大谷口自彊の会
運動29	健康気功	運動30	気功サークル恵
運動31	気遊会	運動32	めぶきの会 気功・太極拳
運動33	高島平気功・太極拳同好会	運動34	太極拳 ときわ台愛好会
運動35	太極拳 大地会	運動36	太極拳 華山会
運動37	太極拳・伝統楊式系健気服扇功社		

音楽で健康づくりをしている団体

音楽 1	コーラス歌う会「二輪草」	音楽 2	板橋童謡を歌う会
音楽 3	オカリナ同好会	音楽 4	USクラブ四葉のクローバー
音楽 5	高島平・中台・志村 大正琴サークル	音楽 6	城北のさくら会
音楽 7	ボイトレ&エクササイズ「Relax-sing♪」		

健康をサポートしている団体

サポート1	子育てサークル交流会	サポート2	NP0法人いたばし子育て支援フラワー
サポート3	Waku Waku サロン	サポート4	徳丸 絵本読み聞かせ会
サポート5	マザーグースの会	サポート6	板橋区ダウン症児・者 親の会「ほほえみの会」
サポート7	板橋区発達障害児者 親の会 IJの会	サポート8	東京家政大学ヒューマンライフ支援機構 ヒューマンライフ支援センター
サポート9	いたばしアレルギーの会	サポート10	東京YWCA板橋センター
サポート11	板橋区シニアクラブ連合会	サポート12	げんき100!
サポート13	傾聴ボランティア こだまの会	サポート14	介護予防サポーターの会
サポート15	ふれあい広場 まえの	サポート16	ヘルスケア工房フレトレセンター
サポート17	はつらつシニアいたばし	サポート18	働くもののいのちと健康を守る板橋センター
サポート19	ここピア板橋	サポート20	こころのフラット
サポート21	ボランティアグループSV板橋	サポート22	ひやしんす城北
サポート23	若年認知症いたばしの会 ポンテ	サポート24	成増まちの学校NMK
サポート25	NP0みんなのセンターおむすび デイサービスおむすび	サポート26	江戸流手打ちそば二八の会
サポート27	特定非営利活動法人 なないろ	サポート28	生き生きアート・板橋
サポート29	パン工房・喫茶・イクトス	サポート30	カフェこすもす（板橋区障がい者就労支援センターハート・ワーク）
サポート31	一般社団法人ロッキー さをり姉妹塾まつぼっくり	サポート32	板橋区難病者と家族連絡会
サポート33	ギラン・バレー症候群 患者の会	サポート34	板橋区子宮がん体験者の会 いたばしひまわりの会
サポート35	板橋区乳がん体験者の会 いたばしオアシスの会		

医療関連団体・企業

医療企業1	公益社団法人板橋区医師会	医療企業2	公益社団法人板橋区歯科医師会
医療企業3	一般社団法人板橋区薬剤師会	医療企業4	板橋区柔道整復師会
医療企業5	板橋区医師会在宅医療センター療養相談室	医療企業6	公益社団法人東京都助産師会板橋地区分会
医療企業7	板橋区地域密着型サービス事業所連絡会	医療企業8	一般社団法人東京都医療ソーシャルワーカー協会
医療企業9	板橋区はりきゅうマッサージ師協会	医療企業10	経路指圧普及会「指圧で健康になる会」
医療企業11	社会福祉法人国際視覚障害者援護協会	医療企業12	板橋フリー栄養士会
医療企業13	板橋区食品衛生協会	医療企業14	板橋区浴場組合
医療企業15	中央卸売市場 板橋市場協会 企画活性化委員会	医療企業16	東京都水道局板橋営業所
医療企業17	東京都下水道局西部第二下水道事務所	医療企業18	東京都赤十字血液センター
医療企業19	地方独立行政法人東京都立病院機構東京都立豊島病院	医療企業20	IMSグループ医療法人社団明芳会高島平中央総合病院
医療企業21	医療法人社団 明芳会 イムス記念病院	医療企業22	帝京大学医学部附属病院帝京がんセンターがん相談支援室
医療企業23	日本大学医学部附属板橋病院がん相談支援センター	医療企業24	帝京大学薬学部病態生理学研究室
医療企業25	エーザイ株式会社	医療企業26	日生薬局
医療企業27	株式会社ジーシー	医療企業28	ノボノルディスクファーマ株式会社
医療企業29	株式会社マルエツ	医療企業30	コナミスポーツクラブ 成増
医療企業31	あるこも〜ね 温泉隊	医療企業32	ハピネス整体・セラピーアカデミー
医療企業33	イムス板橋リハビリテーション病院	医療企業34	健康堂グループ みずほ薬局