



# いたばし健康ネット登録団体一覧

板橋区では、「いたばし健康プラン2030」を策定し、基本理念である「生涯にわたり健やかで自分らしく輝けるまち」の実現のため、さまざまな事業を展開しています。運動や音楽、ボランティア活動などをおして「健康づくり」を実践しているグループのほか、健康関連団体、医療機関、NPO、企業などが登録しています。

登録団体には、以下のいたばし健康プラン2030の施策をもとに、どの施策を目指しているか回答いただき、それに基づき分類しております。



各団体の詳細については、板橋区ホームページ内「いたばし健康ネット団体紹介」をご覧ください。

## 施策1 健康な生活習慣

栄養・食生活  
身体活動・運動  
休養・睡眠  
適正な飲酒  
禁煙  
歯と口腔の健康  
こころの健康

## 施策2 生涯にわたる健康づくり

高齢者の健康  
おやこの健康  
女性の健康

## 施策3 健康を育むまちづくり

生涯活躍のまちづくり  
自然と健康になれる環境づくり  
健康を支える  
保健医療環境の整備



## 施策1 健康な生活習慣



### 運動で目指す

- ①ESクラブ
- ②気功サークル恵
- ③健康気功
- ④スパークリングチーム（シニアエアロビクス）
- ⑤城北F・Iファイトクラブ
- ⑥高島平気功・太極拳同好会
- ⑦日本空手道健武館
- ⑧ハピネス整体・セラピーアカデミー
- ⑨やまと健康ヨーガ
- ⑩ヨギフィール赤塚・ヨギフィールときわ台

### 趣味やサポートで支える

- ①板橋童謡を歌う会
- ②一般社団法人ロッキーさをり姉妹塾 まつぼっくり
- ③げんき100！
- ④高島平・中台・志村大正琴サークル
- ⑤徳丸・絵本読み聞かせ会
- ⑥パン工房・喫茶イクトス

### 医療・地域で繋がる

- ①板橋区歯科医師会
- ②板橋区フリー栄養士会
- ③板橋区浴場組合
- ④一般社団法人板橋区薬剤師会
- ⑤イムス板橋リハビリテーション病院
- ⑥イムス記念病院
- ⑦社会福祉法人国際視覚障害者援護協会
- ⑧ミアヘルサ株式会社 日生薬局



## 施策2 生涯にわたる健康づくり



### 運動で目指す

- ①板橋スポーツ吹矢クラブ
- ②板橋区柔道整腹師会
- ③上板橋ベリーダンス チームmaccy
- ④華山会
- ⑤気功・太極拳 めぶきの会
- ⑥気遊会
- ⑦3B体操
- ⑧正心道空手
- ⑨ダイヤビック（サークル葵）
- ⑩NPO法人志村スポーツクラブ・プリムラ
- ⑪NPO法人日本トリム体操協会いたばしトリム
- ⑫花咲笑いヨガクラブ★板橋
- ⑬ボイトレ&エクササイズ『Relax-sing♪』
- ⑭楊名時太極拳ときわ台愛好会

### 趣味やサポートで支える

- ①活き生きアート・板橋
- ②江戸流手打ちそば二八の会
- ③介護予防サポーターの会
- ④株式会社ジーシー
- ⑤ギラン・バレー症候群 患者の会
- ⑥傾聴ボランティアこだまの会
- ⑦こころのフラット
- ⑧子育てサークル交流会
- ⑨城北の桜会
- ⑩デイサービスおむすび
- ⑪働くもののいのちと健康を守る板橋センター
- ⑫はつらつシニアいたばし
- ⑬マザーグースの会

### 医療・地域で繋がる

- ①いたばしアレルギーの会
- ②板橋区子宮がん体験者の会
- いたばしひまわりの会
- ③板橋区難病者と家族連絡会
- ④板橋区乳がん体験者の会
- いたばしオアシスの会
- ⑤経路指圧普及会「指圧で健康になる会」
- ⑥公益財団法人東京都助産師会板橋地区分会
- ⑦帝京大学薬学部病態生理学研究室



## 施策3 健康を育むまちづくり



### 医療・地域で繋がる

- ①板橋区医師会
- ②板橋区医師会在宅医療センター療養相談室
- ③板橋区地域密着型サービス事業所連絡会
- ④東京都下水道局西部第二下水道事務所
- ⑤東京都赤十字血液センター
- ⑥地方独立行政法人 東京都立病院機構  
東京都立豊島病院
- ⑦帝京大学医学部付属病院 帝京がんセンター  
がん相談支援室
- ⑧日本大学医学部附属板橋病院がん相談支援センター

### 運動で目指す

- ①大人健康体操教室

### 趣味やサポートで支える

- ①板橋区ダウン症児・者  
親の会「ほほえみの会」
- ②板橋区障がい者就労支援センター  
ハート・ワーク こすもす
- ③ひやしんす城北