

いたばし健康ネット登録団体

いたばし健康プラン2030

【施策3】健康を育むまちづくり
を目指す

公益社団法人板橋区医師会

乳児から高齢者まで専門病院と連携しながら、誰もが住み慣れた街で適切な医療を受けられるようにします。障害や要介護状態であっても自分らしい生活が続けられるように介護や福祉と協働します。区民の健康増進や予防医療、保育指導、学校保健への取り組みも行っています。

HP : <https://www.itb.tokyo.med.or.jp>



板橋区医師会在宅医療センター 療養相談室

地域の在宅療養支援窓口です。医療と介護の連携拠点として様々なご相談をお受けしています。今は健康だけど将来が心配、受診が大変になってきたなど来所でも電話でも、無料でお気軽にご相談いただける場所です。

H P : <https://www.itb.tokyo.med.or.jp/itb-zaitaku>



板橋区地域密着型サービス事業所連絡会

- 認知症になっても住み慣れた地域で、安心して暮らしていけるサービスを提供します。
- 詳細は、お問い合わせください。

電話：03-5916-1621

メール：hirata.fujiken@gmail.com

場所：オンラインまたは各地域密着事務所

日時：毎月第2水曜日13：30～

※その他不定期で研修開催

東京都下水道局西部第二下水道事務所

「油・断・快適!下水道 下水道に油を流さないで!」をテーマに、家庭で油などを配水する際に環境に与える影響や、環境を守るためにできる取り組みを紹介します。

HP :

<https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/living/a6/oil/index.html>



東京都赤十字血液センター

東京都赤十字血液センターでは区役所をはじめ、さまざまな場所で献血推進活動を行っております。ご都合がつく方はぜひ献血にご協力をお願いします。献血にご協力いただいた方々への感謝のお気持ちとして、血液検査の結果をお知らせしています。

電話：03-5272-3523

場所：板橋区全域

日時：不定期

地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立豊島病院

地域住民の皆さんに向けて、健康維持・増進のための「公開講座」などを開催しています。是非、ご参加ください。各種のイベントを通して、医療や健康に対するご理解が深まるよう努めてまいります。

H P : <https://www.tmhp.jp/toshima/>



帝京大学医学部附属病院

帝京がんセンター がん相談支援室

がん専門相談員が、がんの相談を面談または電話でお受けします。月曜日と金曜日に夜間電話がん相談を実施しています。どなたでも利用できます。お気軽にご相談ください。

電話：03-3964-1211（代表）、03-3964-3956（直通）

場所：帝京大学医学部附属病院 1階14番窓口

日時：月曜日～金曜日9時～16時

月曜日と金曜日17時～21時（電話相談）

※祝日・年末年始・創立記念日を除く

日本大学医学部附属板橋病院 がん相談支援センター

がんに関する相談を、どなた様からでも受けています。
看護師と医療ソーシャルワーカーが相談員として、面談または電話でお受けしています。お気軽にご相談ください。

電話：03-3972-0011（相談直通）

場所：日本大学医学部附属板橋病院がん相談支援
センター

日時：月曜日～金曜日（病院休診日を除く）
8時30分～12時、13時～16時

大人健康体操教室

手指、足指から始め全身運動へ。1つ1つの動きをていねいに指導いたします。楽しく身体を動かして、その人なりに動ける身体を目指しましょう。企業、町会、集いの健康づくりをお手伝いいたします。

電話：03-3937-2818

場所：上板橋、その他出張可（5人以上のグループ）

日時：毎週月曜日・木曜日 10時30分～12時

毎週日曜日 10時30分～12時

板橋区ダウン症児・者 親の会 「ほほえみの会」

保護者の心に寄り添い、共に悩みを解決していけたらよいと思っています。福祉に関する情報提供もしていきます。年間を通して、イベント、活動、区行事への参加を行っています。

HP : <https://itabashi-hohoeminokai.jimdosite>



カフェこすもす

（板橋区障がい者就労支援センターハート・ワーク）

板橋区障がい者就労支援センターハート・ワークでは、障がいをお持ちの実習生を受け入れ、実習を通してその方の特性を理解し、就職と再就職の第一歩となるようサポートしております。その中の福祉事業である「カフェこすもす」では、就労に向けての体験と訓練の場として喫茶・飲食業などを運営し、バランスの良い食事やデザートその他、安心して召し上がっていただける手作りクッキーを販売しております。（以下の情報は、「カフェこすもす」に関する内容です。）

- **HP** : <https://ahc-net.co.jp/lp/heart-work/cafe.php>
- **電話** : 03-5970-2308
- **場所** : 区立エコポリスセンター地下1階
- **日時** : 月曜日～金曜日
10時～16時（第3月曜日、祝日を除く）

ひあしんす城北

生産活動の機会とともに利用者が安心して過ごせる場を提供する。相談のしやすい環境と関係性を重視しながら、自己実現の促進のため、「生活モデル」「ストレングスモデル」を基本とした支援を提供する。余暇活動としてのバルーンアートや当事者研究会の五つ星、SSTなど多彩なニーズに対応できるプログラムを取り入れている。

場所：東京都板橋区小茂根4-18-14

日時：月～金（土日祝日を除く） 9時～18時