



# 禁煙外来のご案内



禁煙外来とは、禁煙治療が受けられる医療機関です。要件を満たせば、禁煙治療に健康保険等が適用されます。保険診療の要件を満たさない場合は、自由診療で禁煙治療を受けることができます。

肺の生活習慣病とも言われているCOPD（慢性閉塞性肺疾患）は、主に長期間の喫煙が原因とされる肺の疾患です。今すぐ**禁煙**しましょう！

## 保険適用の禁煙治療を受けることができる方

- 次の3項目全てに該当する場合、保険が適用されます。
- ①ニコチン依存症に係るスクリーニングテストでニコチン依存症と診断された方（10点中5点以上）
  - ②35歳以上の場合、プリンクマン指数（＝1日の喫煙本数×喫煙年数）が200以上である方
  - ③ただちに禁煙することを希望している方であって「禁煙治療のための評価手順書」に則った禁煙治療について説明を受け、当該治療を受けることを文書により同意された方

## 治療費の目安

保険適用で自己負担3割の方の場合、8～12週間で13,000～20,000円程度です。

## 禁煙補助薬

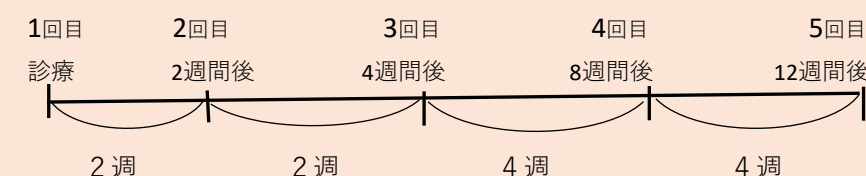
飲み薬とニコチンパッチは、禁煙後の離脱症状をおさえ、**より楽により確実に**禁煙を助けてくれます。

## 保険治療の範囲

2020年からは、オンライン診療や加熱式たばこ使用者の禁煙治療も保険適用となりました。

## 禁煙治療スケジュール

標準的な禁煙治療のスケジュールでは、12週間にわたり合計5回の診察が行われます。禁煙にあたってのアドバイスなど、医師の指導を受けながら禁煙治療を受けることができます。



了承の得られた医療機関のみ掲載していますが、かかりつけ医のいる方は、禁煙治療開始前にかかりつけ医師にご相談ください。予約が必要な場合やオンライン診療が可能な医療機関もあります。

禁煙治療薬の在庫状況などの事情もありますので、受診前に必ず電話や各医療機関のホームページ等でご確認ください。

## 【板橋区内の禁煙外来一覧】

2026年3月現在

番号	医療機関名	住所	電話番号
1	野村医院	板橋2-65-10 -201	03-3964-8544
2	いたばし・ハートクリニック	板橋1-21-7 聖楽ビル1F	03-5248-0880
3	岡部医院	板橋3-37-1	03-3961-0416
4	平沼クリニック	板橋2-16-6	03-6784-1190
5	あらい内科クリニック板橋仲宿	仲宿64-1 キーフェルン1F	03-6909-6909
6	東京シティクリニック大山	大山町9-6 大山EMPビル2F	03-3955-2200
7	大山東方クリニック	大山東町60-9	03-3964-1830
8	小川医院	大山金井町16-8	03-3955-8220
9	耳鼻咽喉科大山中丸クリニック	中丸町51-10 ブルックス中丸ビル1F	03-3958-3387
10	つくしんぼ診療所	大山西町70-10 1F	03-3972-1165
11	こうなんクリニック	幸町23-7 コモディイタ 幸町店別館1F	03-5917-3900
12	たにもとクリニック	向原3-10-15 向原ビューハイツ102	03-3530-8327
13	林クリニック	小茂根4-28-14	03-3956-2090
14	ねづクリニック	東坂下2-3-6	03-5914-0236
15	志村坂クリニック	東坂下1-9-5	03-3966-6720
16	いわた医院	坂下1-35-17	03-3965-5070

予約が必要な場合やオンライン診療が可能な医療機関もあります。禁煙治療薬の在庫状況などの事情もありますので、  
受診前に必ず電話や各医療機関のホームページ等でご確認ください。

番号	医療機関名	住所	電話番号
17	はすね駅西口内科	蓮根2-31-3内田・萩原共同ビル2F	03-5918-7517
18	藤田医院	泉町23-8 1F	03-3960-2822
19	小豆沢整形外科	小豆沢2-36-13 マツエクリニックビル6F	03-5916-4970
20	板橋中央総合病院	小豆沢2-12-7	03-3967-1181
21	おおやまクリニック	西台4-5-8 サン・キャッスル西台1F	03-5921-0560
22	つづきクリニック	前野町4-13-13	03-3960-0407
23	服部医院	常盤台1-7-17	03-3960-5001
24	今本クリニック	常盤台1-19-13	03-3966-9866
25	飯沼病院	常盤台2-33-15	03-3960-0091
26	あのね、クリニック上板橋	常盤台4-30-9 1F	03-5922-1271
27	内田診療所	高島平2-26-2-112	03-3936-8790
28	宮田医院	高島平8-12-9	03-3559-8480
29	宮田クリニック	徳丸3-1-13	03-3559-8660
30	ゆう徳丸内科皮膚科	徳丸4-10-6	03-6909-7570
31	やの内科・小児科クリニック	赤塚新町3-19-5	03-3930-2277
32	小林病院	成増3-10-8	03-3930-7077
33	安田病院	成増1-13-9	03-3939-0101

**原則紹介予約が必要な病院（要紹介・要予約）**

34	帝京大学医学部附属病院	加賀2-11-1	03-3964-1498
35	日本大学医学部附属板橋病院	大谷口上町30-1	03-3972-8111
36	東京都立豊島病院	板橋区栄町33-1	03-5375-5489（予約専用）

問合せ先：板橋区健康生きがい部健康推進課健康づくり・女性保健係 電話3579-2727