

—「ヘルプカード」がつなぐ安心—

「ヘルプカード」記入例

利用される方に合った内容を記入し、活用してください。

注意点

- ご利用の際は、必ずしもすべての欄に記入する必要はありません。困ったときに一番伝えたいことを、書きましょう。
- ヘルプカードには重要な個人情報を記入することがあります。取扱や紛失には十分ご注意ください。



私が手伝ってほしいことの記入例

- 目が不自由です
- 目が見えにくいです
- 耳が不自由です
- 耳が聞こえにくいです
- 私の周りの状況を話して説明してください
- 私の周りの状況を紙に書いて説明してください
- やさしい話しことばで話してください
- 移動のときに誘導してください
- 連絡先に連絡してください
- 手話か筆談をお願いします
- アレルギー（○○○にアレルギーがあります）
- 私のかばんの中に入っている
○○○を見てください
- 不安で混乱しているので
○○○してください

ふりがな	いたばし はなこ
氏名	板橋 花子
住所	板橋区板橋2-66-1

自由記入欄

自由記入欄の例

- 障がい・病気の名前と特徴
- アレルギー
- かかりつけ医・薬について
- 生年月日 など

連絡先の記入例

連絡先	
自宅	03-0000-0000
家族	090-0000-0000
	板橋区高島平0-0-0 03-0000-0000

