



発行:板橋区 〒174-0063 東京都板橋区前野町四丁目16番1号 健康生きがい部 おとしより保健福祉センター
電話:03-5970-1111 FAX:03-5392-2060 メール:otosen@city.itabashi.tokyo.jp

AIPとは・・・「Aging in Place」の略

⇒年を重ねても安心して住み慣れたまちに住み続けること。

板橋区では、AIPの実現に向けて、様々な取組を推進しています。

※板橋区では、地域包括ケアシステムを「板橋区版AIP」として構築しています。



みつかえる板橋 医療・介護・障がい・通いの場情報MAPシステム

住み慣れた地域で、自分らしく、安心して暮らし続けるために、「みつかえる板橋」をぜひご活用ください！

「みつかえる板橋 医療・介護・障がい・通いの場情報MAPシステム」って何ですか？

ウェブサイトから簡単に、板橋区内の医療機関、介護事業所、障がい福祉サービス事業所、通いの場などの地域資源の情報を一体的に検索できるシステムです。令和7年10月にリニューアルし、医療機関、介護事業所、障がい福祉サービス事業所に関する掲載内容を拡充するとともに、新たに通いの場の情報を検索できる機能が追加されました。

「みつかえる板橋」は、どなたでもご利用いただけます

近所の地域資源を探したい

区民の皆様



利用者の方に地域資源を紹介したい

専門職の皆様

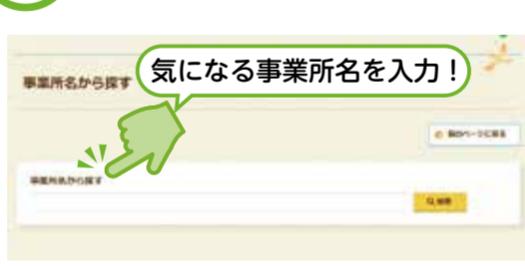
様々な検索方法で、情報を検索できます

1 地図・住所から探す



「自宅」に中心点を合わせて検索！

2 事業所名から探す



気になる事業所名を入力！

3 サービス・種別から探す

ご希望のサービスを選択！



「みつかえる板橋」アクセス方法

URL <https://carepro-navi.jp/itabashi>

方法①

二次元コード読取り



方法②

検索エンジンから「板橋区 MAPシステム」で検索

板橋区 MAPシステム 検索

※インターネット環境が必要です。

掲載しているサービスについては、区ホームページをご覧ください

- ▶「板橋区ホームページ」のトップページ
- ▶いざというときに(救急・防犯・防災)
- ▶(救急)みつかえる板橋 医療・介護・障がい・通いの場情報MAPシステム(内部リンク)



通いの場とは？

気軽に集い、共に活動し、ふれあいを通じて、「生きがいづくり・仲間づくり」の輪を広げられる場所です。



板橋区 AIP ストーリー

この物語はフィクションです。

1 母さんが要介護認定を受けたからケアプランを作成してくれる居宅介護支援事業者を探さないとな〜

2 「みつかーる板橋」では地域資源を簡単に検索できるのか

3 地図・住所で探したりサービスを絞って検索ができるからありがたいな〜

4 我が家に中心点を合わせて「再検索」を押すと…

5 3つ事業所が出てきた

6 ケアプラン作成

7 サービス利用

8 近所でケアプラン作成をお願いできる事業者を探せてよかった

9 父さんにも「みつかーる板橋」で通いの場を検索して教えてあげよう

10 通いの場のページで検索すると…

11 意外とたくさん通いの場があるな

12 ここいいかも

13 近所で活動している●●会に入会したいのですが！

14 問合せ

15

16 『みつかーる板橋』で、ご近所の地域資源情報が「みつかーる」。ぜひ、ご活用ください！

認知症になっても暮らしやすいまちづくりをしています
 認知症の人たちの声から生まれた「新しい認知症観」

「新しい認知症観」とは「認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人ひとりが個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という考え方です。

あなたも参加してみませんか？

1 認知症サポーター養成講座 認知症の人の「応援者」になろう！

認知症の基礎知識を学び、サポーターが地域で何ができるかを紹介します。広報いたばしで募集するほか、出前講座も実施中！受講された方には、認知症サポーターカードをプレゼント！気になる方は下記問合せ先までご連絡ください。

私は認知症サポーターです

認知症の方を広い心で優しく見守ることが大事だと思いました

身近な企業も取り組んでいます！

板橋区の取組「認知症フレンドリー協議会」

認知症の人や家族から思いを直接聞き、民間企業などが、それぞれの立場でどんなことができるのかを話し合う会議です。

2 チームオレンジ 認知症の人や地域の人、皆が生き生き活動中！

認知症の人や家族、地域の認知症サポーターなどがチームを組み、認知症の人の困りごとや希望に合った活動をする取組です。レクリエーション、ランチ会、農園活動などを皆で楽しんでいます。区ホームページで、現在活動中のチームオレンジを紹介しています。参加を希望する方は、各チームリーダーの連絡先へお電話ください。

参加された認知症の人の声

1日1日を大切に過ごして、積極的に前向きに生きていきたいです

「川柳」大募集！

身の回りで起きた出来事などを、川柳で表現してみませんか？お気軽にご応募ください。

春を待つ 花粉忘れる 寒い冬

ペンネーム はるじい

ご応募は下部問合せ先を参照

そのほかにも、板橋区では様々な認知症施策に取り組んでいます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
問合せ先 おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係 電話：03-5970-1121