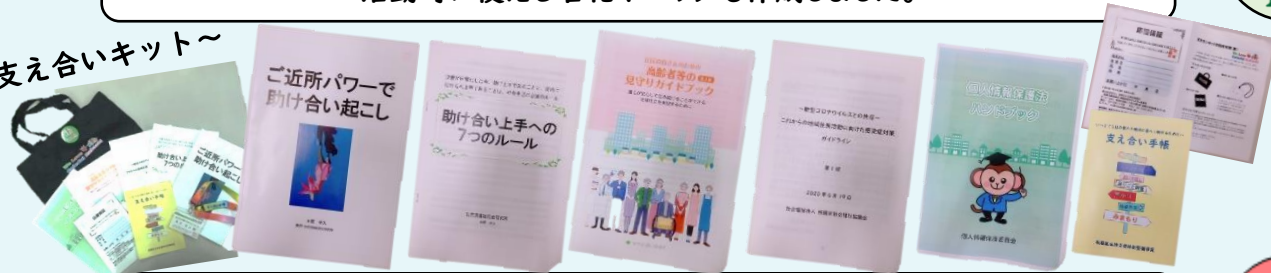


支え合い会議も再開しましたね。再開に向けて色々取り組んできました。

見守り、助け合い、感染症対策など…参考資料一式を「支え合いキット」として支え合い会議メンバーの皆さんに配付しました。

今は大人数での活動ができないので、個人や少人数での活動が増えることを考え、活動時に使える名札やバッグも作成しました。

～支え合いキット～



支え合いキット内のテキストを使った研修も好評でした。初の試みとして ZOOM を使って自宅でも研修を受講できるようにしましたね！

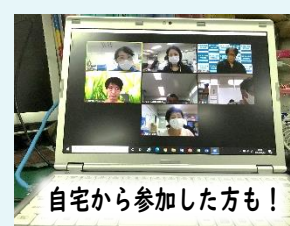
はい。リモートで安全・安心に会議や研修に参加できるよう、事前に SC さんと ZOOM 練習会もしましたよね。

初めて ZOOM を使う SC さんもいたので、基本的な操作を一緒に練習しました。

第1回目の様子①



第2回目の様子②



自宅から参加した方も！

今では ZOOM を使って支え合い会議を開催している地域もあります！今後もっと使う機会が増えるかもしれませんね！

その時は地域の皆さんが ZOOM の達人になれるよう全力でサポートしましょう！



これからも支え合い会議は、ガイドラインに沿って、感染症対策を徹底しながら、支え合い活動を進めていきますよ！

【問合せ先】

- 社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会 経営企画推進課 地域包括ケアシステム推進係
〒173-0004 板橋区板橋二丁目6番5号情報処理センター内
電話／03-3964-0236 F A X／03-3964-0245 Eメール／sc@itabashishakyo.jp
- 板橋区 健康生きがい部 おとしより保健福祉センター 地域ケア推進係
〒174-0063 板橋区前野町四丁目1番1号
電話／03-5970-1114



いたばし協 HP

「We♡カラフルいたばし」は、板橋区内の各地域で進む「支え合い会議（第2層協議体）の取り組みを区民の皆さんへお知らせするための情報誌です。

いたばし地域づくり情報誌（第8号）

2020年11月発行

We♡カラフルいたばし

人が好き♡ まちが好き♡ いたばしが好き♡
～18地域18色の支え合いの地域づくり～

板橋区では、18地域センター圏域ごとに、誰もが住み慣れたまちで安心して暮らし続けられるよう、住民の皆さんが話し合う場「支え合い会議（第2層協議体）」で、既に行われている活動を活かしながら、地域にあった支え合いの仕組みづくりを進めています。

今こそ
地域力UP

コロナでも地域は止まらない
進めよう！板橋区の支え合い

第1回 支え合い会議SC研修

テーマ「地域を思い考える」

5月、振り返りの書面研修を行いました。感染症による影響から、支え合い会議も中止が続き、そんな時こそ、これまでの取り組みを見つめ直す時間になりました。



第2回 支え合い会議SC研修

テーマ「支え合いの再スタート」

緊急事態宣言が解除され、地域住民活動にも再開の兆しが見えてきた6月。新しい生活様式のなかで、地域の支え合いの仕組みづくりをどう進めていくか。これからの支え合い会議を考えました。



第3回 支え合い会議SC研修

2020年8月20日（木）

区立グリーンホールにて、研修会を開催。住民流福祉総合研究所の木原孝久先生をお招きし、「ご近所での見守り合い・支え合いのコツ」をテーマにご講演いただきました。人と会う機会が減っている今、より一層、地域全員で積極的に見守り合うことが大切だと実感しました。



SC（生活支援コーディネーター）とは…自分たちのまちを良くしていくために、地域の様々な支え合い活動をつなげ、組み合わせる調整役です。



板橋



熊野



仲宿



仲町



富士見



大谷口



常盤台



清水



志村

新型コロナウイルスの影響で3月から支え合い会議が自粛に…
自粛中はどんな活動をしていたのでしょうか？



支え合い会議の歩み ～2020 年前半 ver～

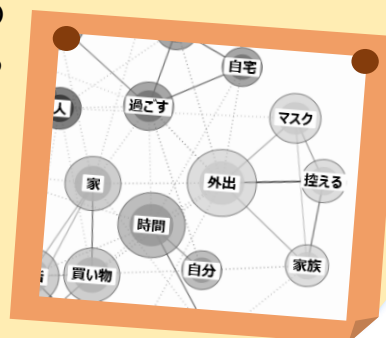
自粛中も、都の緩和措置に合わせて区が定めた”事業再開のステップ”に沿って、「今、地域で支え合うためにできることは何だろうか？」と考えながら、地域の皆さんと共に活動をしてきました。これからも新しい生活様式に合わせて、今できる「支え合いの仕組みづくり」に取り組んでいきます。

地域の皆さんに聞きました！

自粛期間中の過ごし方や各地域の様子について、アンケートに協力していただきました。生活様式が著しく変化する中で、外出を控えて自宅で過ごしながらも、会議メンバーが地域の高齢者の様子を気にかけていることがわかりました。

このアンケートの結果から、今後の支え合い会議の活動を発展させていきます！

頻出キーワードの関連図▶



再開に向けた SC 会議

全 18 地域の SC や会議メンバーの皆さんと、感染症対策や再開プランの提案等、再開に向けて打合せをしました。

皆さんと約 4 か月ぶりに会えて感動したのを覚えています。

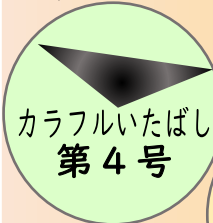


新しい試み ZOOM 練習会

第 2 波に備えて、SC の皆さんと一緒に、ZOOM を使ったオンライン会議のやり方を学びました。（詳しくは 4 面へ）



3月



カラフルいたばし
第 4 号

4月



SC
ヒアリング

5月



SC 在宅
研修①



カラフルいたばし
第 5 号



MyTown いたばし
×
カラフルいたばし
(第 6 号)

6月



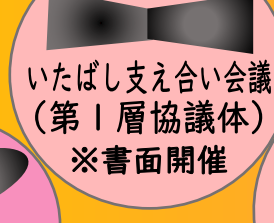
SC 在宅
研修②



構成員研修
&
アンケート

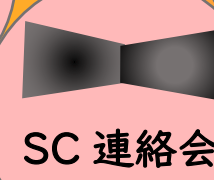


再開に向けた
SC 会議



いたばし支え合い会議
(第 1 層協議体)
※書面開催

7月



SC 連絡会



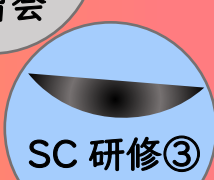
カラフルいたばし
第 7 号

支え合い会議
再開！

8月



ZOOM
練習会



SC 研修③

地域の状況調査⑥ SC ヒアリング

会議が自粛になり、地域に出る機会が減ってしまった包括ケアレンジャー。

SC の皆さんと定期的に連絡を取り、地域の状況を把握するよう努めました。



SC 研修を しました！

自粛期間中は、自宅でできる書面研修①②を実施。

再開後、グリーンホールで研修会も行いました。

(詳しくは 1 面へ)



地域に届け！カラフルいたばし発行

会議メンバーに、自粛中のレンジャーの活動と、「会えなくても皆さんと心はひとつ！」という想いを届けました。

第 6 号は、社協だより「MyTown itabashi」との特ダコラボ号です！



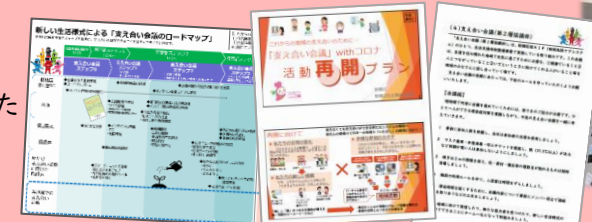
▲We♡カラフルいたばし (左から、4号,5号,7号,6号)

再開に向けて！ SC 連絡会開催 (7月20日)

再開プラン、感染対策等の事業説明のほか、自粛期間中の各地域の様子や課題、今後の取組みについて意見交換しました。

皆さん、地域の高齢者等の生活や健康を気にかかけ、見守りや支え合いをできる範囲で実践していました。困難な状況でも「各地域ならではの助け合いの仕組みづくり」に向け、現状に合わせた取組みを進めていこうと想いを共有しました。

会議の再開に向けて作成した資料▶



▲SC 連絡会の様子



中台



蓮根



舟渡



前野



桜川



下赤塚



成増



徳丸



高島平