



ある地域の支え合い会議では、自宅に引きこもりがちな高齢者が増えていていると話題に上がりました。

外出のきっかけづくりとして、体操イベントや茶話会の開催に取り組んでみてもいいかもしれませんね。

でも自分で体操を教えるのは難しそうです。



そんな時は地域にいる専門職の方に相談してみてもいいかな？自分達だけで課題解決できないところは、企業や他の団体の助けを借りるのもいいかもしれませんね。

昨年度の支え合い会議の取り組みでは、企業の他にも、病院、薬局、学校、消防、銀行等、様々な団体からの協力を得られました。



イベントの講師としての協力の他にも、会場や福祉機器をお借りしたこともあります。



▲体操の講師を依頼



▲イベント時に測定機器を使用



▲地元消防署による啓発



地域づくりでは企業や団体の方にも様々なかわり方があるのですね！

一緒に地域課題の解決に向けて取り組んでくれる企業・団体を探していきましょう！
企業の担当者の方々からのご連絡もお待ちしております！

【問合せ先】

- 社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会 地域共生課 地域共生推進係
〒173-0004 板橋区板橋二丁目65番6号 板橋区情報処理センター内
電話／03-3964-0236 FAX／03-3964-0245 Eメール／sc@itabashishakyo.jp
- 板橋区 健康生きがい部 おとしより保健福祉センター 地域ケア推進係
〒174-0063 板橋区前野町四丁目16番1号
電話／03-5970-1114



「We♥カラフルいたばし」は、板橋区内の各地域で進む支え合い会議(第2層協議体)の取り組みを区民の皆さんへお知らせするための情報誌です。



いたばし協 HP

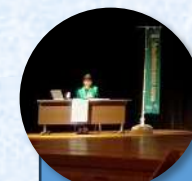
We♥カラフルいたばし

人が好き♥ まちが好き♥ いたばしが好き♥
～18地域18色の支え合いの地域づくり～

第3回 助け合い・支え合いの地域づくりセミナー 開催報告

令和7年3月4日(火)、文化会館大ホールで第3回地域づくりセミナーを開催いたしました。当日はあいにくの天気でしたが、563名もの方にご参加いただきました。

主催の
いたばし支え合い会議
(第1層協議体)
メンバーです！



実践報告



支え合い会議清水

「多様な主体の参画による地域づくり」
地域資源や協力者の発掘事例を紹介しました。
住民や専門職、企業等の各々の得意をいかした
支え合いの取り組みを通して、多様な主体の
参画の重要性について報告しました。

支え合い会議志村

「災害時にも強い地域をめざして」
「いざという時に助け合える関係づくり」の重要性に着目し、防災をテーマとして日頃からの
地域のつながりを維持できるよう、課題も交えながら実践例の報告をしました。

講演

“私”の力を“私たち”の力に

～Win-Winの地域づくりに向けて～

住民の自由な発想と細やかな視点により展開されている支え合い会議の役割と、地域においてつながり合うことの重要性について講演いただきました。

講師 日本社会事業大学 社会福祉学部
福祉計画学科教授 菱沼 幹男氏





支え合い会議 18地域の取組み紹介

We Love 
Colorful Itabashi

高島平

「高島平シニアガイド」第3版



地域の支え合い・助け合いのため、サロンや福祉関係機関等の地域情報を再収集しました。

支え合い会議 高島平

舟渡

食いしん坊万歳プラン



スポット農園で収穫した野菜を活用し、協力店や保育園に特別メニューを提供してもらいました。

支え合い会議 舟渡

志村坂上

防災まち歩き



いざという時に備えて、一緒に地域を歩き、交流をしながら、防災を学びました。

支え合い会議 志村坂上

清水

お散歩交流会



地域の魅力や文化を再発見しながら、誰もが参加できる交流会をめざしています。

支え合い会議 清水

富士見

長生きトレーニング富士見



高齢者の気軽に参加できる居場所づくりのため、筋トレ、カラオケ、脳トレ、交流を実施しました。

支え合い会議 富士見

仲宿

私のじまん展



社会参加・生きがいづくりのため、地域の方々の作品やコレクションなどの“じまん”を集めました。

支え合い会議 仲宿

成増

元気になるフェスタ 2025



年に一度の大イベント!健康測定、作品展示、体操などを実施し、地域の方とたくさんふれあいました。

支え合い会議 成増

蓮根

「蓮根地区防災情報」作成



防災意識アンケートの実施から現状を把握し、町会・自治会等とつながりを強化していきます。

支え合い会議 蓮根

前野

健康まち歩き



健康に関心を持ってもらえるように、まち歩きに併せて健康測定や体操も実施しました。

支え合い会議 前野

常盤台

体操・脳トレ体験会



体操&脳トレ、栄養講座など、盛りだくさんな内容で定期的に開催しました。

支え合い会議 常盤台

仲町

ファッション発表会



思い出の服を身につけ、手作りランウェイを歩きました。最後はみんなでマツケンサンバ!!

支え合い会議 仲町

板橋

健康づくり講座 & おしゃべり交流会



誰もがなりうる認知症について学びました。後半には初対面でもみんなで楽しく交流しました。

支え合い会議 板橋

下赤塚

プレ地域座談会



支え合いのきっかけづくりにお茶を飲みながら地域のこと、暮らしのことをみんなで話しました。

支え合い会議 下赤塚

徳丸

福祉用具の展示&相談会



実際に補聴器や歩行器等を見て、触れて、利用するときの相談までできる機会となりました。

支え合い会議 徳丸

中台

お元気シニア祭り



ボッチャや「認地笑カルタ」などを体験して、楽しく元気になるイベントを開催しました。

支え合い会議 中台

桜川

振り返り勉強会



立ち上げ時期からの活動を振り返り、今後の取組みや方針について再確認をしました。

支え合い会議 桜川

大谷口

防災まち歩き



防災に強い地域づくりをめざしてまずは地域の資源を確認し、防災上の課題を話し合いました。

支え合い会議 大谷口

熊野

熊野つどいカレンダー



誰でも参加できる集いの場・活動をまとめたカレンダーを1年間で5,000部配布しました。

支え合い会議 熊野