

特集！地域づくりセミナー第1部「支え合い会議ってなあに？」

支え合い会議は、地域ごとに異なる課題や工夫を大切にしながら、気が付いたことを共有し、地域の困りごとの解決に向けて、話し合いを進めています。
さらに、地域の特徴に合わせて3つの取組みを柔軟に活用しながら進めていきます。

イメージ図

“お腹が空いてる”
＝地域課題がある状態



“ハンバーガー”
＝
支え合い会議
(どの地域にも必ず必要)

“サイドメニュー”
＝
地域課題によって
必要なものを選択

支え合い会議の数だけ、
出来上がる“ハンバーガーセット”(＝各地域の取組み)は様々！

ハンバーガーのみでも
もちろんOK！

地域の特徴や状況に合わせ、
必要なもの・ほしいものを選んでOK！



任意

— SIDE MENU —

選べるサイドメニューはたくさん！

実践の場がほしいとき

スポット

福祉何でも相談を軸に、協議の場である支え合い会議と連動するものです。
この拠点での活動を通して、地域住民と専門職のネットワークをつくれます。



気軽な参加機会がほしいとき

活動の担い手づくりの仕組みです。

単発・短時間・やる事が明確なお手伝いの中から、
興味があるものや体力・スキルにあった案件を選んで応募できます。

相談する場がほしいとき



地域の身近な場所で相談を受けています。地域の課題や困りごとのなかから、
個別の相談があったときは、地域福祉コーディネーターが適切な支援につなぎます。

【問合せ先】

●社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会 地域共生課 地域共生推進係

〒173-0004 板橋区板橋二丁目65番6号 板橋区情報処理センター内

電話／ 03-6905-7877 FAX／03-3964-0245 Eメール／sc@itabashishakyo.jp

(R8.4.1より電話番号を変更しました)

●板橋区 健康生きがい部 生涯活躍推進課 シニア地域づくり係(R8.4.1より担当部署を変更しました)

〒173-8501 板橋区板橋二丁目66番1号

電話／03-3579-2376



「We♡カラフルいたばし」は、板橋区内の各地域で進む支え合い会議(第2層協議体)の取組みを区民の皆さんへお知らせするための情報誌です。



いたばし社協 HP

We♡カラフルいたばし

人が好き♡ まちが好き♡ いたばしが好き♡
～18地域 18色の支え合いの地域づくり～

やりたいをできるに変える 第4回助け合い・支え合いの 「地域づくりセミナー」開催しました！

令和8年1月27日(火)、文化会館大ホールで第4回地域づくりセミナーを開催いたしました。当日は、506名の方にご参加いただきました。



主催:いたばし支え合い会議(第1層協議体)



登壇者:支え合い会議(第2層協議体)

支え合い会議ってなあに？

支え合い会議は、開始から10年目を迎え、地域の皆さんのご尽力により、発展を続けてきました。この支え合い会議を中心に、関連する取組みも複数展開しており、第1部では、3つの取組み「支え合いスポット」「ジョブボラ」「地域福祉コーディネーター」についてご紹介しました。

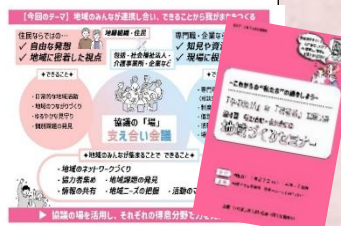
詳しくは裏面特集記事をご覧ください。

第2部では、「我がまち18色の地域づくり」と題して、全18地域の代表者から取組み報告をしました。今回は、3つのテーマである、「地域でつながる」「元気につながる」「情報がつながる」に分けることで、関心に合わせ、「自分でもできそうだ」「ちょっと興味ある」と、地域活動のヒントを持ち帰ってもらえるようにしました。

地域づくりには新しい協力者・担い手が必要です。住み慣れた地域で、誰もがいきいきと暮らせるよう、これからも取組みを進めます。



第1層 SC による説明



配布資料

ロビーPR 展示

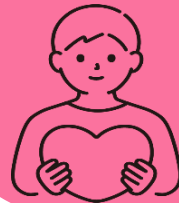


今回、初めての試みとして、各地域の構成員にPR担当を担っていただきました。オリジナルの帽子やバストを身に付けて、参加者へ直接、声掛けをしながら活動の内容や思いをお伝えしました。お住まいや関心のある地域の広報物を手に取り、PRパネルをご覧いただきました。

支え合い会議「我がまち 18 色の地域づくり」



地域



でつながる

住民同士や関係団体が顔を合わせ、
日常の声かけを通じて支え合える関係をつくっています

元気



につながる

心身の健康づくりを通じて、
誰もがいきいきと暮らせる地域をめざしています

情報



が

安心して暮らすことができるよう、
地域の皆さんに分かりやすい情報を届けています

熊野

外出の
きっかけ

歩いてみよう、秋の熊野



豊かな地域資源を知る
まち歩きと交流でつながる

仲町

楽しい場

じまん展&ファッションショー



思い出の時間を共有
みんなが知り合う場づくり

中台

楽しい場

お元気シニアまつり



世代を超えて楽しむ
地域交流の場づくりを推進

桜川

人の
集まる場

3つの活動



老いを力に変える
桜川地域の毎月の取組み

富士見

筋トレ

長生きトレーニング富士見



元気に暮らすフレイル予防
筋トレ・脳トレ・交流会

常盤台

体を動かす

体操体験会



気軽に体操・脳トレ体験
集いの場への参加を応援

舟渡

人の
集まる場

すぽっとファーム



まちを耕す みんなの畑
多様なプログラムで交流

下赤塚

コミュニケーション

地域座談会



我がまちの昔と今をつなぐ
地域座談会

成増

コミュニケーション

ほっこりなりりん&
なりりんコスモ(スポット)



気軽な参加でおしゃべり
知り合い・つながる地域へ

前野

ウォーキング

まへの健康まち歩き



歩いて測定して楽しく
健康づくり

清水

介護予防

年2回の交流会



お散歩編と運動編
参加し続けられる内容へ

志村坂上

健康づくり

健康フェスタ



地域で みんなで 元気に
地域資源とつなげる・つながる

板橋

学び

健康づくり講座おしゃべり交流会



「認知症」を学びわいわい交流
関連団体と連携 理解促進

仲宿

広報紙

かわら版の作成・発行



リチウム電池の捨て方を掲載
お得なニュースを地域に共有

大谷口

情報
交換

防災まち歩き



みんなで気づく
学び合う我がまちの防災

蓮根

情報
発信

「蓮根地区防災情報」



防災意識アンケート
地域全体で備えるきっかけ

高島平

学び

エンディングノート



より良く生きるために
どう備えるか話し合い・発信

徳丸

相談

福祉用具見本市



身近な「場」で体験・経験
地域で暮らす安心へ