

支え合い会議成増とは？

「成増地域にいつまでも暮らし続けていくために成増地域ならではの支え合いの仕組みづくりを推進しよう！」と話し合いをしている会議体です。

# なりりん♥ ニュースレター



↑夏休みを利用して学生さんが講師として大活躍！

## スマホ相談会 毎月開催中！

専門的なことにはお答えできませんが、参加した方から「Google マップの使い方が少しわかった！」「自分のスマホを使って質問できるのでわかりやすい！」という嬉しいお声が届いており、交流の輪も広がっています。ぜひ気軽にお立ち寄りください。



開催は不定期です。毎月 LINE やホームページで日時や場所をお知らせしています。チェックしてみてください！



ホームページはこちらから →



## 支え合い会議成増の開催場所が変わります！

成増アクトホールが令和5年2月～7月末まで大規模改修工事を行うため、その期間支え合い会議成増の開催場所が変更となります。

### 【変更先】

まなぼーと成増や地域の集会所を予定しております。日程はホームページやLINEでお知らせします。



## 杏の会

季節の折り紙を作り、一部の作品を地域の掲示板に掲示板に飾っています。



11月に作ったリースです♪

### 【今後の開催日】

- ①1/20(金)いずれも
- ②2/21(火)14:00～
- ③未定 16:00

### 【場所】

- ①成増アクトホール5階洋室
  - ②③未定
- (事務局へお電話ください)

※初めて参加希望の方は、事務局へご連絡ください。日程は予告なく変更となる場合がございます。



## 講座で地域を元気に！



地域で活躍する認知症サポーター、介護予防サポーター、支え合い会議成増の活動を支援してくださっている成サポーターたちが有志で集まり、今年の10月から地域向けの楽しい講座を企画しています。

12/2には「気づかないうちに進む 低栄養」をテーマに講座を実施しました。「次回も来たい！」と思ってもらえるような講座を今後も考えていきます。

支え合い会議成増 事務局  
成増おとしより相談センター  
電話：3939-0678  
(平日：9:00～17:00)