



みんなでつながるまち 支え合い会議常盤台通信

支え合い会議常盤台（第2層協議体）は、生涯住み慣れた地域で元気に過ごすために必要な、①健康でいること②人とつながっていること③いざという時に助けてくれる人がいること等を、地域で活動する各団体が話し合う場です。



～支え合い会議常盤台メンバー～

常盤台地域※の皆様

今まで行っていた地域での活動ができなくなってしまい、友人や仲間と会うことができず、孤独になっていませんか？今こそ

**励まし合い、
助け合い、
支え合う**

ことで元気に暮らしましょう！

支え合い会議常盤台メンバー 一同

※常盤台 1～4 丁目、南常盤台 1・2 丁目、東新町 1 丁目、上板橋 1～3 丁目



©ITABASHI

仲間との**つながり**を大切にしながら、自分らしい生活を！



手紙



電話

直接会えなくても、

誰かとつながると

安心します。



絵手紙



メール、LINE



インターホン越しに
会話

**外出・交流が難しい今こそ
つながりづくりが大切です！**

□周囲の人と関わる

例) ご近所さんと挨拶する



□家族・友人と定期的に連絡をとる

例) 週 1 回電話する



□定期的に同じ場所に行く

例) 買物は週 3 回同じ店に行く



□感染に注意して外出する

例) 密にならない公園へ出かける



感染に注意してつながりましょう！

～新しい生活様式で気をつけたい**5**つのポイント～



3つの密では
ない



短時間である



人が周りにいない



相手が健康と
わかっている
(素性がわかる)
人である



触れるものがあれば
手を洗う

支え合い会議常盤台事務局(板橋区社会福祉協議会)

問合せ先: さーどぷれいす@まもりん坊ハウス(上板橋 1-26-8)

電話: 03-6794-5757 FAX: 03-6794-5651

日～金 10時～17時 休み: 毎週火・土曜日、毎月第3木・第4月曜日、ほか不定休日あり

「さーどぷれいす」では、誰でも参加できる楽しいイベントや、困った時の相談受付を行っています。ぜひお越しください！

